



最幸福的幾張面孔

一天吃晚餐時,妻子迪伊和我談起了幸福這個話題。...

我迅速地進行了一次大腦掃描,幾張面孔頓時浮現出來。...

第一位,是我們初次訪問日本時結識的朋友夏恩。夏恩熱情有活力,他真誠、開心的笑容...

夏恩是一位大提琴演奏家,在被診斷患了癌症後,他試圖與疾病做鬥爭,但卻感覺情況越來越糟糕。...

接下來,我想起了我的朋友巴里和喬伊斯,一對有35年婚齡的夫婦。...

“還有誰?”迪伊問我。“巴瑞·丹尼斯。”我回答。巴瑞是一位精力充沛的天才音樂家。...

爾後,我回想起看過的一部關於百歲老人的電視紀錄片。記者試圖尋找長壽之人的相同點或者相似的生活方式。...

我又想起我曾與一位知名作家兼演講家有過一次談話。我們無意中談到金錢,他告訴我,“我已經擁有足夠的金錢。...

當我還想在記憶中搜索其他幸福之人時,我看到坐在我對面的女子是如此坦誠、美麗。...

一個男孩與一座影院

巴勒斯坦約旦河西岸的杰寧,是個充滿戰亂和炮火的地方。一些極端組織紮根于此,...

2005年的一天,巴勒斯坦小男孩哈提卜持槍上街。他沒有料到的是,就在剛剛過去的幾分鐘前,...

吉普車向前行駛,以色列士兵正好看見了持槍的哈提卜。一陣激烈的槍響,哈提卜倒在血泊中。...

哈提卜旋即被送往蘭巴姆醫療中心。不幸的是,兩天後哈提卜在醫院不治身亡。...

出人意料,哈提卜的父親賈瑪爾,這位堅毅的阿拉伯男子,忍住喪子的悲痛,做出了讓...

所有人都震驚的決定。他決定捐獻哈提卜的器官,而且捐贈的對象是以色列人。...

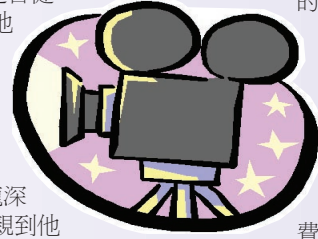
於是,6名以色列人接受了手術,移植了哈提卜的心臟、腎臟、肝臟和兩個肺。...

賈瑪爾唯一的要求是,他希望能夠與接受兒子器官的人們見面,看看他們是否健康。...

當時的以色列總理沙龍深受感動。他要求哈提卜的父親到他的辦公室,接受一位總經理的私人道歉。...

小男孩和他父親的故事,感動着千千萬萬的人。德國電影人費特爾被這個故事深深地打動,...

他將這個故事改編成電影,搬上了銀幕,名字叫《杰寧之心》。...



《杰寧之心》。在德國和歐洲各地放映。這部電影也因此在歐洲獲獎無數。...

不過,在費特爾的心里,一直有個遺憾。他非常希望這部電影,在巴勒斯坦約旦河西岸的杰寧,...

遺憾的是,杰寧地區已沒有一家電影院,早在1987年,杰寧唯一的一座電影院就已經關閉了。...

於是,費特爾做出了一個決定,克服一切困難,重建杰寧電影院。...

時隔20年後,杰寧電影院建成並對觀眾開放。電影院里放映的第一部電影就是——《杰寧之心》。...

迎親秧歌隊



公園晨練回來,小院少有熱鬧場面呈現眼前。鐵欄門衙柵欄上兩個大喜字,院內音樂聲聲,...

看熱鬧鄰居。啊,是誰家辦什麼喜事呢?在城市過日子就是這樣。...

由於一字兒排了10幾輛扎有緞帶小車送新娘,新娘隨着鞭爆煙霧一閃便上了車,...

一面“五里屯秧歌隊”錦旗開道,4位吹笙吹鎖和鑼鼓隊鏗鏘奏響,...

人,竟能鼓着腮幫把鎖吹的那么流暢,我還真佩服!...

迎親秧歌隊可惜只是過了一路,他們定會表演許多,我猜這些人都會是退休幹部老師醫生和職工之類人,...

記得小時候在學校讀書,老師規定不讓學生出去玩,要關在教室里好好的讀書,...

總而言之,只要是傷害其他眾生的行為,就稱之為「罪業」;如果是利益眾生的行為,就稱之為「善業」,...

有了這種認知之後,那麼在這輩子及下輩子就會得到快樂。當然,要馬上將我們的內心,身體,語言都做非常好的調整改變,...

我們從小的方面舉例而言,從前我在印度有養小,小會到處大小便,味道也不好聞,...

其實我們的各種煩惱也是長久以來所培養的習慣,以生氣而言,我們是很容易發脾氣的,...

相同的道理,最初要講慈悲心也很困難,慢慢的學習之後,對於慈悲心的內容,就能瞭解,...

就能流露出來,因為一切都是經過學習之後養成的習慣。因此,應該經常去幫助人們,...

由於我們這一生的壽命其實是非

走出痛苦 (十九)



僧寶有究竟的見地與具足清淨的如來藏

作者: 蔣康祖古仁波切 印度最大寧瑪佛學院 白玉卓林寺住持

如何以寬廣的心態看待因果業力,如何透過修持寂止遠離煩惱痛苦

常短促的,在短暫的生命里面,往往會遇到很多痛苦,從小處來看的話,...

如果自己的內心非常的純淨,清淨,對於別人純粹是利他的想法,自己一定會

非常快樂,這是一個自然的現象,所謂自然現象,就是不必去想它的原因,...

就好比在泥土里面,種了一顆花的種子,澆了水也施了肥,有了陽光,泥土也很肥沃,...

如果內心不清淨的話,身體的行為,也會非常的粗暴粗魯,雖然外表壓抑着自己行為,...

何況就身體語言方面的作用力而言,其實是有有限度的,比如,,但是身體所發揮的能力一定有限,...

可是就內心而言,如果心想消滅所有三界的眾生,或是想要利益遍滿虛空所有的眾生,...

待續 祝大家身體健康 吉祥如意

Palyul Changchub Dargyeling Ohio Tibetan Buddhist Temple 3750 West Streetsboro Road; Richfield Oh 44286

遠東紀念公園 俄委俄州唯一私人墓地 FAR EAST MEMORIAL GARDEN, LTD 8592 Darrow Rd, Twinsburg OH 44087

那條江 人說青春做伴好返鄉,我卻只能夢迴那條江。 暮然回首,秋水連波髮染霜,母親啊!長江,我怎能將您忘,...