

聽過黃鴻麟名字的人，我敢說大部分不是因他是沙田基督書院的校長，而是他的愛妻方法，大名遠播。他在千禧年推出的處女作《護妻傾情四十八式》，令男士嘆為觀止，女士心生渴望，渴望自己的另一半仿效。書中他分享了48個獨門的老婆秘方，創意十足。創意的背後，是四分之一個世紀的婚姻經驗，還有業餘修讀輔導課程帶來的啟發。

芝麻綠豆釀成衝突
婚姻，最難避免的就是衝突。就算拍拖時如何甜蜜如何和平共處，結婚之後，芝麻綠豆的小事也可變成衝突，黃校長想不到的，只是衝突來得如此快……婚後第一頓飯，太太在廚房煮飯，並向客廳正在看報紙的他高呼：「收拾餐桌啦，準備吃飯呀。」

黃校長以超高速度走桌上雜物，繼續上菜，誰知太太從廚房出來，竟然臉色一沉。「原來她娘家收拾餐桌的定義，不單只要搬走雜物，還要把桌子擦得一乾二淨、擺好餐具。但我由小到大，只知收拾餐桌就是搬走桌上的雜物。」諸如此類的分歧接踵而來……

有次太太對他說：「你不會擰毛巾嗎？」他很懊惱，活了這麼多年，沒理由連擰毛巾都不懂嘛，原來太太一直是反手擰毛巾，他卻相反。這一切一切，給他帶來許多啟示：「在生活細節上，會發現彼此有很多不同，如不存體諒包容之心，任何一件瑣事都可以成為衝突的導火線。」

別強迫對方改變

一段婚姻，需要夫婦兩不斷學習怎樣體諒、明白、包容一個人與適應。「我處理過很多個案，發現婚姻破裂，都是因為欠缺這些觀念。尤其人總是偏向主觀，很多時會用自我的標準去衡量或規範別人。」有天他忘記帶車鑰匙，太太說：「叫你不要把車鑰匙放在那兒啦。」事後他跟對方說：「放在那兒」是我的習慣，如果我把車鑰匙放在你指定的地方，只會有更多機會忘記。」

他發現，很多人結婚後不自覺要改變對方，小至擠牙膏、放物件等，都是有我無你，忽視了應尊重對方。「很多小事本身沒有對錯之分，反省過後，就會看到背後動機，原來是想控制對方。這是沒有必要的，因為愛人是要一起好好生活下去，並非要來控制的。」

事後溝通最緊要

他也承認，衝突是無可避免，最重要是事後溝通：「如放車鑰匙這個例子，我們了解過彼此的想法

後，決定屬於我的東西由我負責擺放，屬於她的由她擺放，到了要用時，只要問對方便可。」至於擰毛巾這回事，經過他多番驗證，證實反手確是擰得乾淨些，所以他也婦唱夫隨起來。

夫婦間最常說的一句話是：「我要你這樣做，都是為你好。」黃校長認為，凡事要看得遠一點。「是為對方好，還是為自己好？如果要對方不做這些事，可能會帶給對方更多不舒服、更多壓力，只會造成另一個新問題。」

維繫婚姻有如保養玻璃窗
不過，並非所有事都有最後答案。新婚初期，他曾對太太說：「有沒有搞錯！用完廁所竟不把馬桶蓋打開！」對方的反應是：「有沒有搞錯！用完廁所又不把馬桶蓋放下！」最後小倆口後取得共識，就是馬桶蓋可開可關。「很多問題不在乎結果，只在乎在當時人怎麼看。事實是沒有改變，但了解後便不存在問題了。」

愛一個人，他認為最終可為對方犧牲。太太習慣筷子橫放，他習慣直放，還就一下亦無妨。不過，如果只有容忍、沒有體諒，婚姻一樣可能會破裂。「我覺得婚姻問題就好像玻璃窗的灰塵，假如任其累積，清理便艱難；假如任其深化，就如裂痕出現，玻璃窗最終只會破裂。」

愛妻絕招
鳴謝愛妻廣告

結婚20周年紀念日當日，黃鴻麟特地在報章刊登了一篇充滿愛意的鳴謝啟事，感激太太20年來對他的照顧。之後捧著鮮花與報章，親自送到太太的辦公室。
致電訴衷情
黃校長格言：「永遠不在學校做個好丈夫，也從不在家做個好校長。」

工作時，他從不致電給太太，但某天開會開到晚上9時，他破例打電話回家，說：「會議仍未結束，但此刻我極度掛念你。」電話另一端即時傳來朗朗笑聲。
電鍋裡的生日卡
某年太太生日，黃校長假裝忘記了，但當太太打開電鍋準備煮飯時，卻找到一張生日卡；之後進浴室，又找到一束鮮花；睡覺前更在睡衣內找到生日禮物。

