

培養孩子情商的九項技巧(上)



情商是指非智力因素，就是人們常說的心理素質。如果一個人性格孤僻、怪異、不易合作，即使他的智商再高也很難有所成就，所以情商是一個人獲得成功的關鍵。情商雖有一

定的先天遺傳因素，但更重要是後天發展的。那麼如何從小培養孩子的情商呢？

一、教孩子學會生存技能

有一個故事，說的是一群在山里野餐的小孩子迷路，在潮濕飢餓中度過了恐怖的一夜，他們無望地失聲痛哭，“人們永遠也找不到我們了”，一個孩子絕望地哭泣着說，“我們會死在這兒。”然而，11歲的伊芙雷站了出來，“我不想死！”她堅定地說，“我爸爸說過，只要沿着小溪走，小溪會把我們帶到一條較大的小河，最終你一定會遇到一個小市鎮。我就打算沿着小溪走，你們可以跟着我走。”結果，他們在伊芙雷的帶領下，勝利地穿過森林。

也許人們會認為，像伊芙雷這樣的女孩子生來就有才能，其實才能不是天生的，得益於其父的後天的教育。目前西方國家，包括東亞的日本，十分重視孩子的生存教育，從孩子懂事起，就教育他們如何學會生存和自立，跌到了自己爬起來，自己學會吃飯，整理自己的東

西，並知道什麼情況下怎樣保護自己等。

二、培養忍耐力和自製力

心理學家曾做過這樣一個實驗，幼兒園老師給每個孩子一塊糖，並告訴他們：“現在吃，就只給一塊，如果能忍一小時後再吃，可以再獎勵一塊。”以後的跟蹤調查的結果顯示，凡是那些能忍耐的孩子成功率大大高於不能忍耐的孩子。這在心理學叫延時效應，或延時滿足。

許多孩子辦事虎頭蛇尾，缺乏意志和耐性，長大以後事業上也少有成功。那麼怎樣培養孩子忍耐力呢？比如，幼小的孩子急于喝奶時，不要馬上滿足他，讓他哭一會兒，一邊慢慢和他說話，一邊拍他的後背，然後再給他吃，忍耐時間逐漸加長，從幾秒到幾分鐘，對每次都把零花錢很快花光的孩子，家長可以說：“如果你能忍住一星期不花零花錢，下周可以加倍給你，你可以攢起來買你需要的大東西了。”孩子遇到困難，家長不要馬上給他幫助，而是

鼓勵他堅持一下，忍受挫折帶來的不愉快，努力爭取成功。

三、多接觸社會，經風雨見世面

有的家長很少讓孩子出門，擔心這擔心那。孩子看到生人就哭，就躲，長大後易敏感、退縮。有的小孩子自私自利，缺乏團結精神，因而也很少有朋友，長大以後也會因人際關係緊張，而影響才能的發揮。所以，孩子懂事時就要讓他適應新環境，對膽小的孩子鼓勵他多接觸人，或主動站起來回答老師提出的問題，這一過程又叫脫敏。不給孩子機會，他的適應能力是不會自然萌發的。

四、培養好奇心和探索精神

孩子對外界刺激最初是被動地接受，逐漸開始對周圍的一切感到好奇，都想嘗試去摸摸、看看，甚至會把玩具拆得七零八碎，這是一種求知慾的表現，也是獲得知識和技能的重要途徑。如果家長什麼都不讓孩子動，不但使他失去了學習的機會，也會扼殺了他的積極性，將來你想讓他有興趣干點什麼事，他也懶得動了。正確的方法應該是，家長對孩子感興趣的事，耐心地給以講解，或一起玩。(未完待續)

(接上期)美國賓夕法尼亞州某學校，一名上海籍的韓姓學生因英語溝通能力不足，性格日益孤僻、暴躁，常和同班同學發生肢體衝突，甚至會無緣無故自言自語，又哭又笑，後經醫生證實，已患有精神病。北京籍留美學生梁常文也對記者說，他的一些同學因為不適應留學生活，一年內要回國好幾次，給家里造成很大的經濟負擔……

