

# 改變自己 改變命運：經典語句 經典短語

改變別人,不如先改變自己。  
 擁有財富的人,不如擁有智慧的人。  
 常常責備自己的人,往往能得到他人的諒解  
 人之所以痛苦,在於追求錯誤的東西。  
 有人的地方,就會有是非,把它看作很正常,你就不會難過,因為是——人嘛!  
 任憑你有多大的快樂,無常總是來到。  
 制心一處,無事不辦。  
 傷人之語,如水覆地,難以挽回。  
 大家都知道,生氣是一種無知,又無濟於事,可是又奈何不了它。正因為少‘悟’,放不下得失之故。  
 五官刺激,不是真正的享受,‘內在安祥’,才是下手之處。  
 誹謗他人就像含血噴人,先污染了自己的嘴巴。  
 輕信道聽途說。就像一隻傻狗,別人隨便扔了一塊石頭就急忙跑去撿。  
 不能把握現在,就無法獲得永恆。  
 律已要嚴,待人要寬。  
 懷着一顆感恩的心,忘記別人的缺點吧!  
 平凡之人追求不平凡,智者則甘於平凡,卻享受平凡。  
 能忍之人,事事稱心;善嗔之人,時時地獄。  
 稻穗成熟,頭自然低下。  
 事能知足心常愜,人到無求品自高。  
 有才而性緩  
 定屬大才,有智而氣和斯為大智。



因小果大,莫以惡小而為之,莫以善小而不為。  
 肯低頭的人,永遠不會撞到矮門。  
 不讓古人是謂有志,不讓今人是謂無量。  
 作福莫如惜福,悔過莫如寡過。  
 遇順坑處之淡然,遇逆境處之泰然。  
 真正的看破是提起,積極地為大眾服務  
 善有善報,惡有惡報;不是不報,時辰未到;時辰一到,一起要報。  
 人生最大的敵人是自己。人生最大的失敗是自大。人生最大的愚蠢是欺騙。  
 人生最可憐的是嫉妒。人生最大的錯誤是自卑。人生最大的痛苦是痴迷。  
 人生最大的羞辱是獻媚。人生最危險的境地是貪婪。人生最煩惱的是爭名利。  
 人生最大的罪過是自欺欺人。人生最可憐的性情是自卑。人生最大的破產是絕望。  
 人生最大的債務是人情債。人生最大的罪過是殺生。人生最可惡的是淫亂。  
 人生最善良的行為是奉獻。人生最大的幸福是放得下。人生最大的欣慰是布施。  
 人生最大的禮物是寬恕。人生最可佩服的是精進。人生最大的財富是健康。  
 一個人的快樂,不是因為他擁有的多,而是因為他計較的少。  
 生氣,就是拿別人的過錯來懲罰自己。原諒別人,就是善待自己。未必錢多樂便多,財多

累已招煩惱。清貧樂道真自在,無牽無掛樂逍遙。  
 靜坐常思己過,閒談莫論人非,能受苦乃為志士,肯吃虧不是痴人,敬君子方顯有德,怕小人不算無能,退一步天高地闊,讓三分心平氣和,欲進步需思退步,若着手先慮放手,如得意不宜重往,凡做事應有餘步。持黃金為珍貴,知安樂方值千金,事臨頭三思為妙,怒上心忍讓最高。切勿貪意外之財,知足者人心常樂。若能以此去處事,一生安樂任逍遙。  
 處事不必求功,無過便是功。為人不必感德,無怨便是德。  
 平安是幸,知足是福,清心是祿,寡欲是壽。  
 人之心胸,多欲則窄,寡欲則寬。  
 寧可清貧自樂,不可濁富多憂。  
 受思深處宜先退,得意濃時便可休。  
 勢不可使盡,福不可享盡,便宜不可佔盡,聰明不可用盡。  
 滴水穿石,不是力量大,而是功夫深。  
 平生不做皺眉事,世上應無切齒人。須交有道之人,莫結無義之友。飲清靜之茶,莫貪花色之酒。開方便之門,閑是非之口。  
 多門之室生風,多言之人生禍。  
 世事忙忙如水流,休將名利挂心頭。粗茶淡飯隨緣過,富貴榮華莫強求。  
 “我欲”是貧窮的標志。事能常足,心常愜,人到無求品自高。  
 人生至惡是善談人過;人生至愚惡聞己過。

