

亞洲風味美食，素來在全球饕餮食客中享有盛譽。即將啓幕的上海世博會上，紛至沓來的參觀者，也將在 A 片區一飽口福。位於該片區的不少亞洲國家的展館，都不約而同專設了食品區域，向遊客送遞本國的“味覺名片”。而如果你想換一種新角度逛世博，建議你可以在這裡用味蕾去遊覽。

美食，是沒有障礙的語言。

到了巴基斯坦館，千萬不要錯過這裡的秘制醬汁燒烤和醇厚香濃的巴基斯坦奶茶等特色美食。早在巴基斯坦國家館的動工儀式現場提供茶歇時，巴基斯坦配以秘制醬汁的燒烤就讓現場觀眾流連忘返。開館後，巴基斯坦館的餐廳位於展館一樓，由就餐區、吧台區和舞臺區組成。巴基斯坦人喜歡吃香辣的食品，當地用胡椒、薑黃等做的咖喱食品很有特色。展館的餐廳將提供極富當地風味的醬汁燒烤，味道濃郁，令你唇齒留香，還有香料、米飯、芒果等特色食品，其中芒果優格飲料和奶茶兩款飲品享有盛名。上海世博會上，你可以在展館內品嚐到原汁原味的巴基斯坦美食。

另一個亞洲大國印度，在此次世博會期間，也帶來了浸潤着傳統印度文化的美食。印度的美食，素來獨具一格。印度菜喜歡用調料，如咖喱、辣椒、黑胡椒、豆蔻、丁香、茴香、肉桂等，用得最普遍、最多的還是咖喱粉。咖喱粉是用胡椒、薑黃和茴香等 20 多種香料調制而成的一種香辣調料。印度人對咖喱粉可謂情有獨鍾，幾乎每道菜都用，咖喱鷄、咖喱魚、咖喱土豆、咖喱菜花、咖喱飯、咖喱湯……當你走近上海世博會的印度館餐飲區，定會循着那久久不散的咖喱香而去。印度人的主食主要有米飯和一種叫“加巴地”的烙成的小薄餅。地道的印度風味正餐少不了豆子湯，印度的豆子種類繁多，有大如蠶豆的紅豆，還有黃豆、豌豆等，這些豆子都加上香料和鹽做的湯是最常見的印度美味。至於此番印度館是哪位大廚掌勺，提供更多美食，只有去了才知道。

喜歡吃韓國料理的遊客，一定要前往韓國館的二層。在那里，將專設一個很大的餐飲區，電視劇《大長今》中令人饞涎的韓式美味究竟哪些會被選來招待遊客呢？去一探究竟吧。韓國館內特別設計了一個“現代廚房”的展區，你可以隨手翻閱與美食相關的書刊，體驗外國廚師在韓國的工作和生活，感悟“料理食物就像料理人生，品嚐美食就像品味人生”的道理。

有望贏得帆船酒店門票

A 片區里面，最大的亮點當然是中國館。在南廣場排隊入館，如果參觀者衆多，估計排隊需要半小時以上。進入之後，先乘坐自動扶梯登上大平台等候，隨後分批乘坐電梯到達 49 米的“東方之冠”冠頂。在這裡，有一座超常規影院，播放着陸川導演的大片。看這部大片要耗時 7 分鐘。此外，這一層還有 100 米長的放大版《清明上河圖》。之後，可以前往 41 米和 33 米兩層參觀，還可以登上中國地區館屋頂，欣賞具有圓明園特色的中國式園林“新九洲清晏”。

在 A 片區，可以從台灣館出發，首先與印度館相遇，這之後就是沙特館。這是一個類似貝殼狀的船體，懸浮在空中，上面種植着 150 棵棗椰樹，營造出沙漠綠洲的別樣情調。這艘浪漫的“月亮船”造價超過了 10 億元人民幣，規模僅次於中國館。在《阿凡達》等大片上映時，IMAX 影院因其獨特的震撼效果而一票難求。在世博會，您可以彌補這一遺憾，因為在沙特館內設有全球最大的 IMAX 影院，不可不看啊。