每日一抱
他在研讀輔導與多年婚姻輔導的經歷後，決定了一項堅持，就是對老婆大人的每日一抱。沒有履行「每日一抱」，不得睡覺。後來發現，這原來是解決夫妻爭執的一大良方妙藥。(未完待續)



白頭偕老的秘訣(上)

有一天，我的兒子接受訪問。

“你覺得你母親跟你父親，在對你的管教上有什么不同？”記者問。

“我老爸和我老媽都是炸彈。”劉軒劈頭就來了這麼一句，“但是我老爸炸彈的引信很短，一下子就爆炸；我老媽的引信很長，摸不清什麼時候會爆。”

聽完訪問，我偷偷問他，你覺得那個“短引信”的炸彈容易對付，還是“長引信”的好對付？

他都想都沒想，就說：“當然是短的！因為可以猜到什麼時候會炸。有時候說錯話，心里數一、二、三，你就炸了！”我一怔，發現“嚴父”可能還不如“慈母”的威力大。嚴父“嚴”的常常是“法”，也就是他定下來的規矩和目標，你如果無法達到，他就要發威。慈母“慈”的常常是“情”，當你有負于她的情、當你傷了她的心，她就要發作。

“法”比較有形，容易摸得到。“情”則是無形的，讓你常在她發作了半

不一樣的炸彈



天之後，還陷于五里霧中，不知怎么回

事。比較起來，當然“嚴父”比“慈母”容易“控制”。

舉個例子，有一回我叮囑兒子放學之後幫我送一樣東西到某處，他一時忙，忘了。我大發雷霆，認為他沒把我的事放在心上。又有一回，我太太對兒子大冒火。原因是兒子拿筷子時，只拿了自己的，沒拿我太太那一雙。她認為兒子沒把她放在心上。

乍看，我們生氣的原因差不多。細想，差異可就大了！“沒把事放在心上”和“沒把她放在心上”，一個是“事”，一個是“人”。事沒辦好，是未履行約定。沒把人放在心上，可就傷了“人心”。

妙的是，當我發脾氣時，我太太覺得小題大做，說：“當然兒子自己的事重要，你難道要叫他趕死？今天沒送，明天可以送！”而當我太太大冒火時，我也覺得莫名其妙，說：“少拿雙筷子，是小事，何必發那麼大火？”

這是因為做母親的總從“情”的角度看事，做父親的又總由“事”的角度看情。 作者：劉墉



30年前，有人叮囑我：“替朋友辦事，事成，要告訴朋友此事辦得輕鬆容易，以減輕朋友心理上的負擔。”

從哪家買的？”我只好支吾其詞。朋友指着我的鼻子說：“你找到了價格便宜的商店，竟不肯透露，真不夠朋友！”

差距不能不注意

30年後，有人叮囑我：“替朋友辦事，事成，要告訴朋友此事辦得輕鬆容易，以減輕朋友心理上的負擔。”

那天，朋友托我買東西，我唯恐買貴了，對不起朋友，就暗中“貼補”了1/10的價款。朋友問：“這是從哪家買的？”我只好支吾其詞。朋友指着我的鼻子說：“你找到了價格便宜的商店，竟不肯透露，真不夠朋友！”

一個留美學生，晚間去探訪他的教授，雙方談得很融洽。最後，這個學生站起來說：“時間不早了，老師和師母要休息了，我該走了。”誰知教授太太聽了不高興，她說：“你想走就走好了，為什麼把責任推到我身上？”學生愕然，不知錯在哪里。

其實，這種現象也可以看做是農業社會培養出來的觀念與工業社會培養出來的觀念有差距。傳統訓練我們處處要委屈自己，體貼別人，但是現代人漸漸不懂這是怎么一回事了！

差距，不能不注意啊！ 作者：王鼎鈞

(接171期)從此，孤兒布頓珠和扎西家便親如一家人。此後扎西雖想盡一切辦法經商，但結果仍是虧損，所以，終日在灰心喪氣中度過。

有一天，有位名叫威青的活佛來到他們的村莊，由於人們都說他神通廣大，因此扎西便前去參訪，結果活佛對他說：「如果你想一輩子都做富戶的話，現在已沒有別的辦法，只能讓布頓珠來代替當你家的兒子，往後需由布頓珠經商，才能像過去那樣維持富裕的生活。」

