

【接上期 造十惡業之果報 (續)】因此,為防止惡業之傷害,與人相處時一定要以柔軟、謙虛的語氣,態度待人,不應爭一時之意氣,而產生令自己遺憾之過失。好比過去曾有位比丘尼,因為對另外一位比丘尼十分厭惡,而將對方取了「母狗」的綽號,結果她自己往生之後,因此而當了五百世的母狗。

所以,以貪、瞋、癡三毒之業報而言,因「貪欲」所帶來的果報,是貪求自己該得到的事物,結果不但得不到所想要的東西,連不想要的也丟不掉,而且,容易出生於使內心產生恐懼害怕,甚至寢食難安的環境之中。

至於「瞋恨」所帶來之惡果,是由於生性易怒,而經常傷害週遭之人,使得原本的親人,最後也變成了仇敵。因此將導致所喜歡的人離你而去,而討厭的人卻如影所形,並且會出生於有土石流域或颱風等天災之處。

至於「愚迷邪見」所帶來的惡果,則是由於本身不懂因果觀念,而使得所想追求的目標,與所得到的結果,經常背道而馳,因此心情容易憂鬱寡歡,因而產生很多的煩惱痛苦,由於內心安定不下來,所以容易產生中風等身心之疾病。

此外,除了生活無法安定以外,財物狀況也會發生問題,如獨居老人般,經常孤單一人生活,這就是因愚痴邪見所帶來的業障果報。

人們因種種虛妄的習氣,而污染了原本清淨的本性,更因為慾望無窮,而造作貪嗔痴慢疑等十種惡業,才會受到許多的痛苦與煩惱。其實「轉心」的目的,就是為了轉變自己的心念,改變自己的行為,而不是評論或要求他人轉變;如果人人都能斷惡修善,就能脫離輪回。

因為如果沒有解脫生死,就會一世又一世的生了又死,死了又生,只能隨着因果業力驅使,永遠在輪回中流轉不已,所以此生應如何調伏自己的身口意等行為,相信應是人們生命中非常重要之課題。

**如何於生活中修煉**

輪回於六道之中的眾生,無論投生何處,其本質都是痛苦的,就像是把蜜蜂關在玻璃瓶里,不管再怎么飛,也永遠都飛不出瓶外一般。

佛法的「法」字從字面上解釋,就是調整、改變的方法,而到底要調整什麼呢?要調整的是我們內心的想法,才能因而調整,改變身體的行為和語言的行為。

就身體的行為而言,對於傷害眾生,殺生,邪淫等等的行為,必須加以調整改變、止息、調伏,才能成爲一個優雅高尚的人。這就是經由佛法從內心去改變身體的行為,所以「法」字面上是調整改變的意思。

從語言用詞方面,平常我們所說的謊話,或者是罵人,說不好聽的話,甚至爲了打壓對方,而斥責對方、辱罵等語言,經過調整之後,就會讓我們用恭敬的詞句、優雅的詞句與人說話,這就是

「法」在語言方面所得到的改變。

假設國家制定一個法律,規範人們的行為,並做爲是非對錯的準則,如果人們的內心無法認同,就只會造成陽奉陰違的狀況,所以,只有發自內心的改變,才能達到真正的用處。

過去印度有一個國王,請來一位馴象師,吩咐他一定要把他坐騎的大象訓練好,如果無法將大象訓練好,就要將他處決。

馴象師非常恐懼害怕,於是就拼命訓練這一頭大象,將它訓練得非常好,才敢把大象交給國王,並且對國王說,這頭大象已經完全調伏了。結果當國王騎上去之後,果然完全能按照騎師的吩咐,控制自如,於是國王非常高興,給了他很多賞賜。

有一天,國王要到後花園去散步,就與王妃騎了這頭大象,一同到森林里去。剛開始時一切都非常順利,但是當走進森林里的時候,突然遇到了一頭母象,這頭大象一見到母象,就直接飛奔過去,不管騎師怎么控制,怎么用鐵鉤揮打,大象都完全不聽使喚,最後在一陣狂亂顛簸的情況之下,國王和王妃幾乎差點摔死,好不容易才因抓住樹枝而得以保住性命。

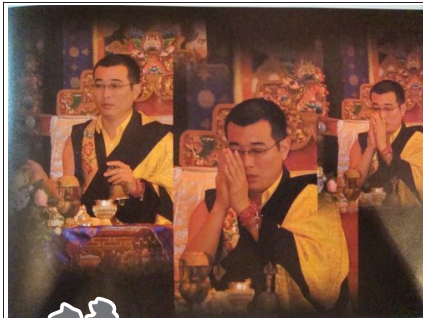
等回到皇宮之後,國王非常震怒,即刻命令馴象師過來,生氣的說:「你根本沒有按照我的吩咐馴服大象,這頭大象完全無法駕馭,明天定要将你判處死刑。」

這時,馴象師異常驚恐,全身發抖的問國王究竟發生了什么事?國王就告訴他森林里發生的事,馴象師於是向國王報告:「我是一位馴象師,我只能駕馭大象的身體,而不是調伏它的內心。」於是國王又問:「那麼,究竟誰才能夠調伏它的內心呢?」馴象師回答說:「調伏它的內心,並不是我們馴象師的責任,如果要調伏內心,除了佛陀之外,沒有任何人能夠做到。」國王聽到佛陀的名號之後,內心就此產生非常強烈的信心,所以決定拜見佛陀,並跟隨佛陀學習佛法。

