

# 美加校園霸凌為何找上華人孩子？華人家長怎麼辦？(中)

(接上期)

華人男孩遭譏笑半年轉三校 自稱想死送進精神醫院

在芝城郊區 Madden Mental Health Center 擔任翻譯員的賴孟慧，對於校園霸凌給兒童帶來的衝擊印象深刻。她回憶，去年她曾經替一名剛由中國大陸溫州移民到美國的 14 歲中學生擔任翻譯，這名男孩因為被學校疑為有精神疾病送醫就診。

賴孟慧說，這名叫 Eric 的男孩跟着爸爸移民來美國不到半年，但是已經轉讀了三個學校。她說，Eric 說，剛到美國進中學就讀時，因為學校位於芝城北邊，學生很少有華人面孔，不會英文的他，很快成為同學取笑的對象。Eric 說，因為爸爸在餐廳打工，非常忙，也很辛苦，他不想讓爸爸擔心，於是就主動向老師表示想轉到另一所中學，到了第二所學校，他遭欺負的問題完全沒有改善。很快的，Eric 又想辦法轉到第三所學校就讀。

經過了多個月的身心折磨，有一次，Eric 在學校再度被同學譏笑後，向欺負他的同學說「我好希望自己死掉」，結果同學立刻報告老師，由於 Eric 情緒低落，老師在事發後，馬上叫了救護車將他送到精神醫院。獲知兒子進精神醫院後，Eric 爸爸才發現兒子在學校長期被

欺負的情形，Eric 的父親趕到醫院，透過翻譯告訴醫生，兒子非常正常，只是因為到美國不久，仍舊在適應新生活，所以才會有偶發性的抱怨，千萬不要讓兒子住進精神病院。

賴孟慧說，經過翻譯，醫生詳細瞭解了 Eric 的情形，但堅持必須將他留置醫院觀察三天，結果正常才能出院。她說，Eric 順利通過三天的觀察期，在中國大陸的媽媽也在不久之後來美國團聚，讓原本可能因為校園霸凌，毀掉未來的 Eric，重新有機會正常成長。

加拿大華裔學生亦容易成為被欺負的目標

一項問卷調查顯示，在加拿大的大溫哥華地區，遭到校園霸凌的學生人數約佔 12%，近幾年甚至出現網絡攻擊的行為，性取向的霸凌也逐漸增多。曾任中僑互助會中心熱線統

## TEASING HURTS!



欺負，家長不要用「不要理他們」一語帶過，因為孩子如果心理上沒有依靠，很容易陷於孤立無助。

前列治文市華人家長會會長吳秀珍說，校園欺凌事件其實相當普遍，尤其好發在小學高年級和中學低年級，受害學生多半個性比較孤僻、畏縮、不愛講話，也有的是同學

彼此看不順眼，惡言相向引發霸凌。她特別提到移民家庭的孩子，華裔學生比較容易成為被欺負的目標，而華裔家長也容易驟下斷言，往往認為是自己孩子的問題，而不仔細挖掘問題的癥結。她提醒家長，平時要多傾聽孩子的聲音，教導孩子碰到事情不要沉默，多和人群接觸，不要封閉自己，家長也要多到學校露面，和老師保持聯繫。

面對校園霸凌事件 華人家長怎麼辦？

校園霸凌事件日增，如何防範、處理成為現代家長的生活課題。擁有校園輔導老師學位的馬州蒙郡伍頓高中資深教師林余乃寧表示，許多霸凌事件的受害對象多是缺乏信心的學生，現今除了口頭及肢體霸凌，網絡霸凌更可怕。學生本身要懂得尋求幫助，若家里父母強勢，孩子不敢回家說，沒信心、沒依靠，就很難處理。她說，霸凌事件錯不在孩子，她呼籲華裔家長遇到類似情事，應先聽孩子講，認同他的感覺。孩子們覺得被霸凌已是不光彩，如果再被父母責罵，會加深創傷。

芝加哥興氏小學副校長梅綺雯也強調，家長儘管再忙碌，也一定要給孩子保留家庭時間，每天花點時間關心孩子在學校的活動、朋友交往的情形，才是保護子女校園安全最有效的途徑。(來源：中國新聞網 未完待續)