扎西驚訝地問：「布頓珠既沒有學問，又對做生意沒有任何的經驗，像他這樣的人，又怎么能維持我家的生活呢？難道我的福澤真的完全消失了嗎？」他邊說邊哭。

威青活佛說：「布頓珠雖然沒有什麼學問，也沒有什麼經驗，但與他的因果業力有着密切的關係，而你的福澤也並未完全消失，只是你的壽命和福澤，大的財富和將來幸福的生活，及異熟福澤等因緣，都要靠布頓珠來實現。」

這時，扎西想起布頓珠曾經救過自己命之事，也就對這位活佛更加相信，答應接受他的教誨，把布頓珠認養回家，並將經商做生意等事全部交由布頓珠打理。

此後，布頓珠就成為富戶人家，無論做什麼事情都非常順利，事業財富也得到了很大發展，更不用像扎西那樣為了做生意，得外出奔波，受苦受累，如今布

頓珠根本不用去任何地方，只需坐在家裏，那些生意人就會主動上門做買賣。布頓珠做生意得來的收入，不僅足

走出痛苦(五)

作者：蔣康
祖古仁波切
印度最大寧瑪
佛學院白玉南
卓林寺住持



如何以
寬廣的心態看
待因果業力，
如何透過修持
寂止遠離煩惱
痛苦

夠自己和家人盡情享用，還可向上恭敬供養三寶，向下佈施行善等，因而也成為鄉民們所敬仰的對象。

透過這個故事，我們可以得知若單憑自己的努力追求財富是不夠的，必需依靠當下因緣條件，以及前世因果業力的成熟，於兩者結合之下，才會使願求得以實現。

如果有人認為，既然一切全都是依靠前世的因果業力，那麼今生即使再努力也未必有用，造惡也未受報；其實這是顛倒的想法，因為前世業力的異熟，還

必須配合當下的因緣條件，為了避免當下惡業的現前，可以透過「迴避」法門，以阻擋已成熟之惡業。

至於前世的因果業力，是無法靠迴避而消除的，唯有發自內心懺悔業障，努力修持[金剛薩埵懺罪法]，發願不再造惡業，才能根本消除累世所積聚的惡業。

因此，平時應祈請諸佛菩薩的加持，累積上供下施等功德善業，真正發自內心懺悔業障，往後不再造作新的罪業，如此，才能真正走出痛苦，邁向幸福快樂之道。

如果已如上述所說確實實踐，仍遇到經商、工作、事業等不順利之事時，也不必傷心氣餒，更不須失去信心，這表示過去的惡業正在窮盡。

因此，應以寬廣的心量，思維因果業力的關係，由於願力的力量大於業力，唯有以更廣大的「發心」來幫助眾生，累積福報，才能超越個人的業力，不會使內心充滿恐懼痛苦，擔心惡業是否即將成熟，如此，才會精進努力，而不會退失修行的動力。

(待續 祝大家吉祥如意 身體健康)

Palyul Changchub Dargyeling Ohio
Tibetan Buddhist Temple
3750 West Streetsboro Road;
Richfield Oh 44286
Email: pcdco@palyulohio.org
Website: www.palyulohio.org
Ling Ling: 330-819-0277

遠東紀念公園 俄亥俄州唯一私人墓地

FAR EAST MEMORIAL GARDEN, LTD
8592 Darrow Rd, Twinsburg OH 44087
Located inside Crown Hill Cemetery Park

我們提供各項服務，大小壽地，各式墓碑，如果需要詳細資料，請打電話：330-819-0277; 330-352-7788

穴位從\$950起，勿錯過良機！如果顧客購買遠東花園墳地，將為顧客提供系列服務。



福人擇福地
福地福安
祖先安，後人樂
遠東紀念公園
全為福人備

預先選定一處風水福地，既可陰澤後人，又可為自身添福增壽。

真愛何必 要哭泣

離別離別，何必再流淚，此情終不渝。人生幾度春秋雨，也曾擁有你七分溫柔，三分情意，真愛何必哭泣。紅花也曾戀彩蝶，蝶飛，花若謝時誰相惜。綠葉也曾愛春風，春去，黃葉飄飄落滿地。情路迢迢我独行，但求，

夢醒時刻刻淒淒。深情依依海底留，從此，緣飛燭滅各東西。此情不堪問夕陽，誰知，天涯此時誰想思。莫悲傷，莫斷魂，淚要留在細雨裏，朦朦朧朧，就能看見，從前的你。

劉天擎 12/25/2010

伊利華報

ERIE CHINESE JOURNAL

編輯部

社長 / 主編：浦瑛
總編輯：劉元華
版面 / 網頁編輯：程里實
移民法律顧問：黃唯

撰稿人：劉以棟 劉天擎 曉月
匹茲堡責任編輯：潘嵐
哥倫布責任編輯：陳青杰
辛辛那提責任編輯：SAM YI