

人生是有配額的



開始這個話題是因為有人提起,作家三毛曾經很相信她一生寫的書是有配額的,她相信寫滿了配額,她的使命完成,也就是她該離開的時候了。據說後來三毛一生出版的書,正好就是那個預言中的數量。

在座一位醫生朋友立刻表示:他常常勸病人不要飲食過量,多蔬果、少紅肉、少飲酒,少暴飲暴食。不過這樣的諄諄善誘效果似乎不怎么理想,於是他改變了一個說法,他對病人說:“一個人一輩子能吃的東西是有配額的,暴飲暴食的人,太早把自己一生的配額吃完了,只好在人生的宴席提早離開了。”

醫生表示,這個“配額說”似乎對飲食習慣不良的病人起了很好的警惕作用。

才說完,立刻有個從事慈善工作的人士表示:一個人身上能夠累積的“福分”是有配額

的。有些人很幸運,在工作、事業、感情上累積了許多“福分”。但一個人如果在自己身上累積了太多福分,超過了應有的配額,為了達到平衡,這些多出來的“福分”就會招來許多的“禍害”,抵消福分的。她還舉出了許多實例,表示這些事情,歷歷在目。因此,她主張,一個常常享福的人,要思考如何做慈善、公益,把自己的“福氣”分享、流通出去,以確保自己能一直有新的福分進來。

聽到這些有趣的故事說法,不知怎地,我想起了我三四歲時,被媽媽帶去她任教的小學玩,讓我和小學生們一起上課。我小時長得可愛,因此下課時老是被女孩包圍,在我臉上吻個不停。

可惜當時我不明白那就叫艷福。

本來想起這件事時總是有幾分得意的。昨天聽大家提起“人生是有配額的”這件事,忽然想起“人生的艷福”一定也是有配額的。這樣想時,開始回顧我這大半輩子,恍然大悟,心想,唉,難怪噢。作者 侯文咏



最奢侈的是自主

真的自由又快樂的人生嗎?自由就是你可以不做任何你不想做的事,你可以拒絕它們。但相應的,你想做的事也不能太多。

你喜歡這種自由嗎?假如你喜歡,很容易,你無須考慮任何人的感受,一切按照自己的意願——凡是讓自己不高興的事、不喜歡的人,直接擺出一張臭臉,或者索性揚長而去。自由不過是不做不想做的事,但我們更向往的其實是做自己想做的事。

很早以前看過一部美國電影《真情假愛》,其中有一個物質女郎,聰明、漂亮、性感,周旋於富人之間。有一天,她邂逅了電影中的男一號,男一號問她:“為什麼要這樣?是為了錢嗎?”她有一句著名的台詞是這樣說的:“我並不愛錢,但我知道錢能帶來獨立和自由,我喜歡的是獨立和自由的生活。”

什麼叫獨立和自由的生活?

說穿了,就是自主——自己決定自己的生活方式、娛樂方式、工作方式、戀愛方式、休閒方式等。你不喜歡住在破舊的里,好,你可以住別墅;你喜歡冬天到陽光明媚的海灘享受日光浴,去,去,甚至,你想要挽救瀕于滅絕的華南虎,沒問題,去做就是。對於一個人來說,不自己做不喜歡的,不難,難的是能夠做自己真正喜歡的事,並且不必考慮成本。

西方有句諺語:女人要吻過很多只青蛙,才會吻到王子。自主的生活,也如同我們夢想中的王子,一般不會一開始就擺在我們面前。在得到之前,我們可能也要做一些不那么愛做的事,干一些不那么愛干的活——要經歷好多“青蛙”,然後才會夢想成真。

烏奧拉是意大利佛羅倫薩的一名普通上班族,而他的父母則住在 300 多公里之外,一個叫錫恩的小城里。出于對父母的愛和思念,每隔幾周,烏奧拉都會帶上妻子和兩個年幼的孩子,乘坐一列經過錫恩的慢車,趕到父母那里,陪他們度過一個愉快的周末,一家人每次都是早上 10:00 上車,下午 3:00 便能到達錫恩。

如果現在把火車一下提速了,可能是剛給父母打了個通知的電話,馬上人就到了,這其中沒有足夠的時間來為見面做準備,也少了期待,況味就弱得多了。

況且,票價哪怕就是上漲 0.1 歐元,對於經常乘坐火車的他和家人來說,也是一筆不小開銷,說白了就是鐵路部門對他們施行的“霸王條款”和財產掠奪。

最後,烏奧拉還認為,火車提速將會帶來

另一種浪費和破壞,以前的鐵軌將要全部被陸級換代,固有的地基結構和道路兩旁的動植物都將會受到影響,而鐵路兩旁的兔子、松鼠等森林動物再也不能像以前一樣看到火車開來時,才不慌不忙地離開了。

