

4月20日 SAT 免費測試評估, 報名在即!

2014 新东方暑期主题俱乐部

www.OhioChineseSchool.org

Email: info@ohiochineseschool.org Tel: 614-450-2188, 614-626-5018

Worthington Phoenix Middle School 2341 Snouffer Rd., Worthington, OH 43085

PSAT / SAT --- 基础班 * 强化班

教师 — Brian Stewart

- 满分学生 + 金牌教练 + 10年经验
 - 培养数千高分考生
 - 专业辅导 * 亲自授课
- 十二小时强化教学, 全方位考试辅导课程
提高分析能力, 独特的思维和应试技巧

ACT --- 基础班 * 强化班

- ✓ 独家专业设计的全面辅导课程
- ✓ 提高ACT综合成绩, 挑战奖学金

4/20 9:30am call now!
SAT 免费测试+评估
FREE diagnostic test
OCS: 10900 Southwind Dr., Powell, OH 43065

Open house

小记者培训 JUNIOR REPORTER

课程内容

- 新闻基础与摄影
 - ✓ 新闻特点及写法, 了解基础知识
 - ✓ 采访技巧, 人际交流和沟通
 - ✓ 如何应用“新媒介”
 - ✓ 学习摄影知识, 图片后期处理
- ▶ 11周岁以上, 中、英文写作基础
▶ 课程期间完成采访与文稿
▶ 希望成为《新东方园地》小记者

时间 6月2日~8月8日

- 教室场地、宽敞
- 交通安全、便利
- 午餐健康、营养

暑期班课程设置

- 快乐汉语、中国文化、历史
- 英文阅读、交流与写作
- 趣味数学、预习、复习、练习
- 棋类: 军旗、象棋、五子棋、球类
- 手工: 串珠、编织、烹饪
- 表演: 武术、舞蹈、京剧、相声
- 艺术: 电脑、摄影、魔术、游戏

新东方暑期俱乐部

6/16~6/27

- 小记者俱乐部
- 艺术俱乐部 (形体、舞蹈)
- 棋类俱乐部 (围棋、象棋)
- 运动俱乐部 (足球、篮球、乒乓球、羽毛球)

艺术形体 暑期俱乐部

- 资深芭蕾舞、民族舞老师 — 陈永革
dance du Soleil 全美肚皮舞大赛 高中生姐姐 Babi
- 两周精华艺术训练强化
 - 循序渐进, 提高兴趣爱好
 - 形体基本功, 培养优雅气质
 - 舞蹈基本功, 提高身形协调
 - 芭蕾舞 * 民族舞 * 肚皮舞

新东方中文学校自 2013 年 7 月建校以来, 不仅为俄州中部哥伦布地区社团提供更多更全面的中文教学, 文体活动, 社区交流的机会, 另外还在不断的用各种方式为人们的生活提供各方便利。四月上半月里, 学校组织了数次便民讲座和服务, 其中包括新东方家庭服务中心为大家带来的家装维护修理的讲座, 资生堂化妆室袁华呈现给广大女性朋友的春季美容护肤要诀的讲座, 还有哥伦布唯一的中资摄影工作室, Ohio smile studio 带来的摄影展。新东方尽心为大家挑选多种多样的活动, 设计的内容不但让生活更简单便捷, 而且也是寓教于乐, 让日常中的繁杂小事, 变得不再琐碎无聊, 使享受生活更加实际可行。

【新东方新闻】

护肤要点。结合每个人的自身情况, 她们为大家讲授了如何



Beauty Salon 春季美容护肤讲座

根据自己的皮肤特性与需求找到适合自己皮肤的保养品。讲座还包括了如何画好彩妆的小窍门。讲座结束时还有抽奖, 一位女士荣幸地抽到大奖, 与会者每人都得到了一份资生堂赠送的春季护肤品小礼包, 大家满意而归。

