

辦幸福人生講座 慶華報創辦十年



作為華報十周年的慶祝活動之一，10月1日，主編浦瑛在自己的家中，舉辦了由陳世瑞先生主講的“幸福人生講座”。當天，近三十來位華報的讀者和新老朋友前來參加。回顧伊利華報100期慶祝和本次10周年報慶慶相隔5年，但講的都是同一個主題：幸福人生。

當日在開場白里，陳世瑞說，我們在美國生活了這么多年，周轉了一大圈，現在又開始研究中國了，我們在思考，中國的哲學、思想，在還有沒有用？我們學習西方的沒有學好，又丟了自己傳統的，到頭來是兩頭空，落得個一片茫然。那么我們現在還能不能找回我們自己的呢？中國的文明能夠延續幾千年，就一定有它延續下來的支柱。接著，陳世瑞先生從“中國人”的“中”字，和具有天地人象徵意義的“王”字入手，談到人要有責任心，要懂得修身，做好公民，並進一步深入到儒家道理的核心——修身、齊家、治國、平天下。陳先生還分析了生命的核心部分“仁”、孟子的“義”，闡述人要合適宜，要有仁有義，做好了這些，就是一個很好的“中國人”。

陳先生也說出了我們許多家長的擔憂或者說遺憾，我們的孩子，生長在美國，他們幾乎不懂得中華傳統的“中”，傳統的哲學思想，但是他們並沒有偏離的太遠，還可以找回來，所以我們家長們有義務去幫助我們的下一代。生活中的智慧，人聲的幸福那把鑰匙在你自己手中，因為這個世界沒有絕對的事情。這是陳世瑞太太王麗華和我們分享她這么多年活在快樂之中心靈的喜悅，這就是人生天堂。而陳世瑞喜歡說：每次演講完他總喜歡說他自己受益最多，是他充實和改變自己的最佳機會，如果一個人能改變自己是自救，一個人能影響別人是救人。這對夫婦為他人自己活在當下。

當日講座從下午3點到5點半之後，大家享用了浦瑛精心準備的和大家帶來的各自拿手菜，共同祝賀華報創辦十周年，並祝浦瑛和陳世瑞30多年的朋友BOB Yu生日快樂！



2009年



2010年



2007年



2012年

陳世瑞先生是匹茲堡著名的華人企業家和社会活動家，他事業有成，生活幸福，家庭和諧，夫妻恩愛几十年如一日。他創辦的《幸福人生》講座已經有十五年的歷史，開始時只是在匹茲堡的朋友圈中進行，後逐漸擴大到周邊地區，現在已經是享譽匹茲堡和俄州各地華人社區的著名演講家。近年來伊利華報積極聯繫俄州多地華人社團組織，進一步推廣陳世瑞先生的《幸福人生》講座，更得到各地的華人朋友的大力好評和交口稱讚。陳先生知識淵博，語言幽默，憑着對社會和生活極強的理解力和洞察能力，在實踐中獲得了廣博的智慧積累了豐富的經驗，他願意將自己成功的經驗與大家共同分享，讓所有的人都能感受到生活的真諦並使人在逆境中振奮精神。陳先生的講演深入淺出，運用生動的比喻講解深奧的人生哲理，每一次活動都講解不同的主題，他的《幸福人生》講座是為您找到一把打開幸福大門的鑰匙。

當浦瑛說這是一個以幸福人生為主題的講座時，實話說，我心里是很有一點不以為然的。每一個人都有着自己的豐富人生經歷，都可以寫書，幸福不幸福，就像鞋子合不合腳，只有自己知道。再說，別人腳上的那雙金光燦燦的鞋子，我還不一定喜歡呢！呵，幸福也是別人能夠教授給你的嗎？但是，當聽完陳世瑞先生的兩個小時的講座後，我之前的看法還真是大大改變了。

