

# 美食之愛 媽蜜之夜

文:張蓓

媽媽俱樂部最精彩的活動要數聚餐了。有沒有誰不愛享用美食的?答案是:沒有!

除了忙昏了頭沒顧上查伊妹兒的成員錯過了這一盛會,其他媽友們對聚餐的響應一概積極。記得已經是過去了一年之前,我剛剛發現躲在中文學校一個角落的小群體,才知道這個已經成立了好幾年的媽媽俱樂部。鑒於條件許可,我便加入了這個笑聲不斷的小團體。要知道整天忙於工作,沉浸在帶孩子做家務中的瑣碎里,缺少與朋友溝通的日子是多麼的無聊啊。

我最享受的是媽媽們的共同興趣--對音樂的熱愛和對體育鍛煉的重視。同一種語言和文化背景更是讓我們貼近的緣由。曾有人忠告我說生活在美國一定要和美國本土的人交朋友,我也曾嘗試下班後和美國同事去 HAPPY

HOUR,生日聚會,婚禮宴席,慶賀新年等。但我從來沒覺得就要疏遠來自同一個國家的同胞們。我看到同胞分外親切,說自己的母語更讓



我自然流暢,笑聲最多的還是用漢語的交談。

每周一聚,我們這些媽媽一起歡笑,隨音樂翩翩起舞,汗水隨著動感節奏一起流淌。減肥挑戰,科普講座,席地而坐,不拘一格。編輯雜誌撰寫稿件,也成了我們加強聯絡的一個方式。這樣內容豐富的社交活動真正給我的身心生活提高了質量,我想受益的不只我一個人吧。

成員們因為都是志願工作,志願付出,自願繳費,大家才有共享的舞蹈可學,又有折價晚餐可吃。今年的日式美食讓全家都大飽口福,精美的自助餐,新奇的菜式和湯品,還有什麼比美美地打上一頓價廉物美的牙祭更讓人享受的呢?

用餐之中,我們有了更多時間交談,有的媽媽講自己的經歷故事,這才發現:其實我們互相瞭解得還不夠啊。現代人生活工作壓力大,經歷相似的人們之間



互相訴說,就可以分擔一些煩惱,解開一些憂慮。於是我擅自把這媽媽俱樂部的成員們戲稱“媽蜜”,彷彿一如從前婚前的閨蜜時代,總有知心姐妹聊那些對別人無足重輕的而自己覺得重要的話。這回輪到我作每周聯絡,居然被戴上了個“總統”帽子。“總統”也好“主席”也好,還是得好好琢磨多出些好點子,讓媽媽俱樂部越辦越紅火!

## 克里夫蘭婦女會 母親節慶祝活動

*We are celebrating Mother's Day with Chinese School in Solon*  
*Everyone are welcome, please invite your friends.*

**Time: May 9, 2009 3:00pm to 8:00pm**  
**Place: Solon High School, 33600 Inwood Dr, Solon, OH 44139**  
**Fee: \$5.00 per/person, Refreshments and music provided**

**Reservation**  
 Amy Hope: 440-838-5488,  
 Theresa Wang: 440-708-6888  
 Grace Lin: 216-664-6741,  
 Emily Chou: 216-881-5525  
 Dorina Chu: 440-717-0747,  
 Judy Chu: 917-558-2237

## 合氣道之自我防衛術

學了合氣道才知道武術的學習是一門學問,就練習合氣道而言,與程度好實力強的人練起來較輕鬆,因為在做錯時他們可以即時糾正,而自己也會更小心,與實力相同或比自己弱的人練習則反,因為這些人很難練,而跟這些難練的人練習卻會快速的增強實力,也有大大的成就感。

但所謂人無千日好?花無百日紅;也不一定天天順利,我持續的再與段位比我高及與我實力相同的夥伴中得到失敗的挫折感,曾經想過放棄,特別是有時,我努力好久卻依然在摔不倒一位重量級的夥伴時失敗感如熱浪襲來,老師示範了再示範我依舊抓不到竅門好是挫折,老師說:(練武術是為了增強你的防衛能力與實力與成就感沒關係武術並非一天就可以練成的沒關係慢慢來。)

我想也是我發現常換對手及與自己能力強的人練習實力都與同級的人來得好,實力是要靠時間的累積?有好的對手好的老師更要有好的心態才能相得益彰,感謝 The silent Mind 道場的老師及同學們的指教也請大家上網看一下適合女子練的合氣道武術 [www.streamsaikido.com](http://www.streamsaikido.com)

## WE NEED TOOLS!

Migration and Refugee Services and friends have begun an exciting new project: **AN URBAN COMMUNITY GARDEN!**

We are working with community members and refugees to get this project off the ground - but we need your help!

