



意外的感動

無論和誰聊天，如果說到某某得到了哥哥姐姐或者父母的饋贈，大家都會說：『我要是有這麼好的哥哥姐姐或者父母該有多好啊！』

我們習慣聽到這樣的感嘆和羨慕。

那天，偶然看了一則小故事，講的是一位先生在聖誕節得到哥哥送給他的新跑車。

車子相當漂亮，停放在門前。當他出來準備開著新車去兜風的時候，發現車子旁邊有個七八歲的小男孩圍繞著車子轉，眼睛貪婪地看著車子，一會用手摸摸車身，一會摸摸輪子。

這位先生走過去。男孩問：『先生，這是你新買的車嗎？』

他說：『不是，是我哥哥送給我的聖誕節禮物。』

男孩的眼睛立刻放出異彩，大聲喊道：『哇！是你哥哥送給你的啊！』

得到肯定的回答後，男孩感嘆道：『我多麼希望……』

這位先生想，下面的話一定是：『我多麼希望也有這樣一個哥哥啊！』

可是，男孩的話卻出乎他的意料，

男孩說：『我多麼希望我也是這樣的哥哥啊！』

男孩意外的回答讓人感動。

他決定帶這個男孩一同去兜風。

男孩興奮地上了車，並同時提出一個要求，說：

『先生，您能不能在另一條街區停一下？』

這位先生按照男孩的請求在另一街區的一所房子跟前停下來。

男孩飛快地跳下車跑到房子裡，不大工夫從房子裡背出一個四五歲的小男孩。

他把男孩放在門前的台階上，高興地介紹說：『這是我弟弟！』

這位先生看見，他弟弟雙腿嚴重殘疾，不能走路。

男孩興致勃勃地對弟弟說：『弟弟，你看，將來我要給你買的就是這麼一輛漂亮的車。你快看……』

我的雙眼被淚水蒙住，再也看不清眼前的字。

生活中的我們，得到和索取已經成了習慣性思維。

男孩出人意料的行為和話語讓我意外地感動，好久好久不能釋懷。

心若改變，你的態度跟著改變；

態度改變，你的習慣跟著改變；

習慣改變，你的性格跟著改變；

性格改變，你的人生跟著改變。

在順境中感恩，在逆境中依舊心存喜樂，認真活在當下。

真是不容易的情懷

一名署名約翰衛斯理的人寫了這樣一個故事。

一對夫婦在婚後十一年生了一個男孩，夫妻恩愛，男孩自然是二人的寶。

男孩兩歲的某一天，丈夫在出門上班之際，

看到桌上有一藥瓶打開了，

不過因為趕時間，

他只揚聲妻子把藥瓶收好，

然後就關上門上班去。

妻子在廚房忙得團團轉，

就忘了丈夫的叮囑。

男孩拿藥瓶，

覺得好奇，又被藥水的顏色所吸引，

於是一飲而盡。

藥水成份厲害，

即使成人服用也只能用少量。

男孩 OD(Overdose 服藥過量)，

被送到醫院後，返魂乏術。

妻子被事實嚇呆了，不知如何面對丈夫。

緊張的父親趕到醫院，

得知噩耗非常傷心，看兒子的屍體，

望了妻子一眼，然後說了四個字。

作者叫讀者猜，

這丈夫說了四個甚麼字？

答案是：

『I love you, darling!』

這反應是 Proactive 的

(即反過來控制局面，而不被局面控制)。

作者亦盛讚這丈夫是人類關係的天才，

因為兒子的死已成事實，

再吵再罵也不會改變事實，

只惹來更多的傷心，

而且不只自己失去兒子，

妻子也失去兒子。

這故事，

彰顯人類選擇的自我層次，

同一件不幸事你可以怨天尤人，

痛罵社會，甚至自責無窮，

但事情卻不因這些而改變，

這一切只改變了你和日後的生活，

負著疤痕的活下去。

反之，

放下怨恨和懼怕，

放下過去，勇敢的活下去，

事情的境況原來並不如想像中壞，

這就是作者所說的

Proactive Behavior,

也就是我們所說的由人轉境，

而不是被外界事物牽著走。

很簡短的故事，

但是，有多少人能做到呢？

當我看到那句

'I love you, darling!'

的時候，

心中感慨萬千……

多麼簡單的一句話，

但要有多久的修練，

多大的包容，多深的人生智慧，

才能在那種時刻

說出如此令人動容的一句話。

每個人都有不想讓人所知的不幸事，

自己選擇了什麼方式去面對，

又怎麼去面對未來，以及週邊的人事

物…

與你分享也祝福順心喜樂！

1. 遇到你真的愛的人時
努力爭取和他相伴一生的機會！
因為當他離去時，一切都來不及了…
2. 遇到可相信的朋友時
要好好和他相處下去
因為在人的一生中，可遇到知己真的不易
3. 遇到人生中的貴人時
要記得好好感激
因為他是你人生的轉折點
4. 遇到曾經愛過的人時
記得微笑向他感激
因為他是讓你更懂愛的人
5. 遇到曾經恨過的人時
要微笑向他打招呼
因為他讓你更加堅強
6. 遇到曾經背叛你的人時
要跟他好好聊一聊
因為若不是他今天你不會懂這世界



