

認識無常的本質

許多人誤將無常的觀念,當成身無希望,其實不然。無常代表的是一種生命的自然現象,是任何人遲早都得面對的事實,可是由於人們對於死亡的真相一無所知,所以無法克服對於死亡的恐懼。

在佛陀時代,有位婦女因為失去愛子而痛不欲生的跑去祈求佛陀,希望能讓他的愛子起死回生。佛陀告訴她,如果她能在城內,城外找到一戶沒有死過親人的人家,就答應她的要求,讓她的愛子起死回生。

結果,那位婦人挨家挨戶去尋找,卻始終遍尋不到一戶沒有死過親人的人家,最後,她終於接受並面對失去愛子的事實,並從此跟隨佛陀學習佛法而證果。

可見無常是任何人都無法改變的現象,卻是每一個人人都得面對的事實,唯有及早認識無常的本質,才不會一味因恐懼無常的到來,而逃避現實或消極厭世,相反的,更能從當中學到感恩,知足與包容。

事實上,常與無常一體兩面的,可是一般人都無法接受無常的觀點,而希望永遠擁有於自我的一切,只要環境一旦發生變化之時,就會覺得十分痛苦,這就是以無常為常的錯誤認知。

因此,若能明瞭世事是變化無常的,當壞事過去之後,好事自然會到來;就像雨過自然會天晴一般,即使已走到人生的谷底,只要不斷保持向上的心,努力精進不懈,就會產生一番契機,因此無常也代表著希望與重生。

佛法中所謂的淨土與濁世,也都是由於內心不同的感受,當我們能察覺內心的煩惱時,就表示已走向清淨之路了,而透過前行法對於生命無常之觀修,可隨時幫助自己調整心態。改變人生的方向,為未來規劃出究竟解脫之道。

《比喻經》里記載著一則故事,有一位旅人獨自走在空曠的荒野之中,突然間從草叢中竄出一頭大象,向他狂奔而來,旅人大驚失色落荒而逃,他一路沒命似的逃到一個村落,一看見有一口枯井,就急忙抓緊井旁的一棵樹樹脆弱的樹藤,垂入井中,終於躲過狂象的追逐。

當他稍微鬆了一口氣,抬頭往上一看,只見井中四邊角落各盤踞著一條毒蛇正對面吐出蛇信,他一見狀驚恐萬分,只好使盡全力下墮到井底,結果低頭一望,發現井底竟蟄伏著一條青色毒龍,正虎視眈眈的瞪著他,他只好又緊緊抓住枯藤,任其在空中搖盪。這時突然又跑出黑白兩只老鼠在啃咬樹藤,就在千鈞一髮之際,井口剛好飛來五只蜜蜂,恰巧滴下幾滴蜂蜜,此時旅人竟忘情的張開口去舔食蜂蜜,而完全忘記了周遭危險的處境。

這則《比喻經》的故事,是以「旅人」象徵人們在世間只是過客,而「曠野」代表的則是漫長無邊的煩惱,並以「大象」代表無明,枯井就像我們的軀殼,而樹藤就是性命,四條蟒蛇則代表組成身體的地水火風四大元素,毒龍代表死亡的陰影,

黑白老鼠代表晝夜的交替。

這則比喻是說明生命現象是有限,虛幻而非永恆的,因此應思惟世間的無常,如果身心只是不斷的向外攀緣,就無法內斂沉潛而產生定力與智慧;唯有隨時把心念,於眼前移動到每一刹那,才能過著既踏實又有智慧的人生。

解除痛苦的關鍵

由於人們對於善惡的認知,完全取決於自我的好惡與執著,因此,遇事時無法產生正確的判斷力,以至於越想追求快樂,卻離快樂越遠;越想遠離痛苦,卻更深陷於困境之中。

現在社會上有許多人,因為心靈十分空虛,所以會尋求不同管道,以填補工作以外的時間,表面上看來日子似乎過得很充實,可是實際上卻只是疲於奔命,使身心呈現分離的狀態。

所謂身心分離的狀態,就是在做這件事時,想著另外一件事,或者才剛到一個地方之後,就急著趕著下一個目的地,使得內心很難定下來專注於任何事情上,結果反而因思緒無法集中而事倍功半。

然而,對於一般人而言,當一旦放下自我的觀點,或專業知識及經驗時,心中就會沒有了依據,因為不知道要把心念放在哪裏,才會以忙碌來感覺自我的存在,可是卻無法從中得到內在的成長。

