

感恩歡喜吉祥月 慈濟克里夫蘭推行齋戒行善護大地

撰文:張瑛如 攝影:陳伯瑞、江忠倫、林佩穎



值農曆七月,在中國的傳統習俗裡有許多禁忌,中元節普渡,藉以祭拜鬼神以求平安,故焚燒紙錢、屠殺生靈做祭品。證嚴上人慈悲我們:「七月是吉祥月,應以敬慎取代禁忌,以齋戒代替鋪張祭祀,提醒人人孝親感恩,行善布施,解救眾生身心苦難,這才是「普度」的真義。」讓農曆七月成為「吉祥、歡喜、感恩」的月份。

為響應推動,克城慈濟於八月二十四日,舉辦「感恩歡喜吉祥月、齋戒行善護大地」的活動,呼籲眾人克己復禮,回歸清淨的生活。活動在獻燈、湯、花、禮敬諸佛中揭開序幕,莫師姐告訴大家近兩年來天災頻仍,地球暖化日趨嚴重,力行減碳是刻不容緩的趨勢。

活動主題由濟陽師兄透過影片為大家解說,溫室效應造成北極冰山的急速溶解,影響地球暖化的重大因素包含二氧化碳(CO2)及甲烷(CH4)。二氧化碳來自工廠、車子等所排放的黑煙,長期的汙染又引起氣候的變化,造成冷的地方越冷,嚴熱的地區愈熱,所以世界各地風災、水災頻傳,也進而影響農作物的生產。從2005年起多國已明顯缺糧,另一波的「沉默的海嘯」——糧食危機,悄然成形。而根據澳洲的研究,一頭牛在消化飼養過程中,每天要排放280公升甲烷,1公升甲烷造成的溫室效應,是汽車排放二氧化碳的20倍,可見牛屁汙染空氣,造成溫室效應,且為了飼養



牛隻所需土地而大量砍伐雨林,都是為了要滿足人類的口腹之慾,因此少吃肉是暨健康又環保。濟陽師兄說地球被破壞了,人類已感覺到,卻仍索求無度,他呼籲大家拒絕(Refuse)做對地球有害的事,例如不要用保麗龍或紙杯盤。紀錄影片的傳遞撼動人心,時時傳來與會者的嘆息聲,濟陽師兄表示小息氣(習慣)大問題,唯有每個人改變生活方式(Restyle),呵護疼惜地

球,與地球共生息,方能減緩地球的敗壞。所以除了大家常說的環保3R (Reduce, Reuse, Recycle) 之外,我們也要學會 Refuse 和 Restyle。

接著慈明師姐與美卿師姐輕鬆的與大家互動,如何做到少用、回收、再利用呢?力行減碳三三三,煮多少買多少,而且當今食物最新鮮。少開車多搭乘大眾交通工具,隨手關燈

...等。少消費,不追求流行、收斂慾念。大家也開始分享自己的一些小撇步,八十幾歲的胡老師告訴大家如何清理回收廚餘,她說將些菜葉類的剩菜剩飯,拿到後院與土壤拌勻,過幾天後就是非常肥沃的土壤,便可以用來種植植物,而且還可以運動喔!。邦惠師姐則說小朋友學校作業紙也都可拿來重複使用,延續物命也是守護大地的資源呢!美卿師姐建議大家多看大愛電視台的現代新素派,教你做好吃又健康的素食。

師姐們表演「愛與關懷」手語,與會來賓也輕聲吟唱「一個乾淨的地球」,希望傳達愛護我們的地球。上人說:齋是素食,戒是規矩,清淨的生活就從齋戒開始。用午齋時每個素食飯盒上皆有一張「響應齋戒」祈福發願簽名卡,敬邀大家用虔誠心念持齋守戒。不少人填了齋戒卡,一位太太很歡喜的說她每星期至少有兩天要素食;有位林伯伯常吃肉食,他看到卡上有一星期、一個月、一年,他猶豫了一下,輕聲問說有初一、十五的嗎?其實就算齋戒一天,只要能結合大家的力量,就能回歸和諧的生態,這就是善的共業。曹小姐第一次進會所,會所的溫暖及親切讓她印象深刻,今天的活動讓她十分感動,並開心表示要加入志工的行列。活動漸近尾聲,許多大德來賓發願支持,畢竟天地生養萬物,人類依萬物而生存,本當感恩地球供應資源,我們生命才得以延續。

GOOD HARVEST FOOD MARKET INC.



合豐食品公司

Tel:(216)861-8018 Fax(216)861-8032 3038 Payne Ave., Cleveland, OH 44114



何明先生及合豐全體成員祝朋友們中秋快樂!

迎中秋大優惠



買一送一



中國白菜 \$0.49/Lb



CiCi 果凍飲料 \$1.00/3

新到各式



中秋月餅



本公司推出
新鮮出爐月餅
由紐約杏福餅家製造

在本超市購物超過\$20以上,有禮物贈送,送完為止

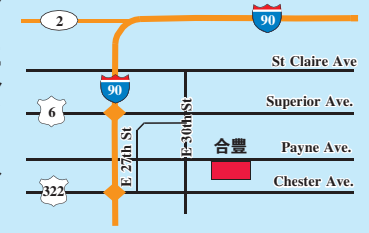
批發零售 合時瓜菜
游水海鮮 唐山雜貨

批發部地址:14501 Industrial Ave.
Maple Hts, OH 44137
倉庫負責人:Jason
Tel:(216)-798-7788;
(216)-663-2860
Fax:(216)-663-2610

提供最佳送貨服務

合豐批發部位於 Maple Hts, 倉庫擁有面積超過4萬多呎。多年以來為數百家克城及外地餐館、商戶提供優良服務,為他們送去各種物美價廉的新鮮蔬菜、冷凍肉類海鮮、罐頭及餐館用具,深得廣大客戶的信任和贊譽!

合豐食品公司



歡迎您加入我們的客戶行列!