



奔向成功的十個好習慣

- 一、不輕言退縮
- 二、不停學習，不斷修正。
- 三、坐言起行，立即動手，從小事做起。

為什麼看到機會卻沒有抓住，是因為我們在猶豫：用什麼方法更好啊，是不是還有更好的機會啊，或者這是不是機會啊。

說狼在森林里追兔子，兔子看到狼來了決定跑，它想，是先跳左腿，還是先跳右腿，是怎么跳好看一點，還沒來得及想完，就被狼吃了。

簡單的事情簡單做，複雜的事情簡單做，簡單的事情重複做等等，都是保證坐言起行效果的方法。

四、尊重每一個人。

我們一生會遇到很多人，經常打交道的人卻很有限，他們可能只有50到100人甚至可能更少，但是每一個人都會給我們帶來機會，每一個人都可能成為我們的客戶，每個人都可能成為我們的朋友，因此我們對每一個人都應該是尊重的。只有時時刻刻把小我收起來，才能夠讓自己得到更大的成長。

五、為常人難為之事

這個世界上為什麼這麼多人碌碌無爲、平庸一生，是因為他們有一個習慣思維，“我憑什麼要這麼做”，“別人怎麼不做”，“我為什麼要做”。

有些事情、有些機會就像一層窗戶紙，稍縱即逝，但有些機會就像表面看起來發燙，但實際上是常溫狀態的石子，只是紅色的而已。

六、保持飢餓感。

我們要想有一個健康的身體，一個健康的事業前景，我們自己就必須有飢餓感，必須永不滿足。在覺得日子不錯的時候，稍微休息休息，享受享受人生樂趣就行了，此後需要趕緊爬起來奔跑。

七、不與消極者交密友。

如果一個人老是抱怨，動不動就說這不行，那不行，這不可為，那不可為，就少跟他打交道。我們的目標是提高我們自己，是超越我們自己，是讓我們更加成功。從一個消極者身上基本學不到積極的東西。

八、勇擔責任

這世界上機會很多，但為什麼很多人不敢抓，有一個原因就是怕燙手。一個人在一個團隊中間是因為敢於承擔責任，才會獲得信賴；是因為敢於承擔責任，才能夠顯示價值；是因為敢於承擔責任，才會讓越來越多無能的人說反正有他扛着，我們就聽他的就行了，讓他領着我們幹，這個人才有了獨特的領導價值。

是沒有責任心的人在襯托有責任心的偉大，是他們在給有責任心的人以機會。如果想得到常人所得不到的滿足和快樂，就要承擔常人不願承擔的責任。

九、事務分類、聚焦處理

保持清醒頭腦，形成對事務進行分類的習慣，並立即分解處理重要且緊急的事情，持續處理重要而不緊急的事情，見縫插針處理緊急而不重要的事情。

十、處變不驚、膽大心細

天塌下來我們可以縮着頭，可以哭，可以藏，可以躲，但天還是要塌下來，所以驚也沒用。

就算天塌下來我們沒有任何的方法，那我們也要先嘗試扛着再說，先扛着我們才能冷靜下來細細的去琢磨解決問題的方法。

能排斥別人（他人、衆生），因為他們跟自己的生命是息息相關的，排斥別人就是排斥自己。排斥別人，自己就沒有生活的空間。在社會上，與別人接觸久了，就會有矛盾，會有隔閡，會有問題，會有障礙等等。大家就互相排斥，互相排斥再往下就是鬥爭。各種各樣的問題，都是人心里互相排斥的原因造成的。如果我們沒有這個作意，問題也就比較小，這些問題也就沒有了。

第三，不要自以為是。我們常常自以為是，覺得我們的想法是對的，別人的想法不如我們。過了一個小時以後，覺得我們的想法是有問題的；過了一年、兩年、三年以後，覺得我們的想法

用一顆簡單的心來放生

在藍藍的天空中，小鳥自由自在地飛翔，無憂無慮地唱歌，這是一個人與自然和諧共處的綠色世界。在我們的身邊，因為有了小鳥的歌唱和飛翔，生活也多了很多樂趣。愛鳥、養鳥是一些人的生活嗜好，也是人之常情。可是，與小鳥共享快樂時光的同時，也有人不懂得尊重生命。

