



劉以棟

等咱有了錢

在這個世界上，錢可能是最有爭議的東西之一。有人說，錢是萬惡之源；也有人說，有錢能使鬼推磨。對大多數人來講，更現實的願望可能是，什麼都可以有，但不能有病；什麼都可以沒有，但不能沒有錢。那麼，對我們這些工薪階層，錢的意義是什麼呢？

網上有人說，等咱有了錢，礦泉水買兩瓶，一瓶喝，一瓶洗手……現在讓我們從普通人的角度，預想一下有錢以後該會怎麼樣。

等咱有了錢，以後就不再為錢犯愁。要做到這一點，其實非常難。沒錢時想有錢，有錢時怕失去。有錢在這裡麵包含主觀、客觀兩方面因素。客觀上講，一個人解決了衣食住行以後，就不應再為錢發愁。主觀上講，人的慾望是無止境的。所以有人說，感覺富有的第一條原則，就是減少慾望。從投資的角度，有了錢以後，要分散投資，這樣就不需要擔心因為某方面的突然變故而把好不容易得來的錢又失去。

等咱有了錢，就去做自己喜歡做的事。人在這個世界上，都有自己的愛好和興趣。但是，因為社會角色的需要，許多人都在做生活中必須做的事。所以有人說，人生就是履行個人的社會職責。有研究表明，四十歲到五十歲的人感覺最不愉快。這一群人，慢慢地感覺兒時的夢想跟現實漸行漸遠。如果有了錢，就可以去追求兒時的夢想。當然，我們也可以用業餘時間去做自己喜歡做的事，也可以在退休之前做這方面的準備工作。

等咱有了錢，就可以有更多的時間和家人、朋友在一起。因為生活的壓力，我們都很忙。如果沒有錢的壓力，我們就可以省去許多瑣事，早上不需要按時起床，白天、晚上可以有更多的時間和家人在一起，有更多的機會去看望老朋友。有研究表明，常跟家人和朋友在一起有益身心健康，但許多人現在還沒有很多時間和精力去做到這一點。

有個故事說，一位農夫吃了一頓餃子後感慨地說，還是當皇帝好啊，頓頓都可以吃餃子。有錢的讀者可能會認為我跟那位農夫一樣幼稚。誠然，富人有富人的煩惱，但我想大部人寧願去忍受富人的那種煩惱。當然，不是每個人都願意付出變成富人的那份辛苦的。錢是不能買幸福，但貧窮更不能帶來幸福。祝願我們大家都能早日進入富人的行列，不再為錢所累。



糧價高漲 美明年十人中將有一人申請福利援助

倍可親網消息：在糧食價格高漲沖擊發展中國家之際，富裕的美國也有越來越多窮人承受不了糧價高漲的壓力，他們紛紛向福利組織求助。

據新加坡《聯合早報》報道，預計在明年，每十個美國人當中將會有一人申請糧票，相當於大約有 2800 萬人，美國財政部將為此承擔 390 億美元的開支。

領取糧票的單親媽媽卡羅琳·斯坦利每個月獲得 327 美元的糧票，她有 5 個孩子靠她養。卡羅琳現在買香腸，不買高價的肉類，她也讓孩子吃谷糧充饑。可是，她還是得常常到教堂或朋友那裏要求資助。卡羅琳說：“到了月中或者快到月底時，糧食便吃光了。”

據估計，美國的糧價今年會漲大約 5%。負責處理糧票分發工作的官員發現，申請領糧票的人越來越多，而求助的受薪者也越來越多。



馬裏蘭州糧票局局長麥誇爾說：“馬裏蘭的受惠者比一年前多了 12%。”

北達科他州救援組織“大平原食庫”發言人保爾森說：“打一份工再也不行了，同時做兩三份工作也應付不了開支。”