因為知識和經驗,只是稱之為世間的聰明才智,而不是真正的般若智慧。般若智慧須經由對佛法的體驗,以及與他人之間的和諧相處而來,如果沒有幫助他人的想法,就只會永遠受困於狹隘的自我之中。

由於人們生生世世以來,皆以自我的想法為出發點,所以才會至今還流轉於生死輪回之中。如果此生仍和過去世一樣,完全以自我為主,而沒有任何利他的思惟,未來只會在輪回之中,更加沉淪罷了。

佛經告訴我們,若想得到真正的幸福快樂,在於行十種善業;而要遠離煩惱痛苦,則必須斷除十種惡業。由此可見,凡是若以自我為出發點,即是無法解脫的關鍵。

如果做任何事都只為自我的成就,或只依循舊有的思惟模式,那麼不管做任何事,成就都是有限的。修行也一樣,如果之為自己而修行,是不會有所成就的,唯有發願為眾生而修行,祈求一切有緣眾生皆能離苦得樂,才是解脫生死的關鍵。

若能將每一個起心動念,都轉化成利他之動



轉心

(10)

作者 蔣康祖古仁波切

機,就能夠將細微之善行,轉變為廣大的福報。所謂利他之動機,以飲食而言,當初佛陀托鉢化緣,完全是為了維持身體的基本需求,才有體力幫助眾生解脫輪回之苦。

反觀人們平日的飲食,不但為滿足個人口腹之欲,而且還竟色香味俱全,並且為了食材能更鮮美,經常傷害眾生之生命,造殺生之罪。雖然都是飲食,卻由於動機不同,結果就完全不一樣。

以平日為人處事而言,真正利他之人,平常的所作所為,內心的動機都是為了幫助眾生解決煩惱與痛苦;可是一般人做任何事,其動機都只為滿足個人慾望與享樂,且由於貪得無厭,只會因此而產生更多的煩惱與痛苦。

以修行而言,若只為了貪圖自己的功德利益,則無論如何精通於研讀經教,雖然表面上看來像是在修行,但由於心中並沒有幫助眾生的動機,因此沒有菩提心之因,又如何能成就菩提果呢?

真正想發願幫助眾生解除苦難,除了要給於財物上的佈施救濟之外,還需要其他的善巧方便,才有能力幫助不同需求的眾生;如果不具備

福德智慧,以及各種救度眾生的方法,凡而會越幫越忙,徒增添彼此更大的煩惱與困擾罷了。

因此,佛經中對於善惡業的定義,上以內心的動機為根據,而不是以外在的行為為標準。人們之所以很難領悟佛法的義理,是由於只在意自己的觀點,即使有滿肚子學問,也很難接受他人或被他人所接受。

許多人在歷盡人世間的滄桑之後,才驚覺自己對於人生的意義與價值,依然感到迷惘,依然在愛恨情仇之間掙扎,依然跳脫不了人我是非,此時,內心就會渴望找尋安定的人生方向,讓自己的身心能獲得寧靜祥和,而這正是邁向覺悟的開始。

因此,藉由大圓滿前行法的轉心思惟,幫助人們培養自省得功夫,從而得到內心真正安定的力量。此外,若能夠觀照,洞悉生活中與人對應時的每一個細節,以客觀的立場化解所有的矛盾與危機,便可得到幸福美滿,也是未來解脫輪回的關鍵。

待續,希望大家發喜充滿,身體健康!

Palyul Changchub Dargyeling Ohio Tibetan Buddhist Temple 3750 West Streetsboro Road; Richfield Oh 44286 Email: pcdco@palyulohio.org Website: www.palyulohio.org Ling Ling: 330-819-0277

Advertisement for Direct Import Home Decor, Inc. featuring kitchen cabinets and granite countertops. Includes text: 'Direct Import Home Decor, Inc. CABINETS & GRANITE DIRECT 俄州首家華人經營的廚衛建材公司' and contact information for three locations in Ohio.

Advertisement for Yellow Tail Japanese Buffet. Includes text: '日本海鮮壽司自助餐', 'Yellow Tail', '俄亥俄州最大的自助餐廳', and a list of menu items like '新鮮刺身、蟹腿、生蠔、豆豉炒蜆,各式海鮮、壽司、東西方美食應有盡有'. Also includes a map and website 'www.yellowtailoh.com'.

Advertisement for Far East Memorial Garden. Includes text: '遠東紀念公園 俄亥俄州唯一私人墓地', 'FAR EAST MEMORIAL GARDEN, LTD', and promotional information about burial services and prices.