



Success.

奔向成功的十個好習慣

- 一、不輕言退縮
- 二、不停學習，不斷修正。
- 三、坐言起行，立即動手，從小事做起。
- 四、尊重每一個人。
- 五、為常人難為之事
- 六、保持飢餓感。

我們要想有一個健康的體，一個健康的事業前景，我們自己就必須有飢餓感，必須永不滿足。在覺得日子不錯的時候，稍微休息休息，享受享受人生樂趣就行了，此後需要趕緊爬起來奔跑。

七、不與消極者交密友。
如果一個人老是抱怨，動不動就說這不行，那不行，這不可為，那不可為，就少跟他打交道。我們的目標是提高我們自己，是超越我們自己，是讓我們更加成功。從一個消極者身上基本學不到積極的東西。

八、勇擔責任
這世界上機會很多，但為什麼很多人不敢抓，有一個原因就是怕燙手。一個人在一個團隊中間是因為敢於承擔責任，才會獲得信賴；是因為敢於承擔責任，才能夠顯示價值；是因為敢於承擔責任，才會讓越來越多無能的人說反正有他扛着，我們就聽他的就行了，讓他領着我們幹，這個人才有了獨特的領導價值。

九、事務分類，聚焦處理
保持清醒頭腦，形成對事務進行分類的習慣，並立即分解處理重要且緊急的事情，持續處理重要而不緊急的事情，見縫插針處理緊急而不重要的事情。

十、處變不驚，膽大心細
天塌下來我們可以縮着頭，可以哭，可以藏，可以躲，但天還是要塌下來，所以驚也沒用。就算天塌下來我們沒有任何的方法，那我們也要先嘗試扛着再說，先扛着我們才能冷靜下來細細的去琢磨解決問題的方法。

用一顆簡單的心來放生

在藍藍的天空中，小鳥自由自在地飛翔，無憂無慮地唱歌。這是一個人與自然和諧共處的綠色世界。在我們的身邊，因為有了小鳥的歌唱和飛翔，生活也多了很多樂趣。愛鳥、養鳥是一些人的生活嗜好，也是人之常情。可是，與小鳥共享快樂時光的同時，也有人不懂得尊重生命。

在一個好幾百人的放生活動中，一鳴炮響起，千鳥齊飛，有人笑臉燦爛，有人虔誠合十。儀式隆重、氣氛熱烈，讓人嘆為觀止。本以為這是一次既環保又慈善的放生活動，誰料到這些人的愛心卻成了花鳥市場老闆商業利益的誘惑。放生一旦淪為商業性活動，就與愛護生命的本意相違背，這種簡單的“愛心”，只剩下變味的空殼，成了赤裸裸的金錢的傀儡和俘虜。

在佛教中，很多佛教經典，如《梵網經》、《大智度論》都提倡放生，《大智度論》中更是把放生作為第一功德：“諸余罪中，殺業最重，諸功德中，放生第一。”因此，為了積累功德，很多寺院組織信眾或信眾團體大批量地放生小動物。佛教傳入我國後，大力提倡放生，並與我國原有的放生習俗相融合，逐漸演變出獨特的法會——放生會，形成了我國佛教放生的理念和形式。這種放生活動被稱為“儀式性放生”，是一種佛教的“慈悲”行為，該行為與當今社會所提倡的“環保”、“愛護自然”、“關愛生命”等傳統美德不謀而合。另外，按照佛教儀軌，各大寺院的放生法會，其精神主旨是祈願世界和平、社會和諧、家庭和睦、人民安樂。

放生是護生理念的一種特定實踐方式，目的是愛護生命，不過，由於人類不當的方式，原本的慈悲善行在這一過程中變質為殺生。反省商業放生行為，可以發現其行為模式是捕捉動物——囚禁動物——買賣動物——放生動物。在這一過程中，我們必須注意到，動物原本是自由的、健康的，卻因為人類的這種“慈悲”、“愛護”，沒來由地被捕捉、囚禁，最後被放生。在放生後，有些動物因為對被放生的環境不適應而大量死亡。

從原本簡單的放生愛心被“忽悠”中，我們應該清楚地看到，“保護自然”的護生觀念，不應該拘泥於放生形式，要以佛教所倡導的慈悲心為宗旨，以方便救護行為，發揮更積極的護生精神。同時，更



這屆“法門之光”的主題是“規劃人生，建設人生”。自己的人生規劃好，才能夠建設好。像一座城市先要進行城市規劃，才能去建設。我們人的生命也是如此，先要做好規劃，然後一步一步去做。規劃與建設的前提是要認識人生，對自己的生命有所認識。這幾天，大家必定得到了很多的喜悅、快樂，這種喜悅和快樂跟在社會上面，跟在家里所獲得的是不一樣的。可能也會有很多出家法師告訴你們，我們學佛的目的是為了追求快樂，這種快樂是永恆的，是不變的，是不需要附加條件的，是從內心得到的。人間的痛苦就在於我們追求的東西是錯誤的，得到的東西也是錯誤的。如果我們追求的東西是正確的，得到的東西也是正確的，就不會痛苦。所以，我們的痛苦是自己造成的，不是別人給予的。嬰兒一出世就哭，為什麼哭呢？那是痛苦。人死了以後也要哭。人死了以後不是自己哭自己，是別人哭自己。這些都是痛苦的。

我們在廟里聽到一些佛法。佛法不是迷信，佛法也不是高高在上、高不可攀的境界。佛法告訴我們，怎麼樣從人的角度、從人的基礎，一步一步向佛的境界走去。佛是大徹大悟的，我們一步一步朝這方面去努力，讓自己的生命品質越來越高，越來越認識到自己到底是什麼，生從何來、死往何去，生命的本質究竟是什麼，我們要怎麼樣過好這一生，怎麼樣給這一生做很好的規劃……

