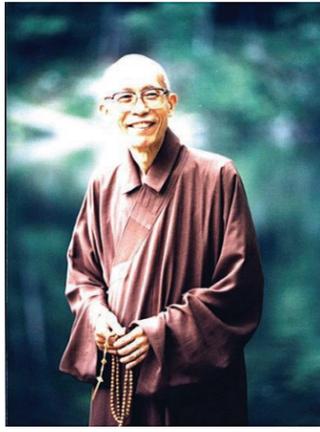


聖嚴法師 108 自在語 (下)

平安人生

- 55. 生命的意義是為了服務,生活的價值是為了奉獻。
- 56. 人生的目標,是來受報、還願、發願的。
- 57. 人的價值,不在壽命的長短,而在貢獻的大小。
- 58. 過去已成虛幻,未來尚是夢想,把握現在最重要。
- 59. 不用牽掛過去,不必擔心未來,踏實於現在,就與過去和未來同在。
- 60. 智慧,不是知識、不是經驗、不是思辯,而是超越自我中心的態度。
- 61. 積極人生,謙虛滿分;自我愈大,不安愈多。
- 62. 上等人安心於道,中等人安心於事,下等人安心於名利物欲。
- 63. 你是有哪些身分的人,就應該做那些身分的事。
- 64. 在安定和諧中,把握精彩的今天,走出新鮮的明天。
- 65. 擔心,是多餘的折磨;用心,是安全的動力。
- 66. 財富如流水,布施如挖井。井愈深,水愈多;布施的愈多,財富則愈大。
- 67. 面對生活,要有「最好的準備,最壞的打算」。
- 68. 只要還有一口呼吸在,就有無限的希望,就是最大的財富。
- 69. 救苦救難的是菩薩,受苦受難的是大菩薩。
- 70. 超越生老病苦三原則:活得快樂、病得健康、老得有希望。
- 71. 超越死亡三原則:不要尋死、不要怕死、不要等死。
- 72. 死亡不是喜事,也不是喪事,而是一件莊嚴的佛事。
- 73. 每一個孩子,都是幫助父母成長的小菩薩。
- 74. 對青少年,要關心不要擔心,要誘導不要控制,用商量不用權威。



- 75. 愛你的孩子,與其擔心,不如祝福吧!
- 76. 夫妻是倫理的關係,不是「論理」的關係。
- 77. 能不亂丟垃圾,隨時清檢垃圾,都是做的功德。
- 78. 眼光,是你的智慧;運氣,是你的福德。
- 79. 喜愛的就想佔有,討厭的就會排斥,患得患失,煩惱就來了。
- 80. 經常少欲知足的人,才是無虞匱乏的富人。
- 81. 心不平安是真正的苦,身體的病痛不一定是苦。
- 82. 明知心不平安是苦事,就趕快以持念「南無觀世音菩薩」來安心吧!
- 83. 現在擁有的,就是最好的。擁有再多也無法滿足,就等於是窮人。
- 84. 不要用力壓抑來控制情緒,最好用觀想、用佛號、用祈禱,來化解情緒。
- 85. 好話大家說,好事大家做,好運大家轉。
- 86. 大家說好話,大家做好事,大家轉好運。
- 87. 每人每天多說一句好話,多做一件好事,所有小小的好,就會成為一個大大的好。

幸福人間

- 88. 急須要做,正要人做的事,我來吧!
- 89. 我和人和,心和口和,歡歡喜喜有幸福。
- 90. 內和外和,因和緣和,平平安安安真自在。
- 91. 自求心安就有平安,關懷他人就有幸福。
- 92. 人品等於財富,奉獻等於積蓄。
- 93. 奉獻即是修行,安心即是成就。
- 94. 擁有的多,不一定讓人滿足;擁有的少,不一定讓人貧乏。
- 95. 現在所得的,是過去所造的;未來所得的,是現在所做的。
- 96. 好人不寂寞,善人最快樂,時時處處助人利己,時時處處你最幸福。
- 97. 若希望人際關係相處得好,就要把心量放大,多接納人,多包容人。
- 98. 只要自己的心態改變,環境也會跟著改變,世界上沒有絕對的好與壞。
- 99. 人與人之間的相處之道,需要溝通,溝通不成則妥協,妥協不成時,你就原諒和容忍他吧。
- 100. 大的要包容小的,小的要諒解大的。
- 101. 以全心全力關懷家庭,用整體生命投入事業。
- 102. 戒貪最好的方法,就是多布施、多奉獻、多與人分享。
- 103. 包容別人時,雙方的問題就解決了。
- 104. 學佛的人,有兩大任務:莊嚴國土,成熟眾生。
- 105. 要做無底的垃圾桶,要學無塵的反射鏡。
- 106. 煩惱消歸自心就有智慧,利益分享他人便是慈悲。
- 107. 用慚愧心看自己,用感恩心看世界。
- 108. 淨化人心,少欲知足,淨化社會,關懷他人。

你什麼時候想家?

