

學習生活智慧 感恩多彩人生



峇供與拙火教學等，他聰慧過人，在十四歲時已就讀九年的大學課程，25歲便成為優秀的「堪布 Khyorpon」佛學教授。在我陪同他參觀藝術博物館時，法王祖古札瑪說了二句話值得我深思：人有慈悲就會幫助人，修心就是修行，修心修行會增長智慧，智慧又是一種方法。一切唯心造，心不要起嗔恨，這是一件真人真事：有一人喇嘛在監獄里關了近20年，在20年里他常常被打挨餓，出了監牢去了印度，有人問這位喇嘛您在監獄里最怕什麼？是不是怕被打死和餓死，喇嘛說沒有，唯一他說他怕的就是自己不要嗔恨打他的人和不好給他吃飯的人。這是人最高智慧。

匹茲堡創辦幸福人生講座10多年的著名華人陳世瑞先生愛說一句話，人需要學習。因為學習讓思想進步，又因為工作的關係讓我有機會天天見不同的人，天天可以向他人學習。這次有機會陪同應克里夫蘭白玉寺邀請，來自西藏第六世札瑪法王祖古札瑪在克里夫蘭為佛學愛好者傳授佛學課。有2天時間我擔任了祖古札瑪法王的導遊，我們一起觀看了克里夫蘭藝術博物館等地，更讓我高興的是我有機會向法王祖古札瑪學習，難得來自西藏的法王祖古札瑪可以講中文，法王祖古札瑪六歲被任轉世活佛，9歲進了寺廟，十歲就在南印度的南卓林寺正式登基，為貝瑪吉美旺札圖多袞波，第六世達摩法王，也是扎瑪寺第13代的傳承者。

這次祖古札瑪法王從11月6日至17日在白玉寺傳授藏傳佛教(即密宗)主講措措洛沙灌頂，他還為佛學愛好者談“空性”，蓮師

因為我的工作讓我有機會可以每天接觸不同的人，我想與您分享：其實當痛苦來臨的時候也是最能考驗自己的時刻，也是讓自己教一份合格生活的答卷。選擇做報紙不太容易：新聞社區採訪，收入從廣告來。最近我在送報紙的時候，有一個讀者很熱情地說：你自己還親自送報紙，他說他有一個問題說這個報紙印刷要不要錢，我說要，他很感動並有善對我說，請我在報架上放一個小箱子可以讓人們自願隨便放錢，他說\$0.25都好，積少成多，我十分感謝人們對我們一個小小報紙的關心，這位讀者的話讓我想，這10多年就這麼

熬過來了，不說其他就是印刷費用也有40萬美元放在街頭了，我總說這是我付的學習人生學費，有時候我的女兒問我，媽媽什麼時候你會不再做了，我說沒有人看的時候就不會做了。

因為行動讓人生豐富，這十多年的辦報磨煉也是給自己最好的修行，修行也就修心，當一個學會付出的人最後得到最多的是自己。有一件事發生在18年前，它讓我忘不了：那時我剛來美國才3年，我被邀請參加一個聚會，主人來自緬甸，她邀請的客人基本都是來自台灣香港，當時他們的經濟狀況比我周圍從大陸來的人要好一點，記得那天有一位當時在克里夫蘭銀行做官的大陸來的博士生，他們夫婦帶着他們的剛會走路的女兒也來了，客人每人帶一道菜，記得那天在銀行做官的大陸夫婦，也許是沒有時間做飯，他們就帶了2瓶花生，也許當時在商店購買只要\$1.99，我當時沒有想到一位在克里夫蘭有名氣的貴婦人就開口說：就帶2瓶花生也來做客，看看給孩子從推車到玩具衣服都是名牌。當時那位帶花生的夫婦表情一般，我想他們是經過市面沒有和這位貴婦人斤斤計較，到是主人出來說，人家忙又有小孩，這件事給我啟發影響很深，這也讓我學會捨得給人，不要找藉口因為忙，來不



