但願你 20 歲就懂的 18 件事

關於自己

1 每天有一段獨處的時光

與陌生人相互注視了一會兒—眞是可遇不可求。雨中漫步—撐著傘,在行人稀少的道路上漫步,不管別人看了你會怎麼想,你走你的。

2 相信自己是一個有潛力的人

玫琳凱說,要是你相信自己能做到,你就能做到;要是你相信自己做不到,你就做不到。

每年去一個你從未去過的地方,我們以前做不到,你們現在只要管理好打工的錢就可以了。

關於家人

3 把家人放在手心上

幸福的家庭氣氛是人生的基石。當家人需要時,就握住你關心的人的手,溫柔的撫弄頭髮,這是多麼親密的感覺,那就是幸福的感覺。

關於情感

4 不要讓細微爭執傷害到珍貴的友誼

我好羨慕那些很年輕就玩在一起的哥兒們,他們眞的把握到了這一點。

5 認眞戀愛

戀愛是一輩子都不會淡忘的,當你遇到一個特別的眼神,你一定知道我指的是什麼。

關於快樂

6 常常想到自己的福氣

我們都只會想到自己的運氣多不好,要是你今天就列單寫下自己得到的恩典,你會發現還眞不少。

7 得不到也是一種福氣

想一想有多少企業家沒有考取台大,有多少成功的人沒有出國留學老是想得到和別人一樣的東西,不如想想那些得不到的,你究竟錯過了什麼

關於夢想

8 失敗的祝福

你可以失敗,但不要忘記從失敗中獲取教訓,怪不得有的人後來變得很成功。

9 對規定瞭如指掌,才知道如何突破

成功常發生在體制外,但通常都發生在懂得運用的人身上。

關於讚美

10 讚美給人重要感

無意間聽到別人讚美你,多美妙。有人說讚美是語言中的鑽石,每個人也都有想獲得肯定的渴望。

11 欣賞別人打開禮物的表情

把讚美當作一份難得的禮物。那件禮物是那麼微不足道,但你眞的費了一番功夫。

關於批評

12 不要批評別人

因為批評有可能會傷到寶貴的自尊,會失去別人由衷的合作。你看,要是從年輕的時候就能做到該多好。

13 沈默有時是最好的回答

如果人生能夠重來, 我一定要減少批評,希望你不要到我這年齡才發現這秘訣。

關於壓力

14 把壓力當成新鮮有趣的探險

現今競爭這麼劇烈,變化這麼快,未來只會更快、更劇烈,不具備這些能力該怎麼辦呢

15 重要的事先做

有些事情這麼明顯,但我們每天偏偏會讓瑣碎的事佔滿行程表。艾森豪還說過,急的事情很少是重要的。

關於競爭力

16 態度積極,充滿熱忱

年輕人剛進入社會可能以為專業能力最重要。《天下雜誌》曾做過調查,發現大多數的老闆最希望新進人員具備的是積極的工作態度。

17 溝通無線寬頻,一路順暢到底

記住,聽比說還重要,怎麼說比說什麼重要。

18 終身學習

松下幸之助從一個腳踏車學徒變成幾十萬人的公司董事長,他將自己的成功歸因於終身學習。看看你周圍的朋友,如果從學校畢業後就不再學習了,要趕快影響他們。

人類爲什么要跟自己過不去

作者:紀曉

的美國居民將會接受不同程度的整容手術。衆所周知, 整容手術也會致死, 但爲什么還有那么多的人如此熱衷呢?

與大多數動物相比,人類的許多行爲對自身是有害的——比如撒謊、偷竊。科學家向我們解釋了爲什么人類這種理智的動物會自我傷害並危害他人。“傳瞎話”研究者說,從進化的角度來說,人類是爲判斷和議論別人而生的。在很多例子中,流言的目的不是爲了探求眞相,而是以犧牲第三方的利益爲代價僞造一種團結的局面。“當兩個人同時表達對第三個人的厭惡時,流言使他們彼此更加親近。”心理學家說。

賭 博

賭博意識似乎存在于我們的基因中,並且在大腦中以硬鏈接的形式存在。

研究表明,幾乎所有的獲勝都會激活大腦中的有關回路,並進一步增強賭博的動力。“賭徒們通常將險勝解釋爲特殊的事件,這會鼓勵他們繼續賭博。”心理學家說。

其他研究也顯示,失敗會使賭徒失去自製力。剛開始計劃賭博的費用時,他們是理智的;一旦失敗,理智就不存在了,他們會改變賭博計劃並賭得更多。

高度緊張

高度緊張導致的壓力是可以致命的,它會提高患心臟病甚至癌症的風險。壓力能夠導致沮喪,而沮喪能夠導致自殺——這是人類特有的另一種危害行爲。但到底爲什么會緊張,我們卻很難確定。

