

長城教育中心

在第十一屆世界華人少年作文比賽中喜獲金獎

中文是長城課後中心特色教育教學中的一朵奇葩。每年該中心都會組織學生參加世界華人少年作文比賽。

本屆作文比賽的命題為《名字的故事》《我愛去的地方》《假如我有72變》，從收到大賽通知開始，老師和學生們就一齊為大賽忙碌。

先由老師給出熱身命題，學生們在課內練習，然後，老師詳細講解大賽命題，學生在課內和課外準備。因為長城課後班的學生每周都會有2-3節中文課，這也就在很大程度方便教與學的雙邊活動。接下來，等到孩子們的文章成型了，老師們就針對每個學生的文章，作出個別的輔導，學生也根據自己新的體會去修改自己的文章。

功夫不負有心人，作文比賽圓滿結束，組委會已郵發了海外華人少年的獎狀。在剛剛結束的大賽中，長城課後中心的小



龔林老師與邱文昭黃意瀟黃意琳

朋友們再獲金獎。

以下是獲獎老師和學生名單：

一等獎：黃意琳 13歲（獲獎作文《芭蕾舞學

校》）
黃意瀟 10歲（獲獎作文《神秘的魔法水》）

二等獎：沈晶晶 9歲（《假如我有72變》）

三等獎：邱文昭 8歲（《假如我有72變》）

指導獎：龔林、王莉莉

這項比賽由已故著名教育家韓作黎先生於1993年發起，國務院僑務辦公室文教宣傳司、國家對外漢語教學領導小組、教育部關心下一代工作委員會、人民日報（海外版）等15家單位聯合主辦，由著名兒童文學作家、教育家、教授桂文亞、曹文軒、梅子涵、李春旺、趙景瑞等為評委。

此次長城參賽的小朋友共有19名，其實每一篇文章都很精彩，只是這次比賽是世界性的，參賽人數很多，挑選也很精，而長城還是能拿回四個獎項，實屬不

易。

這次大賽也引發了小朋友們學中文的濃烈興趣，特別是獎狀頒發下來時，很多小朋友們都說，我們要參加下一次的比賽。

目前，第十二屆華人少年作文比賽正在啓動，新一輪的訓練也在緊鑼密鼓之中，喜歡中文的小朋友們可以向長城課後教育中心諮詢。（cpea.usa@gmail.com）



王莉莉老師與沈晶晶

“鋼城”武術比賽，長城又獲大獎

今年三月十二日星期六于Pittsburg舉辦了“鋼城”武術大獎賽。在組委會的一再邀請下，長城武術中心派出11人的代表隊。由於在新年和春節期間長城武術隊參與許多慶祝表演活動，參賽選手只有三周的準備時間。在胡康妮教練的悉心指導和家長們的大力協助下，武術隊員克服重重困難，刻苦訓練，與其他300名參賽選手同場競技，取得14枚金牌，6枚銀牌，4枚銅牌，共二十四枚獎牌的好成績。

此次比賽在Pittsburg下城的Hilton會議中心舉行。選手中有當地Pittsburg武校的學生，也有遠自Massachusetts, Connecticut, New Jersey, New York, and Florida的隊伍。長城武術中心的代表隊由五名男選手和六名女隊員組成，有年僅7歲的小學生，也有15歲的高中生。我們7歲的小運動員Michael，在當天發燒的情況之下，仍然堅持戰鬥，獲得兩金一銀的好成績。

Cleveland距Pittsburg有兩個小時的車

程。比賽當天清晨隊員們不辭辛苦，在家長及教練的帶領下，提早到達比賽場地。在持續一天的比賽中，無論是第一次參賽的新隊員，還是“久經沙場”的老選手，均兢兢業業，全力以赴；互相鼓勵，互相幫助；更能遵守賽場內外的規則，顯示出良好的紀律性。

隊員的努力，教練的指導和家長的支持是成功的關鍵。這次賽事顯示出美東地區整體武術水平的提高。長城武術隊的學生開拓了視野，也看到差距及不足。教練及家長們

制定和調整了訓練計劃，高標準，嚴要求，準備在九月的Chicago國際武術大賽更上一層樓。

歡迎更多喜愛武術的中小學生加入長城武術隊。今年長城夏令營武術仍然是重中之重，除了有中國六段、高級教練胡康妮老師繼續任教以外，從北京武術院的六段、高級教練，全國武術比賽冠軍曹勇先生也會回來再教小朋友新的器械和套路。

詳情請見 <http://www.cpeaus.org>



長城教練應邀坐主席臺



長城隊員在出場儀式上



很多優秀運動員參賽



長城隊員們比賽間隙



賽後回來合影



長城組織CPR急救培訓

長城課外活動中心防患于未然，為了保證課後班孩子的安全，確保在發生意外情況時能夠對孩子進行有效救治，近期完成了對所有值班老師的急救訓練。

進行訓練的場地設在教育中心的辦公室，他們請來了有OHIO行醫執照的醫生進行專業的訓練。

培訓嚴格按照美國心臟協會2011年標準CPR培訓流程進行。先由醫生反復講解，伴有視頻演示。然後，授課醫生使用標準CPR人體模型進行現場示範，並且幫助每一個受訓人員糾正動作，掐算時間，強調在緊急情況發生時所要做的每一個步驟（包括首先打電話求救）。

在訓練完畢，所有學員反復演習之後，授課的醫生又對每一個學員進行了逐個的考核，以確保每個學員都能正確地掌握危急發生時能做的救治。