伊利諾伊州“饑餓聯盟”主席多爾蒂說：“我們的飲食室擠滿了人。”她說，由於糧價高漲，人們很快便把糧票用完，通常是兩個星期內使用完一個月的糧票。

“饑餓聯盟”協助求助者尋找援助並申請糧票。她發現，首次申請糧票的人比從前多。

麥誇爾認為，糧票配給的常年調高幅度不足。今年，全國的糧票配額是每個申請人每個月平均獲得大約 100 美元的糧票，那大約是每一餐 1 美元。

美國政府將在 6 月調高配額，但人們要到 10 月才會受惠。

美國糧票官員強調，政府發糧票並非供申請者支付全部的家庭開支，人們也可以申請學校免費午餐、參與課餘援助計劃和向食庫求助。

農業部常務副部長休斯敦解釋道，糧票申請者增加也顯示出這個計劃接納了越來越多之前沒有受惠的人員。

美國國會兩院的議員正在設法就一項農業法達成協議，他們計劃在未來十年裏把糧票開支增加 100 多億美元。

當省錢成為美國人的新興風潮

“我驕傲地帶着這枚小氣的徽章。”瑪莉杭特說。作為一個精打細算的節儉消費者，瑪莉杭特不僅是以美分作為買菜的單位，她還自己用爆玉米花機烘烤咖啡豆，並且每日與丈夫共乘汽車以減少交通成本。

現年 57 歲的瑪莉杭特透過她的網站 <http://www.cheapkatemonthly.com/>，與讀者分享這些錙銖必較的消費秘訣，也提供論壇讓其它的省錢高手吹噓自己的購物戰術。對一些人來說，節儉風氣已經成為一項新興運動，而非僅是為了還清債務或買個房子的手段而已。

沒有什麼花費會小到不值得你去精簡一番。瑪莉杭特的網站上的一個讀者建議，可以去工地撿一些搞彎的釘子重複利用，還有人建議把雙層的廁所衛生紙分離成二卷使用，也有一名婦女決定放棄訂閱她最喜歡的雜誌，等待一年直到她當地的圖書館出清藏書。

節儉成為一種新奢華

的確，有些人從節儉的生活中找到了樂趣。典型事例：44 歲的札華斯 (Debbie Zervas) 捨棄了她過去最喜愛的針線嗜好，因為她說，這項喜好太過昂貴，事實上你總能在車庫拍賣中以 50 美分買到這些東西，但自己手工製作卻要花上 30 個小時。

相反的，札華斯培養了一個全新的興趣——一個人理財，刪減日常生活中的開銷，用更少的花費過活。“我決定要找到一個新嗜好，代替消耗資源的舊習慣。”她說。

札華斯過去曾在失業的情況中，需要支付大約 9,000 元的貸款，因此她採取一些極端的戰術。她從車庫拍賣中淘寶裝飾自己的房子，不再上餐館也不去看電影，並且開始囤積價格不到一元的罐裝食品。幾年後她的債務已經付清，但她始終享受這種節約的生活方式。

她最近一次去雜貨店購物，就買了 40 個鮪魚罐頭，因為這些罐頭每罐特價 33 美分。

“我在許多食譜中發現，很多菜都需要這種材料。”此外札華斯還使用大量的優惠券，除了她本身的工作之外，她還送送報紙賺取外快，並且藉此拿到更多報紙上的優惠券。同一天的購物中，札華斯還買了相當便宜的衣服和娛樂活動。

她不在當地的電影院花錢，相反的，她在書店度過週末或夜晚，只讀不買成了她的最佳消遣。同樣的，這些日子如果她有外食的機會，她一定選擇吃到飽的午餐自助餐，因為如此一來她會飽到不想吃晚餐，並且她也不買飲料。“我對花 2 塊錢買一罐汽水過敏。”她說。

像藥物一樣讓人上癮

47 歲、從事護士工作的徹斯特 (Deborah Chester) 也是小氣一族。她將在外用餐的機會降到最低，除了特殊日子如生日和週年紀念日之外，她們幾乎不上餐館。她和她的丈夫還每天自備午餐去公司。

