

每當提起那件事她都會淚眼婆娑,因為她找到了一個困擾國人幾千年,讓男人倍感苦惱而女人又特想問個明白的問題的答案,而這答案使她如同寒冬臘月吃了一根老冰棒—從表皮一直涼到了內心。

這個問題就是:如果母親和妻子同時掉進水里,你會先救誰?

她得到的答案是:老公在1998年漳沱河決堤,洪水如猛獸般呼嘯而來的時候,不假思索地讓50歲的母親抱着5個月大的女兒坐上他的摩托車,然後帶着她們風馳電掣而去。只留下一輛自行車,給她當逃命的“坐騎”和“旅伴”。

當時,她一邊猛力蹬車一邊恨恨地想:看來什麼都比不過血濃于水的血緣呀!這一點真沒說錯。人家最先考慮的還是同他有血緣關係的人,是不可“再生”的資源—女兒流着他的骨血,母親無可替代,只有妻子和他沒有任何血緣瓜葛,是可以重新去找的。真是“大難來臨各自飛”,患難之時見真心啊!他的狐狸尾巴還是沒夾好給露出來了。

後來,她搭乘路上遇到的朋友小林的車逃到了石家莊,暫時住在那里。總算脫險了,可她的心並沒有平靜下來。

那時他們還沒有手機,不能隨時保持聯繫。但她也沒有託人打聽他們去了哪里,反正他們是安全的。她也不讓朋友透露她的行踪,她倒要看看他急不急。

3天之後,老公一臉訕笑着來接她。“自己安全了也不告訴我一聲,讓我找得



好苦!親戚朋友的電話都打遍了,幸虧有人看見你上了小林的車,幾番周折我才找到這里。你讓我說什麼好!怎麼,不想要我和女兒了?”

“你還關心我的死活呀!你屬豬八戒的?還學會倒打一耙了!是誰不想要誰呀?”說歸說,由於念女心切,她還是跟着他回去了。

不過,這件事就像用鋼筆寫字時不小心滴在本子上的—塊墨迹,任你用橡皮擦、用膠條粘、用刀片刮,終究弄不乾淨。他怎樣解釋都無濟於事,她一想起來就覺得如鯁在喉,很不舒服。

洪水退去,他們把老家收拾好,把母親安頓好。他繼續在縣城上班,她在學校教書。

每天回到家,他都一邊做着飯一邊在

那個唯一的男同事就會煞有介事地煽風點火:“唉,地球只有一個,月亮也是無雙,可那滿天的星星啊,你能數得清嗎?知道老公是怎麼想的了吧?知道自己在老公心中的地位了吧?木頭腦瓜,還不和他分道揚鑣,另起爐竈?”當然,他的話只會招來她那幾個“死黨”的一頓呵斥。

接下來,“死黨”們則會調轉矛頭,與她調侃道:“地主老太婆,還在翻賬本啊。你說人家伺候你就跟伺候慈禧太后似的,你還有什麼不滿足的?”她白她們一眼:“哼!他還不是為了贖罪。”

然而,今年春天發

等她,她覺得理所當然,誰讓他下班比自己早呢?女兒的衣服都是他洗,她覺得理應如此,女兒離不開他嘛。她的長髮每天都是他給盤起,她習以為常,誰讓他有這個癖好呢?

數十年如一日,他精心地呵護照料她,她心安理得地接受。

她一點兒不顯老,還是鮮嫩水靈得像早晨剛摘的水蜜桃。雖然後來在他面前不再舊事重提,可是,她經常在人生的某一時刻,在多種因素的合力作用下想起那次逃亡,然後就會心涼落淚,就會無端地發脾氣,弄得他—頭霧水。

但在單位的時候,她與同事們倒是坦誠相見,不時翻翻舊賬,把肚里埋藏多年的苦水倒一倒。這時候,辦公室里

生的一件事,讓她徹底理解了老公當初的選擇。

那天,她去郊外挖薺菜,不想,公交車卻在半路突然起火。前排的車座下火星迸射,乘客驚慌失措,車門卻愣是打不開。她坐在最後一排,情急之下拿起準備挖薺菜用的鏟子,幾下便把玻璃砸碎了。不過她並沒有第一個逃出去,而是先把挨着自己的兩個小學生抱下了車。隨後沒多久,司機想辦法把火弄滅了。

別人問她:“你當時是怎麼想的?為什麼不自己先逃命?”

