

(接上期)“非聖潔沒有人能見主”(來 12:14下), 想要和神面對面說話, 必須沒有罪的隔絕, 罪惡是使禱告上達于神的最大障礙, 好像黑雲遮蔽了陽光。耶利米哀嘆:“你以黑雲遮蔽自己, 以至禱告不得透入。”(哀 3:44) 罪是多麼可怕! 請看成為肉身的耶穌, 在十架上擔當世人眾罪, 甚至使愛他至深的父神竟掩面不能看他, 以致喊出:



有效的禱告

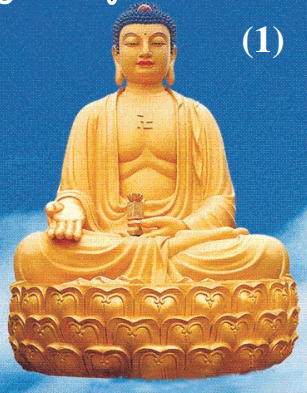
“以羅伊、以羅伊、拉馬撒巴各大尼?”(譯出來就是“我的神, 我的神, 為什麼離棄我?”)(可 15:34) 聖潔的耶穌借着十字架的救贖功勞, 使信靠他的人得到赦罪救恩, 得以與神和好。猶如人眼睛患了白內障, 本來無法使視線通過, 惟有開刀取出障礙物, 才能重見光明。如果我們突然發現心靈的眼睛看不見神, 禱告不通了, 好像離神很遠, 這必定是我們這方面出毛病, 因為神永不改變, 也沒有轉動的影兒, 所以我們應當找出自己的病因, 請求這位大醫生治療。

血潔淨除罪, 我們才能恢復與神正常的靈交。

聖潔的禱告應當包括兩方面, 一方面是無論犯何罪, 即使是隱而未現的罪, 都要立即求耶穌十架所流寶血潔淨, 並要有真正悔改的心, 因為憂傷痛悔之心, 主必不輕看。每次禱告之前, 都要自己審查有無虧欠主之事, 求主赦免。另一方面應當常常求主賜力量, 使我們保守自己的心, 勝過保守一切, 因為一生的果效是由心發出(箴 4:23), 接下期

佛門教育十分重視思想教育與生活教育, 因為唯有健全的思想 and 規律的生活, 才能完成人格, 成就道業。因此, 舉凡行、立、坐、臥, 一切舉止動作都要威儀具足, 所謂“身具德, 人必敬”。以下僅就日常生活中的行立坐臥四種威儀, 以及有關參訪、入殿、禮拜、出堂等應注意的行儀, 略述於後:

學佛行儀



一、四種威儀
行: 走路時, 應目視前方七尺, 不可左顧右盼, 不可低頭仰視。
穿着海青行進時, 應該雙手揀胸。
穿着長衫行進時, 應該雙手下垂, 自然擺動。行進間, 雙手不可置放腰後; 不可跑步, 若要趕路, 可放大步伐, 但不可奔跑。
行進間, 見大德迎面而來, 應立定合掌, 待大德走過, 方可放掌, 前進。
與大德師長同行, 應走在左後方, 距離一個肩膀的寬度, 不可平行, (吉祥臥), 不可四仰八叉。不可離太遠。

走出房門, 衣服、鞋襪必須穿戴整齊, 不可赤腳或穿着拖鞋。
如系宗教徒, 有法衣在身, 不可大包小包背滿全身, 僧袋應當背于右肩。
如非諸山方丈, 不可挂念珠行走。
行進間持經本, 應雙手捧持。
立: 站立時, 應前八後二, 抬頭挺胸, 姿勢端正, 不可倚牆靠壁, 不可雙手叉腰。
與大德同在時, 不可站在大德的上首、高處、對面, 或與大德並排而站。
坐: 坐下時, 要平肩、收髻、雙眼平視、手放雙膝。
與大德同坐, 應坐半座, 不可坐滿, 不可翹腿, 並依大德指示的位置坐下, 若招呼你與其平坐, 應該禮貌遵行, 不可違意。
臥: 睡眠時, 要右脅而臥

