餐館族的養生保健



藥師開講 - 健康生活系列

近年來保健品日漸風行, 為使國人更清楚保健品之正確 使用,特邀許氏參業集團美國註 冊藥劑師郭振益先生開闢此專 欄,希望在華人中推廣正確的保 健觀念。

在美華人從事餐飲業者為 數眾多,工作太累常會覺得關節 酸痛,火氣很大,加上生意很忙,有 時候都忘記吃飯。剛開始還可以 挺得住,但日子一久,開始出現許 多小毛病,像手酸手麻,胃不舒服, 整天很累沒有精神, 去醫院檢查



發現自己的膽固醇、血脂也太 高。以前很累休息一下就好了,現 在再休息也覺得很累, 這時才覺 得身體也需要保養,就像車子也 得每年檢查定期保養,不是嗎?

關於餐館族朋友的養生保 健,有三種保健品可以推薦:

1.活力維生素 B 群

高單位的維生素 B, 可迅速 增加身體能量來源,消除疲勞,同 時可以預防神經炎及皮膚炎等。

2.冬虫夏草菌體粉

傳統上冬虫夏草可以『保 肺、益腎、補精髓』,對於日夜操勞

不會有其他補腎類的藥所帶來之過"熱"的 疑慮,長期服用下來肯定有提振精神及補氣 強身之效。

3.蜂蜜花粉

含有豐富的蛋白質及天然營養成份,長期 或上網: www.hsuginseng.com

使用可提高體力及耐力、滋 潤肌膚、抗神經衰弱、安睡 眠、增進食慾、及促進性功 能等功效。

許氏蟲草皇,全方位健康

許氏集團以純天然養 生為出發點,精選冬虫夏草 菌體粉、蜂皇漿及維生素 B 群等最上等的原料,輔以先 進科學技術,製作出 蟲草皇 養生聖品;雙效合一,從根本 調理,天然絕無副作用!能有 效增強性激素的分泌、抗衰 老、抗疲勞、改善體能及耐 力、增強心肺功能,對於失 眠者,長期服用也有不錯的

改善效果。給你面面俱到的 帝王級補養,再創體力、活力、 青春力的生命高峰!

明日的活力 - 許氏 "蟲 草皇"的功效

- 1. 調節荷爾蒙分泌及新陳代 謝, 改善老年人及體質虛弱者 的體質。
 - 2.抗疲勞、增強體能、強化 性功能、預防陽痿。
 - 3.能美化肌膚、促進造血,保 持身體健康,產前產後或病 後之補養。
 - 4.保護呼吸器官,免於感染、 減輕氣喘及改善咳嗽。
 - 5.改善體能及耐力,增加心 肺功能指數及體內的帶氧 量,並使疲勞迅速消除。

-份健康體面的好禮物

許氏蟲草皇現正推





親愛的匹兹堡的朋友們:

苗歌全家近期已搬遷到華盛頓 DC。在 此,我對匹茲堡廣大音樂愛好者及朋友們多 年來的寶貴支持和鼎力幫助表示衷心感謝! 敬祝各位在新的一年中,事業有成、家庭美 滿、事事蒙福。願美妙的歌聲伴隨您的一生! 願友誼長存!

苗歌

703-652-6272 pghvocalist@gmail.com



出蟲草皇雙龍禮盒,兩瓶90粒蟲草皇, 加送五片30粒隨身包,並加花旗參茶 20 包立體盒,特價優惠熱賣中!免費產品 資詢及保健手冊,

請電:1-800-826-1577 許氏參業集團



美國許氏參業集團健康 1 - 8 0 0 - 8 2 6 - 1 5 7 7 24小時網站 訂購不打烊 網 www.hsuginseng.com 三十五年的信譽 千百種優質商品











新年特惠專案



人工圓短小二特惠組

#115B3_\$70.50 \$56.40

圓短小二號¼磅 3盒(#115.4x3)



日本雙靈芝禮盒超值組 日本雙靈芝禮盒120粒裝5盒

(計600粒 #3724×5)

#3724B3 \$699.90 \$499.99



許氏保肝靈芝養護組

保肝靈芝240粒裝2瓶(#3731x2) 花旗參丸100粒裝1瓶(#1001x1)

#3731B1 \$158.93 \$139.98

新年推薦好禮



圓短大號(#111.4)¼磅X1

圓短中小號(#113.4)¼磅X1

#1264B33G \$56.00 **\$47.50**



許氏納豆激酶雙子瓶

送超級活力大蒜精一瓶 納豆激酶90粒裝2瓶(#3734x2)x1 活力大蒜精100粒裝1瓶(#3215)x1

#3734B1 \$97.83 \$79.98



短支大號(#131.4)%磅X1 短支中小號(#133.4)¼磅X1

#1264B35G \$50.00 \$42.50



送許氏多功能高級瓷杯一只 #126MB2 \$41.99 \$35.00

花旗參中小混合片雙瓶組

Reishi



送許氏蜂王漿濃縮膠囊一瓶 #1818B5 \$68.97 \$49.98



許氏日本靈芝 送野山參0.5oz一盒

#3729 \$89.99 **\$69.99**



許氏魚油卵磷脂66大順組 深海魚油100粒裝6瓶 超濃縮卵磷脂100粒裝6瓶

#2510B1 \$71.88 \$**55.00**



天然抗菌蜂膠75粒裝12瓶 #4820 \$203.88 **\$150.00**



1627 Penn Avenue Pittsburgh, Pa 15222 412-281-8881

#1048D \$72.00 s50.00

花旗參糖(甘草味)12盒 花旗參糖(原味)12盒 #1042D \$72.00 s50.00

安心會計師事務所

Angel Accounting & Consulting, LLC

優質的服務

• 賓州匹兹堡地區唯一通過美國

• 匹兹堡中國餐飲協會專聘會計師

注冊會計師資格考試的華人會計師樓

• 公司設立變更

• 公司個人稅務

• 餐館買賣租約

• 美國聯邦稅務局注冊代理

• 美國注冊會計師協會會員



優惠的價格

● 美國會計師事務所工作經歷

● 美國工商管理碩士

● 百強大型企業數十載正宗西方財會經驗

● 著名一流高等學府學士,博士學歷

電子報税 準確快速 專業服務 安全保密 務

務

專

經驗豐富 誠信可靠 顧 負責熱忱 服務上門 問 爲您着想 保您放心



VIETNAMESE

GRILLED PORK HOAGIE

GRILLED PORK CHOP FRIED EGG AND SHREDDED PORK ON STEAM RICE

Fax: 412-281-9981 www.vietnamspho.com



SPRING ROLL

RICE NOODLE WITH SOUP ON SIDE

EGG NOODLE OR

有效期到 Jan 31, 2010

• 會計簿記

• 財務報表

• 酒牌申請

電話:412-606-5196 傳眞:412-259-8084

電郵:angel1tax@yahoo.com 聯系人:Annie; Raymond

• 解决税務争議 • 薪資出糧 • 合法省税規劃 • 改税補税 服務匹茲堡地區及全美各州 免費咨詢 歡迎來電 項