

(接上期)

五、讓孩子多動腦

一個男孩子因為腿短而無法爬上滑梯的第一級台階，他央求媽媽把他抱上去，母親告訴他：“動動腦筋你就會有辦法的。”小男孩想了想：“把我的小推車拖到那兒，然後站上去。”“很好，去吧，孩子。”母親說。小男孩這樣做了，一切變得十分容易了。生活中有些事情，只要我們稍微留意一下，總會想出許多解決問題的辦法，因此要培養孩子勤于思考的習慣。

六、培養自信心和面對挫折的承受能力

一個在體操方面很有前途的12歲小孩來見總教練，總教練沒有當即讓她表演體操，而給了她4只飛鏢，要她投射到辦公室對面的靶子上。那個小女孩膽怯地說：“要是投不中呢？”教練告訴她：“你應該想到怎樣成功，而不是失敗。”小女孩反復練習，終於獲得成功。因此，在生活中，你應該告訴孩子，做任何一件事首先想到成功，而不是失敗，

相信自己成功的人才能取得成功。

七、保護孩子的自尊心

孩子做錯事或弄壞東西都是在所難免的，不要老是數落孩子：“你怎么這樣不聽話！”“這個不能動，那個不能動。”這會傷害孩子的自信心和自尊心，不要怕孩子淘氣給你添麻煩，而要多考慮什麼有益於孩子的心理成長，因為幼兒的心理健康主要是指其合理的需要和願望得到滿足之後。情緒和社會化等方面所表現出來的一種良好的心理狀態。家長也要克制自己簡單和粗暴的教育方式。如果真是不讓孩子玩某樣東西，應該用轉移注意力的方式把孩子的興趣轉移開。

八、給予鼓勵和支持

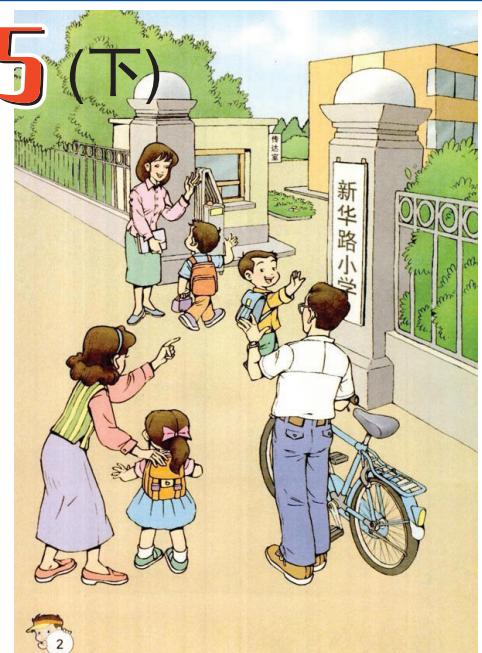
孩子的成長並不是一帆風順的，有成功也可能有失敗，甚至也可能有不切實際的幻想。在遇到困難和挫折時更需要鼓勵和支持，

千萬不要潑冷水。儘管他們的夢想對你來說是那麼稀奇古怪，你應高興的是他們擁有較強的想像力，想像力正是創造的導師。

九、培養孩子尊重他人，團結友愛和合作意識

社會是一個群體，任何一項事情光靠一個人單槍匹馬的奮鬥是不可能實現的，必須依靠群體的力量，這就要學會同不同人打交道，並能取長補短。父母必須培養孩子與人合作的意識，訓練孩子的合作行為，增加孩子的合作能力。這首先要學會尊重他人，並善於團結和自己意見不同的人。

一個良好的心理素質表現為：幼兒對自己感到滿意，情緒活潑愉快，能適應周圍環境，人際關係友好和諧，個人聰明才智得到充分的施展和發揮。親愛的家長，你的孩子是否都具備這些品質呢？



越來越多的學生開始通過留學中介出國讀中學。不少英國私立寄宿中學看到了這一市場，開始和留學中介合作，委託他們在中國國內對學生進行考核。”從事英中學生交流的明影先生給記者梳理了低齡留學發展的脈絡。

教育專家徐小平認為，中國家長如此熱衷把孩子送出去讀書，一方面是因為國人對中國傳統教育模式日漸失望，另一方面，更多中國人開始放眼全球尋找更“優質的教育資源”。他給記者舉出了這樣的事實——在美國，大學留學生中印度人所佔比例最高，而在初、高中，韓國留學生人數最多。“這說明我國低齡留學還處於方興未艾的階段，將來的發展還有潛力。”