諸惡莫做,眾善奉行,莫以善小而為之,莫以惡小而為之。  
 莫妒他長,妒長,則己終是短。莫護己短,護短,則己終不長。  
 做事不必與俗同,亦不宜與俗異。做事不必令人喜,亦不可令人憎。  
 世上有兩件事不能等:一、孝順。二、行善。  
 存平等心,行方便事,則天下無事。懷慈悲心,做慈悲事,則心中太平。  
 心量狹小,則多煩惱;心量廣大,智慧豐饒。  
 平生無一事可瞞人,此是大快。  
 “惡”,恐人知,便是大惡。“善”,欲人知,不是真善。  
 扶危周急固為美事。能不自夸,則其德厚矣!  
 遇順境,處之淡然,遇逆境,處之泰然。  
 是非天天有,不聽自然無。  
 人為善,福雖未至,禍已遠離;人為惡,禍雖未至,福已遠離。  
 不妄求,則心安,不妄做,則身安。  
 不自重者,取辱。不自長者,取禍。不自滿者,受益。不自足者,博聞。  
 積金遺于子孫,子孫未必能守;積書于子孫,子孫未必能讀。不如積陰德于冥冥之中,此乃萬世傳家之寶訓也。  
 積德為產業,強勝于美宅良田。  
 能付出愛心就是福,能消除煩惱就是慧。  
 身安不如心安,屋寬不如心寬。  
 羅馬人凱撒大帝,威震歐亞非三大陸,臨終告訴侍者說:“請把我的雙手放在棺材外面,

讓世人看看,偉大如我凱撒者,死後也是兩手空空。  
 夢中冥冥有樂趣,覺後空空無大千。  
 兒孫自有兒孫福,莫為兒孫做遠憂。  
 情生智隔。  
 征服世界,並不偉大,一個人能征服自己,才是世界上最偉大的人。  
 把自己的慾望降到最低點,把自己的理性升華到最高點,就是聖人。  
 嫉妒別人,仇視異己,就等於把生命交給別人。  
 一個人如果不被惡習所染,幸福近矣。  
 誹謗別人,就象含血噴人,先污染了自己的嘴巴。  
 恨別人,痛苦的卻是自己。  
 人之所以平凡,在於無法超越自己。  
 大肚能容,斷卻許多煩惱障,笑容可掬,結成無量歡喜緣。  
 改變自己,是自救,影響別人,是救人。  
 謊言像一朵盛開的鮮花,外表美麗,生命短暫。  
 唯其尊重自己的人,才更勇于縮小自己。  
 人不求福,斯無禍。人不求利,斯無害。  
 智者順時而謀,愚者逆時而動。  
 常常責備自己的人,往往能得到他人的諒解。  
 見己不是,萬善之門。見人不是,諸惡之根。  
 學一分退讓,討一分便宜。增一分享受,減一分福澤。  
 念頭端正,福星臨,念頭不正,災星照。  
 善人行善,從樂入樂,從明入明。惡人行惡,從苦入苦,從冥入冥。  
 心慈者,壽必長。心刻者,壽必促。  
 骨宜剛,氣宜柔,志宜大,膽宜小,心宜虛,言宜實,慧宜增,福宜惜,慮不遠,憂亦近。  
 苦口的是良藥,逆耳必是忠言。改過必生智慧。護短心內非賢。  
 你目前擁有的,都將隨着你的死亡而成為他人的。那為何不現在就佈施給真正需要的人呢?  
 人之所以痛苦,在於追求錯誤的東西。  
 擇善人而交,擇善書而讀,擇善言而聽,擇善行而從。  
 心好命也好,富貴直到老。命好心不好,福轉為禍兆。心好命不好,禍轉為福報。  
 心命具不好,遭殃且貧夭。心可挽乎命,最要存人道。命實造於心,禍福為人招,信命不修心,陰陽恐虛矯。修心亦聽命,天地自相保。  
 寡言養氣,寡事養神,寡思養精,寡念養性。  
 感激傷害你的人,因為他磨練了你的意志。感激欺騙你的人,因為他增進了你的見識。感激鞭打你的人,因為他消除了你的業障。感激遺棄你的人,因為他教導了你應自立。感激絆倒你的人,因為他強化了你的能力。感激斥責你的人,因為他助長了你的定慧。感激所有使你堅定成就的人。

凡夫迷失於當下,後悔於過去,聖人覺悟於當下,解脫於未來。  
 節欲戒怒,是保身法,收斂安靜,是治家法,隨便自然,是省事法,行善修心是出世法。守此四法,結局通達。  
 人生就象一場戲,因為有緣才相聚。相扶到老不容易,是否更該去珍惜。為了小事發脾氣,回頭想想又何必。別人生氣我不氣,氣出病來無人替。我若氣死誰如意?況且傷神又費力。鄰居親不要比,兒孫瑣事由他去,吃苦享樂在一起,神仙羨慕好伴侶。  
 忍人所不能忍,行人所不能行。名:“大雄”。故名:“大雄寶殿”。即佛也。  
 忍耐好,忍耐是奇寶。一朝之忿不能忍,斗勝爭強禍不小。忍氣不下心病生,終生將你苦纏繞,讓人一步有何妨,量大福大無煩惱。  
 寒山問拾得:世人有人誇我、欺我、辱我、笑我、輕我、賤我,我當如何處之?拾得曰:只要忍他、避他、由他、耐他、不要理他,再過幾年,你且看他。  
 忍一時,風平浪靜,退一步,海闊天空。  
 惡是犁頭,善是泥,善人常被惡人欺,鐵打犁頭年年壞,未見田中換爛泥。  
 氣是無明火,忍是敵災星,但留方寸地,把子孫耕。  
 你能把“忍”功夫做到多大,你將來的事業就能成就多大。  
 屈己者,能處眾,好勝者,必遇敵。  
 事不三思總有敗,人能百忍自無憂。  
 是非以不辯為解脫,煩惱以忍辱為智慧,辦事以盡力為有功。  
 萬事得成于忍,與其能辯,不如能忍。  
 時時好心,就是時時好日。  
 話多不如話少,話少不如話好。  
 得理要饒人,理直氣要和。  
 不怕事多,只怕多事。  
 真正的佈施,是把煩惱、憂慮、分別、執着、通通放下。  
 一念放下,萬般自在。  
 學佛就是學做人。佛法,就是完成生命覺醒的方法,修行,就是修正自己的行為、思想、見解。  
 聖人求心,不求佛;愚人求佛不求心。  
 凡夫轉境不轉心。聖人轉心不轉境。  
 知“因果”即知進退。知佛法,即得開心果。  
 欲知過去世,今生受者是。欲知來世果,今生做者是。  
 若真修道人,不見世間過。  
 智者知幻即離,愚者以幻為真。  
 世間有為法,如夢幻泡影,如露亦如電,應作如是觀。  
 學佛的孩子不變壞,學佛的老人不痴癡,學佛的少年永不敗。  
 不惜光陰過時悔,黑髮不學白髮悔。酒色賭博致禍悔,安不將息病時悔。官行賄賂致罪悔,富不勤儉貧時悔。不孝父母老時悔,遇難不幫有事悔。動不三思臨頭悔,盲目草率錯時悔。