在沙特館之後，則將看到韓文字母外形的韓國館。韓國館的展示主題為“魅力城市，多彩生活”，三層展示空間將圍繞科技、自然、文化和人性四個領域，讓遊客體驗韓國理想的城市生活，其中既有韓國美食和歌舞，也有普通韓國人的家庭生活，充滿韓國生活的溫暖記憶。

在韓國館之後，則是一座吸引人的建築——紫色蠶繩島。這座如生命體般會呼吸的建築就是日本館，它位於 A 片區最遠端。在裡面，您可以看到最能代表日本科技水平的機器人，它們不僅能穿衣蓋被、端茶送飯，還將為您現場演奏樂曲。見到日本館，意味着 A 片區已經環遊了一半。

阿聯酋館的外表酷似巨型沙丘，而內部卻是別樣洞天，沒有無際的黃沙，只有清涼的溪澗、陰涼的樹林、奢華的建築。這展現了阿聯酋貧窮到富裕的發展歷程。更刺激的是，阿聯酋館將抽取幸運觀眾，您有望贏得前往全世界唯一一座“七星級”帆船酒店入住的門票，讓虛擬之旅變成幸運之旅！

世博園 B 片區：從公園到劇場的“懶人之旅”

這條遊覽線路，叫做“懶人線路”：從耀華路的園區主入口開始，第一個重要看點是主題館，接着前往部分亞洲、大洋洲展館，參觀國際組織館區域，沿着黃浦江漫步世博公園，抵達世博文化中心看演出，最後從世博軸返回。

如果你沒有成功預約到中國館的參觀機會，如果你不想把大量時間花在排隊上，如果你想短時間、輕鬆游世博會，這條路線將是一個好選擇。

用好一次預約機會

決定選擇“懶人路線”，你可以睡個懶覺，避開早高峰，臨近中午時分悠然地從浦東耀華路入口入園。入園後，第一件事是預約，在“懶人線路”中，怎麼用好一天一票一次的預約機會是省時省力的關鍵。首先，選擇了“懶人線路”，基本上就與 100% 預約參觀的中國館無緣了，那麼參觀重頭戲當然是全球設計者共同打造的主題館。其次，從入口到主題館距離非常近，如果發現當天主題館不用排隊，就趁早參觀；如果排着長隊，不要猶豫，用掉你的預約機會。

完成預約後，你可以趁着等待參觀的時間，去填飽肚子。最近的用餐區域叫“中華美食街”，就在主題館隔壁，在那里中國 31 個省、市、自治區、直轄市的特色美食，中華料理的 8 大菜系應有盡有。相比一些外國館動輒人均數百元人民幣的高檔美食，“中華美食街”的性價比更適合普通消費者。特別值得一提的是，“中華美食街”的組織者是全國各地方政府，大家都卯足了勁，要把各自的“招牌菜”通過世博會推向世界，所有食物的味道和質量絕對讓人放心，建議中餐吃得飽一些。

連吃帶玩輕鬆游

吃好中飯，通過預約通道，參觀完主題館，可以往西北方向一路走，沿途遊覽一些外國國家館。這里值得推薦的有泰國館、澳大利亞館、新西蘭館和新加坡館。

泰國館東南亞風情濃鬱，吉祥物“阿泰”非常可愛，如果你有去泰國旅遊的打算，逛一圈泰國館肯定大有收穫。澳大利亞館是個鐵錫顏色的巨大建築，很醒目，據說裡面吃喝玩樂樣樣都有，所以門前很可能排着長隊。顧不顧排隊，全看個人喜好，不過“懶人線路”的宗旨是儘量不排隊，外面看看也不錯。如果你喜歡《指環王》系列電影，建議一定要去新西蘭館，《指環王》特效團隊負責新西蘭館的特效，你將身臨其境地完成一次新西蘭漫遊。最後，新加坡館是一個“樂音盒”，看起來也很漂亮。總之，這段外國館之旅不需要多少時候，一個小時基本都能看遍。

