

# 體育精神無國界 金銀銅牌有贏家



## 「奧運大爆炸」 科技進步助 人類突破極限

「你手里的手機運算能力已經超過了50年前美國國家航空航天局使用的電腦數千倍。那些計算機把人類送上了月球，而你卻拿它來玩切水果！」

這是「極客」(GEEK,指那些計算機和網絡技術有狂熱興趣並投入大量時間鑽研的人)常常挂在嘴邊的一句話。雖然有些難以想像,但不無道理。

在諸如《生活大爆炸》中謝爾頓或者雷納德之流的「科技宅」眼里,他們眼中的奧運會應該是這個樣子的:

當「閃電」博爾特以9秒63的成績打破男子百米的奧運紀錄時,除了感謝國家,他還應該感謝他穿的超輕量級跑鞋,他的高科技布料與特殊裁縫剪結合的比賽服,甚至還有他腳下的跑道和他頭上的屋頂。

在四年前北京就已經亮相新款跑道「魔術地毯」重現倫敦,而且進行了相當大的改良。這款跑道分成了兩層,底層襯里用來吸震,固態頂層能夠讓耐用性、附着摩擦力和耐用性達到最大化。這款跑道在北京奧運會上大放異彩,包括男子百米等五項世界紀錄被打破;在倫敦也支撐着博爾特再度問鼎男子「飛人」頭銜。負責人表示,由於新款跑道表面的特殊設計,因此運動員們的釘鞋甚至不用刺透跑道表面就能夠獲得足夠的支撐力。想像一下,在一腳一個坑的泥地和石板地上哪個能跑得更快吧。

「倫敦碗」是一個巨大的體育場,站在體育場的頂棚上向下看,運動員們大概只有蠶豆大小。但這些屋頂也是經過了精心的設計的,修建體育場的工程師們經過了風洞測試之後找到了最佳的方案,通過一些特殊的構造能夠保證在最大程度上減少跑道上的「蠶豆們」受到風力影響。

當然,如果你覺得那些在「倫敦碗」里跑來跑去運送鉛球的遙控 MINI 小車也很高科技的話……呃,大概也可以這麼說吧,畢竟無線遙控設備的歷史只有100年左右,比現代奧林匹克運動會的歷史還要短。

不光是跑道,同樣能提高運動員競技水平的還有游泳池,僅僅是里面的水就大有講究。在游泳比賽中運動員前進激起的水浪,會形成反作用的阻力,越靠近泳池壁兩側的邊道受到的影響越大,所以游泳運動員最擔心被排到邊道。不過,這種「命運的不公」也被倫敦奧運會水上運動中心的設計者們考慮到了。

這是一種被稱為「快速泳池」的新設計,在水槽、分道浮標和泳池各部分比例分配上進行了嚴密的計算以減少水波動帶來的影響。例如,游泳池的水深在能夠達到奧運會標準的前提下也進行了一些調整,在水上中心,泳池的水被設定為3米,當運動員跳入水中,特殊的設計讓跳水形成的衝擊波還沒有到達池底就已經消散了。

所以,當你還在為「鯊魚皮」泳裝而糾結的時候,你可能沒有意識自己已經大大落伍了。一種符合國際泳聯新規定,但更加科幻的泳衣早已問世。這種研發時間長達4年的新的泳衣對身體的覆蓋面積要小於此前的「鯊魚皮」,但是卻從泳帽和泳鏡作為突破口,通過全息塑形為運動員打造一個最佳的流體力學體系,使得在水中形成的湍流更少。有資料稱,這一整體系統能夠使水下受到阻力減少16.6%。國際泳聯能夠禁掉「鯊魚皮」,但卻無法阻止科技在現代體育運動中繼續施加著重要的影響。

從跑步比賽中能主動監測是否搶跑的起跑器,到游泳比賽的精確到千萬分之一的計時器;從場館里為觀眾提供無死角視線的無眩光LED燈,到奧運會歷史上首次全3D信號直播;從志願者身上穿著的由100%再生滌綸製成的制服,到倫敦街頭採用壓縮氫氣作為燃料,最高時速可達130公里的無污染出租車和公共汽車。科技的力量無所不在,現代奧林匹克運動會,已經被高科技武裝到了頭髮的末梢。