牛津大學經濟系的大三學生小茗告訴記者，對大多數低齡留學生而言，心理上都要過幾道關：從想家、逐漸適應到完全融入。

“思鄉是每個低齡留學生最難過的一關。”小茗至今記得，初到英國，走下舷梯，獨自面對偌大的機場，看到的卻多是不同膚色的人們，“突然襲來的寂寞感讓我覺得非常無助”。

到英國的頭3個月，小茗每天都在哭，離家太遠讓她覺得孤獨，語言障礙和文化差異也讓她缺乏歸屬感。好在老師和同學們對她很好，同屋的3個英國女孩，每次有活動都會叫上她。時間一長，小茗調整好心態，融進新的生活圈子。她開始能帶着親近的口吻描述新的校園生活：“和影片《哈利波特》中描述的很像——住着獨棟宿舍，在擺着長桌、長凳的食堂就餐，上課是十幾個人的小班……”

國外相對寬鬆的學習環境和良好的教育體制，是最吸引中國家長和學生們的，沒有了應試教育的壓力，似乎從此就可以享受學習的快樂，可以獲得知識和自信，但事實並非這麼簡單。身邊沒了家長的監督，一些低齡留學生缺乏自我約束能力，很難達到理想的學習效果。

高中時就到英國留學的曉彬告訴記者，到英國的第一個學期，他很少在課堂上發言，因為壓根不知道大家談的是什麼，也插不上話，這讓他產生了極大的挫敗感。

“生物、物理等專業課中的專有名詞，更聽得我滿頭霧水。”時間一長，曉彬開始厭學，他想不明白，爸爸媽媽為什麼要砸下辛苦錢讓他到英國“受罪”。他開始逃課，並結交了一群年紀稍大的孩子，和他們一起到廣場和電玩廳打發時間。第一學期末，6門必修課里曉彬有4門不及格，加之連續曠課逃學，他接到了校方的留級通知，“那時，才覺得很對不起父母”。

像曉彬這樣的學生並非個別現象。

“國外讀大學相對容易，這也成了部分小留學生放任自己的一個原因。”北京市的一位中學老師對記者說，他班上已有幾名學生走上了出國留學這條路。小留學生生活奢侈引來非議

低齡留學潮的愈演愈烈，在國內引起了媒體及公眾的廣泛關注。留學，離不開高額花費，人們好奇，一個十幾歲孩子在國外讀書到底要花多少錢？他們又有着怎樣的家庭背景？

據記者瞭解，在英國，外國學生若考上中學，只能就讀收費高昂的寄宿學校。在英國幾所著名寄宿中學的網站上，記者看到，學校每學期學費為5000至1萬餘英鎊(1英鎊約合人民幣10.68元)不等。據英國獨立學校委員會的最新調查結果顯示，寄宿生每學期的平均費用已達8003英鎊，較去年整體上漲了4%，而這，還是16年來漲幅最小的一年。以位於牛津的第歐瓦羅克斯學院為例，2010至2011學年中一學期的學費和住宿費約為8500英鎊，若按英國3個學期一學年的學制計算，每年需2.5萬多英鎊，若算上藝術類課程、語言學習等其他費用，則每年需近3萬英鎊。而在眾多王室子弟和歷史名人曾就讀的伊頓公學，每年所需費用就高達5萬多英鎊。(未完接下期)

低齡留學成風 財富是分界綫

(連載二) 作者 李好航 王鳴蔚



南加州大學最近收到一名華裔校友5千萬美元巨額捐款，耶魯大學管理學院也在今年初獲得一名中國校友將近9百萬美元的捐款。他們的慷慨解囊是否代表中國人正在更深入地參與美國高等教育。

南加州大學10月15日在新校長就職典禮上宣佈，華裔校友謝明同意捐給母校5千萬美元資助癌症治療研究。為回饋謝明的慷慨資助，南加大將成立以謝明為名的工程醫學研究機構。

謝明之前就曾在2006年捐給工程學系3500萬美元，南加大也以他為電機學系命名，並以此設立中國留學生獎學金。

謝明是1983年從南加大電機學系大學畢業，隔年取得碩士學位。他1990年在美國創立了科進公司(Cogent)，以先進的指紋辨識器和辨識技術聞名。

另外在今年1月，中國企業家張磊向耶魯大學管理學院捐款888萬8888美元。校方指出，這是耶魯大學管理學院迄今以來從校友那里收到的最大一筆個人捐款，也是耶魯大學從畢業不到十年的年輕校友中收到的最大一筆捐款。

