



# 體內健康 SPA ~ 快來打造健康無壓的身體

## 藥師開講 - 健康生活系列

有鑑於中醫藥理在北美日漸受到華人及西方主流世界的重視，許氏參業集團美國註冊藥劑師郭振益先生特別利用本專欄，詳細說明及剖析有關健康養生的訊息，希望藉此幫助社會大眾對保健有更深而正確的了解。

SPA 這個字源自於拉丁文，全名為 Souls Por Aqua，意思是「藉由水產生健康」。身體外部疲勞固然可透過水療 SPA 獲得紓解，但對於體內五臟六腑來說，就得靠各種滋養成分來好好地 SPA 按摩一下，達到健康養生目的。

### 美容 SPA

平日營養充足，才能讓皮膚由內而外更健康。例如胺基酸和體內膠原蛋白合成有關，缺少時皮膚會鬆弛、失去彈性。此外，維也納大學醫學部在 1960 年國際醫學研究會議發表的報告指出，用蜂皇漿作為灼傷的注射治療，新皮膚細胞生長速度比傳統治療法快了 30%。進一步研究發現，蜂皇漿對於魚鱗癬、皮膚乾燥、脂漏性皮膚炎等皮膚問題有明顯的改善效果。

### 排毒 SPA

肝臟排毒的時間為晚上 10 點至隔天凌晨 2 點，因此長期熬夜、暴飲暴食、常吃藥物的人，在排毒方面都會比較弱，平日就應注重保養。建議多補充蟲草菌體粉可活化肝細胞，改善慢性肝炎、肝硬化等效果。

### 養精蓄銳 SPA

《本草綱目拾遺》載：冬蟲夏草入藥，能治諸虛百損，以其得陰陽氣全也。以科學的角度來看，蟲草菌體粉能提高血中溶氧量，增強體力

及耐力。另外，維生素 B1、B2、菸鹼素與泛酸能幫助身體能量產生並促進新陳代謝，讓你快速消除疲勞、精力旺盛。

### 免疫 SPA

蜂皇漿中一種叫做「10-Hydroxydecanoic acid (癸烯酸)」的特殊成分，具有



絕佳的抗細菌、抗黴菌效果(抗菌效果是青黴素的 1/4 倍、氯化四環黴素的 1/5 倍)，能幫助身體對抗外來病菌。而蟲草菌體粉，也可明顯提高機體巨噬細胞的吞噬功能，是一種免疫增強劑。兩者並用，效果加倍!

### 養心活血 SPA

研究發現，維生素 B 群可有效降低冠狀動脈心臟病患的血管再阻塞及併發症；2001 年 11 月份的 < 新英格蘭醫學期刊 > 研究指出，對作過血管擴張術及血管支架者補充維他命 B 群，結果發現可減少冠狀動脈狹窄度達 17%，並減少 47% 再阻塞率，維他命 B 群對心血管的保健效

果已相當確定。

### 平衡舒壓 SPA

蜂皇漿富含 Acetylcholine(乙醯膽鹼)，會刺激自律神經，使失調的神經系統恢復正常。此外，還含有天然荷爾蒙，能平和情緒、幫助入睡，對於有失眠困擾的人來說，是良好的調理食補。

### 體內 SPA

SPA 的本質主要為了改善身體平日累積下來的不暢、不舒服，是 1 個事後改善的動作。因此，如果能以營養調理再搭配充分的運動及休息，三管齊下，適度放鬆、解除壓力，才是最健康的人體 SPA。

運動、休息、許氏蟲草皇，疲勞全都不見了！

許氏「蟲草皇」營養豐富，成分包括：有「帝王食品」之稱的蜂王漿以及冬蟲夏草萃取精華，提供珍貴的蟲草酸、蟲草素、維生素 B 群、二十多種氨基酸及多種生命活動不可或缺的礦物質及人體



需要的各種營養素，能有效滋補強身、養顏美容、延年益壽。

1. 調節荷爾蒙分泌及新陳代謝，改善老年人及體質虛弱者的固有體質。
2. 抗疲勞、抵抗慢性疲勞、增強體能、強化性功能、預防陽痿。
3. 能美化肌膚、促進造血，保持身體健康，對產前產後或病後之補養，減少疲勞感。
4. 保護呼吸器官，免於感染、減輕氣喘及改善咳嗽。
5. 改善運動員的體能及耐力，增加心肺功能指數及體內的帶氧量，並使疲勞迅速恢復。

