

祝福生命 情系龍舟



9月19日，由 The Dragon Dream Team of Oh 主辦的乳癌病友與龍舟共舞活動在 Rex Lake at Craftsman Park 隆重舉辦，當日一位在 Stow 開設 Pittak's Martial Arts Center 的修道士 Myoshu Wren 在現場用日語誦經，擊鼓，患者們拋硬幣，為嶄新的龍舟點亮明睛，這是傳說 2000 年前，這儀式是讓龍覺醒，當日由克里夫蘭民族樂團為大家演奏了中國名曲，克里夫蘭 DIH 的老闆倪學凌全家和 Eric 全家人，還有其他嘉賓 100 多人參加了活動。

The Dragon Dream Team 是俄州第一個組織乳癌病人劃龍舟的團隊，創辦這個團隊是為了乳癌患者的身、心、靈，以及後續長期復健健康著想，讓原有存在的壓力好像隨著那每一槳的劃動，順著水波流走了，心理上不再害怕擔心癌細胞，心情變得輕鬆，“我們不能因為身體有病，我們要注重生命質量，我們應該對生活更充滿希望。The Dragon Dream Team 的領隊 Susan 說了這段感染人的話，她也曾經是乳癌病人。

乳癌患者參加龍舟隊，與龍舟共舞是因為提高生活的品質。人在戶外，在美麗的湖里，靜靜的水流啟動了人們的思考，那水流永遠是流動，在空氣清新、陽光下運動，效果

一定比室內好，同時也是一種心理治療；它讓癌症病人活的陽光，樂觀和健康。另外由於手術後乳癌患者常有淋巴水腫，造成患者心理與生理上負擔。有醫生發現，划船主要是手臂及上身運動，有助乳癌患者手術後復健，目前全世界有許多乳癌患者組成龍舟隊，包括美國、加拿大、上海等地，全球已經超過三百支隊伍。

當日主持的修道士 Myoshu Wren 對本報記者說了她的故事：她的母親 48 歲患了乳癌，因為那時 70 年代，醫學還沒有那麼發達，她的母親整個乳房被切除，最後還是沒有逃脫死亡，她的媽媽是死在她的懷里。而在幾年前她的姐姐又患了乳癌，那時她在加州主持寺廟，她是繼續留著加州還是回俄州，因為她的家人都在俄州，她沒有猶豫，她說他的使命就是讓人相互和諧，人人健康快樂生活。

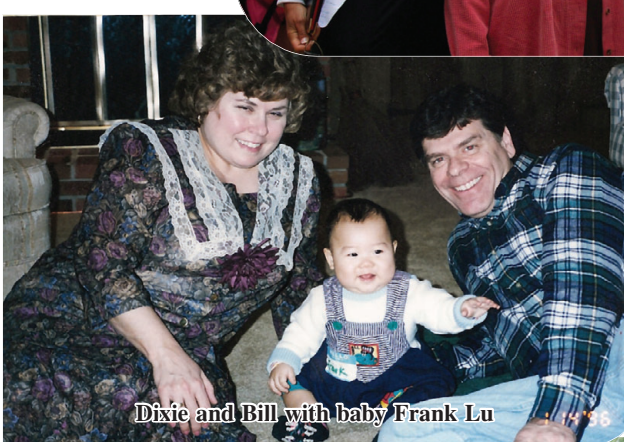
這次 The The Dragon Dream Team 迎接第二條新龍舟時，Myoshu Wren 患乳癌的姐姐問她是不是願意來幫忙祝福儀式，她欣然答應了她的要求！當日在莊嚴的儀式進行的時候，在龍舟上划船的人們，讓龍舟隨意在寂靜美麗的湖上飄盪，人們手揮著玫瑰，隨後撒在水中，癌症病人點燃了祈求平安的香，大家在掌聲中度過了美麗的一天。



圖\文 浦瑛

巧合

世上真有這麼巧合的事情，我十多年的朋友 Dixie 和她的先生 Bill 也到了 Rex Lake at Craftsman Park，二年前 Dixie 患了乳癌，但她精神很好，記得二年前我去看望她，她對



Dixie and Bill with baby Frank Lu

我說，她最感恩的就是癌症患者之間互相鼓勵互相幫忙，大家用精神勉勵對方，她天天可以收到和她一樣患病的人來信，她還會受到鄰居們送的菜肴和點心，即使不相識的人也會來安慰她。還有癌症患者協會給病人送去無微不至的關懷。

十幾年前我飄洋過海，舉目無親，我是在一個幫助孕婦

的服務社認識了 Dixie，從此以後我們家都會參加他們家的感恩節和聖誕節團聚，更讓我感動的是在她家的牆上有他們四個孩子的全家人的生活影集，我們的照片也挂在那里。因為去年她身體不好，節日里我只有問候沒有上她家吃飯，沒有想到在這裡和她們見面了，時間告訴我：健康是人生最寶貴的財富。要珍惜擁有的是最好的福氣。（圖\文 浦瑛）



Frank Dianna Bill and Dixie

茶道



与

伊利華報 讀者見面 茶會



修道士 Myoshu Wren 在她開設的 Pittak's Martial Arts Center 教茶道，她在那裡教日本茶道，書法和空手道。她將於 10 月 9 日 10:30am - 12:30pm 在伊利華報的 COFFEE TIME：教大家品茶(茶道)，地址：4990 Hudson Dr. Stow Oh 44224。歡迎大家踴躍報名，216-324-2959