驕傲就像內褲,除非你是超人,請不要隨便外露。  
 我想對全天下的父親說,愛你孩子的最好的方式,就是好好愛他們的母親。  
 有的東西你再喜歡,也不會屬於你;有的東西你再留戀,也注定要放棄。用一秒鐘轉身離開,用一辈子去忘記。  
 大家都想得到快樂,卻不願承擔痛苦,但不下點小雨,哪來的彩虹?  
 公平是:你現在怎麼糟塌身體,以後身體就怎麼糟塌你。  
 何苦去找 100 分的另一半,你有 60 分,對方也有 60 分,一家就破百!  
 成熟就是 越來越覺得以前的自己~怎麼會那麼傻!  
 如果你勇於對過去說聲~莎啞那拉,那麼生命就會回贈你一個全新的~哈囉  
 感情就像毛衣----織的時候一針一線,小心耐心專心。  
 拆的時候卻只需輕輕一拉...  
 旅行就是 從自己呆膩的地方,到別人呆膩的地方。  
 人生最怕兩件事  
 一是快臨終還有很多錢沒花完, 一是錢

花完人還很健康。  
 有些事 不說開是個結,說開了又是個疤。下次有人跟你說:你運氣真好時,你可以這樣回答他 " 我的運氣好,是因為機會剛好碰到我的努力 "  
 如果你的生命中有一個人無法忘記 就不要忘記好了,真正的忘記是不需要努力。  
 談錢 --- 傷感情,談感情...何止傷錢!  
 錢不想知道 人生最好走的路是什麼? ---- 下坡路  
 少了自信,自卑的人 很容易變得自大,這就是俗稱的自我感覺良。  
 愛情 不怕風風雨雨,只怕平平淡淡  
 友情 不怕平平淡淡,只怕風風雨雨  
 人生一開始,通常拿到的 都不是一副好牌,



## 一句話真理

但是成功的人,卻會一步步 --- 把壞牌打好。  
 受傷了可以哭,但不要哭太久,  
 傷口結痂後被淋濕 --- 會再度感染!  
 寧可做好習慣的僕人,不要做壞習慣的主人。  
 人,一簡單就快樂,但快樂的人卻 --- 小貓兩三  
 一複雜就痛苦,但痛苦的人卻 --- 人山人海  
 女人為什麼珍藏結婚照? 一 因為照片裡的人特別漂亮 二 因為照片裡的人不像她  
 莎士比亞說:不太熱烈的愛情,才會長長久久。  
 愛情的溫度 就像洗澡水,不是越熱越好,

而是自己覺得舒服才好。  
 上當 --- 不是別人太狡猾,而是自己太貪。  
 人生有三樣東西是無法隱瞞的:咳嗽、懷孕和不愛一個人了。  
 人生充滿許多如果,卻只有一個後果。  
 你喜歡的人不喜歡你,就算全世界的人都喜歡你,你也會孤單吧。  
 因為寂寞,我們會錯愛一人。但真的不要因為錯愛一人,而寂寞一生。  
 每個 --- 說不想談戀愛的人,心裡 都裝了一個不可能的人。  
 小時候,幸福是件很簡單的事;長大後,簡單是件很幸福的事。有過人生坎坷的人都懂這句話:  
 每件事最後都會是好事。如果不是好事,說明還沒到最後。  
 有時候,你需要做的就是閉嘴,放下所謂的自尊,承認自己的錯誤,這不叫放棄,而叫成長。  
 挫折,失敗,跌倒 都不是悲劇,放棄奮鬥才是。  
 每件事都回不去,卻沒有一件事過去.....  
 -----祝福您 永遠健康快樂!