對很多人來說,工作是重大壓力的源泉。國際勞工組織稱,全世界有超過 6 億的人一周要加班 24 小時。也有研究認爲,年紀大的人感覺到的壓力會較小,而鍛煉和充足的睡眠是戰勝壓力的最佳方法。

爲美麗而動刀

據行業預測, 到 2015 年,17%

也許,整容最強的動機就是要變得漂亮、更有吸引力。“有這樣一種理論: 如果你看起來不錯,那么你將會更快樂,你將覺得自己的狀態更好一些。”心理學家戴安娜這樣說。

欺負人

一半或一半以上的學齡孩子都有過欺負人的行爲。歐洲 2009 年的一項研究表明,在學校欺負別人的孩子,同樣有可能在家里欺負自己的兄弟姐妹。

但是,欺負行爲不只是小孩子的把戲。美國大約 30%的辦公室人員遭受過上司或同事的欺負,其方式有封鎖與工作相關的消息,也有侮辱性的謠言及其他侮辱行爲。欺負行爲一旦開始,就會越來越嚴重。“欺負,從定義上理解就是矛盾的陞級。它難以抑制,是因爲它通常以微不足道的方式開始。”心理學家說。

爲什么我們會有欺負行爲?心理學家說,這是爲了獲得地位和權利,而且有些人會很難抵制這種行爲。

撒 謊

沒有人確切知道人們爲什么會如此頻繁地撒謊。但是,研究發現這種現象很正常,且這種行爲通常與深層的心理因素有關。

“它與自尊有關。”心理學家說,“當人們感到自尊受到威脅時,就會開始編造謊言。”最近的研究發現,人們在工作場所用電郵撒謊比用通常寫信的方式更多。

偷 竊

偷竊可以由需要的動機引發,但對有偷竊癖的人來說,偷竊可以由偷竊過程中單純的興奮體驗引發。一項涉及 4.3 萬人的研究發現,其中 11%的人承認至少有一次在商店偷竊的經歷。

據悉,偷竊可以釋放人體內的一種物質,從而在大腦中引發愉快的感覺。

堅守壞習慣

人類是有習慣的動物, 事實上, 即使明知壞習慣會帶來危害,人們要戒掉它也是困難的。

心理學家說,人們傾向于通過注意特殊情況來將壞習慣合理化,如“它還沒有傷害到我”,或者“我的祖母長期吸煙,也活到了 90 歲”等。

被溺愛的兒童沒有感恩心(上)

有一種病毒, 正在全球各個角落肆虐,對著孩子們發動攻擊。如果你是個非常疼愛孩子的父母, 小心了!

這個病毒的感染源不在空氣中,被感染也不會發燒、嘔吐,但日子一久,孩子可能出現七大負面人格特徵:驕傲、憤怒、妒嫉、懶散、暴食厭食、陷溺、貪婪,從而影響一輩子的競爭力。

現象: 千禧之子常見被溺愛兒裡症候群這個病毒帶來的症狀,名叫「被溺愛兒童症候群」(Pampered Child Syndrome),感染源只附著在父母身上; 在一九八 0 年以後出生的人,發病率尤高。這已成為二 000 年以來全球兒裡教育界最憂心的現象。

二 00五年十月, 英國 (泰晤士報)刋出一篇專文:如何終結被溺愛兒童症候群」, 文中提到一個案例:她,只有十三歲,已經有了第一次性經驗,用違禁藥品,自殺過一次,每次離家出走都要好幾天才回去。」

你可能會認為, 這個少女成長於暴力家庭事實不然! 她的父母受過良好的高等教育, 總是細心呵護她,給她一切她所要的,讓她成為家中的「老大」!

這個女孩,正遭受「被溺愛兒童症候群」的侵襲!

根據調查:三分之二父母,承認孩子被寵壞,不止英、美國,這股病毒也入侵了台灣。

阿文(化名),基隆某國中三年級學生,國小時,他很聰明,父母極度寵愛,一次他欺負同學,老師請父母來學校,她的父親,從 BMW 座車下來,就怒氣沖沖直奔導師,母親則穿著水藍色碎鑽小禮服,隨後跟來,父親劈頭說:「我的兒子,我很瞭解!」母親再說:「我家阿文很乖, 一定有人激怒他,才會欺負人。」

阿文就這樣一直被護著進入國中。

國一時, 阿文的學習狀況有了變化。數學老師發現他連簡單的運算都不會,請父母來校瞭解狀況。導師說:「也許他要去檢定一下智力…」話還沒完,阿文父親拍桌:「你腦袋才有問題!」升上國二,父母這時才意識到事態越來越嚴重。

