

# 演講“幸福人生”十數年 分送“心靈雞湯”香萬家

文：浦瑛

四月一日，家住匹茲堡的陳世瑞先生駕車來回7個小時到哥倫布匯友軒華人社團去做“幸福人生講座”，這是陳先生第三次被哥倫布華人社團邀請，陳先生的“幸福人生講座”，一講就已經十幾年，他在匹茲堡、哥倫布和克里夫蘭等地演講了無數次的“幸福人生講座”，內容涉及到夫妻關係、子女教育、年齡老化問題以及從十二生肖談人的品質等等諸多方面，得到華人的喜愛。陳世瑞在講座中，旁徵博引，細緻分析，具有知識性，趣味性，尤其具有啟發性，他讓聽眾對人生中常常遇到又沒有好好去思考的問題有一個相對清晰的認識，讓人擺脫困惑，甚至豁然開朗。

我在幾年前由張正嫻女士介紹認識了匹茲堡的陳世瑞王麗華夫婦，後來在一次幫助匹茲堡詩人黃翔先生搬家時，我有緣份和他們從相識到相知，彼此互相有了更進一步的瞭解。得知陳世瑞王麗華夫婦在當地已經連續十年定期舉辦“幸福人生座談”活動，本報曾在慶祝華報創刊100期，陳先生特意到克里夫蘭為華報朋友讀者做了精彩的“幸福人生座談”講座。當日克里夫蘭的顧記車行的老闆也是其中一位聽眾，事過幾年，老顧去年回國探親前，還特意請本報社找來陳世瑞先生講座的CD盤，他說要帶回去和國內的家人和朋友分享。陳先生給大家講授心靈知識與智慧，而他十分謙虛地說：雖然是在講課，但得到最多收穫的是他自己，因為看到他的聽眾積極反響這



本文作者浦瑛向大家介紹陳世瑞先生

忙上大學，考試，忙找工作，忙尋求好品質的生活。等到物質上的追求得到了，回頭一看時發現心卻空了。我們到底要什麼？十多年前，我們開始信仰宗教，一信宗教就開始有了不同。走了十幾年，當走進宗教只求智慧的時候，發現自己得益不少，心胸開闊了。當走了十幾年後，又走出宗教時，我們又開始研究儒家和道家等學問，這時發現自己心胸更加開闊了。在求智慧的時候，感到只要擁有一顆平常心，助人心，活在當下，這就是幸福快樂，而真正的天堂就是在你自己心里。

陳世瑞一向熱心公益，雖然他是一位讀化學博士，但他博覽群書，對儒、釋、道哲學融會貫通，除自己運用在追求幸福的生活中，進而身體力行，這次他在匯友軒為大家開場講不要只看文憑博士，只有二三篇論文就能拿一個博士學位，而對人情世故什麼都不懂，另外現在人講專家學者，我們的聖人孔夫子都說他是一位學習者。最後陳先生對幸福的歸納：幸福有四個階段：不知不覺、知而不覺、覺而不知、有知有覺。人生活著「正大光明」就是幸福。陳世瑞也希望通過自己的講座讓身邊的人生命更健康、生存更快樂、生活更幸福、人生美好！

伊利華報感謝陳世瑞夫婦對本報的支持，感謝陳先生對華報讀者的愛護，在華報介紹下陳世瑞先生跑了克里夫蘭中文學校，克里夫蘭婦女聯誼會，匹茲堡中文學校，俄亥俄州美中科技，俄州婦女會和匯友軒等等，陳先生十多年來堅持為大家送上「心靈雞湯」。

就說他講的主題有爭議大家一起在學習。

陳先生演講十多年，記得有一次當我問他人生幸福快樂到底在哪里？在陳世瑞一旁的夫人王麗華說：快樂是從我們懂得智慧，陳夫人舉例說了她的快

樂：我很高興我能同我的先生同步學習同步成長，我們學會了以平常心做事做人，我們活得輕鬆簡單。我們和所有來美國求學的人一樣，當時我們來的時候



4月1日，大名鼎鼎的陳世瑞先生做客“匯友軒”，跟翹首以盼的眾多仰慕者分享他的人生感悟及心得。陳先生自謙有感于“匯友軒”的雅致名稱，故借用王維的“終南別業”把大家帶入“幸福人生”。

“中歲頗好道，晚家南山陲。興來每獨往，勝事空自知。

行到水窮處，坐看雲起時。偶然值林叟，談笑無還期”

此詩看似平淡，但陳先生的闡釋卻頗富深意，引人入勝。陳先生看到的不僅僅是動靜、地、天的呼應平衡，更是詩人感悟世事變幻之無窮，求學探索之義理亦無窮的體現。寄情於詩，詩中有畫，一幅生動恬靜和諧的水墨丹青翻然呈現於每位聽眾的腦海。相信這種美景在尚無污染的綠色遠古隨處可見，為什麼只有王維獨具慧眼呢，“偶然值林

叟，談笑無還期”，王維偶遇林叟，能夠做到一見如故，談笑忘返，早就忘了自己貴為尚書，是“頗好道”使他親民，或是他原本就輕官重道？這都不重要了，總之，倘若他沒有一顆平常心，高高在上，傲視平民，這幅秀麗美景於他只會視而不見。反觀當今的人們，有一點小成就，小地位，就不可一世，頤指氣使，自然，美和快樂也就離他遠去。

快樂幸福就在你恬淡平和的心里，健康朝氣也蘊含在你不斷學習探求新事物的過程中。這就是陳先生幸福人生的奧妙，是不是很简单，但你能做到嗎？陳先生事業有成，美名遠揚，卻不辭辛勞，欣然驅車3小時為我們答疑解惑，還虛懷若谷的稱自己也只是個學習者，不禁讓我們想起他所推崇欣賞的王維——淡薄功名，超然物外的風采！

## 陳先生光臨匯友軒

文：植文濤