接下期

星雲大師有一位徒弟, 台大畢業後, 到夏威夷讀碩士, 又到耶魯讀博士, 花了好多年的時間, 終於得到博士, 非常歡喜。

有一天他回來, 對星雲說:「師父, 我現在得到博士學位了, 以後要再學習什麼呢?」

星雲說:「學習做人。」

學習做人是一輩子的事, 沒有辦法畢業的。星雲覺得人生, 不管是士農工商、各種人等, 只要學習就有進步, 今天要跟大家分享需要學習的事。

第一、「學習認錯」。

人常常不肯認錯, 凡事都說是別人的錯, 認為自己才是對的, 其實不認錯就是一個錯。認錯的對象可以是父母、朋友、社會大眾、佛祖, 甚至向兒女或是對我不好的人認錯, 自己不但不會少了什麼, 反而顯得你有度量。學習認錯是美好的, 是一個大修行。

第二、「學習柔和」。

人的牙齒是硬的, 舌頭是軟的, 到了人生的最後, 牙齒都掉光了, 舌頭卻不會掉, 所以要柔軟, 人生才能長久, 硬反而吃虧。心地柔軟了, 是修行最大的進步。一般形容執著的人說, 你的心、你的性格很冷、很硬, 像鋼鐵一樣。如果我們像禪門說的調息、調身、調心, 慢慢調伏像野馬、像猴子的這顆心, 令它柔軟, 人生才能活得更快樂、更長

久。
第三、「學習忍」。

這世間就是忍一口氣, 風平浪靜, 退一步海闊天空; 忍, 萬事都能消除。忍就是會處理、會化解, 用智慧、能力讓大事化小、小事化無。各位要生活、要生存、要生命, 有了忍, 可以認清世間的好壞、善惡、是非, 甚至接受它。

第四、「學習溝通」。

缺乏溝通, 就會產生是非、爭執與誤會。現在中國大陸、香港和台灣, 兩岸三地最重要的就是溝通, 相互了解、相互體諒、相互幫助, 大家都是龍兄虎弟, 互相爭執、不溝通怎麼能和平呢?

第五、「學習放下」。

人生像一只皮箱, 需要用的時候提起, 不用的時候就把它放下, 應放下的時候, 卻不放下, 就像拖著沉重的行李, 無法自在。人生的歲月有限, 認錯、尊重、包容才能讓人接受, 放下才自在啊!

第六、「學習感動」。

我們看到人家得好處, 要歡喜; 看到好人好事, 要能感動。感動是一個愛心、菩薩心、菩提心, 在我幾十年的歲月裡, 有許多事情、語言感動了我, 所以我也很努力的想辦法讓別人感動。

第七、「學習生存」。

為了生存, 我要維護身體健康, 身體健康不但對自己有利, 也讓朋友、家人放心, 所以也是孝親的行為。

人生都在學做人!



憶重游故里五祖禪寺



少年不識世事艱, 結伴同遊入寺來, 入夜梵音傳寂靜, 晨登峯嶺喜開懷, 東方日出彩霞燦, 雲霧湧現捨身崖, 白髮遊子重回訪, 心非明鏡身非台。

註: 筆者一九四六年夏初中畢業, 邀同學數人畢業旅行, 夜宿該寺, 次晨登東山嶺, 觀日出, 看雲海。二零零零年重返該寺遊覽, 一時心情激動。

鄧光選 6/21/2008

PACIFIC EAST

星馬日本美食

身在北美, 盡享南國佳肴 價格合理, 歡迎光臨品嚐

恭祝大家國慶節快樂!

歡迎您來本店品嚐

正宗日本及南洋星馬美食

香

潮式大蝦
奶油大蝦
檳城蝦面
肉骨茶
佛手茶
海南雞飯

辣

廣府炒河粉
辣子蟹
金龍雞包
印度麵包
馬式串燒
蠔煎
干咖喱牛羊雞

電話: 216-320-2302 地址: 1763 Coventry Road, Cleveland Heights, OH 44118