

CPEA 長城課外中心更上一層樓



Beachwood 小班

今年秋天,長城課外中心 Beachwood 分校正式開課,使得長城目前的註冊學生達到 62 人。

長城不僅在學生人數上有所增加,課程也越加多元化,而且教師的聘用制度更加正規化。

長城課外中心學費收入的 70% 以上用于支付老師工資,規模的擴大保證了中心能夠聘請到優秀的、專業的老師到中心授課,我

們的國際象棋、芭蕾、英語教師,都是大克里夫蘭地區專業教師中的佼佼者。從這學期開始,每一個進入長城的老師,都要經過推薦/遞交簡歷、面試、聽講、試講、試用等一系列程序,最後才被正式聘用。

長城課外中心的六個主要管理人員,都是義務為中心服務。他們既是美國各行各業的專業人士,如企業家、IT 專業人士及公司主管,又是孩子的家長。管理人員的孩子來中心

學習照樣付學費,目的只有一個,為了自己孩子的教育需要,我們費心、費力、花錢,在所不辭。同時,也希望為社區需要這種服務的家長們提供一個更有效、更方便的教育模式,節省他們的時間,讓孩子們學到技能以外更多的東西。

今年新增的藝術課,由克里夫蘭藝術學院的 Mrs. Logan 教授,她鼓勵學生們發揮想象力,在學習創作的過程中學習繪畫的基本技巧。一開始,有家長反映,“為什麼不教孩子們一筆一畫地學基本繪畫技巧呢?”“這樣的教學方法有什麼好處?我們見不到孩子學畫的成效啊!”我們將意見反映給了老師,老師寫了一篇長長的回信,講了她的眼光、她的想法,以及她的方式,讓我們意識到美國教育與我們中國式教育還是有很大的不同。我們的孩子在美國長大,我們到底讓他們學什麼、怎麼學,是擺在我們的眼前不可回避的問題。但是我們的老師讓我們

開闊了眼界,有了新的思考。

為了讓老師、家長、學生有更好的溝通,我們不定期召開小規模老師家長會,選定期召開大型的老師家長座談會,給大家提供交流溝通的機會。從這個小小的細節可以看出,我們對教育的真心實意。我們相信正因為我們是用心做教育,用心教育我們的孩子,所以真正重視教育的家長,不會因為路遠一點、學費貴一點而放棄。現在更多的美國家長也開始詢問長城的課程。長城教育將會伴隨你孩子的成長而壯大成長。

(長城課外中心 供稿 cpea.usa@gmail.com)



Solon 芭蕾小班



Beachwood 藝術班



Solon 中班



Solon 小班

十幾把玫瑰紅的輕紗扇在優美的旋律中舞動。上下飛颺,旋轉開合。平時為工作、家庭奔波的媽媽們,現在卻身着舒適的練功衣,跟着老師隨着音樂翩翩起舞。今天是劉老師給我們上的最後一節課。她教我們跳海派扇舞兩個多月,與大家結成好友。她由衷地讚嘆,媽媽俱樂部的活動太有意思了,真的是克利夫蘭的一道亮麗風景。

的確,媽媽俱樂部成立六、七年來,活動豐富多彩。定期舉辦的教育、健康、職業、修養等各種講座讓媽媽們受益非淺。從第一次請哈佛媽媽講育兒經驗,到外國老師對華人教育的看法,與中美教育比較。從名牌大學學生結合自己的親身經歷,講如何申請進入頂尖大學,到請醫學院錄取委員會成員講醫學院錄取之密等等。俱樂部的媽媽們都非常重視教育,而且還防患于未然,請心理精神專家講青少年心理健康與疾病防治。難怪媽媽俱樂部的孩子們上名牌大學的比例極高,去年俄州兩個拿總統獎學生的媽媽,一個是現任媽媽俱樂部的主任,一個是媽媽俱樂部老會員。

健康保健講座也是媽媽俱樂部講座的一個重要的組成部分。更年期與婦女健康,乳



CPEA 媽媽俱樂部

海派扇舞

腺癌早期發現防治,宮頸癌預防及疫苗,婦女內分泌變化與調節.....另外,皮膚的保養一向是媽媽們關心的問題,媽媽俱樂部請到有名的皮膚科專家,講了非常實用的去皺防衰老的方法,同時還講了怎樣選用護膚防曬霜,怎樣為小孩子挑選護膚防曬霜。也針對愛美女士們的疑問提出解決的方法與建議。這些實用的、有針對性的講座,平時只怕要幾百美元一小

時,而在媽媽班,都是免費的。媽媽俱樂部每周有固定的鍛煉時間。周六或周日(根據 Solon 高中的使用情況而定)媽媽們有三個小時的鍛煉時間,地點就在 Solon 高中大禮堂前面的 Atrium 區域,自成一體,不受其他活動干擾。媽媽俱樂部的成員在這段時間里,做瑜珈,跳有氧操、芭蕾、Zumba,以及中國民族民間舞。媽媽俱樂部還經常請

專業教練來給與指導,如我們 Zumba 舞,這個專業的 Zumba 教練已是第三次來帶我們了。而“踏歌”呢,則請的是北京舞蹈學院畢業,CPEA 中國舞中心的徐鶯老師來指導。

媽媽俱樂部這六年多來,已排出了六個相當有水平的女子群舞。從熱情奔放的藏族舞、優雅含蓄的傣族舞、活潑俏麗的朝鮮舞、風格獨特的新海派秧歌,到“此時相望不相聞,願逐月華流照君”的古典舞“春江花月夜”,和“君若天上雲,儂似雲中鳥”的南朝歌舞“踏歌”。這些舞蹈一方面讓女士們鍛煉了身體,青春煥發。另一方面學到韻味,體會到舞蹈音樂之美。學好中國舞,也讓媽媽們有了展示中國文化的平台。

媽媽是一個家的靈魂,有了健康、快樂、智慧的媽媽,就有了快樂幸福的家庭。

參加媽媽俱樂部請電郵以下信箱:
Min Zhong mzhong11@yahoo.com
CPEA cpea.usa@gmail.com



大學生講申請名校及校園生活



春江花月夜



朝鮮舞