陳先生先在小黑板上一筆一畫寫下“中”字，接着又寫下“中國”和“中國人”幾個字，並問大家“這個‘中’是什麼意思”時，在座的聽眾，包括我自己很自然而然地想到“中央”，“中立”和“中庸”等等這些對中國人來說早已約定俗成、意不出左右的字眼。陳先生先是肯定了大家的回答，並從中國文化歷史的演變發展角度，舉例說明為什麼我們這個民族稱呼自己為“中國人”，除了“普天之下，莫非王土”的君主天子的情緒外，更重要的是，是在我們的文化思想根基里，孔子的“過猶不及”的中庸之道的原則，仍是影響和控制中國人的思維與行動的尺碼與準繩。

“中庸”是由“禮”轉化而來的。常聽中國人們說，我們是吃草的，如綿羊，而西方人是食肉的，如虎熊。可到底是中庸把我們變成了綿羊，還是因為我們土壤的屬性而產生了中庸呢？關鍵是中庸有用嗎？回想初來美國時，隨時提醒自己頭上頂着無形的三個字——“中國人”，處處注意形象，彬彬有禮，輕聲細語，面帶友誼的微笑，生怕自己一時疏忽大意沒能

來往張揚的尾巴，而丟了中國人的臉。可在後來的工作和生活中，發現中國人的“禮”啊“情”啊“義”啊，在異鄉里根本沒有共鳴嘛，人

先審度自己的不是，該賠不是就賠不是。可出國後，外國友人給我的第一個深刻印象就是打死不認錯，好像一認錯就要承擔什麼責任似的。

“中庸有用嗎？西方文化里沒有這一說啊？那我們還講中庸不是自討苦吃嗎？就說眼下這個釣魚島事件，我們若中庸下去，這個島就沒有了！”在中場休息時，我一連串向陳世瑞先生提出了疑問。

“這就是接下我所要講的，中庸不等於不作為！”陳先生開始了下半場的演講，“關鍵在如何抓到哪一個點，就像高空走鋼索的演員一樣，他要拿一根很長的竹竿保持平衡，只有找到平衡點，才能順利向前走下去。比如釣魚島，政府要先找到解決問題的那個點，然後再有所作為。一句話，就是要懂得如何拿捏。”陳先生說到這里，在座的聽眾們都頻頻點頭。

陳先生又回到“中庸”的話題上來，他說，我們常常把中庸之道理解為折中，不能左不能右，好像沒有原則，實際上這是一個誤解。任何事物都有兩端，也就是我們所說的“過”和“不及”，如何在兩端之間去尋找一個恰到好處的平衡點，並且對這個平衡點掌握得非常精準巧妙，問題和矛盾就會像冰釋一樣很好地得到解決。我們不但要懂

得中庸之道，學會在日的工作生活中善於找到平衡點，最難能可貴地是要堅守中庸之道，堅守中庸之道的人，是勇敢和智慧的人。他接着說，小家也好，國家也罷，遇到問題如果沒有找到平衡點，而用偏激的方法去做事，家人受傷，老百姓受害；或者，用保守的、不作為的方式去做事，老百姓還是會受傷。抓住了平衡點，人民就會安居樂業。

不誇張地說，我們這一批人，出國後都忙於安家立業，成日里忙忙碌碌，哪有時間去沉思人生。入境就得隨俗，中庸之道？根本就沒在腦子里飄過。而陳世瑞先生的講座，像是炎炎夏日里拂來一陣久違的清風，令人爽心志。兩害相權取其輕，兩端相對取其中。如何才能找到這個平衡點呢？看來，要寫好這個“中”字，堅持做好一個中國人，還真不容易呢！

我是第一次聽陳先生幸福人生講座，我似乎明白陳先生講了十多年幸福人生，他至今擁有他那么多聽眾，一定是有他的學問，我想陳先生將《幸福人生》講座帶給眾人的真正用意是讓大家都去尋找那把開啓幸福人生大門的鑰匙。

做好一個中國人

白瑪



家不講這一套啊！記得從小我們親愛的媽媽，總是語重心長地說人要把心比心。待我們再長大一



享受幸福人生 祝愿美好未來