徹斯特還會自製家庭專用的清潔劑，她甚至會自己製造洗衣用的肥皂，洗一次衣服只花她 2.3 美分。她說，“用自製的洗衣皂，我的衣服變得更加柔軟，並且沒有強烈的人工氣味。”

每年秋天她會尋找鹿肉和灰鼠肉，並且從家中的菜園收穫她的蔬菜，再加上有效利用優惠券之後，她們四口之家每週在食物的花費上，僅僅 25 元。她光顧當地的特價麵包店，並且根據打折的商品計劃她們的飯食和點心。“本週的蘋果每磅 1.25 元，因此這就是我們本週的水果。”徹斯特說。

她利用每分每毫購買的食物和化妝品，多到連她的洗衣房都放不下。飯廳的第二層廚櫃也裝滿了洗髮水和各種化妝品。“就像是藥物讓人上癮，我喜歡用這麼少

美國公司推出家用燃料機 自制乙醇當汽車燃料

美國一家公司推出號稱世界第一台“微型燃料生產機”，讓人們在家中自製乙醇，然後直接把燃料添入汽車油缸。這家生物燃料公司 E-Fuel Corp. 前天正式展示“微型燃料生產機” (MicroFueler)，這種輕便移動式生產機售價 1 萬美元，外觀就像一台加油站的加油機，但添入燃料過程更快，每星期可以生產 35 加侖 (約 132 公升) 100% 純度乙醇。燃料生產機後端同家中電源

和水管啣接，以便生產出每加侖 (3.8 公升) 1 美元的乙醇。

該公司說，燃料機最大賣點是生產的基本原料是糖，糖的價格歷來都很便宜，世界上糖的來源目前也供過於求。

E-Fuel Corp 公司創辦人奎因受訪時說：雖然燃料生產機的最初成本高，但是很快就能取回成本。他舉例說，一戶人家養了兩輛車，每年行走 55520 公里，如果使用這種

生產機，每加侖乙醇的費用只有 1 美元，而不是目前每加侖 3.6 美元的汽油，兩年內這戶人家就能取回成本。

然而，乙醇專家懷疑這類生產機是否有投資價值，專門研究乙醇經濟效用的康奈爾大學教授皮門特爾說：“我懷疑這種 (自製燃料) 方式是否行得通。”因為燃油過去生產方式顯示，生產規模越大，生產過程的效率才會因此提高。



紐約人壽保險公司
New York Life Insurance Company
2999 Payne Ave. Suite 118
Cleveland, Ohio 44114

00302874 CV #2

- 人壽保險
- 長期護理保險
- 退休基金儲存
- 房屋貸款保障
- 子女教育基金儲存
- 企業經營需要
- 遺產規劃

呂永堅 Agent
電話: (216) 861-0182
傳真: (216) 861-3563

The offering documents (policies, contracts, etc) for all products from New York Life Insurance Company and its subsidiaries are available only in English. In the event of any dispute, the provisions in the English language of the policies and contracts will prevail. 對於保單、合約等相關文件，紐約人壽及其子公司僅提供英文版本，如有任何爭議，一律以英文保單和合約中的條款為準。

你不理財，財不理你！

生隆 理財

SOLON FINANCIAL GROUP, LLC

Bo Li, CFP, ChFC, MBA

6200 SOM CENTER RD. B21
SOLON, OH 44139

電話: (440) 519-1838

E-Mail: boli@solonfinancial.com

Securities offered through Multi-Financial Securities Corporation, Member NASD/SIPC. Solon Financial Group, LLC is not affiliated with Multi-Financial Securities Corporation or ING.



黎博
註冊財務規劃師

- 理財服務項目：**
- ☑ 退休資金籌措規劃
 - ☑ 人壽保險保障規劃
 - ☑ 大學教育資金積累
 - ☑ 投資方案策劃
 - ☑ 市場指數年金
 - ☑ 全面理財方案