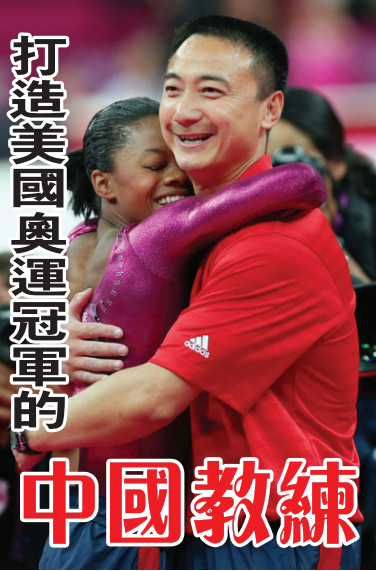
然而,如果科技進步只能讓人們更流暢地玩切水果的話,那它絕對不會成為推動社會進步的最大動力。

倫敦的東區是工業化時期重工業的集中所在,這個區域的土壤被高度污染。土壤中含有包括焦油、氰化物、砷、鉛甚至一些放射性物質等在內的數種污染物。此外,還有大量有毒工業溶劑已經滲入了地下水。

然而倫敦奧林匹克公園就坐落在這裡,更令人驚異的是,此次奧林匹克公園建築用土有80%是原來土壤的重新利用。為此,一個「土壤醫院」成立了,這裡的「醫生」會將有毒土壤「清洗」乾淨。

在這片100萬平米的土地上建起了兩座土壤修復工廠。除少量含有放射性的土壤被安全深埋外,其它有毒土壤中的污染物被清除,重金屬物質被分離,清洗後的土壤經過嚴格的測試合格後才會重新投入使用。據稱,這些經過處理的土壤,即使不小心被孩子吞下都不會造成傷害。

其實,當運動員們在賽場上向着自己或者人類的極限發起衝擊的同時,另外一個奧運會也在隨之展開。



打造美國奧運冠軍的中國教練

當16歲的美國運動員道格拉斯(Gabby Douglas)贏得本屆奧林匹克女子體操個人全能冠軍時,在一旁與她一起慶祝的除了隊友外,還有她的華裔教練喬良。在整個比賽過程中,喬良臉上總是帶着他的招牌微笑,鼓勵他的女徒及其他美國女體操隊成員,維持固有的冷靜沉着。這是連續兩屆奧運喬良的女徒奪得體操冠軍,這條成功的教練之路喬良走了20年。

喬良在2008年擔任主教練,率領美國女子體操隊出征北京奧運,隊中有他的著名女徒肖恩·強森(Shawn Johnson)。強森當年獲得女子體操個人全能銀牌及平衡木(balance beam)金牌,而美國女子體操隊則獲得團體全能銀牌。《時代》雜誌報導了喬良從中國國家體操隊副隊長,轉變成為美國女子體操隊總教練及全球頂尖教練的人生經歷。

喬良的一生都付出在體操上面。他從五歲開始在北京地區俱樂部訓練體操,後周轉于世界上各個體育館一訓練、比賽,贏得冠軍。

### 來美逐夢 萬事起頭難

1998年8月,在來到美國7年後,喬良終於在愛荷華州首府德梅因市(Des Moines)郊區開設了自己的體操學校--「喬氏體操舞蹈學校」(Chow's Gymnastics and Dance Institute)。站在藍色自由體操墊子的中間,他看着高低杠、跳馬跑道、平衡木、泡沫坑。這當然看起來跟他生涯當中每個其他體育館都差不多。喬良回憶道:「那一天,我站在場館的中間,我向上看。」「我在想着,當初我怎樣上了飛機,沒有任何人照顧我。我白手起家。我非常自豪。」

這的確是一次驚心動魄的飛行。逾二十年前,喬良第一次飛往美國。現在他44歲,已經成為世界上女子體操首屈一指的教練。在2008年,他回到中國參加北京奧運會,作為美國女子體操隊主教練,並且作為肖恩·強森的個人教練。因為擁有讓運動員奧運會夢想成真的能力,喬良迅速成為搶手的教練。在1990年的世界杯大師賽中,喬良贏得男子全能冠軍,在前一年的世界錦標賽中他獲得銅牌。在姑姑的建議下,喬良於1991年來到美國,當時他剛自中國國家男子體操隊退役。他的姑姑當時在愛荷華大學攻讀博士。

喬良的這條路走的並不輕鬆,為了讓西方

人士容易念他的名字,他甚至將自己姓的英文拼法自 Qiao 改成了 Chow。

在中國的體育制度下,國家照顧運動員的飲食起居,他以為美國也是這樣,導致剛到美國的喬良有點手足無措,只得開始學習照顧自己。他回憶道:「在中國我住在宿舍中,政府支付一切費用--食物及交通。在愛荷華,我得追趕公共車,給自己做飯。」「到美國的第一周,我曾問自己,「我的飯在哪兒?」