父母決定帶他去鑑定。鑑定結果出爐,醫生說:阿文是抗拒學習,而且懶惰,造成智力退化。」夫妻倆回想著

過去一味稱讚阿文的結果,竟讓兒子變成這樣,兩人楞在原地,久久不能言語。

過去,人們總高唱「給孩子的愛永遠不嫌多」,但如今,過多的愛、不當的愛,卻讓孩子們失去競爭力,甚至產生負向性格。

以下六個數據, 分別來自二 00一年哈佛大學的研究、二 00一年 CNN 及(時代)雜誌聯合進行的民調、二 00二年美國非營利公共意見研究團體 Public Agenda 的調查。

1. 80%的人,都認為今天的孩子比十年或十五年前被寵壞了。

2. 三分之二的父母承認自己的孩子被寵壞了。

3. 七五%的人認為,現在小孩比以前做更少的家事。

4. 只有九%的成人認為,他們在公共場所看到的孩子「對成人有所尊重」。

5. 三分之一以上的老師, 因為「無法忍受」學生的行為,認眞考慮離開教職,或他們知道有人因此離職。

6. 也是最驚人的數據:一九八四年時,父母的消費額受到孩童影響的達五百億美元。到了二 00一年,這個數字達到三千億美元。

更進一步推論,父母給孩子的物質享受, 比上一個世代整整長了五倍!(編按:這段期兒童人口數僅長一五%)

原因有三:

一、他們在物質上比上一代富裕;

二、孩子生得少;

三、他們揚棄權威的教養方式。

在溺愛世代的家庭,美國的平均孩子數目已從四個變為兩個; 台灣每個家庭孩子數則僅一. 一八人,他們的孩子享受了前所未有的關注與愛。

而這一代的父母,過去都被權威方式管教,因此他們質疑權威,如今他們選擇與兒女做朋友、採取寬鬆的教養方式。

這群溺愛世代生下的孩子們(一九八 0 年以後出生),被稱為「千禧之子」,被譽為「歷史上最偉大的一代」,因為他們擁有最豐富的資源。

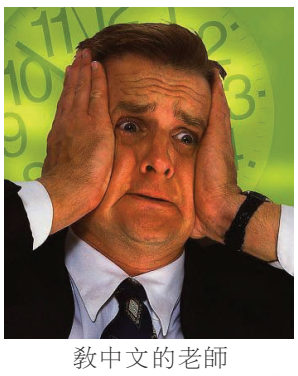
根據統計:這群孩子三分之一以上的房間裡有個人電腦、三成兒童及五成青少年房間裡有電話。他們讓父母或爺爺奶奶帶著到全世界旅行,而且以前屬於大人的活動: 出外用餐,現在變成全家人的事; 有九 0%的父親會進產房看孩子誕生。

隨著家庭的收入越多,他們到倫敦聽大笨鐘鐘聲、到巴黎塞納河乘船、到尼斯聖馬可廣場餵鴿子的機會就越高。

癥結:民主與溺愛,一線之隔,千禧之子,是歷史上得到父母最高注意力的兒童,然而,越多的愛,越多的物質,卻出現越來越嚴重的副作用。

(未完待續)

老外學中文 -- 造句



教中文的老師要求老外學生用下列詞語造句

1. 題目: 一邊……一邊……

學生寫: 他一邊脫衣服,一邊穿褲子。

老師批語:他到底是要脫還是要穿啊?

2. 題目: 其中

學生寫: 我的其中一只左腳受傷了。

老師批語: 你是蜈蚣嗎?

3.題目:陸陸續續

學生寫:下班了,爸爸陸陸續續地回家了。

老師批語: 你到底有幾個爸爸呀?

4.題目:難過

學生寫: 我家門前有條水溝很難過。

老師批語: 老師更難過。

5.題目:又……又……

學生寫: 我的媽媽又矮又高又胖又瘦。

老師批語; 你的媽媽是變形金鋼嗎?

6.題目:你看

學生寫: 你看什么看!沒看過啊?

老師批語: 沒看過!

7.題目:天眞

學生寫: 今天眞熱。

老師批語: 你眞天眞。

8.題目:果然

學生寫: 昨天我吃水果,然後喝涼水。

老師批語: 你又吃又喝, 卻把我給噎了。

9.題目:先……再……,例題:先吃飯,再冼澡。

學生寫:先生,再見!

老師批語: 等你學會了再說再見。

10.題目:況且

學生寫: 一列火車經過, 況且況且況且況且 --

老師批語: 把我壓死算了。