新明堂中醫針灸信箱

高旭光，俄亥俄州注冊中醫針灸師。出身于中醫世家，祖父高振恩先生為長春天寶堂創始人。高旭光醫師曾師從楊介賓教授、劉冠軍教授等針灸名醫，著有《針灸道詮》、《中醫感染性疾病學》等中醫學術專著。高旭光醫師1999 年來美，2002 年于俄州哥倫布市創辦新明堂中醫針灸中心，因治療效果顯著，而被 ABC6、FOX28、CHANEL10 等電視臺以及 BUSINESS FIRST、《世界日報》等報紙媒體多次採訪報道。

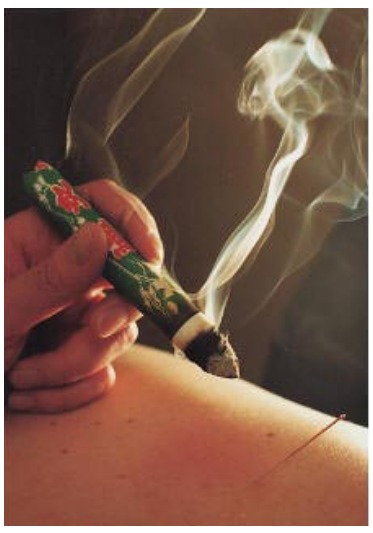
新明堂中醫針灸中心電話:614–264–1086

網站:www.AcupunctureColumbus.com

刺灸手法之艾灸

針灸，包括針與灸兩種治療方法，英文 ACUPUNCTURE 其實僅針刺療法而言，而灸法則往往因爲涵蓋于內而爲人忽略。灸法,就是以艾製品點燃,燻烤刺激穴位以治病。艾,即艾草,爲中草藥的一種,多年生草本菊科植物,春日生苗,高約二、三尺,形如菊葉,深綠色,葉背面密生灰白色茸毛,葉與莖之間具有油腺,發出特有香氣。夏秋之際,梢上開淡褐色小花。中國各地均產艾草,而世傳以蘄州所產最佳。

《名醫別録》記載:“艾味苦,微溫,無毒,主灸百病”,艾灸治病之法與針刺同源,皆始于《黃帝內經》。艾草爲中醫灸治的主要原料,其採集儲制之法與其功效強弱關係密切,古法採集,當於端午節前,艾草未開花時,擇山間野生,莖枝高大,葉厚長者,去其莖枝及已枯之葉,用水洗淨,曬乾後去其梗,取其葉至於竹篩之中,用手搓摸,再放到石臼內,以杵搗爛後回置篩中,去粗滓。如此反覆篩搗,盡除渣滓塵屑,直至僅有葉肉纖維，如棉絮一般,稱之艾絨,即是灸治原料。因艾絨點燃後，火熱力溫和,直透肌膚經絡，可驅邪祛寒,通經氣血脈之阻滯。故灸治者,以艾火爲首。艾絨以年久陳置為佳,《孟子》有言:“七年之病,求三年之艾”,即陳年之艾,效力尤佳,火力不躁,利于補氣行血。《本草綱目》亦云:“凡用艾葉,須用陳久者,治令細軟,謂之熟艾。若生艾,灸火則易傷人肌膚”。所以艾灸治病,須選用陳久精細之艾絨,舊時針灸世家皆喜儲存艾絨,因爲陳年久艾的效力與新艾不可同日而語。現代針灸用艾絨,購置之後,亦應儲存數年再用為好。



近人研究艾絨之有效成分,含有揮發油、膽鹼、腺素、維他命 B、C、多糖、樹脂、鞣酸及氯化鉀等。艾灸所產生之熱力,利用艾絨所含成分,通過經絡穴位,使人體氣血溫通,改善內臟功能,調整新陳代謝,協和生理機能,恢復神經、肌肉等系統之正常功能。其具有抗菌平喘、鎮咳祛痰、護肝膽、增強免疫以及止血鎮靜、抗過敏、抗凝血等作用。

現代世售艾絨,分爲粗細兩種,細者爲上品,中國所制之細艾絨,選艾精良,唯加工不及日本所出細緻。通常艾葉製成艾絨之所得量,與其品質等級有關,最高級灸用艾絨所得量比例爲 3%~4%，價格亦昂貴。艾絨功效受艾葉之品種質量、採集時間、製作工藝之影響頗大，臨診灸治，均當取精工細制之上等艾絨。通常艾灸分爲艾炷灸、艾卷灸以及神火針三種。神火針的制法與用法,現仍處於半秘傳形式,故作簡略介紹。當然還有不用艾,以它物為原料的灸法,因不是灸法主流,故本文暫不列論。