現在回想起來,他可以放聲大笑,但是當時的文化衝擊和缺乏支持令他被壓得喘不過氣。他的姑姑在他抵達後不久就

在外地找到了工作,離開了德梅因,使得喬良一切都得靠自己。當時,喬感覺什麼都做不成,自己動彈不得。他拒絕了一份在北京的教練職位來到美國,他無法回頭。更糟糕的是,他只能說一點點英語。但是他懂得體操,所以他最終在愛荷華大學找到男子體操隊教練助理的職位。由於無法跟學生溝通,他都是親身示範體操技巧。學生們似乎都明白了他「講」的,因為在他任教的

第一年,愛荷華大學的五名男學生都進入美國國家體操隊。對他訓練男子隊的表現印象深刻,愛荷華大學女子體操隊邀請喬良做全職教練。雖然不捨得離開學生,但喬良需要一個穩定的工作,因此接受了女子隊教練的工作。但是在訓練大學生的期間,他和同為體操選手出身的妻子莊麗文意識到,他們必須從更年輕的孩子着手訓練。喬回憶:「我們交談之後決定,如果我們從更年輕孩子着手,我們可以做到更多。小女孩更容易學習新的技巧。」他們起初為尋找體操學校的城市所在地費了一番周折。從加州到西雅圖,最後回到愛荷華。喬良說:「我喜歡這樣的人們,這兒的環境。」在朋友的幫助下,他找到一個好的場所——一個小倉庫,並在1998年在此開設了他的



你的成功。如果你失敗了,那是我的過錯。」

在倫敦,喬良再次站在奧運會賽場上,帶領另一位自信的並擁有技巧和穩定性的體操運動員贏得令人垂涎的女子全能冠軍。作為一個教練,這是最高的專業驗證。但是對喬而言,還有更深更個人的驗證。「如果你有天才,如果你有能力,你為之努力,你就可以達到你的目標。」他說,即使它似乎不可能。

在郭爽和宮金杰的金牌被取消後,莫雷龍在第一時間沖到裁判台與裁判激烈辯論,希望為弟子爭回利益。

在自行車世界,法國人莫雷龍聲名顯赫,這位68歲的老人一輩子都在和自行車打交道,2007年,莫雷龍來到中國,成為郭爽的教練,兩人合作的戰績同樣不俗,北京奧運會郭爽獲得一枚銅牌。全運會後,法國人正式出任中國場地自行車隊教練。

為了弟子,這位法國老人在自行車女子團體競速賽的賽場發起了火。得知弟子的金牌被取消,他第一時間與裁判「理論」,爭論無果後,莫雷龍滿臉通紅,生氣地離開了場地。顯然,在法國人心中,與中國姑娘們的第二次奧運之旅,能帶領她們站在奧運會金牌的最高領獎臺上是他最大的心願。

「我的隊員們沒有犯規,她們沒有任何問題。」賽後莫雷龍力挺中國隊申訴討回公道,雖

由於鄧華德與籃協的合同在奧運會結束,雙方自動解除,鄧華德從倫敦直接飛回美國。有分析稱,鄧華德未來重回國家隊或者地方俱樂部執教的希望都很渺茫。

### 塞派西·佩劍後繼乏人 承諾難以兌現

中國佩劍隊已從北京奧運會時的巔峰走了下來,在倫敦,塞派西帶領的佩劍隊沒有實現至少奪取一塊奧運獎牌的承諾。

法國籍名教鮑埃爾突然在2010年5月遞交辭呈7個月後,中國擊劍隊聘請了比鮑埃爾資歷更深的匈牙利人,64歲的拉茲羅·塞派西執掌佩劍隊帥印。在塞派西的帶領下,中國佩劍隊在佩劍男女個人和男子團體項目上成功拿到了倫敦奧運會滿額。

接管中國佩劍隊時,塞派西坦言:「這是一次些冒險」。因為他面對的是一個青黃不接的中國佩劍隊,事實證明,塞派西一人之力扭轉運動員狀態下滑的現狀也是不現實的。

佩劍隊撥羽而歸後,仲滿直面現實,「整個(中國)佩劍下滑也不能完全歸結於換教練,老隊員退了兩個,新隊員沒有完全頂上來。國際佩劍追求的速度太快,我們已經算是在走下坡路了,實力下降很正常。」

### 金相烈:陣痛期魔鬼訓練體系不容忽視

有人說,金相烈是最直面困難的外教,2008年北京奧運會後,中國女曲11名首發隊員中有一半以上選擇了退役,讓曾為奧運亞軍的中國隊迅速陷入了青黃不接的「陣痛期」。來自韓國的金相烈就是在這個時候接受了女曲總教練的任命。

