

# 一個出軌女人與和尚的對話

深夜,寺里一女人一和尚,和尚坐女人站。

女人:聖明的大師,我是一個已婚之人,我現在狂熱地愛上了另一個男人,我一天不見他都很難受!我真的不知道該怎麼辦。

和尚:你能確定你現在愛上的這個男人就是你生命里唯一的最後一個男人嗎?

女人:是的。我有很多年沒有動心了!遇上的這一刻,我不想錯過!

和尚:你離婚,然後嫁他。

女人:可是我現在的愛人勤奮,善良,有責任,我這樣做是否有一點殘忍,有一點不道德。

和尚:在婚姻中沒有愛才是殘忍和不道德的,你現在愛上了別人已不愛他了,你這樣做是正確的。

女人:可是我愛人很愛我,真的很愛我。

和尚:那他他就是幸福的。

女人:我要與他離婚後另嫁他人,他應該是很痛苦的又怎麼會是幸福的呢?

和尚:在婚姻里他還擁有他對你的愛,而你在婚姻中已失去對他的愛,因為你愛上了別人,正謂擁有的就是幸福的,失去的才是痛苦的,所以痛苦的人是你。

女人:可是我要和他離婚後另嫁他人,應該是他失去了我,他應該才是痛苦的。

和尚:你錯了,你只是他婚姻中真愛的一個具體,當你這個具體不存在的時候,他的真愛會延續到另一個具體,因為他在婚姻中的真愛從沒有失去過。所以他才是幸福的而你才是痛苦的。

女人:他說過今生只愛我一個,他不會愛上別人的。

和尚:這樣的話你也說過嗎?

女人:我。我。。我。。

和尚:你現在看你面前香爐里的三根蠟燭,那根最亮。

女人:我真的不知道,好象都是一樣的亮。

和尚:這三根蠟燭就好比是三個男人,其中一根就是你現在所愛的那個男人,芸芸衆生,男人何止千百萬萬,你連這三根蠟燭那根最亮都不知道,都不能把你現在愛的人找出來,你為什麼又能確定你現在愛的這個男人



和尚:看破不說破,你去吧

就是你生命里唯一的最後一個男人呢?

女人:我。我。。我。。

和尚:你現在拿一根蠟燭放在你的眼前,用心看看那根最亮

女人:當然是眼前的這根最亮。

和尚:你現在把它放回原處,再看看那根最亮

女人:我真的還是看不出那根最亮。

和尚:其實你剛拿的那根蠟燭就是好比是你現在愛的那個最後的男人,所謂愛由心生,當你感覺你愛她時,你用心去看就覺的它最亮,當你把它放回原處,你卻找不到最亮的一點感覺,你這種所謂的最後的唯一的愛只是鏡花水月,到頭來終究是一場空。

女人:哦,我懂了,你並不是要我與我的愛人離婚,你是在點化我,

女人:我現在真的知道我愛的是誰了,他就是我現在的愛人。

和尚:阿彌陀佛,阿彌陀佛

你我曾經深愛過的某人,無非也就是芸芸衆生中的一個,只是愛由心生,自以為他/她會是今生最愛,當你感覺你愛他,你用心去愛就覺的他/她最珍貴,當萬物歸原,生命仍然繼續,他/她無非也就是我們生命中的一個過客。

我們根本無法確定哪一個才是今生最愛,如果不懂得去珍惜,你身邊這個愛你的/你愛的人,在某一天,也會成爲你身邊的過客。

找一個你愛的人不容易,找一個愛你的人也不容易。如果無法確定哪一個才是你最愛的人,何不在自己成爲別人的愛人的時候珍惜這份感情?愛由心生,你告訴自己是愛他/她的,自然就可以愛上他/她。

