



服務耆老 真誠實意

現住在常青公寓的任學武先生對生活充滿了熱情,他每天將自己的時間排得滿滿的,一句話他生活得快樂充實。有一天任伯伯很高興地對我說,他在中國城亞洲店,一個陌生顧客主動問他是不是常在伊利華報寫文章的任學武先生,這已經不是一次有人這樣問他了,所以他說伊利華報讓他也成了一個名人。

我認識任伯伯已經有5,6年了,他健康健談又熱愛生活,把常青公寓小小麻將室佈置得井井有條,在牆上掛了字畫,用來美化環境,我還常常聽他說:老人最重要的就是心情,任伯伯任媽媽在去年還參加了Presque isle downs & casino的亞洲偶像卡拉OK比賽,我也得知今年他們又已經報名參加。還有任媽媽還十分用功學習



英文,過去當老師的任媽媽喜歡說:這學英文真難,今天學了明天忘記;還是任伯伯說的好,我們只要去做,去學,去參與,讓我們的生活豐富多彩,雖然我們住在老人公寓,可是我們的活動很多,周末還去教堂,我們在美國

生活的自在。
任伯伯 1933年1月出生於安徽省績溪縣,今年78歲。1951年4月在福建前線當兵,1957年8月與高周娟喜結良緣。1961年到北京國防部第五研究院(現航天工業部第一研究院)任副研究員,1992年退休來美國探親,1996年12月正式移民美國獲得綠卡成為合法居民,2005年8月搬進常青老人公寓,平時積極參加各項活動,最近在參加55街老人活動中心後,有心寫了一篇好文和大家分享。
文:浦瑛



俄州克里夫蘭市東55街美國 Goodrich Gannett Neighborhood Center 老年活動中心是一座環境舒適優雅整潔、活動多樣、內容豐富,文體娛樂融為一體,有激情活力,喜樂開懷,理想的娛樂場所。近年來越來越多地吸引了華人常青公寓和 SAINT CLAIR PLACE 兩座老年公寓里年逾古稀、體弱的華人,大家都積極踴躍參加他們組織開展的豐富多彩的老有所樂的各項活動。

講究優質服務,深受贊譽。他們關懷備至,視老如親,噓寒問暖,謙恭有禮。考慮到年長者有不同程度的慢性關節疾病,腿腳不靈,走路不便,乘公交車怕摔傷之憂慮,他們出于關愛,不厭其煩,不辭辛苦,每周五天,一年四季,風雨雪無阻,始終堅持派來車負責接送,確保萬無一失,每日活動後還免費供應一頓營養西餐。

政府老人局,每年六月發給每位耆老50元的農貿市場購菜券,他們負責承擔這項工作,為不懂英文的耆老們填寫表格後,當場發給,這種認真負責的態度讓耆老們喜在眉頭,樂在心頭,啟人深思,動人情懷。

開展文體活動,深受歡迎。為耆老消除寂寞之心,擺脫猶豫之苦,開展適合體能,形式多樣的活動,又學跳踢踏和集體舞,有醫療衛生保健及電腦知識講座,有看電影參觀博物館逛公園,有玩賓克,電腦遊戲,畫畫,手工串珠,打牌,菜地種植等等。通過這類有活力有朝氣的活動,讓老人們開闊胸懷,除憂解愁,激發情操,夕陽燦爛,從心感淒涼變心感寬慰,盡情瀟灑享受夕陽余輝和天倫溫馨之樂。

組織遊覽購物,深受喜愛。為適應需求,滿足心願,有計劃定期安排專車送耆老逛超市和農貿市場,觀賞選購所需物品。逛動物園



去公園散步,賞心悅目,享受萬物逢生青草翠大自然風光之美,每次遊後,意氣風發,情趣盎然,感慨萬分,樂此忘疲。

他們開展活動的指導思想是情緒是健康的指揮棒。針對耆老生理心理特點,圍繞着有利于舒展心靈、寬廣胸懷、陶冶情操、減憂增樂,有利于增強體質、調整氣血、活絡筋骨、延緩退化,有利于減緩腦神經萎縮和記憶力的衰退,預防老年痴呆症。

美國社區老年活動中心有如此吸引力絕非偶然,主要是總裁 William E. Palliser 有一種尊老敬老的深厚感情,有一顆責無旁貸敬業的心,才能精心策劃,組織落實。項目負責人 Boyan (閻博)視老如親,待人誠懇,慈容溫言,認真負責。她懂國語和英語,從中溝通關係,傳遞信息,諮詢需求,解囊相助。在中美兩國耆老同歡共樂中互相增強團結,加深感情,促進友誼,起到積極的橋樑作用,深受大家的感激贊佩。還有華人李正一小姐是義工,她配搭做一些服務性工作如翻譯等,態度端正,工作積極,待人熱情,受好評。管理員 Jennifer Woodworth 接待熱情,服務周到,善良醇厚,讓人喜愛。司機 Cramer Gold 為人友善,攙扶手拿拐杖的耆老上下車,是一位服務盡心,善解人意,助人為樂的好保安。他們言行充分體現不分國籍,民族,膚色的耆老相親相愛,一視同仁,平等相待,真誠關愛的理念。它不僅給華人耆老留下深刻的記憶和忘懷的好感,而且懷着萬分感激和敬意。我堅信,這個熱情服務的敬業團隊會後繼勃發,奮發進取把服務工作做得更好。

沉思

常青公寓 任學武
2011年6月27日

歷經滄桑事巨變 往事如煙談何易
時光越久越回憶 激勵人們不忘記
槍林彈雨見世面 生死關頭不退縮
和平建設勞辛苦 無私奉獻心甘願
繁榮祖國匹夫責

歷經滄桑心定事 胸中海岳夢中飛
年逾古稀無名位 與世無爭保健康
事事隨心所欲做 瀟灑自由得喜樂
只求晚霞無限好 哪管夕陽已黃昏
喜笑顏開天倫樂

歷經滄桑環境變 各國移民來俄州
異國他鄉兩樣情 語言不懂感寂寞
伊利華報解鄉愁 驅散心靈憂鬱感
激勵勤奮拿起筆 撰寫文章傳信息
增進乡情好渠道



常青公寓 任學武
2011年7月