

笑是寶寶天真快樂的反應

知名育兒專家鮑秀蘭老師從事兒科臨床研究和教學工作已經40餘年...

笑是寶寶成長的表現

從寶寶的發育進程看，一般到3個月左右時寶寶就會出現發笑反應...

逗寶寶笑也要講科學

稱為“無人自笑”。

笑是寶寶智慧的曙光

研究表明，“天真快樂效應”是寶寶與他人交往的第一步...

笑是寶寶健康的保障

由衷的笑有益身心，能刺激呼吸系統和血液循環...



的世界有足夠的抵禦能力。專家們說，快樂的寶寶都有同樣的特點...

笑是寶寶最好的運動

生命離不開運動，寶寶的發育同樣如此。可寶寶不同于成人...

笑是一種類似于原地踏步的良好鍛煉方法。人在笑時面部表情肌運動...

寶貝美齒找回求職自信 夏日微笑諮詢

雷射美白正時興，只要1小時就能擁有皓齒唷!

俗語：一白遮三醜。夏日美白不僅要從皮膚做起...

現在到醫院或牙醫診所最時興哪種牙齒美白，答案是「雷射美白」...

目前市面上的雷射美白的光源約為400到500釐米的藍光波長...

就雷射美白來說，目前通過FDA核準用在牙齒漂白的雷射包括Argon+CO2雷射...

微笑牙科周幸嫻醫師指出，做完漂白治療後，回家後的持續護理便很重要...

齒顎矯正5原則報你知

齒顎矯正歷史已逾百年，大部分國人並沒有管道瞭解齒顎矯正能達到什麼效果...

在此歸納出五大矯正的基本原則，希望能解決多數人心中的疑問。

1.何時開始?是不是越早越好?

以往矯正可分階段施行，提早進行矯正治療，如恆齒生長方向異常...

齒矯正列車「牙套妹」或「牙套男」不再是孩童專利。科技進步...

2.年齡限制?

基本上，矯正並沒有年齡限制，因為牙齒移動與新陳代謝有關...

3.拔牙與否?

臨床上考慮拔牙與否，基於兩個原因：a.美觀原因。目前主流審美觀受西方影響...

b.空間原因。如果牙齒亂，要將牙齒排齊，也要減少牙齒數目來提供空間...

4.頭套或骨釘?

拔顆小白齒約可提供八毫米空間，最好的治療是將前牙完全退到這個空間...

5.矯正要多久?會不會痛?

矯正移動是種生理反應，牙齒移動到新的位置，旁邊的骨質需要吸收及沉積...

矯正是用外力推動牙齒，多數人剛開始調整力量後的二至四天，牙齒會發軟或疼痛...



加，換氣率上升。測試表明，當孩子大笑時，其呼吸換氣值可達到靜止狀態的3~4倍...

逗笑也要講科學

逗寶寶笑的具體做法是：多向寶寶微笑，或給以新奇的玩具、畫片等激發其天真快樂反應...

不過，逗寶寶發笑也是一門學問，需要把握好時機、強度與方法。不是任何時候都可以逗寶寶發笑的...

“人之生也，與憂俱生”。莊子真是智人睿語。大凡人生，總不免憂國憂民憂親憂己...

4.不能“偷工減料”，要保證時間，要專心致志。這樣做的結果是，人往往不能一門心思地去憂慮...

心理怪招幫老人告別憂慮

怪招之二：轉換視角法。

一位老太太有兩個兒子，大兒子賣傘，二兒子曬鹽。為兩個兒子，老太太差不多天天憂慮重重...

心理衛生專家忠告人們：“當人在審視、思考、評價客觀事物或情境時，要注意從多個方面看待問題...



怪招之一：欲擒故縱法。

美國心理學家羅蘭德的一項治療憂慮的措施很獨到。他不是讓憂慮者不去憂慮，而是讓憂慮者來個“欲擒故縱”...

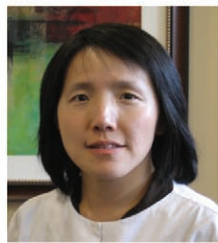
心理學家建議這樣做：

- 1.平時通過想象、放鬆、轉移注意力等方法打斷憂慮... 2.每天專門用於憂慮的時間最好30分鐘... 3.專門憂慮時不要坐自己平時常坐的座位...

微笑牙科診所



周幸嫻 醫師 Emily H. Chou, DMD



張惠朱 醫師 Kimberly Chang, DMD

CWRU 牙醫學院 Clinical Instructor

專業親切的醫療服務，彈性門診時間 嶄新的尖端醫療設備，合理的收費 提供值得您信賴的全家牙齒保健服務 精通英文，中文，及廣東話

中文服務專線: (216) 881-5525 轉 2

地址: 3608 Payne Avenue, Suite 101, Cleveland, OH 位於東37街 (E. 37th St.) 與平安街 (Payne Avenue) 交叉 鄰飛騰商場

網站: www.TheSmileDental.com