作者:張小嫻

你什麼時候最想回家探望父母?

每次當爸爸媽媽打電話來問:"什麼時候回來?"我會說:"下個星期天吧。"

"等工作沒那麼忙的時候吧!" "遲些吧!" 其實我最想說的是這一句:"遇到挫折的時候,我會回來。"

遇到挫折的時候,我們最想家。

春風得意,諸事順利的時候,我們不會想家。即使不是跟朋友和情人一起,也寧願一個人窩在自己家里看書、看影碟、玩電腦。個人空間比什麼都重要。

然而,遇上挫折的時

候,失意的時候,沮喪的時候,我們才會發現有一個老家可以回去,是多麼幸福的事。

晚上跟男朋友吵了一頓,半夜三更跑回老家,爸爸媽媽一定很擔心。我們唯有等到第二天才回去。爸媽問:"為什麼忽然跑回來?"我們微笑着說:"今天放假嘛!"其實,我們是遇到挫折了。

被朋友出賣,工作不如意,我們打一通電話回家問:"媽,我回來吃飯可以嗎?"媽媽在電話那一頭開心的說:"好呀,今天不用上班嗎?"那一刻,很想坦白地說:"我厭倦了工作,好想回老家療傷,可以嗎?"

對不起,我們總是帶着一顆挫敗的心回家。



有一個人,在森林中漫遊的時候,突然遇見了一隻飢餓的老虎,老虎大吼一聲就撲來。他立刻用生平最大的力氣和最快的速度逃開,但是老虎緊追不捨,他一直跑一直跑一直跑,最後被老虎逼入了斷崖邊上。站在懸崖邊上,他想:「與其被老虎捉到,活活被咬、肢解,還不如跳入懸崖,說不定還有一線生機。」

他縱身跳入懸崖,非常幸運的卡在一棵樹上,那是長在斷崖邊的梅樹,樹上結滿了梅子。正在慶幸的時候,他聽到斷崖深處傳來巨大的吼聲,往崖底望去,原來有一只兇猛的獅子正抬頭看著他,獅子的聲音使他心顫,但轉念一想:「獅子與老虎是相同的猛獸,被甚麼吃掉,都是一樣的。」當他一放下心,又聽見一陣聲音,仔細一看,一黑一白的兩隻老鼠,正用力地咬著梅樹的樹幹。他先是一陣驚慌,立刻又放心了,他想:「被老鼠咬斷樹幹跌落,總比被獅子咬好。」

情緒平復下來後,他感到肚子有點餓,看到梅子長得正好,就採了一些吃起來。他覺得一輩子從沒吃過那麼好吃的梅子,找到一個三角形樹丫休息,他想著:「既然遲早都要死,不如在死前好好睡上一覺吧!」他在樹上沉沉的睡去了。睡醒之後,他發現黑白老鼠不見了,老虎、獅子也不見了。他順著樹枝,小心翼翼的攀上懸崖,終於脫離險境。原來就在他睡著的時候,飢餓的老虎按捺不住,終於大吼一聲,跳下懸崖。黑白老鼠聽到老虎的吼聲,驚慌逃走了。跳下懸崖的老虎與崖下的獅子展開激烈的打鬥,雙雙負傷逃走了。

由我們誕生那一刻開始,苦難就像飢餓的老虎一直追趕著我們,死亡就像一頭兇猛的獅子,一直在懸崖的盡頭等待,白天和黑夜的交替,就像黑白老鼠,不停地正用力咬著我們暫時棲身的生活之樹,總有一天我們會落入獅子的口中。既然知道了生命中最壞的情景是死亡,唯一的路,就是安然地享受樹上甜美的果子,然後安心地睡覺,只有存著這樣單純的心、少慾望、多一點赤子之心。

最近常常聽到朋友的親友去世的消息,除了安慰了幾句外好像什麼都不能做了恐怕有一天自己亦會成為別人口中的壞消息。所以你們有沒有好好的享受你在世上的每一分每一秒?如果剛才你和另一半或是和家人為了芝麻綠豆的事鬧翻了,現在頭頂還在生煙的話,請你看看那晴朗的天空和那飄渺的白雲,其實你又錯過了美好的一天呀!有些朋友雖然不常聯絡,卻偶爾寄個 E-mail,也許是一些笑話、溫馨小品,或是小遊戲給你,這表示他一直在關心著你,他將你放在心裡,也珍惜彼此的友誼。因此,要時時心存好意! 腳走好路! 身行好事,惜緣種福。

