

藏傳寧瑪巴 Richfield 白玉寺佛法分享及法會訊息

位於 Ohio 聖地 Richfield 的白玉寺，於 4 月 13 日對外開放。當日天晴氣爽，是大好的吉祥日，十方好友共聚一堂，備感溫心。願把佛法的利益，散佈大眾分享，願有情、無情的世界共同得到安樂！
佛教是什麼？

在西方，佛教指的是佛陀的教法，既是一種哲學，也是一種宗教；就像基督教、猶太教、伊斯蘭教等其他宗教一般，佛教也有許多不同的學習途徑；可以有許多學習的來源，像閱讀書籍、聆聽公開的演講、聽錄音的 CD、觀看錄影的 DVD 等。

藏傳佛教的修行道路

藏傳佛教的傳承非常著重上師和徒弟之間的心與心的連繫。我們可以從自己的生活經驗體會到，有些的談話內容，我們不想在電話中討論、也不喜歡在電子郵件中提及。同樣地，一般藏傳佛法的研討，雖然可以藉由書籍、電號、電子郵件等來進行；但是真正的心髓教法，卻必須在同一時間、用一房間中，由上師用「非語言」的形式，傳達給弟子。這就是為什麼藏傳佛教強調傳承，它是從久遠以來，上師和徒弟代代相傳而繼承下來的。一位上師有沒有傳承，是判斷「真上師」的關鍵，判斷他有沒有適當的訓練來傳達佛法。

寧瑪的傳統

白玉寺是屬於寧瑪派，是藏傳佛教四大教派中最古老的教派，在八世紀時，由密續修行者蓮花生大士帶入西藏的。



4 月 13 日來自玉寺參加開放日的部分信眾

重要快訊:

尊貴慈悲的堪千策旺嘉措仁波切和轉世活佛札瑪祖古來 Ohio 傳法，歡迎共沾法喜。

1. 堪千策旺嘉措仁波切:

6 月 10 日至 19 日

他在西方和亞洲宏法多年，深諳修行精要及人生的道理；6 月 14 日星期六有介紹佛法的公開演講。

2. 札瑪祖古:

6 月 30 日至 7 月 8 日

他是拙火瑜珈大師，拙火瑜珈是藉由氣脈明點的修習，打開身心脈結，得到光明的覺性智慧，與無邊清涼喜樂身心的微妙法門。

札瑪祖古在 1975 年生於印度北部，小時候被認證為轉世活佛，在貝諾法王虛心照顧下成長，為西藏札瑪寺的傳承法王，寧瑪派的偉大上師。



尊貴的指導上師們 我們很幸運的有許多高修行的證悟者，來 Ohio 宏法:



1. 第 12 代白玉傳人 嘎瑪古千法王

在第 11 代白玉傳人貝諾法王於 2009 年圓寂後，嘎瑪古千法王接棒繼承主管白玉的法務。嘎瑪古千法王出生後，敦珠法王和貝諾法王認證他為第 5 世的嘎瑪古千仁波切，在他四歲時，由貝諾法王親自帶領照顧，是當時貝諾法王三個心子之一。嘎瑪古千仁波切在南卓林接受了所有的訓練後，在 2000 年，正式座床登基為第 12 代白玉傳人嘎瑪古千法王。他在 2009 年秋天，在美國、加拿大、墨西哥等國的 14 個城市的白玉中心宏法。我們祈願法王長壽，期望他快速再回到美國來宏法。



2. 白玉寺精神導師堪千策旺嘉措仁波切

「堪千」和「堪布」都是佛法的教授級的頭銜，堪千比堪布的階層高。堪千策旺嘉措仁波切在 1954 年生於西藏，於 1969 年進入位於印度 Sarnath 地方的西藏高學院的中心研究院，就讀九年的佛學院；在 1978 年以第一名畢業，獲得榮譽頭銜 Acharya (領袖之意)，並獲得達賴喇嘛特別頒贈銀製勳章。堪千畢業後，受邀任教於白玉的南卓林寺，於 1983 年貝諾法王頒授他「堪布」的頭銜。他從寧瑪巴的學校，接受到所有主要傳承的灌頂和口傳；曾在貝諾法王教下，做緊密的大圓滿修行，並獲得授權代表寺院，授課、灌頂，以及做學生的個別修行指導。

3. 白玉寺每個月有定時的共修，四月份的共修尚有:

- 4 月 15 日 10 am, 文殊師利菩薩共修 & 受菩薩戒;
- 4 月 24 日 9:30 am, 空行母日/佛母誓供;
- 4 月 27 日 10 am, 藥師佛共修。

上述活動的詳細日期、教學及灌頂，及五月份的共修時間，請隨時到白玉寺網頁 palyulohio.org 查詢或打電話

Cathy Lee 330-701-3901.

KUMO Japanese SEAFOOD BUFFET

白雲

日式海鮮自助餐

美食佳者任您品嚐
環境優雅服務一流

ALL YOU CAN EAT
YOU'LL LIKE WHAT YOU SEE,
YOU'LL LIKE WHAT YOU TASTE

新增美食 歡迎品嚐

烤乳豬, 炒年糕, 紅燒豬肝
紅燒帶魚, 雪裏紅炒木魚
正宗北京烤鴨
(北京片皮鴨加薄餅、京蔥、甜面醬)

**集中餐美餐日餐
港餐各種風味于一堂, 提供鐵板燒和新鲜壽司**

所有點心甜湯任食!

LUNCH 午餐:
周一至周五 \$9.99 for Regular and \$9.49 for Senior
周六 \$11.99 for Regular and \$11.49 for Senior
DINNER 晚餐:
周一至周四 \$14.99 for Regular \$13.99 for Senior
周五六晚餐 \$15.99 for Regular and \$14.99 for Senior
周日節假日全天 \$16.99 for Regular and \$15.99 for Senior

新近推出

點心

每逢周末全日供應
各種新鲜粵式點心

優惠

啤酒買二瓶送一瓶

10% OFF
或者 21 歲以上成年人晚餐
時間可憑本券得到一瓶免費啤酒
本券不能與其他優惠共同使用 有效期: Apr 30 2014

BUSINESS HOURS 營業時間
LUNCH 午餐 Mon-Sat 11:00am to 3:30pm
DINNER 晚餐 Mon-Thu 3:30pm to 10:00pm
Fri & Sat 3:30pm to 10:30pm
Sun 11:00am to 10:00pm
Sunday & Holiday All Day Dinner

Tel: 216-741-3038 Fax: 216-741-0211
Web: www.kumoooh.com
1975 Snow Road, parma, OH 44134
(Giant Eagle Shopping Center)