“我們不趕時間,也不答應‘被提速’,我和我的家人擁有慢慢前行的權利,這個權利誰也無權剝奪,除非等我和我的家人都死後。”烏奧拉義正詞嚴地闡明自己的觀點。

這列火車,烏奧拉和他的家人乘坐了近 5 年的時間,可是,就在 2010 年 11 月,意大利鐵路部門計劃將這列火車提速,由原來的每小時 70 公里的慢速提高到每小時 150 公里,這也就意味著烏奧拉到達父母那里的時間將會縮短一半。

烏奧拉的這番高論,出乎意料地得到了其他 79 名出席聽證會的乘客們的贊同,在 3 個小時之後的表決中,有近三分之二的乘客投了反對提速的票。

而根據意大利法律的規定,聽證會目的就是為體現政府決策的民主化和正確性,問政於民,其權威性僅次於全民公投。如果聽證會有超過半數人投了不支持票,那麼則表示該項決策是錯誤的,不符合民意,必須取消或重新完善。

雖然火車提速,但是車票只比原先的上漲了 1 歐元,這是因為政府撥專款填補。

無奈中,意大利鐵路部門只能遵從投票結果,決定暫時擱淺火車提速的計劃,保持火車的現有的“慢騰騰”速度。

在路途中能幫旅客們節省了大量的時間,而且票價也沒怎么提,這無疑是一項“利好”舉措,按理說,烏奧拉應該非常感激意大利的鐵路部門才對。

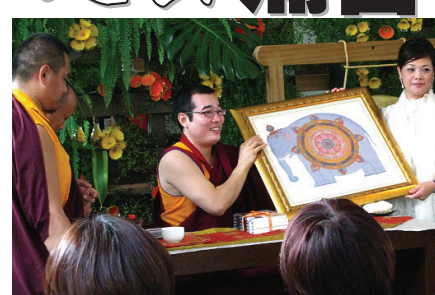
釋迦摩尼佛曾經開示過,將來佛法即將滅亡的時候,在這個世界上,穿紅色,黃色衣服的人,都將不在了,因此我們現在還能夠拜見上師,能夠聽到法音,可說是殊勝的緣份。

如何以寬廣的心態看待因果業力,如何透過修持寂止遠離煩惱痛苦

但實際情況卻完全相反,當烏奧拉聽到火車將要提速的這個消息後,一點都不興奮,反而堅決反對。他立即放下手頭上的工作,第一時間報名參加了乘客聽證會。

由於過去的業力之故,使得有些人過一輩子都非常的順利,有些人則一輩子都窮困潦倒,不過我們仔細分析,實際上一切的境遇跟自己內心的想法,是非常密切相關的。

走出痛苦



作者: 蔣康祖古仁波切 印度最大寧瑪佛學院 白玉南卓林寺住持

接下來,在意大利鐵路部門本以為只是走走過場的聽證會上,烏奧拉要求第一個發言,他明確地表明,自己反對火車提速,至少,在佛羅倫薩到錫恩這段路上不應提速,這讓鐵路部門大感意外。

再舉例而言,好比一個家庭,夫妻彼此不和睦,其實他們最初認識的時候,內心是互相喜歡對方的,然而一旦結婚,生了小孩,看到對方就逐漸沒有那么喜歡了。可見得是自己內心想法的改變,對他的界定產生的變化,其實所見得現在還是同樣一個人。

下自己的內心。

烏奧拉反對的理由是這樣的——

再就食物來做例子,比如辣椒,喜歡吃辣的人,吃到辣的食物覺得非常開心,但是有一些人不吃辣的,稱爲沾到一點辣的就淚水直流,非常的難過。可見得,食物好壞的性質並不存在於食物本身,而是存在於自己內心的想法。

一般而言,很多人遇到痛苦困境的時候,就想找一個老朋友跟他吐苦水,講自己的困境,對方也會安慰你要往好的方面想,告訴你應如何如何,但是雖然知道要往這方面想,可是卻做不到,還是會鑽牛角尖,還是感到很痛苦,總而言之,一切都是由業力所形成的,但是,形成業力雖然靠着外緣,但主要也靠着自己的內心,才會去引發這業力的。

“每次我乘這種古老的慢騰騰的火車回錫恩看父母,旅途中都充滿了悠閑和快樂,我和妻子、孩子在火車上可盡情地放鬆自己,孩子們可以在車廂里隨意地玩耍,跟車上其他差不多的孩子,一起做遊戲。而我和妻子則可以舒服地打開一本書,慢慢地讀。中間累了,還可以看到窗外的自然風光——葱鬱的樹木、碧綠的山坡、潺潺的河流,還有那些活蹦亂跳的各類小動物……如果車跑得像風一般的快,我們哪有足夠的時間去欣賞車外的美景。而且這種慢車,也令我們不用擔心是不是坐過站了,更不會一上車座椅還沒有捂熱,就匆匆收拾行李準備下車。平時上班,我們已經夠忙夠亂了,難道周末我們還得這樣?!”