接着沿路向東北走，是國際組織館和聯合館區域。對於“懶人們”來說，這裏又是“福地”，幾乎不會出現排隊現象，同時又有不少好玩的展示項目。

這裏頭，名氣最大的無疑是聯合國館，平常只能在電視里看到的聯合國組織，現在能近距離接觸瞭解。世博會期間，聯合國館中還將舉辦一系列全球論壇、討論城市發展、健康產業、綠色環保、公益慈善等全球關注的話題。隔壁的世界氣象館是世博園區中最特別的建築，遠遠看去，世界氣象館就像一朵白雲，它既是展館，同時又是運轉中的“世博氣象台”，你

能 在其中親身體會世界最尖端的氣象台是怎么運作的。

從公園到劇場

下一段旅程是綠意盎然的世博公園，當大家都在園區里人擠人的時候，世博公園就會相對空曠。世博公園通過噴霧、透水地面等措施，公園溫度大概要比世博園區的溫度低 5°C，等於在大熱天走進一間“自然的空調房”。世博公園還是上海最靠近黃浦江的一片公共綠地，能讓遊客與黃浦江“親密接觸”。試想一下，逛得有點疲憊了，坐在江邊，綠樹成蔭，吹吹江風，多么愜意。

逛世博會如果光看展館，不看演出，一定會留下遺憾，所以“懶人線路”特地為你留出觀看演出的時間。從世博公園出來，面前就是世博文化中心，建議一定要提前做好功課，通過報紙、網絡、熱線電話等瞭解演出的排片表，選擇一場自己喜歡的演出。看一場 ABBA 樂隊的演唱會，在國內，門票估計要上千元。世博會上的演出都是免費觀看，你看到一場好的演出，絕對能把 160 元的門票“賺回來”。

在世博文化中心的劇場里看好演出，心靈和身體更是得到“雙重休息”，可以去世博軸上走一走。運氣好，你可以遇到某個國家舉行的盛大巡遊，花車、表演、舞蹈……那些都是照相機的“電池殺手”。如果午餐吃得比較多，不妨沿着世博軸多逛逛，看看夕陽下的中國館、尼泊爾館、阿聯酋館等，到 19 時錯開高峰時間用晚餐，並結束一天的行程。

世博園 C 片區：充滿神秘、浪漫的“鑽石之旅”

C 片區位於浦東區域的盧浦大橋西面，這個片區的展示橫跨幾大洲，兼具多樣性和神秘性，很有看頭。

鑽石大獎——比利時—歐盟館

C 片區東北部的西班牙館靠近地鐵世博園路站，遊玩可以從這裡開始。大多數人可能不知道，西班牙人像中國人一樣擅長藤編藝術，通過不同顏色的“藤條”巧妙組合，牆上還形成了一個個漢字，連起來就是一首中國古詩，別具創意。世博會期間，西班牙國內著名的舞者將在這裡展示西班牙久負盛名的弗拉門戈歌舞表演——就是電影《卡門》里跳的那個激情舞蹈。

西班牙館南面是摩納哥館、塞爾維亞館和比利時—歐盟館。愛吃巧克力的朋友一定要去比利時—歐盟館，巧克力誰都吃過，可是，你見過巧克力怎麼做的嗎？在這裡就有夢幻般的“巧克力工廠”，參觀者可以在此看到巧克力的製作全過程，還能品嚐到比利時人送出的 300 萬顆比利時巧克力。更讓人期待的是，比利時館每天 19 時將舉行抽獎活動，在歐洲和比利時概況問答比賽中的優勝者將可能贏得“比利時雙人五日遊”的機會，每周六都會有一位幸運兒免費獲得一顆來自比利時安特衛普的鑽石。另外，比利時啤酒、米其林廚師的廚藝、歐洲足球明星的亮相都是該館的亮點。

浪漫體驗——波蘭館、瑞士館、法國館、德國館

比利時—歐盟館的西面緊挨着波蘭館，波蘭館的外牆弄成剪紙圖案樣，陽光可以透過剪紙的縫隙照進展館大廳，波蘭是肖邦的故鄉，這裡的“王牌”就是肖邦的鋼琴演奏會，愛好音樂的遊客可在館內音樂廳欣賞。

波蘭館北面緊挨着瑞士館，瑞士館最別致處在於其繪畫觀景，遊客可乘坐纜車從地面參觀至屋頂，屋頂是瑞士典型鄉村風光——海蒂故鄉的綠色歐蓍草和蒲公英，背景是黃浦江江景，令人心曠神怡。