在一次好幾百人的放生活動中，一鳴炮響起，千鳥齊飛，有人笑臉燦爛，有人虔誠合十。儀式隆重、氣氛熱烈，讓人嘆為觀止。本以為這是一次既環保又慈善的放生活動，誰料到這些人的愛心卻成了花鳥市場老闆商業利益的誘惑。放生一旦淪為商業性活動，就與愛護生命的本意相違背，這種簡單的“愛心”，只剩下變味的空殼，成了赤裸裸的金錢的傀儡和俘虜。

在佛教中，很多佛教經典，如《梵網經》、《大智度論》都提倡放生，《大智度論》中更是把放生作為第一功德：“諸余罪中，殺業最重；諸功德中，放生第一。”因此，為了積累功德，很多寺院組織信衆或信眾團體大批量地放生小動物。佛教傳入我國後，大力提倡放生，並與我國原有的放生習俗相融合，逐漸演變出獨特的法會——放生會，形成了我國佛教放生的理念和形式。這種放生活動被稱為“儀式性放生”，是一種佛教的“慈悲”行為，該行為與當今社會所提倡的“環保”、“愛護自然”、“關愛生命”等傳統美德不謀而合。另外，按照佛教儀軌，各大寺院的放生法會，其精神主旨是祈願世界和平、社會和諧、家庭和睦、人民安樂。

放生是護生理念的一種特定實踐方式，目的是愛護生命，不過，由於人類不當的方式，原本的慈悲善行在這一過程中變質為殺生。反省商業放生行為，可以發現其行為模式是捕捉動物——囚禁動物——買賣動物——放生動物。在這一過程中，我們必須注意到，動物原本是自由的、健康的，卻因為人類的這種“慈悲”、“愛護”，沒來由地被捕獲、囚禁，最後被放生。在放生後，有些動物因為對被放生的環境不適應而大量死亡。

從原本簡單的放生愛心被“忽悠”中，我們應該清楚地看到，“保護自然”的護生觀念，不應該拘泥於放生形式，要以佛教所倡導的慈悲心為宗旨，以方便救護為行為，發揮更積極的護生精神。同時，更

積極的方式應是保存這些動物的棲息地，並共同阻止不當的獵捕行為。

如何通過環境教育對宗教放生的行為與觀念進行轉化，保留其愛護生命的精神，以生態保護的理念與做法取代狹隘的放生觀念，探索出符合當下生態環境需求，真正實踐愛護生命的理念和做法，是一項需要各方共同努力完成的事業。

十七大報告提出，科學發展觀是發展中國特色社會主義必須堅持和貫徹的重大戰略思想。因此，放生活動除了愛心之外，更應該用科學發展觀指導放生活動，遵循社會與自然、人與社會、人與自然的和諧原則，而不是一場形式主義的“放生秀”。

在放生活動中，除按照佛教的儀軌來進行外，更要注意科學的放生方法，儘量減少對動物的傷害。放生與護生都應本着尊重生命、愛惜生命的原則去進行，升起慈悲心、愛心才是最大的功德，而不是簡單地以數量來計算。

佛家有言：“放下屠刀，立地成佛。”佛門的“屠刀”，並非指的是真正殺人的屠刀，而指的是惡意、惡言、惡行及一切妄想、妄念、迷惑、顛倒、分別、執着。不殺生、素食都是一種對生命的保護，那麼放生更是一種“既環保又慈善”的對生命的積極保護。