如果你愛的人不愛你,也請記得:愛由心生。是你太過於把目光集中在他/她身上了,試著放開視線焦點,你會發現光亮的蠟燭到處都有。

愛與不愛,無非也就是在一念之間。

過去的事情過去,就讓它過去吧,那只是我們生命的一部分,只是茫茫大海中的一滴水珠,只是漫漫蒼穹中的一粒微塵。沒有那些過去,也不會造就現在的我。

珍惜當前,永遠勝于三心二意。



## 其實一直有人關心你

- 有些人進入了我們的生命但很快就離開了
- 有些人成了我們的朋友
- 而有些則稍作停留,在我們的心中留下美麗的烙印
- 有人以你為榮
- 有人在想著你
- 有人在關心你
- 有人想念你
- 有人想和你說話
- 有人想和你在一起
- 有人希望你不要陷入困境中
- 有人感謝你曾經提供的幫助
- 有人想握你的手
- 有人希望你事事順心
- 有人希望你快樂
- 有人希望你能發現他的存在
- 有人因你的成功而為你喝采
- 有人希望你一個禮物
- 有人認為你是一個禮物
- 有人希望你不要太冷、不要太熱
- 有人想要擁抱你
- 有人愛你
- 有人敬佩你的堅強
- 有人想念著你且一想到你就會心一笑
- 有人想靠在你的肩膀
- 有人想跟著你走,享受許多的樂趣
- 有人想保護你
- 有人願意為你做任何事
- 有人想得到你的寬恕
- 有人歡喜得到你的寬恕
- 有人想和你一起笑
- 有人記得你,並希望你就在他們身邊
- 有人因你而讚美上帝
- 有人需要知道你對他的愛是絕對的
- 有人想告訴你,他有多在乎你
- 有人希望你一起分享他的夢想
- 有人想擁你入懷
- 有人希望你擁他入懷
- 有人珍惜你的靈魂
- 有人因為你而希望時間就此停住
- 有人因你的友誼和愛而讚美主
- 有人等不及想見你
- 有人愛你給他們的感覺
- 有人想和你在一起
- 有人希望你知道他們在身邊支持你
- 有人很高興你是他的朋友
- 有人希望做你的朋友
- 有人整夜睡不著地想念你
- 有人希望你能注意到他
- 有人想要更了解你
- 有人想要接近你
- 有人相信你
- 有人信任你
- 有人需要你寄給他這封信
- 有人需要你的支持
- 有人需要你相信他
- 有人會因看到這封信而哭
- 有人希望成爲你的朋友
- 有時候你一定忘記了,其實,一直有人關心你。

人們常說,人類最純淨的友情只存在於孩提時代,說這話的人都有些無奈和痛心。因為他們說,隨著歲月流轉,友情越來越依附于事功,越來越仰賴實用和交換原則。這似乎很對。可惜的是,前提本身卻錯了。

童年時代的友情亦是不可靠的,那時建立的基礎是愉快的嬉戲,往往是兩個孩子家住得很近,有了每天同路上學和放學的機會,自然地成了朋友。這樣的友情很容易被時空的差距擊碎。而成年人在對人心不古的悲嘆之余,靠著回憶追加給童年的東西就不太真實。

我們在一生的不同階段會有不同的朋友,歲月在替你做著篩選和替補。也許其中有一些是真實的朋友,而有一些或許是你的某種錯覺,僅僅是錯覺而已,這與欺騙和利用無關。比如你初來乍到,陌生的環境令你有些緊張和手足無措,這時候,有一張臉善意地對你微笑,熱心地告訴你該去哪裡打飯,這裡有哪些不成文的規矩。你還偶然發現你們有著相似的審美品位。這一切,都讓你對她頓生好感。你們約好在一起吃飯、逛街,有時也聊聊公司裡的瑣事,這樣你便沒有了孤單的

感覺。可是,慢慢地,你不經意地發現了你們之間的距離,起初的暖融融的感覺正緩緩淡去。

這個變化非常微妙,連你都不清楚起于何時,而你們的疏遠也是自自然然的,當



有一天,你忽然意識到已經很久沒有和她聊天的時候,你的心裡甚至滑過一絲歉意,是你的心讓你這樣的,但你又無法違背自己的心。其實,你是無需內疚的,當一個人內心不安全的時候,他所認可的友情往往是虛幻的,僅僅是尋找一個伴而已。就如列車上的旅伴,你們可以一路閒聊,下了車往往就將對方摺在腦後。