We are in need of donations of the following new or used tools:

- Gardening gloves
- Trowels
- Hoes
- Spades
- Forks (flat or round tines)
- Cultivators
- Weeders

# 黃唯律師事務所

Margaret W. Wong & Associate Co., L.P.A. Attorneys At Law

- 成立於 1978 年
- 黃唯律師有 35 年辦案經驗被連選為全美最佳律師之一并擁有精通各類移民案件的律師團
- 新近被選入俄亥俄州名人堂
- 被選為全國最具影響力的職業女性之一
- 黃唯律師事務所曾被評為馬丁德·胡拜爾 (Martindale Hubbell) A-V 級最有實力的移民律師公司,在全美及國際均享有極高的評價。
- 1998 年美國愛麗斯獎得主(唯一女華裔得獎人)
- 榮任聯邦律師克里夫蘭工會主席

**黃唯律師 Margaret Wong**

客人	籍貫	問題	辦案	用時
陳先生	福州	有遞解令要做豁免拿結婚綠卡	08年3月面試遞解令 4月拿綠卡	1個月
李先生	溫州	有遞解令要開案轉身份	08年1月遞開案 5月打開	4個月
陳女士	福州	與申請人離婚要拿永久綠卡	08年2月遞申請 5月獲批	3個月
鄭先生	連江	申請庇護面試未去有遞解令	08年1月開案 6月打開	5個月
陳先生	長樂	00年自動離境遞解令	07年9月遞聯合開案 08年3月打開	6個月
方小姐	福州	K-2 超 21 歲綠卡被拒	08年3月遞 mandamus, 5月移民局同意重新審理	2個月
劉女士	福州	假護照要拿豁免申請結婚綠卡	07年11月遞 130 和豁免 08年4月獲批	5個月
陳先生	瑄頭	與公民結婚又離婚有遞解令	07年10月申請 08年4月獲批	4個月
林先生	長樂	庇護輪掉 99 年有遞解令	08年2月重開案 6月打開	5個月

**Cleveland 總公司** 地址:3150 Chester Ave. MWW Center Cleveland, Ohio 44114  
 電話:216-566-9908; 傳真:216-566-1125  
 網頁:<http://www.imwong.com>  
 E-mail: [ying@imwong.com](mailto:ying@imwong.com)

**Columbus 分公司** 地址:470 Olde Worthington Rd., Suite 200 Westerville, Ohio 43082  
 電話:614-221-8892; 傳真:216-566-1125

**Detroit 分公司** 地址:11201 Connor Ave. Detroit, MI 48213  
 電話:313-527-9989; 傳真:216-566-1125

**New York 分公司** 地址:401 Broadway Suite 1620 New York, NY 10013  
 電話:212-226-7011; 傳真:212-226-7708

**Cincinnati 分公司** 地址:11427 Reed Hartman Hwy Cincinnati, OH 45241 電話:513-891-4200; 傳真:216-566-1125

**Chicago 分公司** 電話:312-463-1899; 傳真:216-566-1125

**Atlanta, GA 分公司** 地址:5425 Peachtree Pkwy Norcross, GA30092 電話:678-378-5438; 傳真:216-566-1125

**Miami 分公司** 佛羅里達州, 邁亞密 電話:866-553-0590

## 第一信用貸款公司

First Integrity Financial Services, MB802996

- 住屋, 投資, 土地, 建築, 巨額住屋, "零"頭款, 等多項貸款
- 免查收入商業貸款, 包括混合式商店, 公寓, 倉庫等貸款
- 免查信用, 免稅單, 免費用貸款
- 以多年專業經驗, 為您爭取最佳貸款方案
- 手續快速簡便, 收費合理, 誠實負責, 信用第一
- 華人貸款公司, 提供中, 英, 粵語為您服務

電話:440-519-1888  
 傳真:440-519-1898  
 手機:440-708-6888  
 全美免費電話: 877-518-1888

王繼瑞  
 Theresa Wang, MBA, CPA.  
 29500 Aurora Road, Suite 14  
 Solon, OH 44139

# 顧記車行

## B&E AUTO BODY

Tel: 216-283-0988 Fax: 216-283-8889  
 地址: 15215 Kinsman Road, Cleveland, OH 44120

- 機械修理
- 車身修理
- 二手車買賣
- 租車服務

經營範圍

招聘:國產摩托車、叉車市場營銷人員  
 優惠:國產摩托車對國人以 80%價格出售  
 電話:216-310-4395

**大型倉庫招租**  
 \*70,000 平方英尺面積  
 \*10 座大貨車卸貨碼頭  
 \*交通便利, 2 mile 上 I-480  
 \*代理收發貨業務, 收費合理  
 \*服務從優, 租金從廉  
 Call: 216-310-4395  
 倉庫地址: 13900 Miles Ave. Cleveland, OH 44105