我們的生活需要藍天，藍天中應該有小鳥自由地歌唱和飛翔。在精神家園裏，我們要用一顆簡單的心，即一顆充滿愛、善、美和科學的態度的慈悲心，去參加放生，去推行放生。



這屆“法門之光”的主題是“規劃人生，建設人生”。自己的人生規劃好，才能夠建設好。像一座城市先要進行城市規劃，才能去建設。我們人的生命也是如此，先要做好規劃，然後一步一步去做。規劃與建設的前提是要認識人生，對自己的生命有所認識。這幾天，大家必定得到了很多的喜悅、快樂，這種喜悅和快樂跟在社會上面，跟在家里所獲得的是不一樣的。可能也會有很多出家法師告訴你們，我們學佛的目的是為了要追求快樂，這種快樂是永恆的，是不變的，是不需要附加條件的，是從內心得到的。人間的痛苦就在於我們追求的東西是錯誤的，得到的東西也是錯誤的。如果我們追求的東西是正確的，得到的東西也是正確的，就不會痛苦。所以，我們的痛苦是自己造成的，不是別人給予的。嬰兒一出生就哭，為什麼哭呢？那是痛苦。人死了以後也要哭。人死了以後不是自己哭自己，是別人哭自己。這些都是痛苦的。

我們在廟里聽到一些佛法。佛法不是迷信，佛法也不是高高在上、高不可攀的境界。佛法告訴我們，怎麼樣從人的角度、從人的基礎，一步一步向佛的境界走去。佛是大徹大悟的，我們一步一步朝這方面去努力，讓自己的生命品質越來越高，越來越認識到自己到底是什么，生從何來、死往何去，生命的本質究竟是什么，我們要怎麼樣過好這一生，怎麼樣給這一生做很好的規劃……

規劃好自己的一生，要注意幾個問題：自己與自己的關係，自己與別人的關係，人與自然的關係。自己與自己的關係就是自己追求的東西要正確，要能夠學會調伏自己的煩惱、克制自己的情緒。人與人之間的關係最主要的有三條，與自己的關係最主要的也有三條。自己和自己處理好了，自己和別人處理好了，自己跟環境處理起來就比較容易。

對待他人：

第一，不要拒絕溝通。溝通不是把你的觀點強加給別人，要取代別人的看法；溝通是為了縮短彼此之間的差距。對一件事情，你有你的看法，他有他的看法，第三個人也有他的看法，第四個人、第五個人、第六個人、第十個人、第一百個人……都有自己不同的看法。通過溝通，才會知道別人為什麼會那麼想；反過來，別人也才能夠理解你為什麼這麼想。所以溝通是沒有前提的，溝通是沒有條件的，溝通是平等的，溝通是需要的，溝通是必要的。我們不會溝通，在與人的互動過程中，我們的意思不容易被別人領會，我們也很難準確地去理解別人的意思，這就造成誤會。很多很好的想法別人不能理解，你也很難理解別人很好的想法，內心當中就會造成障礙，就會造成問題。我們的學習、生活、工作中許許多的難處，往往就是因為缺乏溝通、溝通不善巧、溝通不好造成的。

第二，不要排斥別人。就是說內心當中不

能排斥別人（他人、衆生），因為他們跟自己的生命是息息相關的，排斥別人就是排斥自己。排斥別人，自己就沒有生活的空間。

在社會上，與別人接觸久了，就會有矛盾，會有隔閡，會有問題，會有障礙等等。

大家就互相排斥，互相排斥再往下就是鬥爭。各種各樣的問題，都是人心里互相排斥的原因造成的。如果我們沒有這個作意，問題也就比較小，這些問題也就沒有了。

第三，不要自以為是。我們常常自以為是，覺得我們的想法是對的，別人的想法不如我們。過了一個小時以後，覺得我們的想法是有問題的；過了一年、兩年、三年以後，覺得我們的想法

就能提陞。

第三，要學會思考。思考很重要，沒有經過思考的答案，很有可能是錯誤的答案；如果不學會思考，結果就會偏離出發點，思考得出的結論也有可能是錯誤的。用佛教的話來講，“正思維”——正確的思維模式。一個模式有問題了，整個思維就有問題。佛教講聞、思、修，聽到佛法後就要思考，思考、思維後得到的結論才去行，沒有通過思考、思維得出的結論，是沒有力量的。通過正確的思維後做事情，我們的內心就清清楚楚，非常光明。我們早上起來，幾點念經，幾點出坡，幾點上課，非常清楚。我們待人接物，與人接觸，所作所為非常清楚。這是通過正確思考後的行為。如果沒有經過很好的思考，每天無所事事，人家做什么你跟着做什么，人家讓你做什么你就做什么，一天當中沒有一個明確的目標。所以一個人在一天當中有成就，是需要有明確的目標的。如果有個固定目標，朝着這個目標努力，是非常有力量的。要想讓目標清晰，我們就要思考清楚目標是什么，人生的目標是什么，這些都是需要去學習、去培養的。