祖古札瑪法王和本文作者浦瑛

及做飯，因為其他人和你一樣。

我又突然想到另外一件事，我們常常喜歡說“歧視”，記得去年感恩節過後，大家忙着購買便宜貨，一位在辛辛那提教堂的朋友晚上11點打電話說他的兄弟姊妹被抓，對方還沒說幾句，就是歧視我們，我說請問清楚有沒有真的拿了商店的東西沒有付錢。又那么多歧視嗎？雖然我來美國只有20多年，我沒有感受到什麼歧視，我學到只要我自己有信心我對我的行為負責，他人如何看是人家的事。我的朋友說到1937年他來美國，當時黑人不能上公車，亞洲人只能從後面地上車但必須坐在地上。今天黑人從不能坐公車到當總統，還談歧視嗎？我們要用行動來告訴人們我們的付出。

感恩節來臨之際感恩那些在華報碰到困難的時候總是與我們一起並肩朝前走的朋友。 浦瑛



Amendla, Rudnika Reddy. 市議員 Jeffrey Johnson 在會議上發言：本次會議以克里夫蘭唐人街發展為主題，他代表市政府做了全面的規劃：要提高華人娛樂文化場

的華人帶來很大的方便，而基本可以分為三個區域。

克里夫蘭 Rockwell Avenue 上的22街到24街，早在一百年前就被命名為企城(克里夫蘭)唐人街，這條街原來是由克利夫蘭安良工商會經營管理，幾年前由克城唐人街發展有限公司(Chinatown Development Limited Company on Cleveland Ohio)收購經營，將這條歷史悠久的老舊唐人街改建成具有東方風味建築的中美交流基地。路兩邊有傳統的中國12生

近4萬人參與。同樣位於38街的亞洲城市中心，現代裝修的大型超市，越南飯店，中藥房，二樓有藝術畫廊和韓國飯店，不久會有華人診所開張。亞洲城市中心內部裝修一新，有商家在此經營，近日，景德鎮瓷器展正在亞洲城市中心舉辦。亞洲城市中心每年冬季都會舉辦一次為期兩天的活動，有各種美食和歌舞表演，有許多亞裔群體前來參與。

居住在克里夫蘭大區的華人是很有福氣，有華人教堂和佛堂，有著名華人律師律師、會計師辦公室，有保險、貸款、診所、禮品店等各種業務，大大方便了華人，每逢周末節假日，這裡都是熙熙攘攘，熱鬧非凡。更要提的是周末華人學校，學校傳統文化，雖然城市不大，但文化經濟商業都應有盡有，也方便從中國來留學的學生，雖不是那么大的城市，但有很好的中國飯店，想家就能吃上可口的家鄉菜肴。

克里夫蘭 St. Clair Superior Development Corporation 每年設計中國12個不同的生肖，為克里夫蘭各個社區尤其亞裔做了不少貢獻。

共建克利夫蘭新亞洲城

(本報訊) 11月19日

由克里夫蘭 St. Clair Superior Development Corporation 組織召開了市政府官員與華人社團會議，來自各社團代表參加了這次會議，當日參加會議的人員有 Jeffrey Johnson (Ward 8), T J Dow (Ward 7), Chia Chen, Johnny Wu, Debra Yue, Lisa Wong, Wayne Wong, Judy Fung Chu, Sharonda Whatley, Harriet Gould, Bill Goult, Marilyn Mosinski, Kim Scott, James

地，要在鄰里之間建造孩子們玩的公園，一句話未來將更進一步開發繁榮克里夫蘭唐人街。

克里夫蘭的唐人街雖然不能和紐約、洛杉磯等城市的唐人街相比，但相對來說，也是頗具規模的，近幾十年克里夫蘭唐人街迅速發展，有大型華人超市和飯店，其超市的規模還真的可以和大城市相比。克里夫蘭唐人街過去稱企城唐人街，它給克城及其周圍城市

肖雕塑，還有裝修一新的敦煌宮酒樓，這條街未來將成為名副其實的克里夫蘭的老唐人街。

因為克里夫蘭有一條百年唐人街，它有很好的華人基礎，位於30街亞洲商場已經有近30年的歷史，更是克城唐人街的代表，里面有百佳超市，飯店，三家禮品店，理髮店，中藥房，服裝店，會計師和裁縫，二樓有華人診所等。每年五月在30街停車場舉辦的亞洲節有

