

# 家有男孩 父親千萬別缺席

最近，一項由中國青少年研究中心副主任孫雲曉主持的研究發現，中國男孩正面臨着體質、學業、心理、社會適應等方面危機，而“不稱職的父親”是誘發男孩危機的原因之一。

父親的教養態度及方式對孩子尤其是男孩的個性、學習成績、性別角色的形成等，有着舉足輕重的作用，若父親在孩子成長過程中缺席，極易導致孩子性格、情感方面的缺陷。

## “先忙事業後顧孩子”使父愛“缺席”

社會競爭激烈，許多男人產生了“先忙事業後顧孩子”的思想，還有的人認為帶孩子應該是女人的事。其實，18歲以前是人格成長的關鍵期，缺少父母任何一方的愛，都會導致人格發育的不健全。18歲後，孩子的世界觀、價值觀已基本形成，再想讓他有所改變會比較難。

## 父愛缺失對男孩影響巨大

生活中我們發現，從小與父親接觸較多的男孩，往往表現出很多優勢，如性格開朗、頭腦靈活、身體健壯、充滿活力。這是因為，“堅強果斷”、“寬容大度”等男性風格，在很大程度上都依賴父子關係的傳承。父親的男子漢硬派作風，會在其教養方式中注入陽剛之氣；母親總喜歡保護孩子，怕孩子磕碰，容易不自覺地出

現包辦現象，而父親則更重視教育孩子自立、自理，勇敢地面對一切，自己的事情自己做。父愛缺失，男孩易產生很多問題，如：

性格易女性化。性別形成的主要機制是模仿，父愛缺失，男孩無法從父親身上學習果敢、堅毅、擔當，性格易變得“中性”甚至女性化，依賴性強、責任感低。

社會適應能力下降。父親和兒子同屬男性，兒子成長中所面對的難題，極有可能是父親小時候曾經的困惑。父親成長的經歷與經驗，更有可能成為兒子解決問題的鑰匙。如果父愛缺失，男孩就無法從父親身上獲得這些經驗、指引，在社會交往中容易迷茫、不知所措。



經常。如，出差在外，用短信、網絡跟孩子多交流；因故不能按時回家時，打個電話給家里，和

孩子說上幾句話。而對於幼兒，你可以在上班前，親親他的小臉，逗他樂一樂；抽點時間繪聲繪色地給他講故事，用手指在牆上變出各種動物影子。

還有些父親，雖一直陪在孩子左右，但回家只管自己看電視或報紙，不知跟孩子玩什麼、說什麼。其實，可以跟孩子一起做很多事，如看電視時跟孩子一起討論國家大事，讓孩子發表自己的看法；亦或是一起來準備做一頓晚餐。跟孩子的感情交流，心靈溝通，常是在這些生活細節上建立起來的。

多與兒子做遊戲。父親與男孩的遊戲方式多是動態的、較激烈、富有對抗性和創造性的；父親會鼓勵男孩遇事自己動手、大膽嘗試，這有利于男孩強身健體和培養思維的敏捷性、創造性。

摒棄“嚴父”冷面孔。中國有句話叫“嚴父慈母”，於是，許多中國父親將“嚴”理解為冷臉和打罵，將“慈”理解為嬌寵和溺愛，對孩子尤其是兒子，總是以批評者的姿態出現，板起面孔教訓兒子，即便是愛或滿意，也羞於表達，更少有擁抱。而研究發現，孩子是需要肌膚接觸來建立安全感、親密感的，尤其是男孩，因此，父親應經常對兒子微笑一下、擁抱一下、褒揚一下。

## 父親與男孩溝通有三招

見縫插針行教育。許多父親以自己很忙為理由而忽視對孩子的教育，其實，教育不一定非要拿出整塊的時間，但卻要你有責任意識、有耐心，能堅持

# 解讀「直升機父母」

那種在學校、操場和課外活動地點轉悠，像直升機一樣盤旋在孩子頭頂、和他們緊緊綁在一起的父母被戲稱為“直升機父母”。針對最近幾年美國父母對於孩子的過度教育行為，很多有識之士開始發動一場“慢教育、簡單教育和散養教育”的新革命。