她說:“根本就沒顧得上想那麼多,也許救助弱小只是我們人類的一種本能吧。”

這句話說出口後,她恍然大悟:也許,當災難突降的時候,我們的選擇只能依靠本能的驅使,來不及思索得失,沒時間考慮對錯,善良的人總是先想着他人,先想着那些弱勢群體吧。如此看來,老公的做法還有什么可抱怨的呢?在那一瞬間,她覺得數年來扎在咽喉的鯁好像忽然消失了,從此,她釋然了。作者:楊雪梅



是甜美的感受,而是毀滅的惡果,親密而有間,只要不是過分的疏闊,精彩往往無窮。

如此聯想到親子、夫妻、婆媳、情人、友朋、職場等等許許多多的人際關係,固然都需要適度的親密。但很多時候,矛盾的產生,卻並不是因為矛盾雙方的互不理睬,而是因為矛盾雙方的距離靠得太近了。

一個蘿蔔一個坑——這俗話說得非常的妙趣。親密而有間,應當就是這樣一種狀態。如果不是這種狀態,那麼,一個坑里有著數個蘿蔔,親密固然是親密了,但它們的形態就一定是十分逼仄的。既然農民種田都講究“一個蘿蔔一個坑”的科學道理,那麼,在人際關係之中,不講合適的距離,一味追求親密無間,顯然也不會是合理的。

小學四年級的語文課本里有一篇叫《妙不可言的距離》的科普文章,說太陽和地球現在的距離是最妙不可言的:如果離得比現在近了,那麼,地球上的生命可能都會因為過熱而死光;如果離得比現在遠了,那麼,地球上的生命也會因為過冷而消失。可見,大自然的客觀規律里,就在講究一個合適的距離。親密而無間,距離消失了,緊跟著而來的,很可能不

一個蘿蔔一個坑——這俗話說得非常的妙趣。親密而有間,應當就是這樣一種狀態。如果不是這種狀態,那麼,一個坑里有著數個蘿蔔,親密固然是親密了,但它們的形態就一定是十分逼仄的。既然農民種田都講究“一個蘿蔔一個坑”的科學道理,那麼,在人際關係之中,不講合適的距離,一味追求親密無間,顯然也不會是合理的。

英國女作家弗琴尼亞·伍爾夫在《一間自己的房子》如此說:“女人,要有一間自己的房子。”伍爾夫說的“房間”,雖然是針對女人的,但其實它延伸的意義卻是——每個人都要有自己的一間房子,放置屬於自己獨自品嚐的喜怒哀樂。而早在南宋時期,咱們中國的辛棄疾就已有話在先,“怨無大小,生於所愛;物無美惡,過則為災。”這不就是在提醒人們熱愛應該有度,親密不能無間嗎?

親密有間,妙就妙在距離的美感。水中望月,霧里看花,隔簾觀美人,深山探珍寶。一切的一切,迷人的魅力,莫不在於神奇的距離效應。

人生一世,無間親密固然可喜,但“有間”親密,卻擁有了—種更為曼妙的境界! 作者:潘小娟

許多人誤以為只要把外表裝扮好,就應該會很漂亮,其實不然,有些人雖然年紀還很輕,看起來卻很蒼老,有的人雖然年紀很大,看起來卻還很年輕,這就是由於內在四大調和時,情緒自然平穩,外表也會容光煥發。

因此,當人們感到痛苦時,從外表上很難判斷究竟是「四大」的哪一個部分出現問題。所以,必須透過思惟觀察,才能針對不同的原因,採取以下不同的對治方式,並且認真加以實踐,如此就能走出痛苦的深淵。

事實上,人們之所以產生痛苦的煩惱,大多都是由於追求物欲所導致的,尤其當失去心愛的人事時,就會感到心痛,有時當得不到所想要的東西時,也會感到很難過。因此佛經說,人除了生、老、病、死之苦之外,還有愛別離、怨憎會,五蘊熾盛,所求不得等苦。

再者,處於高科技文明的現今世界,人們以為幸福快樂,是來自於對物質慾望的追求,但是人們對於慾望的追求是無止境的,最後只會造成內心更大的空虛與不平衡,使得內心世界更加痛苦罷了。

因此,當內心感到痛苦不安時,如果沒有適時加以解決問題,會使得有些人在萬念俱灰之下,而走上絕路。所以,我們應該先冷靜下來找出不快樂的原因,才知道如何解除內心的痛苦。

在此,介紹兩種解除痛苦的方法:一,透過修持「寂止」的過程,能讓心安住,使內心漸漸趨於平靜,



作者: 蔣康祖古仁波切 印度最大寧瑪佛學院白玉南卓林寺住持

如何以寬廣的心態看待因果業力,如何透過修持寂止遠離煩惱痛苦

進而使心念便能夠集中,平穩,並且專注有力量,再以沉穩的態度,面對所遇到的問題。

二,對於佛法所講的因果業力的關係,應深切地加以思惟。因為每一個人的業識種子都會成熟,善業會成熟,惡業也會成熟,或許今天成熟時善業,讓我們遇到貴人,可是明天卻發生意外,這是因為過去的惡業成熟之故,所以任何時間,任何地點都可能發生已成成熟的善惡業果。