21世紀教育研究院副院長熊丙奇則提出，許多家長送孩子去國外讀書是“沒有選擇的選擇”：“過去10年間，內地大學的聲譽隨擴招規模的擴大而下降，頻頻發生於高校中的教育、學術腐敗案例，則一再損傷高校的公信力。”

“但低齡留學熱的背後，其實隱藏着種種問題。”徐小平告訴記者，“最讓人擔心的是教育的貧富差距拉大。財富正漸漸成為學生是否可以出國留學的分界線。因此，國家應出面設立留學生專項基金，資助那些成績優異卻沒有經濟能力的學生們出國，保證更多優秀人才能分享國外教育成果。”

熊丙奇博士也表示了他的擔憂：“如今，‘垃圾留學’比比皆是。類似‘在國內學得差卻能在國外輕鬆上名牌大學’的觀點，可以激發出國熱情，卻很難達到留學的實際效果。”另有教育專家指出，教育是一個國家的重要產業，現在我們把錢都拿去拉動別國的GDP了，對本國教育絕非好事。”(全文完)

奔跑在死亡邊緣

作者:金露露



智利的阿他加馬寒漠，歷來被人稱為“地球上最像火星的地方”。2004年，一場7天6夜、全程270公里的超級馬拉松賽正在進行。比賽的路標被狂風吹沒了，補充水也已耗盡，而血糖像氣溫計的汞柱一樣直線下降。此刻，林義杰和同伴坐在一塊黝黑的大岩石下喘着氣，互相取笑：“如果我們再找不到出路，就死在這裡好了。岩石上很醒目，或許很快就會有人發現我們的白骨。”

他們最終逃過了這一劫。憑藉之前穿越中國戈壁的經驗，3個小時之後，林義杰找到了正路，一舉拿下了智利阿他加馬寒漠超級馬拉松賽的冠軍。那年，他28歲。

想起那次與死神擦肩而過的經歷，林義杰至今“腿還會發抖”。可那場經歷僅過去一個月，他便又簽下“死亡協議書”。在神秘的亞馬孫雨林，他捧回了亞軍獎杯。

平頭，瘦臉，1.64米，不到60公斤，幾年來，這個貌不驚人的台灣小伙子，一直奔跑在超級馬拉松的賽道上。他的賽場，始終是地球上最為危險的地區。如果不是個性執拗，原本成績優秀的他，或許不會走上這條看不到終點的旅途。父親曾含淚勸他：“阿杰，學體育沒出息的！你好好聽我勸。”在這個沒上過大學的老維修工心里，好好讀書，上大學，做個拿筆桿子的文化人，才是正途。

實際上，是高中的一次比賽讓林義杰確信，奔跑就是自己的“正途”。那次比賽前，教練問他準備好了沒有，他說：“我盡力。”教練卻狠狠地打了他的頭，叫着：“要拼命！”“盡力，就是你跑到終點後，還有力氣坐下來喝茶聊天；拼命，就是跑到終點後直接送醫院。”林義杰說。憑着這股狠勁兒，這個小伙子終於跑出了一片天，接連在世界上幾個大型馬拉松賽事中奪冠。

漸漸地，他發現，單純的比賽已經不能滿足他對運動的渴望，他的目光開始瞄準了地球

上最艱險的地區。而從那一刻起，死亡也始終與他如影隨形。

2006年11月，林義杰和美國人查理、加拿大人雷伊組成三人團隊，橫越撒哈拉。隊伍後面，跟着聯合國的官員、好萊塢的大牌導演。他們想通過記錄這場西起塞內加爾，東至埃及，全程5900公里的撒哈拉穿越之旅，引起人們對非洲水資源危機的關注。

沙漠的太陽分外毒辣，晝夜溫差高達50攝氏度。途經乍得境內的撒哈拉沙漠，那是一個地雷遺留區。雖然一行人可以繞開雷區，可流沙會裹挾着地雷四處流動，因此隨時都有觸雷的危險。穿破了11雙鞋子，遭到一次劫匪的攻擊，111天後，林義杰成為人類歷史上第一個徒步穿越撒哈拉沙漠的人。半年以後他才知道，護送他們的軍隊在返回途中全部被劫匪槍殺。