願所有的朋友都能平安、健康、幸福。



安然享受 甜美的果子

畫不完一世情懷

如星之晶是你雙眼,如月之明是你笑顏,如水之清是你柔情,如風之輕是你倩影。為了你海天一色,為了你遠山含笑,為了你濤聲獻情,為了你柳絲映月。畫下了天仙似的美麗,卻畫不出你盈盈的笑語,喔!那是要用心來聽。畫下了微風中的秀髮,卻畫不出你淡淡的幽香,喔!那是要用夢來留。你的愛自畫中,悄悄而來,像一葉輕舟飄啊飄,蕩漾在我心海,和永遠同在,這分愛,不是綠野仙蹤的神話,是眼前,一幅如詩如歌的圖畫。左手輕輕在畫上,寫下了今生誓言,右手卻愛不釋手,朝朝暮暮畫啊畫,縱能畫下了滿天彩霞,總是畫不完一世情懷。



劉天擎 1/31/09

你家裏是否也有個煩人的“她”?(上)

女人和小孩有一個共通點:就是喜歡問一些愚蠢的問題。不過面對純真的小朋友,我們可以告訴直截了當地用真理來回答。但是女人的愚蠢問題總是使男人防不甚防,莫名其妙地突然竄出,當場就得回答,哪有時間去找救星?

問題一:你愛我嗎?
錯誤答案 A: "愛."
錯誤答案 B: "這還用問嗎?"
錯誤答案 C: "你煩不煩啊?"
標準答案:目光憐愛的望著對方三秒,然後深情的點一下頭,同時發出"嗯"的聲音,然後一把把她攬在懷里.....

解析: 答案 A 會讓她覺得你太不嚴肅了,純粹胡弄她;
答案 B 會讓她覺得你對她的愛不夠堅定,而且她一定會喋喋不休的問到底,讓你給她明確的答案,夠你煩的;

答案 C 過後一定是一頓大架或冷戰。其實女人對男人是不是愛她這件事兒心里特有數,她這麼問純粹就是撒嬌調情,你抱抱她親親她比回答什麼都讓她高興。

問題二:你看我這件衣服好看嗎?
錯誤答案 A: "挺好看的."
錯誤答案 B: "還行."
錯誤答案 C: "真好看,我老婆穿什麼都好看."
標準答案:來來來,轉一圈讓我看....."待她

害羞的轉完一圈後,把她拉過來,拉着她的手微笑的看著他說:"真挺好看的。"

解析: 答案 A 會讓她覺得你敷衍她;
答案 B 會讓她覺得沒自信,在她心里她穿什麼你都應該覺得好;

可是如果真說好好看,像答案 C 一樣她又會覺得你花言巧語不真誠。所以啊,你要表示出對她提的這個問題的認真程度,必須要仔細的看看再說。

問題三: 在她把她的閨蜜介紹給你認識之後,回到家她問:"你覺得我這朋友怎麼樣啊?"
錯誤答案 A: "挺漂亮的."
錯誤答案 B: "不怎麼樣,比你差遠了。"

錯誤答案 C: "我都没怎麼注意她。"
標準答案: 我覺得她對你挺真誠的,應該好好珍惜這樣的朋友。

解析: 答案 A 純粹是沒事兒找抽型的,女人是絕不能允許你在地面前說別的女人好的(當然,母親除外。);
答案 B 聽着就太假了;

答案 C 你一定覺得回答得挺高明的吧,她壓根兒就不會信,而且她會展開想像分析你為什麼不願意對她的朋友進行評價。所以,要避開問題,轉個彎兒回答,讓她覺得你一切都是為她着想,她會有被呵護照顧的感覺。(未完待續)



輕鬆一下

遠東紀念公園 俄亥俄州唯一私人墓地

FAR EAST MEMORIAL GARDEN, LTD

8592 Darrow Rd, Twinsburg OH 44087

Located inside Crown Hill Cemetery Park

Office: 3030 Superior Ave Room #104, Cleveland OH 44114

我們提供各項服務,大小壽地,各式墓碑,如果需要詳細資料,請打電話:330-819-0277; 330-352-7788

穴位從\$950起,勿錯過良機!如果顧客購買遠東花園墳地,將為顧客提供系列服務。



福人擇福地
福地福安
祖先安,後人樂
遠東紀念公園
全為福人備

預先選定一處風水福地,既可陰澤後人,又可為自身添福增壽。

伊利華報

ERIE CHINESE JOURNAL

編輯部

社長 / 主編: 浦瑛

總編輯: 劉元華

版面 / 網頁編輯: 程里賓

移民法律顧問: 黃唯

撰稿人: 劉以棟 劉天擎 曉月

匹茲堡責任編輯: 潘嵐

哥倫布責任編輯: 陳青杰

辛辛那提責任編輯: SAM YI