規劃好自己的一生，要注意幾個問題：自己與自己的關係，自己與別人的關係，人與自然的關係。自己與自己的關係就是自己追求的東西要正確，要能夠學會調伏自己的煩惱、克制自己的情緒。人與人之間的關係最主要的有三條，與自己的關係最主要的也有三條。自己和自己處理好了，自己和別人處理好了，自己跟環境處理起來就比較容易。

對待他人：

第一，不要拒絕溝通。溝通不是把你的觀點強加給別人，要取代別人的看法；溝通是為了縮短彼此之間的差距。對一件事情，你有你的看法，他有他的看法，第三個人也有他的看法，第四個人、第五個人、第六個人、第十個人、第一百個人……都有自己不同的看法。通過溝通，才會知道別人為什麼會那麼想；反過來，別人也才能夠理解你為什麼這麼想。所以溝通是沒有前提的，溝通是沒有條件的，溝通是平等的，溝通是需要的，溝通是必要的。我們不會溝通，在與人的互動過程中，我們的意思不容易被別人領會，我們也很難準確地去理解別人的意思，這就造成誤會。很多很好的想法別人不能理解，你也很難理解別人很好的想法，內心當中就會造成障礙，就會造成問題。我們的學習、生活、工作中許許多多的難處，往往就是因為缺乏溝通、溝通不善巧、溝通不好造成的。

第二，不要排斥別人。就是說內心當中不

能排斥別人(他人、眾生)，因為他們跟自己的生命是息息相關的，排斥別人就是排斥自己。排斥別人，自己就沒有生活的空間。在社會上，與別人接觸久了，就會有矛盾，會有隔閡，會有問題，會有障礙等等。大家就互相排斥，互相排斥再往下就是鬥爭。各種各樣的問題，都是人心里互相排斥的原因造成的。如果我們沒有這個作意，問題也就比較小，這些問題也就沒有了。

第三，不要自以為是。我們常常自以為是，覺得我們的想法是對的，別人的想法不如我們。過了一個小時以後，覺得我們的想法是有問題的；過了一年、兩年、三年以後，覺得我們的想法

不適合，吃下去還有反作用。所以在溝通中不要排斥他人，不要自以為是。

對待自己，也有三條：

第一，要學會自尊。現在的人缺乏信任、缺乏信任的原因是缺乏信仰，缺乏信仰的原因是缺乏自尊心。自尊心就是自己尊重自己。自己怎麼樣來尊重自己？作為一個人、一個學生、一個員工，心中時刻有一個標準，照着標準去做，就容易培養出自尊心。比如說一個國民出國，別人說中國不好，他就會有自尊心，他就會有國家的尊嚴。大到國家，小到單位、學校，人家說你這個學校的學生不好，我們有這個自尊心；說這個單位

就能提陞。

第三，要學會思考。思考很重要，沒有經過思考的答案，很有可能是錯誤的答案；如果不會思考，結果就會偏離出發點，思考得出的結論也有可能是錯誤的。用佛教的話來講，“正思維”——正確的思維模式。一個模式有問題了，整個思維就有問題。佛教講聞、思、修，聽到佛法後就要思考，思考、思維後得到的結論才去行，沒有通過思考、思維得出的結論，是沒有力量的。通過正確的思維後做事情，我們的內心就清清楚楚，非常光明。我們早上起來，幾點念經，幾點出坡，幾點上課，非常清楚。我們待人接物，與人接觸，所作所為非常清楚。這是通過正確思考後的行為。如果沒有經過很好的思考，每天無所事事，人家做什麼你跟著做什麼，人家讓你做什麼你就做什麼，一天當中沒有一個明確的目標。所以一個人在一天當中有成就，是需要有明確的目標的。如果有個固定的目標，朝着這個目標努力，是非常有力量的。要想讓目標清晰，我們就要思考清楚目標是什麼，人生的目標是什麼，這些都是需要去學習、去培養的。

一切事物都有兩面性，有光明就有黑暗，有善就有惡，有樂就有苦。佛教講“有求皆苦”，有一個好的事物必定會有個壞的事物與它相對應。我們在日常生活中，時時刻刻會覺得好像有個什麼東西來阻礙自己，這個障礙是你在學習工作過程當中遇到的阻礙。在不同的領域，有不同的障礙。任何一個人，當你有成就時，就會有障礙來阻礙你，這是所有人要去面對、去解決的。你面對了，認識清楚了，就能夠超越自己的人生，生命當中的力量就越強，障礙就不成為問題了。

人生不是一帆風順的，有順境就有逆境，它是交替與並行存在的。順境處理不好就會變成逆境，逆境處理好就會成為事業中的增上緣。好像一個人在高速公路上開車，四平八穩的，人的注意力不集中，就容易發生車禍；在一個路況不是很好的地方開車，他可能很注意，就不容易發生車禍。所以不能說路好壞，而是你的心態問題。如果你很注意，有好的技術，就不容易發生車禍；如果你不注意，就算是技術好、車好、路好，也一樣容易發生車禍。人生也是如此，時時刻刻保持面對境界的心，保持面對困難的心，當問題來時就不成為問題了。有的人遇到困難時就過不去了，就在這個問題上、障礙上過不去，就抱怨，引發了許許多多不必要的麻煩、痛苦。這實際上是我們不能多思維，不能包容，人內心沒有力量去超越的表現。

學佛法，為了得到覺悟，覺悟人間的一切。覺悟之後自然就能超越外在種種對我們的障礙，覺悟之後就能解決內在煩惱。所以佛法就像雨露，就像陽光，就像空氣，我們一刻也不能分離。

以此祝福大家！



人生的三要三不要