給孩子們買防過敏襪、專門請家庭教師改正他們不正確的握筆姿勢，在他們第二次膝蓋摔破了皮之後就把鞦韆拆了——這些“直升機父母”對於孩子的關愛確實太“無微不至”了。除此之外，商場有出售防止燙傷的火爐把手套、綁在家長和孩子手上以防孩子走失的腕帶（“給你和孩子三英尺的自由”）和嬰兒爬行護膝（好像他們生來並不會爬行一樣）；康涅狄格州有個市長因一位母親的壓力而下令砍掉三棵胡桃樹，理由是掉進游泳池的胡桃可能會讓她偶爾在池里游泳的孩子過敏；學校不再讓學生合夥搭車，而是直接把孩子送到家門口——以往這種方法只針對殘疾人。



我們太在意孩子們能否成功了，因此把撫養孩子也當成了某種形式的產品開發。父母們要求幼兒園開始教授中文，為參與全球經濟競爭未雨綢繆；高中老師收到家長憤怒的郵件，抗議學期未完就組織考試；學院院長把大學新生稱作“易碎品”（事實上他們在入學前就已經破碎了）和“茶杯”（遇到極小的挫折就會破碎）。

以上，就是21世紀之初最典型的為人父母的方式——又一種將要破碎的泡沫。因此，美國很多有識之士已經開始發動新革命，目標是擊退這種近乎可笑的父母對孩子的過度保護和過度投資行為。新革命有很多手段——慢教育、簡單教育、散養教育——但傳遞的信息是一致的：越少越好，盤旋是危險的，失敗才是成功之母。你真的希望孩子成功嗎？學會在適當的時候放手吧。只有你放鬆了，他們才會飛得更高。

對於過度教育的抵制已經很久，但現在才有了新進展。根據哥倫比亞廣播公司(CBS)新聞的調查，經濟危機開始時，很多家長削減了孩子的課外輔導課，卻驚訝地發現也沒什麼不好。2008年春天，《時代》雜誌的一項調查問題是經濟蕭條如何影響家長和孩子的關係，結果顯示，認為關係改善的是認為關係惡化的4倍。

“這個時候，所有的問題都放到檯面上來了，容易發現問題出在哪里。”慢教育運動的導師卡爾·赫諾(CarlHonore)說。(未完待續)

一個男人在一個公司工作了25年。25年里，他每天用同樣的方法做着同樣的工作，每個月領着同樣的薪水。一天，憤憤不平的男人決定要求老闆給他加薪及晉陞。在和老闆談話時，他向老闆概述了他提出這樣一個要求的理由。“畢竟，”他總結道，“我已經有了1/4世紀的經驗。”

“我親愛的員工，”老闆嘆着氣說道，“你沒有1/4世紀的經驗，你是一種經驗用了1/4世紀。”

不知這種說法是否也在指我們當中的某些人？“你沒有1/4世紀的經驗，但是在1/4的世紀里，你用的都是同一種經驗。”常常，我們總是滿足於某種經驗，動不動就拿過去的成績來夸耀自己。我們滿足於一次的成功，而不是不斷拓展自己的才幹、增加經驗。

可是，人生不是一時的成功，人生的定義是在不斷成長中收穫成功。就像巨大的橡樹，你看不到它的生長，但是播下種子的時候，樹枝上長出新芽的時候，你就可以給它下定義，因為生長每天每時每刻都在看不見中進行着。我們的經驗也是在不斷的追求與創新中一天天豐富起來的。