大學對校友捐款的疑慮

這些華人從留學生到創業然後回饋母校，不僅代表了他們的個人成就，同時反映了一個趨勢。隨著美國的外國留學生人數和經濟力增加，他們參與美國高等教育的程度逐漸加深，尤其美國大學目前還受金融風暴所苦，本身的投資和校產大幅縮水，美國大學，尤其是私立大學比以往更加依賴個人捐款。

對大學來說，當捐款人和中國關係密切當然是好事，但也有人對大學是否能維持學術自由而抱有疑慮。對此，非營利組織美國董事和校友理事會(American Council of Trustee and Alumni)的政策主任波利亞科夫認為：“這是否會對技術轉移或者大學和中國之間的關係有任何特定的影響，現在談論還言之過早，但大學能夠在科學和技術上得到如此的資源，對大學來說是幫了很大的忙。”

大學的外國捐款人增多

參與高等教育 華裔校友向美國大學巨額捐款增加

事實上，美國大學的外國捐款人在這幾年的確越來越多。支持和推動教育理事會(Council of Advancement and Support of Education)主席利平科特就說：“這不是新的現象，但趨勢絕對是越來越強。”

美國董事和校友理事會經常就大學的捐贈事務提供意見。政策主任波利亞科夫也同意外國捐款人有增多的趨勢，而美國大學對此都會審慎評估。他說：“多數大學都非常熱衷要和海外機構和外國發展合作關係。不過他們都要確保不會在一些原則問題上作出任何讓步，比如保持大學自由獨立的原則，同時也必須確保帶給他們學校強勢的那些研究。”

利平科特則認為，捐款人的國籍或背景實際上對大學來說沒有差別，這樣並不會增加某國學生進入該校的機會。他說：“我要強調，大多數學校非常明確，他們不會把給學校捐款和學生進入該校的機會聯繫起來。”

儘管外國捐款人在美國大學里仍為少數，但利平科特認為，隨着這些國家的經濟起飛，可預見他們未來會將更積極參與美國高等教育。他說：“隨着世界各地的財富都在增加，美國大學會看看他們的校友、學生家長，以及其他對那些大學的工作有興趣的人做得怎樣。他們會把目光放在美國之外的那些人身上。”

斯坦福大學工程學院也在今年10月啓用一棟以華裔人士命名的大樓。這棟大樓是英偉達公司創辦人兼首席執行官黃仁勳所捐，金額高達三千萬美元。他出生於台灣，幼年就到美國。



Serving Cleveland since 1961. 克城美髮大優惠

Barber College HAIR STYLING

(216) 241-6684

Trim Your Budget with a FREE Regular Haircut 為您省錢 免費理髮

每優惠券限一人 到期:2010年11月30日,僅限在周二、周三和周四使用 One haircut per coupon. Expires Nov. 30, 2010. Valid Tuesday, Wednesday, & Thursday only.

Allstate Hairstyling & Barber College
2546 Lorain Avenue. One block West of the West Side Market.

Buy a haircut and SAVE: 您來理髮 享受優惠

周二:免費熱敷泡沫剃鬚; 周三:女士日, 免費洗頭和做髮型; 周四:免費面部美容
Tuesdays - Free Hot Lather Shave Wednesdays - Ladies Day - Free Shampoo & Style Thursdays - Free Facial

Experienced Chef From China

CHINA STAR Chinese Restaurant

McIntyre Square Shopping Center
7900 McKnight Rd. (near K-mart)
Pittsburgh, PA 15237
Tel: 412-364-9933
412-364-9943
Fax: 412-364-9943
Email: chinastarpgh@yahoo.com
Web: www.chinastar-pgh.com

火鍋的原始精華——私家高湯!
火鍋的火爆根源——秘密湯底!
透香的火鍋伴侶——妙味蘸醬!

超值價湯底 \$10元起

川味火鍋

堂食、外賣、免費送餐

水煮魚片 松風魚 廚師推薦 特色菜肴 樟茶鴨 重慶辣子雞 麻辣豆腐 椒鹽魷魚 四川扣肉 干煸四季豆