金相烈曾率領韓國男曲取得2000年悉尼奧運會亞軍,他上任後,中國女曲的整體實力相比於2008年奧運會後有所回陞,並2010年廣州亞運會成功奪冠。

但由於嚴重缺少後備人才,中國隊至今仍在世界二檔水平。實現倫敦奧運會殺進四強的基本目標,任務十分艱巨。倫敦奧運會上,中國女曲意外輸給日本隊,遺憾告別奧運。

不過,雖然沒能完成賽前目標,但金相烈為女曲所帶來的提陞也是不可忽視的。如為了讓新隊員更快地成長起來,金相烈採取了「魔鬼式」的訓練方法,在訓練場上,他經常拿着哨子指揮隊員訓練,稍有不滿意立刻吹哨暫停,然後直接上場,親自示範動作。他也經常用攝像機記錄比賽實況並加以剪輯,然後和隊員一起研究、討論錄像。



佩戴五星紅旗的外籍教頭

然以他多年的經驗他清楚地知道申訴不會有結果,「根據規則我們沒有申訴的權利,但我們不能就此罷休,我們太冤枉了,英國男隊犯規裁判就不判,裁判對我們的判罰是不公平的。」

### 鄧華德「好運」用光 落寞離開

中國男籃在輸掉5場比賽之後回到了北京,在男籃代表團落寞的身影里,並沒有主教練鄧華德的身影。

美國人鄧華德在2009年接過上海男籃的教鞭,僅用一個賽季就把上海隊從倒數第二帶到了第四名。2010年,鄧華德成為中國男籃的第三位洋帥。隨後一年的「試用期」里,中國男籃在亞運會上艱難戰勝韓國奪冠。土耳其世錦賽殺入16強;武漢亞錦賽上獲得直通倫敦奧運會資格。鄧華德由此獲得「好運教頭」的外號。

不過,「好運教頭」的運氣也有到頭的時候。在倫敦,中國男籃5場比賽輸掉了126分,是總負分最多的球隊。

倫敦奧運會,中國軍團里的多支隊伍都擁有外籍教練。在這些外籍教頭的指導下,有的項目實現突破,有的則繳羽而歸。無論在奧運結束後他們與中國的緣分是否結束,外籍教頭們所帶來的都不僅僅是成績。

### 井村雅代:打造雪鸚組合「衝」出金牌

倫敦奧運花樣游泳項目中,劉鸚和黃雪辰的「雪鸚組合」在配樂《龍》的伴奏下完美發揮,歷史性為中國花樣游泳的雙人項目摘得一枚獎牌。身為教練的井村雅代則延續了在中國的神奇。

井村雅代和中國的緣分從2006年就開始。當時,中國的花樣游泳在世界仍屬二流水平。有著「日本花游教母」之稱的井村雅代接受了中國花樣游泳隊的邀請出任主教練。在她的帶領下,中國花游隊奪取了北京奧運會花樣游泳集體項目的銅牌,實現了歷史性的突破。

北京奧運會後,井村雅代因合同到期回到日本,但是在接下來的兩年中,中國花游隊停滯不前。井村雅代回到中國後,傾力打造雙人項目的全新組合劉鸚/黃雪辰。短短數載,將實力孱弱的中國花游隊打造成新晉勁旅,「日本花游教母」並非浪得虛名。

### 達米拉諾:「控制」隊員狀態在奧運爆發

陳定為中國男子田徑隊贏得了倫敦奧運會首枚金牌,他成為繼劉翔後,第二位站上奧運最高領獎臺的中國田徑男選手。無疑,意大利老師達米拉諾是讓他如虎添翼的人。

2009年,中國田徑運動管理中心重新將中國隊的傳統項目競走列為下一個奧運周期的重點發展對象,一紙聘書請來了意大利金牌教練達米拉諾擔任中國競走隊教練。這一嘗試很快取得了效果,王鎮、劉虹等選手紛紛在世界大賽中摘金奪銀。

陳定進入國家隊後成為希望之星,達米拉諾的訓練更是讓他明顯提陞,2010年,陳定的20公里競走最好成績只有1小時24分左右,今年,陳定甚至走出了1小時17分40秒的成績,比他本屆打破奧運會紀錄奪冠的1小時18分46秒還要好。

達米拉諾帶來一套嶄新的訓練體系,國內訓練推崇「勤勞」,然而在達米拉諾看來是最不可取的。達米拉諾說:「以前,中國運動員最大的問題就在于缺乏計劃,他們訓練非常刻苦,並且一年之中一定會有一個狀態爆發期,但他們卻不懂得如何控制他們的狀態,讓其在該爆發的時刻爆發。」

### 莫雷龍:法國老人為弟子討「說法」怒髮沖冠