瑞士館的西面是法國館，法國人還真是浪漫，如果情侶身穿結合禮服來參觀，不管是否打了結婚證，都可以免費得到一份絕無僅有的精美紀念品喔！而且，這個活動還將設置一個大獎，中獎的幸運佳侶可以免費暢遊法國一周。

法國館南面的德國館，少不了德國人的創新科技。展廳內有名為“動力之源”巨大金屬球，會隨着人群的動作及呼聲做出各種回應，可去體驗一番。

饕餮美食——愛爾蘭館、北歐各國家館

遊覽完德國館後可向南面穿過馬路去愛爾蘭館，遊客可在館內沿着模擬的都柏林的第一主幹道“歐康納爾大街”感受愛爾蘭城市的變遷。

由挪威館、冰島館、瑞典館、丹麥館、芬蘭館組成的“北歐小鎮”，說起各自的特色話就長了，只能簡短介紹：丹麥館，其“鎮館之寶”是童話大師安徒生筆下的“小美人魚”，這可是雕像近百年來第一次離開哥本哈根港口，還能在這裡的屋頂咖啡館，體驗“野

餐”的感覺。芬蘭館，如“冰壺”形狀，到這裡當然要體驗一下地道的“桑拿浴”，順便嚐一嚐鮮美的海鮮。瑞典館，有麻辣小龍蝦吃，不知道和復茂相比，哪個更好吃呢……

由“北歐小鎮”向南穿過高架步道，是捷克館、葡萄牙館、斯洛伐克館、白俄羅斯館、波黑館、匈牙利館及歐洲聯合一館和二館，這些展館圍成歐洲廣場，遊客可根據自己的興趣選擇參觀。

神秘探險——美洲諸國國家館

由匈牙利館向西穿過馬路便是美洲展館了。在考古史上，美洲與神秘的史前文明聯繫甚多，所以這個地方最適合愛幻想的遊客。

首先看到的是由加勒比聯合館、古巴館、委內瑞拉館、智利館、墨西哥館、加拿大館圍成的美洲廣場。其中智利館內的水井值得留意，據說這口井的另一頭連着智利——如果你有本事鑽透地心的話。不過，通過高科技手段，遊客就能由這口井看到智利人民的生活景象，很神奇吧？

排隊進加拿大館時，能看到赫赫有名的太陽劇團的街頭表演。由加拿大館向西穿過馬路是秘魯館、巴西館和哥倫比亞館，若你是足球迷，巴西館不能不



上海世博園的五種風情之旅

廊。當然，也有現代元素，在館內看一場 3D 神話故事也是不錯選擇。

從震旦館繼續往前，是中國鐵路館。參觀一圈，你會發現，原來鐵路在人們生活中發揮着如此舉足輕重的作用。

從鐵路館再往前，是以“魔方”著稱的上海企業聯合館。作為上海人，當然要給“阿拉自家人”捧場啦！事實上這個館絕對不會讓你失望。走近展館，首先看到的是一身半透明“網格裝”，展館內部的建築體若隱若現。這套“半透視裝”的原材料其實是廢舊光盤。上海每年產生的廢舊光盤在 3000 萬張以上，只有 25% 得到了回收與再利用。展館建設方就將這些光盤回收清洗，再造出新的聚碳酸酯塑料顆粒，製成塑料管，並將“魔方”內的設備管線容納其中，共同構成建築虛幻隱約的外立面。

站在展館周圍的廣場上，你不僅可以看到巨大的工業機器人展示，還可以在水霧形成的飄逸感覺里，欣賞“魔方”變幻出“方塊”、“水泡”等千變萬化的色彩圖案。而且，“魔方”的夢幻燈光和互動效果不需要人為控制，它會隨着不同的天氣、日照和人流自動智能調節，不斷變換。展館內有一個近 20 分鐘的互動式體驗項目，分為“靜聆申音”、“上海之路”、“未來之旅”和“走近浦江”四部分。不管是新上海人還是老上海人，都值得去看一看。