他曾在中國西部的大戈壁迷路，並出現了脫水的狀況，最終靠咬破嘴唇舔舐血、潤潤舌頭越過難關。在穿越亞馬孫河時，他拿着瑞士軍刀刮下小腿肚上的腐肉，再把藥敷上，不然整個小腿可能就廢了。而最難挨的是那些孤立無援的時刻，其他人多是三五人結伴同行，相互照應，只有他，一個亞洲小個子，什麼都得自己死扛。

這些生死邊緣的瞬間經常提醒他死亡離他有多近，但奔跑的意義也因此而開始改變。小時候，他拼命跑，只是為了跟父親爭口氣；功成名就後接着跑，是因為他在享受不斷超越自己的快樂；而再接下來，又有一大群人從他的腳步中，看到了他對待生命的態度。

有一個十七八歲的漂亮女孩，哭着對他說謝謝。這個女孩的家人全部死在一場大火中，她幾乎要自殺了。聽了林義杰的演講，她看到了生命的另一種狀態。

“沒有旅行過，就不知道世界有多大；不曾冒險，就不知道生命的可貴。”這個小伙子樂呵呵地說。

(接上期)

在英國，只有中產階級以上家庭的孩子才會被送到寄宿中學，近93%的英國孩子都在公立中學就讀。英國《每日電訊報》曾在2008年底經濟危機時做過調查，結果顯示，很多中產階級因失業或收入驟減，不得不將孩子從寄宿中學接出來轉到公立學校去，但同時，中國孩子就讀英國寄宿學校的人數卻逆勢增長。坊間盛傳，某英國寄宿中學在瀕臨破產之際，因中國留學生的紛至沓來而起死回生。

據一份針對英國獨立學校委員會的成員學校(即英國主流寄宿中學)進行的最新調查顯示，僅2010年，英國主流寄宿學校就吸收了1萬餘名海外留學生，其中，1543名來自中國大陸，1854名來自中國香港，加起來，佔到留學生總數的1/3。

據記者多方調查瞭解，到英國讀寄宿中學的中國學生中，商人家庭背景的佔據了絕大多數。他們中甚至有人在學校附近購置房產，家長也專門過來陪讀。因為沒有經濟壓力，一些小留學生生活奢侈，記者認識的某房地產商之子就曾花2000英鎊買了條牛仔褲。據《英中時報》報道，中國的留英學生中，“拿LV、GUCCI當書包的大有人在，開名牌跑車的也不少……這些‘富二代’最愛去的地方，還包括酒吧、夜店、各種派對賭場。在倫敦的許多賭場，都能看到一擲千金的中國留學生。他們下的賭注很大，一晚上輸掉幾千甚至上萬英鎊的不在少數。很多時候，一張賭桌上全是由中國留學生。”他們的這些舉動，引來不少外國人的非議和側目。

也有不少低齡留學生來自中國官員家庭。這些“官二代”比“富二代”低調、謹慎得多，通常不會對自己的身份大肆宣揚。這些孩子畢業後卻不用為找工作發愁。

還有些普通家庭，砸鍋賣鐵也要讓孩子留學，但這只是極少數。

財富正成為可否留學的分界線

“10多年前，到英國留學的中國學生多為博士，漸漸地碩士、學士多了。上世紀90年代中期，中國出現了最早的一批出國讀寄宿中學的低齡留學生，但人數較少，且多是借一些教委組織的交流活動找尋留學機會。本世紀初，隨着留學中介的發展、壯大，

低齡留學成風 財富是分界線

(連載四) 作者李好航 王鳴蔚



克城美髮大優惠

Serving Cleveland since 1961.

Trim Your Budget
with a FREE Regular Haircut

您來理髮 免費理髮

Buy a haircut and SAVE:

(216) 241-6684

周一: 免費熱敷泡沫剃鬚; 周二: 女士日, 免費洗頭和做髮型; 周三: 免費面部美容

Tuesdays - Free Hot Lather Shave Wednesdays - Ladies Day! Free Shampoo & Style Thursdays - Free Facial

Allstate Hairstyling & Barber College
2546 Lorain Avenue. One block West of the West Side Market.

CHINA STAR Chinese Restaurant



McIntyre Square Shopping Center
7900 McKnight Rd.(near K-mart)
Pittsburgh, PA 15237

Tel: 412-364-9933
412-364-9943
Fax: 412-364-9943

Email: chinastarpgh@yahoo.com
Web: www.chinastar-pgh.com

火锅的原始精华 — 私家高汤!
火锅的火爆根源 — 秘密汤底!
透香的火锅伴侣 — 妙味蘸酱!



堂食、外賣、免費送餐