



慈濟克里夫蘭深根社區十三年 素食 環保 護地球



十一月的克里夫蘭時而溫暖時而寒冽，一場突如其來的風雪帶來今年第一場瑞雪，卻也迫使慈濟克里夫蘭在十一月七日舉辦的深根社區十三年，素食環保護地球的戶外活動移至室內。無常的氣候考驗著師兄姐們接變化地球的能力，所幸當天溫暖的陽光慢慢融化了靄靄的白雪。不到九點，師兄姐們帶著大小、各式各樣的精美素食進入會所，有的幫忙拿東西，有的忙著擺設，不一會兒熱食區、冷飲湯區、點心區的桌子都擺滿了東西。除了素食義賣，還設置了親子環保遊戲站、大愛惜福站和手工藝品站。十點半左右所有的擺設及佈置都完成，處處呈現了志工們合心協力的付出，讓進駐才一年的慈濟會所一下子顯得生氣勃勃。十三年前慈濟在克里夫蘭紮根，這次活動除了感恩社區大德的護持，也希望能透過慈濟真善美的人文，推廣素食，一起環保護地球，並廣招社區菩薩加入善的行列。

活動原定十一點半才開始，十一點大德們就陸續的進來，活動便沸沸揚揚的展開。此次活動分成兩個部分進行，地下室部分有美食攤位、親子環保遊戲站、大愛惜福站和手工藝品站，樓上的感恩堂則用慈濟人文堆砌的感恩祝福——慈樂飄揚音樂會、大愛感恩科技及有氣動一動的節目。雖然有場地的限制，但是吃的健康，玩的更有意義，還有心靈的洗滌及筋骨的舒展，真是樣樣都有喔！熱食區有粽子、刈包、蘿白糕、撈麵、春捲、碗粿、炒米粉、壽司、和素天婦羅等等，熱、冷飲區有珍珠奶茶、日式綠茶、咖啡、和酸辣湯，點心區有水果沙拉、泡芙、麻糬、綠豆糕、千層糕、南瓜餅……等，讓人看了食指大動，這可是在外面買不到的，也都是師兄姐早在幾星期前就發心開始籌備並當日或前一天熬夜準備的，為了就是希望能多募一些善心。學生志工也很發心，慈青 Mia 一早就去接 CASE 的四位學生們，他們除了負責冷飲並在廚房做補給，而沛甄與她的同學負責的珍珠奶茶更是叫好又叫座！面對美味的素食餐點，現場吃不過癮，許多人更是珍惜這分難得的機緣，帶回去與朋友分享。

小朋友最喜歡的就是親子環保遊戲站了，一共四個關卡。第一關來體驗口足畫家謝坤山的毅力，試試看沒有手用口畫畫可以做得嗎？第二關套圈樂，用過的螢光棒、寶特瓶喝完後還可以做什麼？可以拿來玩圈套瓶子，如果闖關失敗了，沒關係再試一次。第三關是彩色蔬果，從遊戲中小朋友不但可認識各種顏色的蔬果也可以選取自己喜愛的五色蔬果(青色、黑色、紅色、白色、黃色)，餵食飢餓的假人，透過遊戲來告訴

小朋友及父母，日日食五色蔬果，才是最健康。第四關是減少垃圾我最行，小朋友可體驗如何做分類和回收來愛護我們的地球。闖關成功的小朋友可在大愛惜福站換取獎品。四歲的 Ben 闖關前童言童語的告訴爸爸，他要自己「賺錢」買玩具，在勇闖四關後，Ben 高興的選了小玩具拿給爸爸看。真的是達到寓教娛樂的目的。大愛惜福站是師姐們或家長們所捐贈的小朋友玩具或文具。兒童精進班的 Jesse 開心的當起小老闆，招呼客人、介紹物品可是

一點也不馬虎喔！珍物義賣區則是許多大德的愛心捐獻，琳瑯滿目的精品首飾引起許多人的佇足欣賞，慈儀師姐的中國結手工藝品站也是老少咸宜，師姐的巧藝讓許多人流連忘返，大家都想學著做並帶回家。

有別於美食遊戲區的熱鬧景象，樓上的感恩堂則用音樂及人文烘托莊嚴氣氛，分別用歌聲及琴聲來詮釋慈濟歌曲。一場現場音樂饗宴在師兄們帶來的純人聲伴唱「甜蜜的家」展開，CIM 的學生佳芸和育丞以鋼琴和二胡娓娓的道

來「感恩的心」，精湛的二胡更完美的呈現著名的小提琴名曲 Czardas，專業動人的令人激賞讚嘆。兒童精進班的謝明璇以清亮的歌聲，搭配張鈺的鋼琴伴奏再加上三位師姐們的手語，呈現「愛灑人間」的真善美，現場的來賓感動的不停的鼓掌。接著師兄們用吉他伴唱著「永遠的紅溪河」、「一個乾淨的地球」、帶著所有的來賓們回到印尼紅溪河畔，訴說著慈濟人如何在印尼幫助貧苦的人們整治汙河、建學校、蓋大愛屋，感動得讓原自印尼來的陳福民醫師，主動的分享自身的經歷，就是慈濟這種大愛無邊的所作所為，感動得讓基督徒的他不悔的積極加入慈濟大愛的志業。

陳福民醫師接著與大家分享慈濟環保二十年的筆路藍縷，1990年因為上人一句用鼓掌的雙手做環保，慈濟與環保就緊密的牽繫在一起，更於2009年成立了大愛感恩科技公司，用科技與環保結合製作毛毯、衣服等產品，而製作出的毛毯更是救濟災民最直接的溫暖關懷。我們面臨全球暖化的危機，上人呼籲眾人虔誠齋戒，克己復禮，為了我們的下一代，大家一起減碳環保，茹素行善，好好愛護我們的地球，「最簡單拯救地球的方法就是停止葷食！」。

當活動逐漸接近尾聲，大家的肚子裝滿健康的愛心素食，心靈也都享受了一場人文音樂饗宴後，接下來就是要動一動筋骨啦！洪師兄帶領大家做香功，雖然只有雙手的招式變動，不一會兒就感到氣血舒暢。最後在瑛師姐「幸福的臉」的手語帶動下，大家快樂得載歌載舞，幸福有沒有在你我身邊？其實「慾望能夠少一點，快樂就會多一些，愛惜地球給我們的資源，隨時記在心裡面，當我用善良禮貌的雙眼，就會發現大家都有張幸福的臉」，歌詞生動得提醒每個人每天帶著慈濟面龐「微笑」，幸福都在你我身邊。Mrs. Elizabeth Boggio-West 今天帶著剛上慈濟兒童精進班的三個孫子來，雖然她和三個孫子都不會中文，卻很喜歡今天所有的活動，她們真的感受到師兄姐們的用心，三個孫子更秀出今天的戰利品。其他的小菩薩也高興的雙手抱著闖關成功的玩具，大家都玩得很開心呢！這時，師兄姐們又開始忙碌起來了，收拾的收拾、打掃的打掃，辛苦嗎？Ann 師姐說幸福啦！雖然忙了一整個禮拜，看著大德們帶著笑容大包小包提著滿滿的愛回去，如果下次也能加入志工的行列那就更幸福了，負責人莫師姐會後表示非常感恩志工們的付出，大家一起切個大蛋糕，一起祝慈濟克里夫蘭 13 周年「生日快樂」！！

張瑛茹 謝裕隆 報導 陳伯瑞 攝影

