



一月聚會



七月聚會



二月聚會

風景這廂獨好

編者按：在海外的華人，每天除了工作，家庭生活也在緊張繁忙中渡過。許多華人民間社團為了豐富大家的業餘生活，他們常常舉辦一些有意義的聚會和活動，給大家的生活增添許多樂趣並給同胞們提供了輕鬆交流的機會和場所，1年前成立的哥倫布華人組織匯友軒就是這樣脫穎而出的，他們每月相聚一次，即有受益的主題演講，又有香濃的美味佳肴，再加上有趣的文體活動，這一切都給身處異國的他鄉人增添絲絲溫情。



六月聚會

連綿的春雨遲緩了今夏的腳步，時至7月10日，上午的室外溫度依然沒有超過80，我們“匯友軒”的朋友們三三兩兩如約而至，相聚在位於Scioto河畔的公園里，那里綠樹成蔭，空氣清新，景色宜人。大家坐在石頭築成，內設6張長桌椅的寬大涼亭內談笑着沐浴習習涼風，陣陣菜香也不甘寂寞的飛舞着襲向每個人的嗅覺神經。“要不要先大快朵頤”？面對朋友們精心準備的佳肴，大家饑涎欲滴的提議。“吃飽了飯還能自如活動嗎？”Amy理智的提醒着。可不，今天潘洋請來了擁有Columbus最大東洋武道學院的教練帶領大家練習Kimoodo“氣武道養生功”網站(www.O-MACworld.com)。

Kimoodo由東洋武道學院的創始人，武道大師崔俊杓Joon P Choi(九段)受到中華武術現實太極拳的啓發，結合九種不同動物的姿勢形態所創編，是內以養心性益氣，外以修形體健美的一種功法。經常習練Kimoodo不僅可以修身養性，還能夠和暢氣血，疏通經絡，提高習練者的身體素質，從而身強體壯，精力充沛，反應敏捷。這對於期待健康和苗條的我們無疑更具誘惑，大家毫不遲疑地起身離開餐桌，迅疾來到鬱鬱樹木映掩下的草地上靜待教練的精彩分享。

大約半個小時，一套倣仿9種動物的健身操學習完畢，大家意猶未盡，有的女士還站在草地上回想着，比劃着剛纔所學的一招一式，並讓相機定格下自己的颯爽一瞥。

接下來的琳琅滿目的美食當然不可不提，雖然不外乎炒菜，麵食，甜點，但它們融匯了不同家庭的風格和色彩，每個菜都是那么的別致和獨特，匯友軒烹飪高手們的佳作滿滿的擺放了兩張長桌，真可謂饕餮大餐了。餐後，大人們依舊在亭里歡歌笑語，孩子們則有的嬉戲於playground，有的不亦樂乎地逗着小狗。喜悅和收穫盪漾在每個人的眼眸里，真希望我們有更多的機會跟朋友相聚，跟大自然相親，暫時忘卻俗務繁忙，感悟迹與功名遠，心隨魚鳥閑之愜意與恬淡。

借此文再次感謝撥冗相教的東洋武道學院的教練。同時也感謝Amy和Susan一早帶着音響和桌布為我們“搶佔”這塊夏日里的綠洲並把它打掃得一塵不染。回顧“匯友軒”的點滴，我們要感謝的朋友實在很多。僅2011年依然記憶猶新的是，一月，在實業家Connie Ma家由Connie Ma以及家人分享做壽司的技巧。二月，專業會計師Mr Gary Chen在余明家講解報稅知識。三月，Mrs. Fanny Ho請來了“Sean's Massage Center”的專業按摩師教導家庭健康按摩。四月，Mr. Scott Yee, (Lieutenant Fire Department)在Fanny Ho女士家講解“住宅安全·常識和急救措施”。五月，俄州著名華人家庭醫生李柯娃女士在Wendy Bai家里教導預防肝臟疾病與健康。六月，這次我們的聚會從室內轉向室外，在Scioto Boat Club會員Thomas & Susan的汽艇上暢遊Scioto river，盡情享受湖光水色。

“匯友軒”自2010年3月成立以來，是大家的無私奉獻和鼎力相助成就了她的輝煌的今天，下半年的例會尤為豐富多彩：

- 8/7 中西醫學的比較(王德輝醫生家)
- 9/4 朱國華大師傳京調演示(Susan Chu 家)
- 10/2 太極拳，交誼舞講座:安天榮教授(Fanny Ho 家)
- 11/6 火鷄節聚會 (Amy Ho 家)
- 12/4 聖誕節聯歡晚會 (餐館)

美食與知識並重，友情與親情同行，是我們匯友軒的宗旨。希望更多的朋友在繁忙的工作之餘來“匯友軒”小憩，與我們同享快樂和收穫。

文:柏文濤



六月聚會



五月聚會



四月聚會



七月聚會



六月聚會



三月聚會



六月聚會



二月聚會



七月聚會



四月聚會