留住人生精彩瞬间

当天更吸引人的还有 Ohio Smile Studio 的新颖讲座。Ohio Smile 摄影工作室是哥伦布唯一的一家中资摄影工作室。摄影师专业水平极高, 对家庭照、艺术照、婚庆以及其它大型活动的摄影都有着过硬的经验。这次新东方请到 Ohio Smile Studio 为大家带来摄影展和讲座, 希望有更多的华人朋友知晓了解 Ohio Smile Studio。人生的精彩瞬间和经历, 被记录在一张张照片上。多年以后当我们的记忆已经模糊, 宝贵的影像仍然会清晰的呈现在我们的面前。当我们翻开相册与家人朋友分享, 我们分享的不仅仅是照片, 也是每个人生命的一部分。Ohio Smile Studio 愿竭诚帮助更多的家庭记录下他们的独特的人生经历, 留住并丰富每个家庭的美好回忆。有问题者, 请联系 info@ohiosmile.com, or call 614-653-8013 for any question.



新东方家庭服务中心 - 利民讲座

首先, 新东方家庭服务中心自今年初正式开工, 现已为新东方的学生家庭提供了可靠的家装维修服务, 其中包括冷气, 水管, 厕所, 门窗等等。这次讲座, 新东方服务中心为大家带来了全面的有关房屋护理, 保养, 以及修复的知识。很多小窍门, 听起来简单, 一但派上用场, 就会省去一家人的很多不便, 并且节省了宝贵的时间和金钱。

新东方美容讲座妈妈最爱

如果说家装维修多数是男人们的活计, 那么女性朋友很自然地就都聚拢在了 Beauty Salon 的现场。经过了 2013 的漫长严冬, 春季终于来到了我们身边。这个季节是万物复苏, 生命蓬勃发展的时候。尤其对于女性来说, 皮肤的保养和护理在这个时期尤为重要。这次新东方特别邀请到资生堂美容化妆师袁华, 新东方义工姚芳两位女士与大家分享和讨论春季



Ohio Smile Studio: 留住人生精彩瞬间

四月四日, 久盼中的俄亥俄州針灸行醫執照終於拿到了! 激動之中, 不知道該先做什麼。可能沒有人能理解我此時此刻的心情! 回顧二十九年, 我已經在中國讀了四年大學, 三年碩士, 來美國又繼續在 University of Illinois 生物學領域獲得了博士學位。誰會想到還有不做生物學的可能呢? 一九九七年底, 在生物科學下行, 計算機科學上行的時代, 我失去了俄亥俄州立大學, 中心實驗室主任的工作, 為了避免家庭的分離, 改行學計算機, 因為計算機的工作遍地都是。六個月之後拿到計算機程序證書, 同時找到了滿意的高薪工作。雖然幾年換一次工作, 可工作是越換越好, 最後在哥倫布兒童醫院做得很開心, 我想, 能在兒童醫院工作到退休就滿足了, 沒想到二零一零年, 我離開了兒童醫院, 決定回家看望年過八十的母親, 同時也想試一試能否回國為自己的家鄉做點貢獻。我自以為回國為孩子們做出國留學的工作是再適合不過了, 自己有三個孩子, 個個是全優秀生, 對中國和美國的教育制度都很熟悉, 回國後我很快意識到, 除了親人和朋友, 沒有誰會信任你, 我馬上改道學中醫, 學好了回美國考醫證, 因為回國的主要目的還是陪母親, 所以就近在重慶市六合職業培訓學校, 取得了中醫, 推拿及中藥的職業培訓證書, 二零一一年回美後, 想打聽考醫證的程序, 才發現不讓考, 要有美國的中醫碩士水平才能報考。也就是說, 還要在美國學三年才能報考。年過半百的我, 是否應該選擇這第二次改行? 可是, 中醫的魅力, 療效的神奇和健康的重慶已經佔據了我的心靈, 我沒有辦法說服自己再去找一份計算機的工作, 經濟上當然是巨大的壓力, 家里三個大學生, 丈夫一個人工作, 我是該去找一份工資呢還是把自己也變成學生交學費?

