

# 保護心地、愛護大地

## —克里夫蘭志工掃街的省思 撰文/攝影：陳伯瑞



近年來氣候異常以及天災頻仍，居住環境也日益惡化，大家慢慢地開始注意到環境保護團體的呼籲。環保回收是慈濟八大腳印之一，此次為響應4月22日一年一度的世界地球日，慈濟克里夫蘭聯絡處在前幾週就在社區與民眾結緣環保購物袋，推動減用不環保的塑膠袋，更在4月20日星期日邀集志工一同清掃社區道路。盡微薄之力維持環境整潔是每個人的本分，希望慈濟的掃街活動能夠達到拋

磚引玉的效果，喚起社區居民的環保意識。志工們在細雨的午後陸續到達會所，大家先一起觀看由大愛台製作的有關環保議題的影片。謝景貴師伯在影片中不斷地提醒我們，大地之母—地球因人類活動所產生的污染而遭受到空前的破壞，日益嚴重的天災為人類帶來劇烈影響，地球上許多無辜的動、植物也受到生存環境驟變的威脅。影片引用各種驚人的數據，全都指向一個共同的結論：如果我

們不及早改變目前的生活方式，地球將會以一個超乎我們所想像的速度崩解。謝師伯接著介紹了如何從生活中各層面包括飲食、交通、居家用電等節約能源，也提倡3R (reduce 減量、reuse 再利用、recycle 回收)的概念；如果我們多用心在每個生活小細節上，能夠減少的环境破壞是非常可觀的。

在看完影片之後，陣雨已經停歇，所有志工依照分組，帶著垃圾袋、掃把等用具到會所附近的Payne Avenue進行掃街。雖然大型垃圾不多，街頭到處都看得到煙頭、食物包裝紙、飲料罐等的小型垃圾。在短短的一兩個小時內，我們撿拾了好幾袋的垃圾，街道上幾處髒亂的角落已被回復整潔。謝景貴師伯常提及「蝴蝶效應」，巨觀的現象往往來自微小的變化，無論是正面的或是負面的，積少成多的結果都是相當可觀的。隨手撿起垃圾，雖然只是一個小小的動作，如果能集合許多人的力量，環境將會明顯地改善；反之，如果大家都隨手丟棄垃圾，我們的環境將會變得非常地髒亂。正面或是負面，整潔或是髒亂，都是在我們一念之間，我們要保護好心地，才能做到愛護大地。

有些社區居民留意到穿著藍天白雲的志工在街上穿梭的身影，一對居住於會所附近的非洲裔夫妻在購物返家時，主動前來詢問志工們為什麼在整理街道。在聽完志工的說明後，相當贊同慈濟的理念和志工的善舉。志工們也利用機會推廣世界地球日的概念，並邀請他們日後抽空到會所認識慈濟。

回到會所後，志工彼此分享了掃街的心得。一位師姑談到地上有諸多玻璃碎片，極易使人受傷；我們在丟棄易碎物品時，也要提醒自己多為他人著想，謹慎處理。另外有師姑談到上個月慈濟人到商店與民眾結緣環保袋，而我們自己也要記得親身實踐，當我們努力的推廣環保觀念時，也不要忘記以身作則；或許剛開始會覺得麻煩，但當這些好習慣逐日養成後，每個愛護地球的小動作就會自然變成我們生活的一部份。

減緩地球崩壞的速度是地球村裡每個人的責任。我們可以先從調整心宅空調做起，透過證嚴上人提倡的「克己復禮」的精神，落實愛護地球的行動。還給大地之母一個健康的體，也留給後代子孫一個乾淨的空間。(註：慈濟人文組提供此文稿與照片)



# 往下紮根!克城慈濟舉辦茶道暨生活禮儀活動

撰文：馮國秀 攝影：郭璋軒、陳濟陽、陳濟連

每年的4月22日是世界地球日，愛護地球要從「小」做起！為了讓小朋友們了解環保和珍愛地球的重要性，並且學習到合宜的舉止與禮儀，慈濟克里夫蘭聯絡處今日(4/19)於城中中華學校舉辦「茶道暨生活禮儀課」活動，由田慈述師姑為小朋友們示範「靜思茶道」，她優雅的舉止和儀態深深吸引小朋友們的目光，也令他們對慈濟文化深感興趣；活動中還安排慈青演出話劇，教導小朋友許多生活及教室禮儀，趣味化、生活化的表演，讓小朋友們為之莞爾，也從中獲益良多。

記得向長輩鞠躬。而四位慈青飾演四位小學生，演出不小心撞到人最後變成班上最不受歡迎的學生，饒富趣味的劇情讓小朋友們深感心有戚戚焉，也對他們學習正確的課堂禮儀相當有幫助。

這項活動最後還安排了心得分享，由莫慈伶師姑和靜思語老師米雪兒·摩爾絲 (Michele Morse) 詢問學生們一旦事情發生在自己身上時該如何處理，例如：如果不小心撞倒別人一定要立刻道歉，並且要說對不起，不可粗魯無禮，因為「己所不欲，勿施於人」，凡事須「反求諸己」，也就是自己要先反省，如此才能成為受歡迎的人。

此外，每天到學校要記得向老師及同學們說早安、問好，而在開關門的時候一定要把門

撐住一下，以方便後面的人進出，不要「踹」的一聲就關上門，因為總是要為別人著想，這樣才顯出自己更有禮貌、有教養；在拿剪刀給別人時要使用雙手、刀鋒朝著自己；喝中國茶時杯子上的字或圖案要朝外，白色留白的部份則須朝向自己，女生可以用左手托住杯子的底部更顯優雅；而小朋友在餐廳內用餐時切記不可以嬉戲、玩耍，要保持安靜；用餐時要等大家、尤其是父母親和長輩都就座完畢，大家都開動時才能夠開始用餐。

莫慈伶師姑也提醒小朋友們喝瓶裝水的缺點，除了不環保之外，還會製造大量垃圾，對地球更是一種嚴重的危害和污染，因此，應該要自己攜帶環保杯、真空瓶、水壺，萬一無法自備飲水用具，務必要做好回收塑膠瓶的工作；

而購物時應自備環保袋，以免每次購物時都產生許多塑膠袋，因為塑膠袋至少需要一千年才能夠分解，對於地球危害甚深。

最後莫師姑再叮嚀小朋友們要珍惜水資源，每天刷牙時不可以讓水龍頭流個不停，以免浪費水源；同時，也要養成隨手關燈、關電視、電腦和其他電氣設備的習慣，不要任意浪費電力。

此項活動共計有六十多位小朋友參與，年齡層涵蓋六歲到十四歲的小學和中學生，華僑學校的教師們對於這項活動深表認同並給予高度好評。  
註：慈濟人文組提供此文稿與照片)



## 誠摯邀請

## 參與浴佛典禮

日期：5/11/08 (星期日)  
時間：10:00AM~2:00 PM  
地點：慈濟克城聯絡處  
1541 East 38th Street  
Cleveland, OH 44114  
Tel: 216-431-1212

每年的五月是慈濟月，結合佛誕節、母親節和慈濟日三個大節日，意義非凡。  
“浴佛”於現代人而言，是象徵以淨智功德法水，淨化己心，莊嚴自我。  
人人本具清淨自性佛，我們要開啟清淨光明的智慧照亮世界。  
更要放發人人的佛心本性增長智慧。  
時時刻刻恭敬、反省，洗滌貪、瞋、癡、慢、疑煩惱心，以清淨大愛互相祝福、彼此感恩，以慈悲清流細水長流淨化人心！



慈濟克里夫蘭聯絡處 敬邀