因此我們平日應儘量化解惡緣為善緣,因為此生所發生的每一件事,都跟過去世有關,也都存在不斷成熟的善惡業因,人們根本無法預

知下一刻將會發生什麼事,唯有隨時祈請佛菩薩的加持及懺悔業障,努力行善去惡,才能適時迴避痛苦障礙。

因為無論任何人所做的每一件事,所升起的每一個念頭,未來都會形成一個善惡因果,且有於因果業力的不虛,因此一定會有「異熟」的一天。

所謂「異熟」,是指接受果報之意,而果報分為:「異時而熟」,代表種因和感果的時間不同;「異地而熟」,指造業和感果的地方不同。例如在人間造善業,而在天界感果;或在人間造惡業,卻在地獄,餓鬼,旁生道感果。

至於「異性而熟」,是指造善業感得樂果,造惡業即感得苦果,由於因與果的性質不同,故稱為「異熟」。

以上這些不同的果報,都必須在因緣具足的情況之下,果報才會成熟。如果能理解這些道理,就會明白世界上無論任何事,都不是偶然發生的,更不是自己想要就能得到,不想要就可以丟得掉的,因為一切都是來自於過去所造的業,所以,若想消除內心的痛苦,首先必須認真思維因果業力的關係。

祝大家吉祥如意,身體健康! 待續

Palyul Changchub Dargyeling Ohio Tibetan Buddhist Temple  
3750 West Streetsboro Road;  
Richfield Oh 44286  
Email: pcdco@palyulohio.org  
Website: www.palyulohio.org  
Ling Ling: 330-819-0277

### 關於男人女人的定律

- 糊塗定律: 男人熱戀時絕對精明, 女人熱戀時特別糊塗。
- 心願定律: 男人炫耀自己的錢財, 女人炫耀自己的身材。
- 見面定律: 男人見了女人愛心跳, 女人見了男人愛臉紅。
- 欣賞定律: 男人欣賞女人的嫵媚, 女人崇拜男人的力量。
- 類型定律: 男人愛看漂亮的女人, 女人愛聽甜言蜜語。
- 性愛定律: 男人需要性, 女人需要愛。
- 約會定律: 男人約會先到, 討好女人; 女人約會遲到, 考驗男人。
- 關注定律: 男人關注大家眼中的女人; 女人關注自己心上的男人。
- 反感定律: 男人反感老婆不休的埋怨; 女人討厭老公無語的狀態。
- 戀愛定律: 男人戀愛時急于生理親近; 女人戀愛時樂於心理親近。
- 忍受定律: 男人不能忍受不幸的婚姻, 女人不能忍受不幸的愛情。
- 失戀定律: 男人失戀, 以事業作報復; 女人失戀, 把報復作事業。
- 單身定律: 男人單身, 因為沒有人愛; 女人單身, 因沒人值得愛。
- 兩難定律: 沒女人心疼, 有女人頭疼; 沒男人心慌, 有男人心煩。

**遠東紀念公園** 俄亥俄州唯一私人墓地

FAR EAST MEMORIAL GARDEN, LTD  
8592 Darrow Rd, Twinsburg OH 44087  
Located inside Crown Hill Cemetery Park

我們提供各項服務, 大小壽地, 各式墓碑, 如果需要詳細資料, 請打電話: 330-819-0277; 330-352-7788

穴位從\$950起, 勿錯過良機! 如果顧客購買遠東花園墳地, 將為顧客提供系列服務。

**福人擇福地 福地福安 祖先安, 後人樂 遠東紀念公園 全為福人備**

預先選定一處風水福地, 既可陰澤後人, 又可為自身添福增壽。

**一陣熟悉的風**

回首緣已飛, 空留下熟悉的風, 昨夜夢已遠, 淚滴花露終無痕。愛你猶在細雨黃昏後, 恨你卻在杯底沉默。夢裏你雖無情, 卻也曾留下一分溫柔, 誰知夢醒吹來是, 一陣熟悉的風。明知風中你的味道, 早已煙消云散, 再一次騙自己, 也許也許這只是緣份輕輕的飄, 飄到來生會又化為一陣熟悉的風。

劉天擎 10/8/2010

**伊利華報** ERIE CHINESE JOURNAL

編輯部

社長 / 主編: 浦瑛  
總編輯: 劉元華  
版面 / 網頁編輯: 程里賓  
移民法律顧問: 黃唯

撰稿人: 劉以棟 劉天擎 曉月  
匹茲堡責任編輯: 潘嵐  
哥倫布責任編輯: 陳青杰  
辛辛那提責任編輯: SAM YI