吃完飯，可以去國家電網館參觀。館內擁有互動展項，設計新穎，充分體現了“創新點亮夢想”的主題。整個展館由覆滿網格的兩側建築支撐起一個光影幻動、流光異彩的透明晶體“能量塊”。“能量塊”下方是專為世博園區和所有場館供電的高新技術變電站，被譽為上海世博會“能量之心”。

國家電網館出來，對面就是石油館的大屏幕，採用國內首創如此大面積的異形 PC 板材作爲建築外表皮。縱橫交織的燈管組成巨大精美的“油立方”。

接下來就是城市足跡館、日本產業館和韓國企業聯合館了。特別值得一提的是，看完韓國企業聯合館，千萬別急着走，一定要在場館外面拍張照留念，因為世博會結束後這個館的建築材料會被製作成環保袋送給上海市民使用。

如果還有時間，你可以繼續往西，看看綜藝大廳和世博博物館。世博博物館是迄今爲止世界上唯一一座關於世博會的展館，它由三個展區組成，展示了歷屆世博會令人難忘的精彩瞬間等等。外形酷似紅色寶石的綜藝大廳館內安裝了新型照明系統“光雲團”。在那裏，你可以看到雜技、少林寺武術等表演。

世博園 E 片區：80 個城市案例串聯“穿越之旅”

如果你有一天的時間參觀位于浦西 E 片區的城市最佳實踐區（英文縮寫：UBPA），那麼請從浦西的半淞園路入口進入，這裏將有“全球城市大 PK”後脫穎而出的近 80 個城市案例等着你一飽眼福。

UBPA 是中國 2010 年上海世博會的獨家貢獻，被冠以“世博會展中展”和“未來生活試驗場”之名，怎容錯過？ UBPA 的案例在空間上比較集中，走起來並不會特別吃力。參觀 UBPA，14 個實物建設案例首先值得推薦，這些案例完全複製不同城市的創新實踐，而且和國家館不同的是，都將永久保留。

徜徉在由這些城市實物案例組成的模擬街區中，就是在體驗一部“穿越小說”：一會兒可以在上海石庫門老房子“滬上·生態家”里找找有編號的上海石庫門老磚頭，看看機器人女僕燒菜；一會兒就可以到德國“漢堡之家”做做客，看看漢堡人怎麼把公寓和辦公樓融爲一體；再逛逛，竟然發現已身處聖城麥加米納山谷的“帳篷城”里，沙特阿拉伯人會告訴你如何用“帳篷城”的方法來解決“4 平方千米容納 300 萬人”（相當於 60 平方米住 45 個人）的大難題。

如果是足球迷，如果你超愛“皇家馬德里”的話，那么不如 8 月份來西班牙馬德里的“竹屋”，因爲那時候馬德里會推出有關皇馬的臨時展覽。之所以叫“竹屋”，是因爲整個建築被竹片包圍；旁邊還有馬德里當地的“空氣樹”，那是一個被植物包圍內部直徑達 12 米的空間結構，在其中享受新鮮空氣的同時，還可以欣賞 360 度全景電影。

如果是武俠小說迷，則不要錯過澳門案例“德成按”。“德成按”是澳門當地的一個百年老當鋪，經過改造和重新開發後，2 樓已成爲全球唯一的金庸博物館。這回搬來上海，澳門方通過全球票選，選出 10 個最受喜愛的金庸武俠人物，包括楊過、小龍女、郭靖、黃蓉、令狐沖等人物都將以真人形象在一部 5 分鐘的電影中亮相，不知會是怎樣的“串燒”，金庸先生都有可能親臨現場。

如果不走路，不如到麥當勞登賽展館來內點有氧運動。奧登賽展館鋪設了 150 米長的丹麥式自行車道，可以讓你體驗一下丹麥自行車城的騎行感受。再到倫敦的“零碳館”測測碳排放，這裏會有全球首個計算個人碳排放的碳測系統等待着你。

如果是美食愛好者，法國羅阿大區館則是首選。羅阿館頂層在世博期間將是一家可同時容納 150—200 人就餐的正宗法國餐廳。廚房是開放式的，可以親眼目睹法國大廚在全開放式廚房里烹飪的全過程，連餐具都是從法國運來。未來，法國著名的保羅—博古斯學院的大廚將在這裡開設專業的法餐烹飪培訓課程。</