艾炷灸，即以精細艾絨捏製成圓錐體,稱爲艾炷,將艾炷直接平放于穴位處點燃施灸,病人稍覺灼痛,便將其從穴位處取下,並更換新艾炷,再痛再換。更換須迅速,才可使火力相繼。每燃盡一艾炷稱一壯。艾炷之大小根據病者之身材而定。灸軀幹部穴位,以蓮子大小艾炷爲宜;灸四肢部穴位,以蒼耳子大小爲宜。艾炷灸治療疾病,根據病情可灸二、三壯,多至百數壯,多以穴位局部有紅暈爲度。艾炷灸可根據疾病不同先于穴位處置放姜、蒜、藥餅等物,再將艾炷置上施灸,俗稱隔藥灸。常用隔藥有數百種之多,概有粗鹽、蒜、姜、附子、葱白、地龍泥、韭菜泥、新鮮蟾蜍皮、蜂房等等,可治療癰腫痞塊,風濕痹痲,惡癬及神經痛等多種疾病。

艾卷灸，即以棉紙將艾絨卷製成條施灸,此法臨床最爲常用,效果亦佳,臨診多宜取之。現代艾卷多爲工廠藥行成批製作,取用時須選純細艾絨精製而成者。施灸時先將艾卷一頭點燃燒透,並以手持之懸于欲灸穴位之上,距皮膚之距離以患者能忍受之程度而定。灸待穴位處有紅暈時即可停止。近世行艾卷灸者,多用以溫和、迴旋、雀啄諸法。唯須注意施灸于昏迷或感覺障礙(如截癱)之病者時,須以手置于欲灸穴旁,以感測熱度,以免燙傷發瘡。今四川成都有名醫關吉多以艾葉碳配藥制“無煙艾條”,于無處通風之診室尤爲宜用。若純艾不便應用之時,可以其取而代之。

艾灸治療因不必服藥,不令皮膚破損,故為極安全的物理療法，不過艾灸也有諸多禁忌，非專業人士,或無中醫師指導,不宜自行施灸。如今網絡興起,許多非中醫從業人士,在網上濫傳艾灸保健的言論,卻不知灸不得其法,實為有害,病家不可盲目為之。灸法大抵注意事項如下:1、凡大飢、大飽、大渴、女性月事中,勞動過度以及房事或遺精之後,皆不宜立即灸治。2、灸治次日,如覺發熱、疲勞、口苦、喉乾,應暫停灸治,休息一天至二天後,再行灸治。3、若灸治後,穴位處生起水泡,須用消毒針刺破,流出液體,待結痂後,皮膚新生,方可再灸該穴。4、養生灸禁忌部位包括眼球、睪丸、大血管處穴位、左胸心臟部。妊娠五個月以上女性無病亦少灸。 (待續)

OwnerLand REALTY
Best Service.Excellent Price.

粵語 國語 英語
優良服務

$299,000

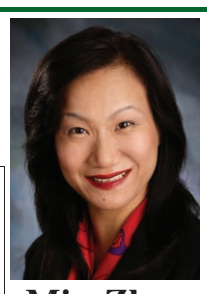
New Albany, cul-de-sac 4 bed 3.5 bath. center island kitchen, finished basement with full bath

$209,900

New Albany Schools 4 房，一樓主人房有 Jacuzzi, 座南朝北,木地板,中式抽油煙機。

$378,600

因工作調動要賣房。Upper Arlington 學校。3000 多尺,全新屋頂,二樓 4 房全木地板,廚房全新裝修大理石,all new cabinets, appliances, 好媽媽抽油煙機，一樓大部分木地板，四季 Sun Room, Porch and wood deck, fenced yard, 地下室部份裝修有廁所，2 gas/wood fire places marble/brick.



Min Zhao
（趙 敏）
REALTORS ®
Phone:614–327–8376
Fax:614–799–2898
zhaomin@ownerlandrealty.com
www.luckystarhome.com

房屋買賣 地產投資 免費咨詢 服務周到

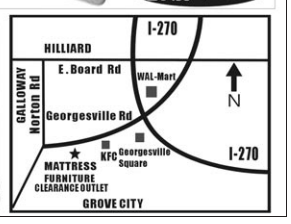
RH MATTRESS FURNITURE CLEARANCE OUTLET
美國東北部華人經營的最大家具床墊倉儲式直銷.