不要只生活在過去的經驗里，尋找一個能拓展你自己的方向，只有你自己可以決定你事業能拓展的廣度和能觸及的高度。

你的事業是否因為你沒有拓展自己而停滯不前？你是否為你和你團隊所取得的成果而沾沾自喜？有什麼妙方可以

使你走出目前的困境？

我的答案是：今天就花幾分鐘寫下至少一種能夠拓展自己才幹的方法，然後要求自己抓住每一個提陞能力、豐富經驗的機會。

這樣，又一個25年之後，你就可以說：我擁有1/4世紀的經驗。



2000年，李敖獲諾貝爾獎提名，海峽兩岸喧聲四起。在提名之前李敖便“有話要說”：要獲得諾貝爾文學獎，中國當今夠資格的不止我一個，但放眼台灣，就我一個！而真的獲得提名之後，李敖更是有話要說：“我沒有信心獲這個獎，我代表不了中國人，我寧可讓後人們說，這個姓李的，怎麼不是諾貝爾獎？”

## “怎麼會是”和“怎麼不是”

好一個“怎麼不是”，這一記耳光不知誰會感覺臉疼。

你是個廠長卻連年虧損，你是個主編雜誌卻發不出稿費賣不出書，你是個明星卻讓人看一眼便嘔吐不止，你是個暢銷書作家卻不得不用身體寫作，你常讓人感嘆一聲“他怎麼會是……”和李敖的“怎麼不是”，莫非就是天壤之別？

法國一位出色的科學家不願競選科學院院士，“與其把精力放到拉選票上，不如放到我應該幹的事情上，年齡大了，我的時間不多了。如果我當了院士，別人也許會說：哼，他怎麼會是院士？我倒寧肯在死後讓別人說：他怎麼不是院士？”

不當院士，不得名諾貝爾獎，不是不要進取，也不是鼓勵那些杰出的人們放棄高官厚祿，只是，不妨把一些事看得淡些，實力擺在那兒，讓人家永遠覺得你有本事，讓人家永遠覺得你的成就要比你的收穫大得多，那樣的人生，應該多彩和輝煌。

1857年，維多利亞女皇準備冊封法拉第為爵士，法拉第嚴詞拒絕，在法拉第眼里，那個爵士的花環一文不值，他兩次拒絕皇家學會會長的職務，卻兩次接受了鄉下一所教會的會長職務，在教會里，他和那些普通百姓們一起唱讚美詩，一起歌頌聖母的偉大，就

連皇室決定在牛頓的墓旁給他預留一個墓地的時候他還是拒絕，要知道，能死後與牛頓為鄰，該是多大的榮耀。

法拉第放棄了很多“怎麼不是”的稱謂，時至今日，很多人真地地問，他“怎麼不是？”而更多的人也不時在問，“他們，怎麼會是？”

李敖是明智的，他可以不朽在“怎麼不是”里，很多風光的人物卻相當的不明智，因為他們活在“怎麼會是”里。

一流設備，一流地點，一流醫生，最經濟實惠的價格，你有牙的問題，不找貴人牙科找誰呢！

## 貴人牙科Solon

6175 SOM Center Rd, Suite 240  
Solon, OH 44139

前200病人終生  
享受10%折扣



開診時間：周一：5 pm to 8 pm  
周四：5 pm to 8 pm  
周六：9 am to 4 pm

預約電話  
216-375-1838(中文)全日開放  
216-375-3860(英文)開診時開放  
看醫生信息請上網站：  
www.nobledentalcare.net

Dr. Andrew J. Slodov 牙齒矯正專科醫生  
21年為兒童及成人牙齒矯正服務

專業  
經驗  
豐富



享譽  
華人  
社區

畸形牙齒及早矯正，可以帶給你一生美麗的微笑！

我們降低了收費標準，  
全套箍牙收費僅 \$3999.00

接受多種(包括低收費)保險

請來我們診所免費諮詢！

我們服務好，收費低，星期六也開診

電話：330-963-5905

地址：8848 Commons Blvd., Suite 201, Twinsburg, Ohio 44087