今天所講的內容歸納起來,就是我們在這個世界上,生命其實是非常短暫的,在短促的一生里面,應當以自己的內心使自己快快樂樂,不管是學習佛法,或者是不學習佛法,能夠讓自己一生過得快樂,是相當重要的。

所以也許大家將來某一天,當遇到自己生命困境的時候,可以把今天所講的這些內容好

烏奧拉還稱,每次,當他通知父母自己打算今天回去後,父母就會在家滿心歡喜地等待,早早地用小火慢慢燉他最喜歡的牛肉煲和山羊湯,這種彼此之間對即將到來的會面無比的期待,過程非常美妙,而

雖然我們所遇到的外緣,也扮演某種程度的角色,但是主要還是應當以自己的內心爲主,所以所謂的善行善業也要靠自己的內心。所以如果有一天,自己遇到困境,內心痛苦不快樂,憂慮的時候,應該要立刻警覺,好好反省,認真的去調整改變一

且將悲傷隨著雪花飛舞,讓尋覓留在燈火欄珊處,一世情緣任你牽引,卻悄然走進虛無。緣份在指尖中滑落,初回首已看不清來時路,再回首夢醒不知人何處。曾說過一千萬個愛你,那一句你也曾記住?

好的想一想,希望到那個時候還能夠想得起來,而能夠給各位帶來很大的幫助,因爲瞭解到這一點,對於大家對於此生,來生都將有很大的利益。

這篇《超越生死》已講完,祝大家身體健康,吉祥如意!

輪回:存在之輪,未覺醒的狀態。在這個狀態之中,由於衆生被貪,瞋,痴三毒奴役,而無法控制自己的心。讓心從一種狀態任意演化到另外一種狀態,穿過無止境的心理經驗續流,這些經驗的共同特質就是苦。

六道:輪回中的衆生在傳統上被分成經驗類別,稱爲六種不同的道或世界。衆生的心因過去業和行爲的結果,住留在不同道中。雖然這些不同道中受苦的程度有別,但六道都不能令人滿意。上三道被稱爲三善道,因爲有暫時的享樂來緩和痛苦,分別是天道,阿修羅道及人道。下三道(三惡道)之中,苦的經驗超越任何其他經驗。這三道是畜生道,餓鬼及地獄道。

六度,六波羅密多,六圓滿:布施,持戒,忍辱,精進,禪定和智慧。六度爲菩薩道的修行。

上面這三個名詞解釋摘自『頂果欽哲法王文摘』覺醒的勇氣 / 阿底峽之修心七要 待續

Palyul Changchub Dargyeling Ohio Tibetan Buddhist Temple
3750 West Streetsboro Road;
Richfield Oh 44286
Email: pcdco@palyulohio.org
Website: www.palyulohio.org
Ling Ling: 330-819-0277

遠東紀念公園 俄亥俄州唯一私人墓地

FAR EAST MEMORIAL GARDEN, LTD
8592 Darrow Rd, Twinsburg OH 44087
Located inside Crown Hill Cemetery Park

我們提供各項服務,大小壽地,各式墓碑,如果需要詳細資料,請打電話:330-819-0277; 330-352-7788

穴位從\$1,100起,勿錯過良機!如果顧客購買遠東花園墳地,將為顧客提供系列服務。

福人擇福地 福地福安 祖先安,後人樂 遠東紀念公園 全爲福人備

預先選定一處風水福地,既可陰澤後人,又可爲自身添福增壽。

我已深鎖春夢

縱然是情路灣灣似秋水,這份情不會亂了腳步。如果人生是個夢,我已深鎖秋夢,若說人生一場戲,真愛永不落幕。但求有輪迴有來生,不讓淚水空換一場霧,怎奈淚是何物?直教人難重數!

劉天擎 10/5/2011

伊利華報 ERIE CHINESE JOURNAL

社長 / 主編: 浦瑛
總編輯: 劉元華
版面 / 網頁編輯: 程 BEN
移民法律顧問: 黃唯

撰稿人: 劉以棟 劉天擎 曉月
匹茲堡責任編輯: 潘嵐
哥倫布責任編輯: 陳青杰
辛辛那提責任編輯: SAM YI

廣告熱線 Marketing: 216-324-2959