

婚姻中的一方越是執著地發出渴望溫存的聲音，家庭就越會向沒有溫情的方向傾斜滑落。

慧芳的丈夫是個受人尊敬的專家。孩子在大學讀書，成績優異。在別人眼里，他們有車有房，是很幸福的一家。可是慧芳卻經常感覺苦惱——生活中她和丈夫沒有爭吵，但幾乎也沒有語言的交流，更沒有肌膚的接觸。彼此越來越像陌生人，誰對誰都沒什麼感覺。

千萬別以為慧芳的丈夫有什么不正派，他並沒有所謂的第三者，只是平日里回到家就把自己的房間的門一關，除了吃飯基本不照面。慧芳獨自面對冷清的大房子，於是常常懷念孩子小時候一家三口的親親熱熱。那時房子小日子窮，但彼此照應，生活溫暖。她不明白丈夫為什麼會變得如此冷淡。

冷眼相看，慧芳面對的確是一個尷尬而又令人困惑的婚姻。

以我對生活的瞭解，中年夫妻中這樣的婚姻為數不算太少。一方希望交流，渴望肌膚之親，卻得不到對方的響應。既沒有不可調和的矛盾，相互間又很隔膜。畢竟年紀也大了，孩子都讀到了研究生，重新開始另一段生活，並不

現實。

對於苦惱的一方，首先得承認現實。硬要改變，只會增加新的苦惱。

婚姻中的一方越是執著地發出渴望溫存的聲音，家庭就越會向沒有溫情的方向傾斜滑落。

我不由得想到托爾斯泰的《安娜·卡列尼娜》：安娜是一位美麗的貴婦，邂逅英俊的青年軍官渥倫斯基後燃起瘋狂的愛情。為了這段感情，安娜拋夫別子，冒天下之大不韙挑戰上流社會的種種規範，不可謂不勇敢。

儘管如此，渥倫斯基還是很快厭倦了這種終日廝守的生活。在沒有得到安娜的時候，他處心積慮地追求，甘願放棄仕途的前程，甚至



爲了得到安娜的愛而舉槍自殺。然而，當安娜死心塌地和他走到一起後，渥倫斯基開始想念昔日的朋友，想念那些熱鬧的社交生活，包括能以自由之身與女孩子們的交往。這樣一來，自然招致安娜的不滿。每次衝突之後，她都禁不住向渥倫斯基發問，是否還在愛她。每到此時，渥倫斯基往往都會在內心發出絕望的嘆息！

這說明，任何激情都可能因爲距離的接近而淡化甚至消失。在此過程中，如果一方沒有過分要求，激情會逐漸轉化爲溫情和親情，雖然是淡淡的親情，也能很好地維持着，雙方都會感覺不錯。然而當一方特別是女方對感情有過高期待時，往往會引起極大的逆反。

還是以安娜爲例。安娜和渥倫斯基應當還在熱戀，不過幾年的時間，就到了渥倫斯基無法忍受的程度。說明什麼？說明當一方死死地要求今日的溫情維持着往昔激情般的熱度時，無異于迅速破壞着已有的溫情。當一個女人不斷發出感情的要求時，不斷地表達着對丈夫的不滿時，她並不知道每天自己都在扼殺着最看重的家庭關係和感情聯繫。

感情是最不能夠強勉對方的，也是最不能夠讓你去反復要求對方的。

感情必須是自然而然的。對於慧芳而言，她恰恰要反省的是在這二十多年的婚姻中有沒有犯過安娜的錯誤。好的夫妻即使長期生活在一起，也應該有相敬如賓的一面。越是親密愛人，越要遵循“己所不欲，勿施於人”的原則，這樣，彼此的關係才可能和諧自然。

打一個可以意會的比喻，天下很多好東西，少吃一口就吃得很香，吃飯八分飽，覺得沒吃夠，下次還想吃。但如果覺得這東西好，硬要多吃一口，吃成十分飽十一分飽，甚至撐得難受，人就吃傷了，甚至厭惡了。