倘若你陷入了一場難以自拔的情感糾葛,痛苦噬咬著你,令你喪失睡眠和鬥志。日復一日,你終於無法忍受,在某一個特定的場合和背景之下,向一個並非至交的人吐露你的難言之隱。這一定是發生在某種特殊的情境之下,你的防線徹底崩潰,向對方袒露你最脆弱的一面。令你欣慰的是,他給了你意想不到的理解,更不可思議的是,他也有著與你類似的遭遇。

頃刻間,你們便成了同病相憐惺惺相惜的患難之交。探討各自的苦難,成爲你們的主要話題。可是傷口總有愈合的一天,你慢慢地療好了傷,當你們再次坐到一起的時候,彼此都尷尬地發現除了那個,你們再找不出其他的話題。這樣的發現,令雙方都倍感失落。

友情如果僅僅出於一時的需要,那也只能是短命的友情。或者說,它還不具備友情的真正意義。這樣的朋友亦只是一種錯覺。英國詩人赫巴德說:「一個不是我們有所求的朋友,才是真正的朋友。」但是徹底想來,要做到這點,是何其難!友情產生的本質便是因為孤獨,我們常常陷入虛幻的友情旋渦,好在還有時間——它可是一面最清醒的鏡子。

時間會很自然而然地告訴你誰是你真正的朋友——可是答案總是太殘酷。

## 愚笨與聰明女人

- 愚笨的女人盯着男人的缺点,老是生气;
- 聪明的女人欣赏男人的优点,很是开心。
- 愚笨的女人不分场合与男人争吵,弄得男人很没面子;
- 聪明的女人在外人面前给足男人面子,私下再对男人严加管教。
- 愚笨的女人贬低男人——她忘了:贬低男人就是贬低自己;
- 聪明的女人赞赏男人——她明白:赞赏男人才是炫耀自己。
- 愚笨的女人不停地唠叨那些陈年旧事;
- 聪明的女人与男人一起憧憬美好未来。
- 愚笨的女人抓住男人的过错不放,以为自己看透了男人的本质;
- 聪明的女人原谅男人,把男人比作永远长不大的孩子。
- 愚笨的女人会说“你给我滚!”;
- 聪明的女人会说“不许离开我!”
- 愚笨的女人把男人当弹弓,拉得越紧,飞得越远;
- 聪明的女人把男人当风筝,悠然地牵着手中的线。
- 愚笨的女人过于强调自我;
- 聪明的女人善于寄托和依靠。

- 愚笨的女人对男人寸步不离;
- 聪明的女人和男人若即若离。
- 愚笨的女人知道洗衣做饭,但不愿再梳妆打扮;
- 聪明的女人也知道洗衣做饭,但不忘扮靓自己。
- 愚笨的女人带给男人压抑和压力;
- 聪明的女人带给男人激情和动力。
- 愚笨的女人使男人在她的泪水中失败;
- 聪明的女人使男人在她的笑容中成功。
- 愚笨的女人打击男人;
- 聪明的女人激励男人。



## 從英文 A~Z 學習友誼的真諦

- Accepts you as you are[接受原本的你]
- Believes in you[相信你這個人]
- Calls you just to say "HI"[打電話給你,就是想說聲嗨!]
- Doesn't give up on you[從不放棄對你的信心]
- Envisions the whole of you (even the unfinished parts) 預期你總是盡全力(即使有未達成的部份)
- Forgives your mistakes[原諒你的過錯]
- Gives unconditionally[無條件地給予]
- Helps you[幫助你]
- Invites you over[邀請你]
- Just "be" with you[靜靜地在你身旁]
- Keeps you close at heart[靠近你的心]
- Loves you for who you are[因你原來的樣子而愛你]
- Makes a difference in your life[使你的生活與以往不同]
- Never Judges[不論斷]
- Offers support[支持你]
- Picks you up[扶你一把]
- Quiets your fears[止息你的懼怕]
- Raises your spirits[鼓舞你的心靈]
- Says nice things about you[跟別人述說你好的那一面]
- Tells you the truth when you need to hear it [當需要時,會告訴你實情]
- Understands you[懂你]
- Values you[看重你]
- Walks beside you[與你同行]
- X-plain things you don't understand[解你的惑]
- Yells when you won't listen [在你聽不下時,會大吼你一下]
- Zaps you back to reality[把你拉回現實]