作者的責任只是努力而莊嚴地書寫自己相信的東西，儘可能地讓書寫生動而深刻，但如何解讀評判分析，就是作者力所不及之事了。

幾年前某天，一位朋友的女兒找到我，問我對自己一篇文章的分段和主題之類的問題。我就東拉西扯地說了些自己的想法。她很詭秘地記了下來，嘻嘻笑笑，什麼也沒說，就告辭了。過了幾天，我接到了一個電話，是一位憤慨的中學老師打來的。她說自己是班主任，也是語文老師。她很喜欢我的作品，經常拿來當做閱讀和分析的材料。在課堂上剖析我的某篇文章之後，一個女孩子站起來，振振有詞地反駁她。她很吃驚，因為女孩子的觀點和老師的分析有很大出入……當老師苦口婆心循循善誘地批評了女孩子，說怎樣才是正確解讀畢淑敏文章時，那個女孩子胸有成竹地亮出來底牌——說剛纔所講，就是畢淑敏本人的意見。於是，全場嘩然，繼之鴉雀無聲……令該女老師十分生氣尷尬。

這個獨出心裁桀驁不馴的女生，就是我朋友的女兒。面對著女老師的滿腔怒火，我被這突如其來的聲討搞得不知所措。她很委屈，似乎覺得我沒有權利解說自己的作品，我和她的分析不同，是我的過錯。尤其是我私下里把這些意見告知了她的學生，讓她當眾出醜，我要負責……

一時真不知道說什麼好。這里面一定有什麼地方不妥帖，比如那個女生在問詢我之前，應該告知我她真實的目的。她年齡雖小，確實給我挽了一個小圈套。如果我知道了她的動機，也許就會回答得較有彈性，說明自己也是一家之言，很可能不正確等等。

我迅速清理了一下思緒，對女老師說，我事先並不知情，並不是誠心想和老師您對着干，懇請原諒。從今以後，如果您還願意選用我的作品，儘可以按照自己的想法，來劃分段落找主題思想什么的。您其實不必在意作者是怎樣說的，作者有時也糊塗。

該老師「破涕為笑」——因為是電話，我並不能確認該老師先說那些話的時候是否掉淚了，這里只是一個比喻，形容她的悲惱。不過聽了我的解釋之後，她心情大為好轉，那是千真萬確。她是一個認真的人，馬上說，您這樣講，是不是對自己的作品也不夠負責任啊？誰都可以來說個一二三的，這不就亂套了嗎？

名學生，講一篇名為「提醒幸福」的短文，它被選入人民教育出版社的初中二年級課本。我一再推辭，生怕自己誤導了孩子們。學校再三誠懇相邀，我想這也是一份責任和義務，就硬着頭皮趕赴北川中學了。記得臨上講臺之前，我曾和當地的語文老師反復溝通，說我不講分段啊修辭啊主題啊什么的，只講講我為什麼要寫這篇文章吧，老師們回答這樣很好。那天在課堂上，我反復對同學們說，對於這篇文章需要從技術層面掌握的東西，一定聽你們的語文老師的。千萬要記得這一點，將來考試的時候，以老師講的為準。你不要按照我說的答，那樣你可能會不及格。孩子們鄭重地答應了，我這才放開膽子說話。

我是我文章的作者，這不假，但如何解讀評判分析，就是我這個作者力所不及之事了。清楚地認識到這一點，讓我對所有的讀者都心存感激，讓我對所有的解讀者，都抱有充分的理解。

說到底，讀書是雙方的事情，我只負責「書」這個步驟。努力而莊嚴地書寫我自己相信的東西，儘可能地讓這種書寫生動而深刻，是我的責任。當我完成了這個工序之後，書就進入了流水線的下一道工序。那就是「讀」，當然其中還要經過編輯、印刷、發行、售賣等等工序，恕我就不一一列出了。總之，如何「讀」是你的事兒。你若說我才不讀你的書呢！我一點也不介意，也不遺憾。大千世界，有無數種選擇，只要不損毀他人，都是正常。如果你選擇了讀書，又選擇了讀我寫的書，那我輕輕對你說，你儘可以按照你自己的理解來分析這些文字，我唯一要表達的心意，就是感謝。文：畢淑敏

