

面對無常的事實

在『入菩薩行論』中提到,此世雖能生而為人,但如果沒有好好把握人身,如法修行,就會失去得度的因緣;而要是能累積修行佛法的因緣,就有機會得遇具德上師,或投生到有佛法的地方,使得內心將會越來越清淨,所投生的國度也會越來越好。

許多人雖想修行學佛,但又認為自己還年輕,應等將來子女長大,事業有成,或年紀大時再學佛也不遲,然而由於生命的無常,任誰也沒有把握自己會在何時離開人間。

因此,唯有隨時把握所有聽聞佛法之因緣,千萬不要以為可以等明天,等後天,或者等以後有時間再修,因為,在我們周遭就曾有許多人,是在毫無預警的情況下,突然離開人世的。唯獨學佛這件事是當務之急,就像是一位長髮飄逸的女孩,她的頭髮突然被火燒到時,一定會立刻將火熄滅,而不會任由火燒而不顧;此外,若身旁有毒蛇出現時,任何人都會趕緊躲避或將牠驅離,絕對不會任由毒蛇傷害自己。

關於對無常的警惕,過去曾有一個已被判死刑的囚犯,因當時的國王為了想要對無常有所體驗,於是告知此人,如果能在頭上頂著一碗油鉢,從村頭走到村尾,而絲毫沒有滴出半滴油的話,就免他死罪。

結果,那位死囚因害怕死亡,而一心一意,戰戰兢兢的守著油鉢,即使路上遇到各種狀況,包括有人對他威脅利誘,也有人譏諷辱罵,或因憐憫他而施錢給他;此外,在夜間也遇到恐怖的森林,聽到虎狼獅子的吼聲,以及遇到美麗的女子投懷送抱等等,他都不為所動。

一直等走到了村尾,他雖已精疲力盡,卻始終沒有滴出半滴油,也因而得到國王的赦免,此時,國王問他是如何做到的,他回答說,我一路上把所有的精力,全部專注在這件事上,因此對於身旁所發生的一切都視若無睹,才終於得以免除死罪。如果我們能於日常生活之中,將生死無常謹記在心,就能以守護油鉢般的心境,守護自己的內心世界,當周遭發生任何情況時,內心都不會隨着外境而動蕩不安。

所以必須先以佛法的觀念,轉化內心的思惟,同時,對於佛法的義理,更須加以融會貫通,才能隨時運用智慧調整心境,當面臨生活上的種種困難時,就能予以適度而圓融的處理,此即是得到幸福美滿人生之來源。

因為如果只有聽聞佛法,而沒有如法實踐,即使有聽法的功德,也因此無法切入佛法的義理,又如何產生超越世俗羈絆的智慧呢?因此過去佛法曾經開示:【我已為你們指出可以得到究竟快樂的道路,至於能否真正得到究竟的快樂,則完全取決於自己是否能夠如法修行了。】

二、壽命無常 修行應以無常為動機

現代有許多人都很重視生涯規劃,可是,無論再周詳的規劃,也只能規劃有限的現實生活罷了;對於生命的未來,則完全無法掌握,因此當無常一到來,今生所努力的一切,也都將隨之煙消霧散。

芸芸眾生之中,能有幾人從愛恨情仇之中跳脫?絕大多數的人,一天到晚都是為了生活而奔忙,為了瑣事而與人爭執,或為滿足個人私欲而勞神費力,且無論貧賤富貴,幾乎家家都有本難念的經,使得人們的內心始終都得不到安寧。

因為人們的因果業力都是隨着自己的抉擇而不斷的變化,人們大多所得到的都只是短暫的快樂,而背後卻要付出更大的代價,可見得凡事都是由不同的起心動念,而產生或善或惡的結果,如果沒有先去除痛苦的因,也就得不到真實的快樂。

對於修行也一樣,如果對【無常】缺乏實際的體悟,就無法產生修行解脫的動機,就像若只希望享受世間的福報,即使修學解脫生死之法門,最後也只會成為一般的世間法罷了。

至於解脫道與非解脫道之不同,前者修行之目的在於解脫離痛苦之根源,後者則著重於得到世間之福報,其不同之處並非在於修行法門,而在於修行之動機。

我們應以幫助眾生為修行之動機,才能稱為純正之發心,於幫助他人之中得到真

作者 蔣謙道古仁波切



轉心

(9)

正快樂;可是,許多人雖在觀念上知道應該發利他之菩提心,平日於他人相處時,卻又很難對他人產生諒解與包容,這是由於內心之中,我執及我慢很難調伏所致。

如果能瞭解生活中的起起落落,其實都只是生命過程中的階段性目標,若能學習從中產生化危機為轉機的正向思惟,就能運用佛法的慈悲與智慧,化解自己和他人之間的種種問題與煩惱。

因此,凡事不必過度悲觀與消極,只要盡心盡力做好每一件事,一方面把握當下每一個因緣,爭取未來成功的契機;另一方面從內

在的心念,轉化外在的環境,這就是最好的修行,如此,就能以超越的觀點,度過所有的苦難和困厄。

人們若想真正發菩提心,唯有學習佛陀慈悲之耐心和包容心,並以此當成對待他人,關懷人以及幫助人之依據。因為佛陀從來不曾以自己的標準要求弟子,完全是依照弟子們不同的根機及需求,而予以因材施教,才能視眾生如獨子般,永遠以大慈大悲之心普渡眾生。

然而想要培養慈悲為懷的胸襟,並非一蹴可及的,必須經由長期不斷的轉心思惟,才能逐漸擴展心量,如果能學習將所有的眾生,都視為自己的父母,子女般看待,就會產生真正的慈愛與悲憫之心。

待續

Palyul Changchub Dargyeling Ohio Tibetan Buddhist Temple 3750 West Streetsboro Road; Richfield Oh 44286 Email: pcdco@palyulohio.org Website: www.palyulohio.org Ling Ling: 330-819-0277

Direct Import Home Decor, Inc. CABINETS & GRANITE DIRECT 俄州首家華人經營的廚衛建材公司. Advertisement for home decor featuring kitchen cabinets and granite countertops. Includes images of kitchen interiors and contact information for various locations in Ohio.

日本海鮮壽司自助餐 Yellow Tail 俄亥俄州最大的自助餐廳. Advertisement for a Japanese sushi buffet restaurant. Includes photos of various sushi dishes, a map showing the location in Akron, OH, and contact information.

遠東紀念公園 俄亥俄州唯一私人墓地 FAR EAST MEMORIAL GARDEN, LTD. Advertisement for a memorial garden. Includes photos of the garden entrance and details about services and pricing.