感情也一樣，不能用過分的要求讓對方產生厭倦。（柯雲路）

## 7個笑話頓悟，個人生道理

### 1、建築師

一位夫人打電話給建築師，說每當火車經過時，她的睡床就會搖動。

「這簡直是無稽之談！」建築師回答說，「我來看看。」

建築師到達後，夫人建議他躺在床上，體會一下火車經過時的感覺。

建築師剛上床躺下，夫人的丈夫就回來了。他見此情形，便厲聲喝問：「你躺在我妻子的床上干什么？」

建築師戰戰兢兢地回答：「我說是在等火車，你會相信嗎？」

【頓悟】有些話是真的，卻聽上去很假；有些話是假的，卻令人無庸置疑。

### 2、引誘

英國紳士與法國女人同乘一個包廂，女人想引誘這個英國人，她脫衣躺下後就抱怨身上發冷。先生把自己的被子給了她，她還是不停地說冷。

「我還能怎麼幫助你呢？」先生沮喪地問道。

「我小時候媽媽總是用自己的身體給我取暖。」

「小姐，這我就愛莫能助了。我總不能跳下火車去找你的媽媽吧？」

【頓悟】善解風情的男人是好男人，不解風情的男人更是好男人。

### 3、調羹

麥克走進餐館，點了一份湯，服務員馬上給他端了上來。

服務員剛走開，麥克就嚷嚷起來：「對不起，這湯我沒法喝。」

服務員重新給他上了一

個湯，他還是說：「對不起，這湯我沒法喝。」

服務員只好叫來經理。

經理畢恭畢敬地朝麥克點點頭，說：「先生，這道菜是本店最拿手的，深受顧客歡迎，難道您……？」

「我是說，調羹在哪儿呢？」

【頓悟】有錯就改，當然是件好事。但我們常常卻改掉正確的，留下錯誤的，結果是錯上加錯。

### 4、穿錯

飯廳內，一個異常謙恭的人膽怯地碰了碰另一個顧客，那人正在穿一件大衣。

「對不起，請問您是不是皮埃爾先生？」

「不，我……不是。」那人回答。

## 輕鬆一下



「啊，」他舒了一口氣，「那我沒弄錯，我就是他，您穿了他的大衣。」

【頓悟】要做到理直氣壯，並不是件容易的事情。理直的人，往往低聲下氣；而理歪的人，卻是氣壯如牛。

### 5、回電

一個蘇格蘭人去倫敦，順便探望一位老朋友，但卻忘了他的住址，於是給家父發了一份電報：「您知道托馬的住址嗎？速告。」

當天，他就收到一份加急回電：「知道。」

服務員重新給他上了一

【頓悟】當我們終於找到最正確的答案時，卻發現它是最無用的。

### 6、傷心故事

有三個人到紐約度假。他們在一座高層賓館的第45層訂了一個套房。

一天晚上，大樓電梯出現故障，服務員安排他們在大廳過夜。

他們商量後，決定徒步走回房間，並約定輪流說笑話、唱歌和講故事，以減輕登樓的勞累。

笑話講了，歌也唱了，好不容易爬到第34層，大家都感覺精疲力竭。

「好吧，彼德，你來講個幽默故事吧。」

彼德說：「故事不長，卻令人傷心至極：我把房間的鑰匙忘在大廳了。」

【頓悟】我們痛苦，所以幽默；我們幽默，所以快樂。

### 7、幫忙

在郵局大廳內，一位老太太走到一個中年人跟前，客氣地說：「先生，請幫我在明信片上寫上地址好嗎？」

「當然可以。」中年人按老人的要求做了。

老太太又說：「再幫我寫上一小段話，好嗎？謝謝！」

「好吧。」中年人照老太太的話寫好後，微笑着問道：「還有什麼要幫忙的嗎？」

「嗯，還有一件小事。」老太太看着明信片說，「幫我在下面再加一句：字迹潦草，敬請原諒。」

【頓悟】你若不肯幫忙，人家會恨你一個星期；如果幫得不夠完美，還不如……

愛情慢性致死之一的大兇手，就是潑冷水。（友情也是）

越熟的人越容易彼此潑冷水。人們自然而然用來對付潑冷水的方式有兩種，一是反潑冷水回去，二是保持沈默，警惕自己，不再將自己快樂或得意的事告知這個人。兩種都使雙方疏離。

有一位建築公司的高級主管對我說，他最不能忍耐的，就是他的太太有意無意的潑他冷水。當他打電話給太太說，今晚不能回家吃飯，因為公司同仁決定一起為他慶祝四十歲生日時，他這位曾是他大學同班的妻子馬上嗤之以鼻的說：「喔，你何德何能，為什麼人家要幫你慶生？」一句話使他滿腔熱情結成冰，心想：「早知妳這麼刻薄，下次不回家吃飯，我就不告訴妳。」其實，他的太太說的話並不表示瞧不起他，只是單純的不太會說話。