我們批發經營高、中、低檔各類家私，種類齊全，選擇繁多，價格最優，並且提供長、短途送貨。一站式的銷售服務讓您買的放心，用的舒心。

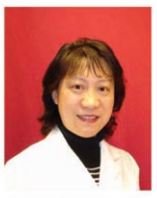
星期一至四 9:30AM – 7:00PM 星期五至六 10:00AM – 6:00PM

TEL: (614)-878-2525 FAX: (614)-878-9200

地址: 1616 Georgesville Road Columbus, OH 43228



哥倫布市—杜柏林綜合醫療中心
Dublin Center for Integrative Medicine



Kewa Li, M.D.
李柯娃 醫師
Board Certified in Internal Medicine
美國內科專家文憑
持有俄亥俄州行醫執照

5050 Blazer Parkway, Suite 101
Dublin, OH 43017
电话: 614-760-0622 (英文)
614-506-3135 (国语)
614-506-3139 (国语)
网址: www.drkewali.com
OhioAcupunctureCenter.health.officelive.com

提供溫馨優質醫療服務 歡迎新病人
接受各種醫療保險 優惠自費病人
可當天預約 且周六開診

Lian H. Tao, D.Ac.
陶煉暉 中醫針灸醫師
Medical Board Certified in Acupuncture
美國中醫針灸專家文憑
持有俄亥俄州中醫針灸醫師執照

接診範圍:
- 內科與家庭科各種急、慢性疾病
- 婦女保健及婦科檢查
- 兒童及成人體檢、注射預防針
- 季節性過敏的防治
- 超聲診斷、心電圖、常規化驗等

接診範圍:
- 頭痛, 頸背痛, 腰痛, 關節疼痛
- 面癱, 偏癱或其它中風後遺症
- 抑郁症, 失眠, 戒煙, 戒酒
- 痛經, 月經不調, 陽痿, 不孕症
- 便秘, 消化不良, 減肥
- 化療反應及其後遺症等

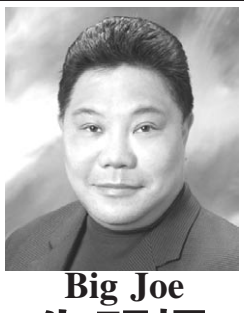
老三裝修 R.L. Squared Builders
二十年經驗
聯系電話
(614)805–2305

政府注册 工程保險 商業住宅 地產改建 精作廚房 地磚廁所 地板雲石 舊房翻新 大小工程 免費估價

建新裝修工程公司
免費估價 多年經驗
優質服務 價格公道
服務項目:厨房 衛生間 安裝木地板 室內外油漆 地下室等
電話:614–499–3046 聯系人:許先生

OwnerLand REALTY 房地產公司

您買房子，千萬要三心二意
熱心， 誠心， 耐心
是我的服務宗旨
中意， 滿意
是您對我的期待
哥倫布市華人專業經理人



Big Joe
朱明炯

手機:614–361–4361; 公司:614–557–7100; 傳眞:614–364–7545
E_Mail:joechu@rrohio.com ; Web:www.ownerlandrealty.com

風帆 旅行社 (FUN TRAVEL SERVICES)
鎖定風帆 一路平安

★**特廉機票:** 中國到美國探親/訪問機票, 美國到中國各大航空公司廉價機票.
** 特別代理泛美航空公司(DL)前往中國特價機票 **
★**旅遊套餐:** 提供由中國來美家庭旅遊行程 (美東//美西//夏威夷) 以及特定路線旅遊服務.
**2008 年特別代理美國聯合航空公司(UA)前往各國的旅遊服務 **
★**商務考察:** 接待中國前往美國的商務考察團
★**學者交流:** 組織學者教授學術交流互訪.
★**代辦簽證:** 代理前往中國簽證業務.
★**武術培訓:** 前往中國進行眞正的武當, 少林等功夫夏令營.
**** 特別代理 UA,AA,NW,DL,OZ 等航空公司前往大陸,香港,台北,新加坡,泰國等地的特價機票酒店套餐 ****

感恩节特別推出: 美南阳光深度之旅(7 天)
出發日期: 11/27(僅此一團)$329 起.
** 安排前往全球聞名之渡假勝地 –– 史喀兹迪爾
** 參觀全世界最大的玻璃密閉式的生態實驗室 ––– 2 號生物圈
** 參觀全世界最大的大水晶鐘乳石洞
** 遊覽世界上唯一由石膏風化形成的沙漠 ––– 白沙國家公園

聯系電話: 614–766–5654; 901–283–5232;
傳眞: 901–881–7406 Email: funtravelgo@yahoo.com