陸琴中醫新診所開張隨筆

我就是這樣的年齡, 這樣的壓力之下拿定了主意, 學, 再來三年! 三年之後的聖誕節前, 我畢業了, 除了畢業典禮那一天算是休息, 又馬不停蹄, 還快馬加鞭地考過了 Medical Boards, 終於拿到全美的中醫證書和 Ohio 的行醫執照。現在你能理解我是什么心情了嗎?

四月十二日, 我的新診所開張了! 朋友們送來了鮮花, 送來了祝福; 談笑中充滿了微笑, 充滿了信任! 我想, 中醫是我們中華的瑰寶, 我理所應當首先把我的服務開放給中國朋友們, 發揚光大中華文化, 讓我們自己先受益於中醫。我要向我的朋友們大呼一聲, 不要再忍受那些不必要的痛苦! 不



四月十九日 周六 正式開診

要等到腫痛已經長出來才開始保健! 不要以為沒有大病就是健康! 請記住, 中醫最大的價值是治未病。雖然我明白治未病的中醫, 永遠無名無功, 而治現病的西醫, 開刀, 吃藥, 治死了也無罪的, 可是, 我還是選擇治未病的中醫。

四月十四日, 我很高興開張的第一個病人, 就是一位中國朋友, 調理腳扭傷, 肩頸痛和腰痛, 朋友的信任, 給了我智慧和勇氣! 下午又為一位 72 歲的鄰居美國人作了免費的診斷, 他十年前眼睛開始模糊, 看見的線條是波浪狀的, 這叫作黃斑變性, 因為已經是後期, 中西醫都無藥可救, 可是中

醫還可以從加強血循環來減緩病態的惡化, 如果有眼水腫和瘀血, 針灸也可以促進其吸收而維持現狀。我能夠為朋友和鄰居解除一些痛苦, 心里有一種不可言喻的幸福, 自豪和甜蜜感!

中醫不僅僅能止痛, 更能調節氣血, 臟腑功能, 消化分泌, 便秘腹瀉, 失眠多夢, 眼花耳鳴, 祛斑美容, 延緩衰老。青春痘等等。也不要以為中醫就是針灸, 中醫還包括中藥, 推拿, 食療, 太極和氣功。針灸也不只是代錶針刺, 還包括灸, 灸法就是用艾絨或其他藥物放置在體表的穴位部位上溫熱, 借灸火的溫和熱力以及藥物的作用, 通過經絡的傳導, 起到溫通氣血, 扶正祛邪, 達到治療疾病和預防保健的一種外治方法。灸法, 療效獨特, 古有“灸治百病”之說, 現代研究已證明: 灸法可以調整臟腑機能, 促進新陳代謝, 增強免疫功能。針、灸兩法各有特點, 不能互相替代。例如: 灸法的溫熱保健作用等而針刺法難以達到; 但是放血及對深部組織病症的作用, 又是灸法所不及。二者之間具有共同性、互補性和特異性。

遺憾的是, 一般的中醫診所都不太做灸法, 儘管能打罐, 也只是打真空罐, 定罐。如果診所所在公共場所, 多有煙火禁忌, 打不了火罐, 再說, 繁忙的針灸師哪有時間給你灸呀, 走罐呀, 捻針呀! 不幸的是, 這些被“繁忙”而省去的療法, 卻正是我們傳統中醫的精華呀! 這就是為什麼我的診所首先要開在家里, 無論是為主還是為輔, 我至少有個診所可以施行傳統的中醫療法, 打火罐排毒, 調節陰陽, 氣血, 火療祛風濕, 火針解靜脈曲張, 祛癥除痞。在我開張期間, 我要以最低的價格, 換來最佳的效果。我的治療觀念是普及中醫, 讓病人變成自己的醫生。我準備每周提供免費健康講座, 討論和回答大家的健康問題。詳細內容和時間, 可以在我的網站上查到: www.AcupunctureOfDublin.com

醫行天下 妙手回春

伊利華報全體同仁
熱烈祝賀診所開張



Comfortable Waiting Room