被人指責「不會說話」的人，通常很少認為那是自己的短處，反而會沾沾自喜的認為自己很「直」，暗暗以為是優點，如此一來，改進的可能性就很低。

我曾在百貨公司逛街時看到一對中年夫妻，太太剛從特價櫃上挑起一件衣服，先生馬上火眼金睛的大聲斥責：「醜死了，放回去！」太太一驚，馬上縮手，尷尬的眼神看著和她拿起同樣衣服的人，然後低頭遁去。

我們一邊以同情的眼光看著這位太

太，一邊為自己的審美品味被殃及而心不甘。

肆無忌憚公開批評一個人穿著用品，構成的傷害和當面斥責他是白癡並沒有兩樣。

親子關係亦然。一位朋友說起她和母親的關係自小就疏離，長大之後頂多能相敬如「冰」的原因，就是她母親潑冷水的專長。她自小成績優秀，考第二名時，母親先問的第一句話竟是：「第一名多妳幾分？」得到第一名時後，她原以為會得到讚賞，母親卻說：「成績好沒什麼了不起，女孩子品德最重要。」母親生日時她將零用錢買了她覺得很漂亮的生日禮物，母親卻覺得浪費錢要她拿回去換，她嘟著嘴抗議「好心給雷擊」，母親卻說：「沒揍妳已經很好了。」甚至當她長大成人後和母親一起買衣服，站在試穿鏡前，母親也在她背後「讚賞」她「沒想到妳全身上下，就這雙小腿長得還可以。」挑剔鬼、潑冷水、沒建設性的話可不能辯稱是「忠言逆耳」，說者不見得開心，聽者更是大大傷了心。

人非鋼鐵，愛一個人能承受幾次傷心？張愛玲曾說：愛的相反不是恨，而是冷漠……是啊～說得好，不是愛，不是恨，而是冷漠以對！

## 詩二首

### 笑看紅塵兒女愁

笑看紅塵兒女愁，愁春愁秋又東風。  
風送雪花上小樓，樓空燕影何曾留。  
留得一夢換千泪，泪釀苦酒求一醉，  
醉里怎知万事休，休閒夕陽几時回，  
回首空見烛泪飄，飄到天涯幻一場。

### 悲看流水總向東

悲看流水向東流，東風吹來舊時夢，  
夢鄉相連只為情，情深緣淺人沉默，  
默默無語魂暗傷，傷得風泣傷苦雨，  
雨織情絲送過客，客泛輕舟不復返。

劉天擎 2/15/09

## 伊利華報

ERIE CHINESE JOURNAL

### 編輯部

社長 / 主編：浦瑛

總編輯：劉元華

版面 / 網頁編輯：程里賓

移民法律顧問：黃唯

撰稿人：劉以棟 劉天擎 晓月

匹茲堡責任編輯：潘嵐

哥倫布責任編輯：陳青杰

辛辛那提責任編輯：SAM YI

## 遠東紀念公園 俄亥俄州唯一私人墓地

FAR EAST MEMORIAL GARDEN, LTD

8592 Darrow Rd., Twinsburg OH 44087

Located inside Crown Hill Cemetery Park

Office: 3030 Superior Ave Room #104, Cleveland OH 44114

我們提供各項服務，大小壽地，各式墓碑，如果需要詳細資料，請打電話：330-819-0277; 330-352-7788

穴位從\$950起，勿錯過良機！如果顧客購買遠東花園墳地，將為顧客提供系列服務。



福人擇福地  
福地福安  
祖先安，後人樂  
遠東紀念公園  
全為福人備  
預先選定一處風  
水福地，既可陰澤後  
人，又可為自身添福  
增壽。

## TFC 石碑公司

Stone Design

成立八年  
優質石材  
精心設計  
直銷產品

享譽中美  
精美藝術  
專業制作  
最低收費



### 熱心服務華人社區

全美國提供免費送上門服務

Tel: 216-361-0108 Fax: 216-361-0182

Address: TFC Stone Inc.

7210 Carnegie Ave

Cleveland OH 44103

Email: orders@headstonemart.com

中文熱線: 330-256-2512

Toll fee: (800) 820-0186

Headstone Mart Division

Cleveland OH 44103