## 當作家撞上語文老師



這個老師挺有意思的，讓我能以子之矛，攻子之盾啊。是時候結束這個對話了，我說，作者寫完了作品，他的使命業已完成。至於別人怎么看，如何分析，他無能為力……

2008 年地震後，四川北川中學邀我去講課。因為大量師生傷亡，復課後都是混合編班，需面對將近 100



## 日常生活行為心理學(上)

乘電梯的時候，人為什麼總是看樓層數

有一天，乘電梯的時候，我和往常一樣，抬頭看着顯示的樓層數，突然意識到：為什麼我每次乘電梯的時候都會抬著頭看樓層數呢？看了看周圍的人，發現他們竟然和我一樣，也都抬著頭看着顯示的樓層數。難道顯示的樓層數有什麼神奇的魔力嗎？還是有什麼不可思議的心理效應在背後起作用呢？

實際上，乘電梯看樓層數的行為與我們的「私人空間」有著很大的關係。所謂私人空間，是指在我們身體周圍一定的空間里，一旦有人闖入，我們就會感覺不舒服、不自在。私人空間的大小因人而異，但大體上是前後 0.6~1.5 米，左右 1 米。調查數據顯示，女性的私人空間比男性的大，具有攻擊性格的人的私人空間更大。電梯是一個非常狹小的空間。在電梯中，人與人的私人空間出現了交集，也就是說互相感覺到對方進入了自己的私人空間，所以會感到不舒服，都想儘早離開電梯這個狹窄的空間。看樓層數正是想儘快逃離這個狹小

空間的心理表現。

此外，盯著顯示樓層的數字看，不只是为了確認是否到了自己要去的地方，而且當我們急於離開這個狹小空間時，不停變換的數字能讓我們感到電梯在移動，讓我們感覺到自己在向「解放」前進，從而緩解焦急的心理。

## 大家都喜歡坐靠邊的座椅

和在電梯中一樣，在擁擠的地鐵中，人也會採取類似的行為模式，這就是坐椅的位置。當很多人涌入一節空車廂之後，長座椅的兩端先被人坐滿，而座椅的中央後被人坐滿。在地鐵里，我們經常能看到這樣的情景：如果靠邊的座椅空著，就會有人從很遠的地方跑過來坐下（尤其是中年大媽）。

這種行為也是由人的私人空間意識引起的。靠邊的座椅，只有一側與別人接觸，因而大多數人都喜歡坐在这里。萬一不小心睡着了，還可以減少倒在別人身上的幾率，用手機發短信時也不用擔心別人偷看了。總之，周圍的人越少，我們就越自在。

不過，也不是所有靠邊的地方都會讓人感到舒服自在，比如公共廁所靠近入口一端的小便池或馬桶就經常受到時「冷遇」。快餐店、咖啡館等高靠背座椅靠近外側的一端也不太受歡迎。這是因為高靠背座椅本身就可以確保一定的私人空間，而靠外側的一端反而容易被人暴露。此外，對於長座椅來說，如果兩邊都沒人，有時我們也會選擇坐在中間的位置。人的行為真是有趣而多變。(未完待續)

**ALL STATE Barber College HAIR STYLING**

Serving Cleveland since 1961.

**(216) 241-6684**

**Allstate Hairstyling & Barber College**

2546 Lorain Avenue. One block West of the West Side Market.

**克城美髮大優惠**

Trim Your Budget with a **FREE** Regular Haircut

**為您省錢 免費理髮**

每優惠券限一人 到期:2010年6月1日,僅限在周二、周三和周四使用  
One haircut per coupon. Expires Jun. 1, 2010. Valid Tuesday, Wednesday, & Thursday only.

Buy a haircut and **SAVE:**

**您來理髮 享受優惠**

周二:免費熱敷泡沫剃鬚; 周三:女士日,免費洗頭和做髮型; 周四:免費面部美容

Tuesdays - Free Hot Lather Shave Wednesdays - Ladies Day  
- Free Shampoo & Style Thursdays - Free Facial

massage comfort **中國藏藥足浴中心**

足底按摩 椅子按摩

**\$5 優惠券**

有效期至: 2010.5.31

全身按摩 足底按摩使用中國西藏天然草藥浸泡

Foot massage has china tibetan herbal Feet soak

Price list  
CHAIR MASSAGE..... half hour \$25.00  
Foot Reflexology.....half hour \$25.00  
Foot Reflexology.....one hour \$39.00  
Body Reflexology ..... One hour \$49.00

**Massage comfort has a Great massage for everybody**

Add: 7747 Tylersville Rd west chester, OH 41042  
Tel:513-759-4888 E\_mail:messagecomfort@yahoo.com