7. 遇到曾經偷偷喜歡你的人時
要祝他幸福唷！
因為你喜歡他時，不是希望他幸福快樂嗎？
8. 遇到匆匆離開你人生的人時
要謝謝他走過你的人生
因為他是你精采回憶的一部分
9. 遇到曾經和你有誤會的人時
要趁現在澄清誤會
因為你可能只有這一次機會解釋清楚
10. 遇到現在的伴侶
要百分百感謝他愛你
因為你們現在都得到幸福和真愛

30種使您更快樂的方式

1. 保持健康，有健康的身體才有快樂的心情。
2. 充份的休息，別透支你的體力。累則心煩，煩易生氣。
3. 適度的運動，會使你身輕如燕，心情愉快。
4. 愛你周圍的人並使他們快樂。
5. 用出自內心的微笑和人們打招呼，你將得到相同的回報。
6. 遺忘令你你不快樂的事，原諒令你你不快樂的人。
7. 真正的去關懷你的親人、朋友、工作和四周細微的事物。
8. 別對現實生活過於苛求，常存感激的心情。
9. 享受人生，別把時間浪費在不必要的憂慮上。
10. 身在福中能知福，亦能忍受壞的際遇，且不忘記寬恕。
11. 獻身於你的工作，但別變成它的奴隸。
12. 隨時替自己創造一些容易實現的盼望。
13. 每隔一陣子去過一天和你平常不同方式的生活。
14. 每天抽出一點時間，讓自己澄心靜慮，使心靈寧靜。
15. 回憶那些使你快樂的事。
16. 凡事多往好處想。
17. 人非圣贤孰能无错?记住一定要对自己好一点。
18. 為你的工作做妥善的計劃，使你有剩餘的時間和精力任由支配。
19. 追求一些新的興趣，但不是強迫自己去培養一種習慣。
20. 抓住瞬間的靈感，好好利用，別輕易虛擲。
21. 替生活中製造些有趣的小插曲，製造新鮮感。
22. 如果心中不愉快，找個和平的方式發洩一下。
23. 泡壺好茶，找三兩知己，無所為的暢談一番。
24. 偶而忘記你的計劃或預算，隨心所欲吧。
25. 重新安排你的生活空間，使自己耳目一新。
26. 蒐集趣聞，笑話，並與你周圍的人共享。
27. 安排一個休假，和能使你快樂的人共渡。
28. 去看部喜劇片，大笑一場。
29. 送自己一份禮物。
30. 給心愛的人一個驚喜。

人生都在學做人！

星雲大師有一位徒弟，台大畢業後，到夏威夷讀碩士，又到耶魯讀博士，花了好多年的時間，終於得到博士，非常歡喜。

有一天他回來，對星雲說：

「師父，我現在得到博士學位了，以後要再學習什麼呢？」

星雲說：「學習做人。」

學習做人是一輩子的事，沒有辦法畢業的。

星雲覺得人生，不管是士農工商、各種人等，只要學習就有進步，今天要跟大家分享需要學習的事。

第一、「學習認錯」。

人常常不肯認錯，凡事都說是別人的錯，認為自己才是對的，其實不認錯就是一個錯。

認錯的對象可以是父母、朋友、社會大眾、佛祖，甚至向兒女或是對我不好的人認錯，自己不但不會少了什麼，反而顯得你有度量。

學習認錯是美好的，是一個大修行。

第二、「學習柔和」。

人的牙齒是硬的，舌頭是軟的，到了人生的最後，牙齒都掉光了，舌頭卻不會掉，所以要柔軟，人生才能長久，硬反而吃虧。

心地柔軟了，是修行最大的進步。

一般形容執著的人說，你的心、你的性格很冷、很硬，像鋼鐵一樣。

如果我們像禪門說的調息、調身、調心，慢慢調伏像野馬、像猴子的這顆心，令它柔軟，人生才能活得更快樂、更長久。

第三、「學習生忍」。

這世間就是忍一口氣，風平浪靜，退一步海

闊天空；

忍，萬事都能消除。忍就是會處理、會化解，用智慧、能力讓大事化小、小事化無。

各位要生活、要生存、要生命，有了忍，

可以認清世間的好壞、善惡、是非，甚至接受它。

第四、「學習溝通」。

缺乏溝通，就會產生是非、爭執與誤會。

現在中國大陸、香港和台灣，兩岸三地最重要的就是溝通，相互了解、相互體諒、相互幫助，大家都是龍兄虎弟，互相爭執、不溝通怎麼能和平呢？

第五、「學習放下」。

人生像一只皮箱，需要用的時候提起，不用的時就把它放下，應放下的時候，卻不放下，就像拖著沉重的行李，無法自在。

人生的歲月有限，認錯、尊重、包容才能讓人接受，放下才自在啊！

第六、「學習感動」。

我們看到人家得好處，要歡喜；

看到好人好事，要能感動。

感動是一個愛心、菩薩心、菩提心，

在我幾十年的歲月裡，有許多事情、語言感動了我，所以我也很努力的想辦法讓別人感動。

第七、「學習生存」。

為了生存，我要維護身體健康，身體健康不但對自己有利，也讓朋友、家人放心，所以也是孝親的行為。