由此可知,調伏內心是非常重要的,如果我們遇到痛苦。能從自己的內心深處去改變的話,才可能有比較大的效果。

其實我們的各種煩惱,也是長久以來所培養的習慣。以生氣而言,由於我們多生多世以來,早已經培養生氣的習慣,所以只要稍微受到一點外緣的刺激,憤怒就會被引發出來。

相同的道理,生起慈心,悲心,也必須經由慢慢學習,在經由上師教導,才能讓佛法與內心結合



**轉心 (16)**

作者 蔣康祖古仁波切

在一起,在日常生活當中去實踐。可見得一切都是經過學習之所以養成的習慣,如果能夠掌握這個原則的話,就可以寧靜、和諧、快樂的過一生。

要是自己的內心非常的純淨、清淨,對待別人純粹是利他的想法,自己一定會非常快樂,這是一個自然的現象。所謂自然現象,就是因果不虛的道理,自然而然就能生活在快樂環境之中。

如果內心不清淨的話,身體的行為就會非常粗暴、粗魯,雖然外表壓抑着自己的行為,也頂禮、念誦佛法

本,甚至閉關好幾年,可是卻沒有針對自己的內心來調伏,只要有一天,當遇到外緣的刺激,身口意行爲仍然跟以前一樣,煩惱立刻現行。

何況就身體語言方面而言,其能產生影響的範圍是有限的,因為身體本身的力量就有一個極限;相同的道理,語言,也有它一定的限度,比如我所講的是藏文,懂英文的人聽不懂,懂中文的人也聽不懂。

可是就內心而言,無論善念或惡念,或是多么

遙遠的虛空,在內心之中是可以隨時出現的,所以內心的能力,可以發揮到無限量。

然而我們內心的習性,是過去一直持續到現在,未來還會繼續持續下去的,比如內心有貪念,瞋恨,愚痴,也有慈心和悲心,如果上輩子那個部分學習得多,累積得多,這一輩子這個部分的力量就會比較強大,所以內心本身許多的習性,是從以前不斷持續到現在,且在內心的微細部份,更是會不斷持續下去的。

可見得內心所累積下來的功德,是堅固穩定的,所以要如何調整自己的內心,讓慈心、悲心滋長,不斷的累積善根福德資糧,使自己成爲一位品德高尚之人,是非常重要的。

佛法所說的因果觀念,乃是貫穿過去、現在、未來三世而言的。過去世包含出生前,於無量世中的每一個過程,好比曾經在何處,遇到過什么人,做過什么事等;而所謂未來世,則是指著這一世結束之後,下一世將會接受什麼樣的命運等。

待續 祝大家身體健康,吉祥如意

**Palyul Changchub Dargyeling Ohio Tibetan Buddhist Temple**  
3750 West Streetsboro Road;  
Richfield Oh 44286  
Email: [pcdo@palyulohio.org](mailto:pcdo@palyulohio.org)  
Website: [www.palyulohio.org](http://www.palyulohio.org)  
Ling Ling: 330-819-0277

**Direct Import Home Decor, Inc.**  
CABINETS & GRANITE DIRECT  
**俄州首家華人經營的廚衛建材公司**

新的一年新的開始

再創佳績 再展鴻圖

DIH 豪華廚房傢俱

DIH 豪華廚房傢俱

DIH 豪華酒吧傢俱

使用我公司生產的豪華花崗石臺面和家具將使您的家裏滿堂生輝!

4979 West 130<sup>th</sup> Cleveland OH 44135 216 898-9758  
2251 Mentor Ave, Mentor OH 44077 440 357-9338  
3750 W. Market st, Fairlawn OH 44333 330 666-8288

更多信息網上查詢:[www.dihusa.com](http://www.dihusa.com)  
免費電話:1888-883-8829

**日本海鮮壽司自助餐**  
Yellow Tail  
地址:Market Square at Montrose(原 Ni's Buffet) 4054 Medina Rd. Akron, OH 44333  
Tel:(330)666 9988, Fax:(330)666 4004

**俄亥俄州最大的自助餐廳**

**父親節贈送爸爸 \$5.00 禮券**

**營業時間**  
星期一至星期六 午餐 11:30 AM - 3:00 PM  
星期一至星期四 晚餐 5:00 PM - 9:30 PM  
星期五至星期六 晚餐 5:00 PM - 10:30 PM  
星期日 11:30 AM - 9:30 PM (全日晚餐)

**新鮮刺身、蟹腿、生蠔、豆豉炒蜆,各式海鮮、壽司、東西方美食應有盡有**

來本餐館用餐享受更多優惠! 查詢詳情請上網:  
[www.yellowtailoh.com](http://www.yellowtailoh.com)

**遠東紀念公園** 俄亥俄州唯一私人墓地  
FAR EAST MEMORIAL GARDEN, LTD  
8592 Darrow Rd, Twinsburg OH 44087  
Located inside Crown Hill Cemetery Park

我們提供各項服務,大小壽地,各式墓碑,如果需要詳細資料,請打電話:330-819-0277; 330-352-7788

穴位优惠价從\$1,500起,如果顧客購買遠東花園墳地,將為顧客提供系列服務。

**優惠價到 2012年6月底止! 勿失良機!**

**福人擇福地 福地福安 祖先安,後人樂 遠東紀念公園 全屬福人備**

預先選定一處風水福地,既可陰澤後人,又可為自身添福增壽。