一切事物都有兩面性，有光明就有黑暗，有天就有地，有善就有惡，有樂就有苦。佛教講“有求皆苦”，有一個好的事物必定會有個壞的事物與它相對應。我們在日常生活中，時時刻刻會覺得好像有個什麼東西來阻礙自己，這個障礙是你在學習工作過程當中遇到的阻礙。在不同的領域，有不同的障礙。任何一個人，當你有成就時，就會有障礙來障礙你，這是所有人要去面對、去解決的。你面對了，認識清楚了，就能夠超越自己的人生，生命當中的力量就越強，障礙就不成爲問題了。

人生不是一帆風順的，有順境就有逆境，它是交替與並行存在的。順境處理不好就會變成逆境，逆境處理好就會成為事業中的增上緣。好像一個人在高速公路上開車，四平八穩的，人的注意力不集中，就容易發生車禍；在一個路況不是很好的地方開車，他可能很注意，就不容易發生車禍。所以不能說路好壞，而是你的心態問題。如果你很注意，有好的技術，就不容易發生車禍；如果你不注意，就算是技術好、車好、路好，也一樣容易發生車禍。人生也是如此，時時刻刻保持面對境界的心，保持面對困難的心，當問題來時就不成爲問題了。有的人遇到困難時就過不去了，就在這個問題上、障礙上過不去，就抱怨，引發了許許多不必要的麻煩、痛苦。這實際上是我們不能正思維，不能包容，人內心沒有力量去超越的表現。

學佛法，爲了得到覺悟，覺悟人間的一切。覺悟之後自然就能超越外在種種對我們的障礙，覺悟之後就能解決內在煩惱。所以佛法就像雨露，就像陽光，就像空氣，我們一刻也不能分離。

以此祝福大家！



很幼稚；過了五年、十年、二十年以後，可能就更是如此了。我們長期以來，就是活在自我的意識狀態當中，需要具有豐富人生經驗的人爲我們指導，幫助我們，我們才能走好人生的每一步。走路也好，開車也好，世界上的任何一件事、任何一件工作都需要經驗指導。我們整個人生的道路、我們的修行、我們生命的提陞同樣如此，需要經驗的指導。如果我們老是自以為是，就不容易虛心地去接受別人的經驗，就不容易虛心地去接受別人對我們的幫助。我們很容易覺得：需要聽的話、喜歡聽的話，我們才聽；不喜歡聽的、不願意聽的，可能就會不聽。但是有時候恰恰是相反的，什麼意思呢？可能有些話，我們不喜歡聽的、我們不願意聽的，實際上對我們人的一生、對我們是有真正幫助的，恰恰是我們最需要的。好比病人吃藥一樣，醫生給我們開的處方，即使不喜歡它還是要吃，不吃就有問題；自己開的藥，如果

某某人不好，我們也有這個自尊心。有這個自尊心，才有辦法區別善惡是非、正確與錯誤。如果人沒有自尊心，就沒有善惡標準；沒有標準，黑白不分，是非不分，沒有能力來分辨。所以對自己要有自尊心，要學會自尊。

第二，要學會包容。佛教講慈悲，傳統文化講包容。爲什麼大地能承載一切？它有這個能力來容納一切好的和不好的。我們也要有廣大的包容心，無論別人怎麼對待自己，我們都可以包容。人生不是一帆風順，或者一直都是平路，一直都是上坡路，一直都是下坡路。人生的道路有上坡，有平路，有拐彎，有高速路，有鐵路，還有航道。每個人都是走一條路，每個人的程度、愛好、追求都有相同的地方，也有不同的地方。我們的心要包容別人，別人這麼想有他的道理，別人這麼做有他的道理，別人這麼對待我，也有他的道理等等。這樣我們就不會那麼痛苦，我們的境界