送一份健康體面的好禮物您正在為回國送禮傷腦筋嗎？許氏蟲草皇現正推出蟲草皇雙龍禮盒，兩瓶 90 粒蟲草皇，加送五片 30 粒隨身包，特價優惠熱賣中！許氏蟲草皇雙龍禮盒是您健康體面的最佳選擇。

免費產品諮詢及保健手冊，請電 1-800-826-1577

許氏參業集團 或上網 www.hsugin-seng.com



# 亞洲民眾服務協會舉辦協助低收入民眾申請政府補助服務活動

日常生活的一切支出，舉凡食、衣、住、行，無一不讓低收入戶民眾感受到經濟上的壓力。尤其是在現在這個不景氣的時候，如果在這些部份有程度上的補助，相信對於民眾有相當的幫助。有鑒於此，亞洲民眾服務協會(Asian Services In Action Inc.)為居住在中國城的亞洲民眾募集到相關的政府補助計劃，包括有煤氣費及電費補助 (Home Energy Assistance Program)、家居電話費 (Lifeline Program) 以及季節性水費補助 (Summer Sprinkling Program)。

本協會同時與克城最大的華人超市 - 百佳超市 (Park To Shop Supermarket) - 共同合作，於 4 月 12 日星期六早上 10 點到下午 2 點舉辦協助中國城內的低收入戶民眾申請上述各項政府補助的服務活動。活動開始前，天空灰暗，看似隨時會降下澆熄協會工作人員服務熱情的雨水。但就在工作人員以及參加民眾的熱情之下，克服了陰雨濛濛的天氣，天空慢慢地展露出陽光。活動一開始便有許多民眾攜帶各項所需文件前來活動場地，截至中午時分，在短短兩個小時內已有 30 位民眾登記協助填寫各項補助申請。在所有的補助項目中，民眾最感興趣且詢問度最高的為季節性水費補助 (Summer Sprinkling Program)。本項補助是對於用水量較多的夏季，針對排污水的部份所提供的補助；而煤氣費及電費的補助可以讓申請的民眾獲得程度上的補助。申請家居電話的民眾則可以用最優惠的價格享有無限的市內電話通話，本活動原訂下午 2 點結束，但由於民眾踴躍參加，本活動延至下午 2 點半才劃上句號。

由於活動期間仍然有許多民眾有意願申辦，但因其他因素不能前來，本協會在活動結束後仍持續接到詢問電話，同時也繼續協助親臨本協會的民眾申辦補助。根據本協會工作人員統計，本次活動共協助 80 個家庭申辦各項政府福利補助。在此，亞洲民眾服務協會特別感謝百佳超市店主陳先生及伊利華報的鼎力協助得以讓本次活動可以順利圓滿的完成。如日後有任何查詢，請致電 216-881-0330。

# The Shoppes of Solon North 新建購物中心向華人全面招租 歡迎您來此開設中國餐館



新建購物中心 現已經有 KEY BANK、冰淇淋店等店開業

現成酒牌 面積大小您可以自選 (1,200 - 5,400 尺) 房東出錢 裝修店堂加堂外花園 價格合理 幫助提供其物業貸款



## 創業良機 請您把握

好機會：剛剛建成的嶄新購物中心  
好社區：位于工業和高收入居民集中地段  
好福氣：您創企業 房東提供一條龍服務  
歡迎各類華人商戶開設店鋪



聯繫人: Neal Lader 網頁: azmanagement.com 電話: 216-831-9110 傳真: 216-292-7529 E-Mail: nlader@azmanagement.com

# 您買得起房子。 但您承受得了貸款嗎？

固定利率抵押貸款。次級貸款、數字驚人的付款、取消回贖權。近來，一些抵押貸款存在著風險。成為房主還有更安全的途徑。由 National City 提供的固定利率抵押貸款\* (FRM)。它允許您在整個貸款期限內按固定利率繳納月供。這使得您的月供不超出您的預算。並且讓您穩定地享有住房。看看您是否有資格獲得 National City 提供的長期固定利率抵押貸款。請造訪距離您最近的 National City 分行。或者瀏覽 NationalCity.com。

It's not just banking. It's National City.

個人銀行 • 企業銀行 • 投資 • 抵押貸款

\*所有貸款均受信貸審核與財產評估的限制。 National City Mortgage - National City Bank 分行。 NationalCity.com • National City Bank, FDIC 會員 • ©2008 年 National City Corporation.

