

兒童自閉癥有哪些癥狀?

截至2008年1月1日,美國3歲至22歲人群中已被診斷為自閉症的患者人數已達25.259萬人。根據美國國立衛生研究院精神健康研究所的數據顯示:美國的自閉症發病率約為千分之一至千分之二。男孩多於女孩。自閉症有以下主要症狀:

1. 社會交流障礙。一般表現為缺乏與他人的交流或交流技巧,與父母親之間缺乏安全依戀關係等。
 2. 語言交流障礙。語言發育落後,或者在正常語言發育後出現語言倒退,或語言缺乏交流性質。
 3. 重複刻板行為。
 4. 智力異常。70%左右的孤獨症兒童智力落後,但這些兒童可能在某些方面具有較強能力,20%智力在正常範圍,約10%智力超常,多數患兒記憶力較好,尤其是在機械記憶方面。
 5. 感覺異常。表現為痛覺遲鈍,對某些聲音或圖像特別恐懼或喜好等。
 6. 其他常見行為包括多動、注意力分散、發脾氣、攻擊、自傷等。這類行為可能與父母教育中較多使用打罵或懲罰有一定關係。
- 下面五招將有助於您取勝兒童自閉症
- 第一招:早期發現 細察蛛絲**
兒童自閉症在發病以前往往沒有顯著的異

常特徵,因此容易被家長忽視,但這並不意味着自閉症不能早期發現。如果孩子兩歲前出現以下情況,就需考慮請專業人員進一步評估和密切觀察了:對語言逗笑缺乏反應,卻對音樂特別敏感,喜歡看廣告;對普通玩具缺乏興趣,卻對某些非常規的玩具物品非常着迷;喜歡來回奔跑或旋轉,不會與人玩互動遊戲;與人缺乏視覺接觸,呼之無反應;不會主動用食指指物,有需要時即抓着別人的手拖向需要的物品;直到18個月還不會叫爸爸媽媽。

第二招:主動出擊 無須等待

有些家長雖然覺得孩子有問題,但往往希望只是暫時問題;有些家長甚至相信開口越晚越聰明,採用消極等待法;有些家長則帶著孩子輾轉各大醫院,尋求名醫確診,結果往往錯失早期最佳治療期。其實對自閉症患兒,兩歲至三歲



的早期干預對預後影響十分顯著。因此,如果懷疑存在自閉症或其他發育問題的兒童,主動出擊是制勝的重要法寶。家長應積極尋求早期治療干預。

第三招:多管齊下 綜合治療

自閉症沒有單一特效的治療方法,多管齊下的綜合治療已被廣泛認可。其中訓練教育是首選的方法。有些家長認為孩子的問題是語言落後,只要進行語言訓練即可,其實語言的發育與運動和認知等其他功能的發育密切相關,訓練方法也應綜合兼顧;其次,自閉症兒童的刻板特徵使得其習得技能很難泛化,需要在不同場合對其進行訓練和教育,使其適應不同的要求;對於出現自傷、攻擊、興奮躁動、睡眠障礙等症狀,可由專科醫生處方藥物治療。但對一些未經科學驗證的方法不宜盲目採納,以免給兒童帶來不良

影響。

第四招:全面評估 因能而異

自閉症的治療應根據每個孩子的具體情況而採用不同治療訓練方法,即使是原理相同的治療方法,實施時也需根據發育狀況加以調整。同一個患兒,在不同的發育階段,應採用不同的策略,因此特別強調個體化的訓練。全面評估往往是瞭解兒童特點、選擇有效治療的基礎。如發育水平未滿三歲的患兒,應以個別訓練為主;發育水平已經達到四五歲的患兒則應以集體教育配合個別訓練。定期進行復評對調整治療訓練方法十分必要。

第五招:巧妙安排 堅持制勝

由於自閉症是發育性障礙,不會自然痊癒,治療的效果往往是在訓練的過程中逐漸顯現的,而且隨着兒童的成長,對功能的要求也會逐漸增高,不同階段有不同目標,這是個漫長的過程。有些家長捨棄自己所有生活,全身心投入,希望立即見效,結果往往自己身心疲憊,訓練也難以堅持,效果難盡如人意。因此,我們建議家長要先學會接受現實,在做好長期作戰準備的前提下,和專業人員一起,分階段規劃治療計劃以及家庭的安排,爭取獲得較多資源的支持,給自己和家人留下一點自由空間,使家庭仍能成為快樂的基地,這樣生活和治療才可持續進行。

“加分”情緒

墜入愛河

來自意大利的研究表明,男女之間墜入愛河會提高神經生長因子水平一年左右。這種荷爾蒙一類的物質可以促使大腦細胞的新陳代謝,從而幫助恢復神經系統、增加記憶力。被人愛或處於競爭的焦點,你是不是感覺特別好?這種感覺會對你的身心產生鎮靜作用。

開懷大笑

科學家發現,笑能使緊張的肌肉鬆弛,引起壓力荷爾蒙的產生也會減少。不僅如此,笑還能降低血壓,增加血液的攜氧量。美國馬里蘭州醫療中心的心臟專家發現,壓力增大會破壞血管的保護層,笑可以將這種不需要的壓力拒之門外,從而降低心臟病的發病危險。笑的時候,人身上有四百塊肌肉會產生運動,所以笑還能減肥。有研究人員估計,笑上一百次相當於在划船機上有氧訓練十分鐘,在運動自行車上有氧訓練一刻鐘。

痛哭流涕

痛哭一場確實能釋放出消極情緒。有人做過這樣一個實驗,即對兩種眼淚進行比較。一種是因為感情原因而流淚,另一種是因為洋蔥辣眼而流淚。結果發現,感情之淚含有高水平的荷爾蒙以及與壓力有關的神經遞質。不僅如此,這種淚水還能導致血壓下降、脈搏跳動減少、同步腦電波模型增加。結論是,為感情流淚可以減少壓力。如果淚水不能釋放,你就會處在一種完全沒有必要的壓力之中,你的身體很容易受到焦慮的負面影響,包括免疫力下降、記憶力損壞、消化能力減小。

感激涕零

不論是獲得伴侶還是取得成就,哪怕是劫後餘生,只要你對所得到的深懷感激之情,都會有助於增加免疫力,降低血壓,縮短身體的自愈時間。摯愛、感激以及滿足都能促進催產素的產生,這種聯繫荷爾蒙是由心臟分泌出來的。每當你敞開心扉、心滿意足的時候,所分泌的這種荷爾蒙會使你的神經系統得到放鬆,從而釋放身體所承受的壓力。細胞中的含氧量會大大增加,身體的自愈功能也會大大改善。

粘粘糊糊

專家稱,有一種被稱為“聯繫荷爾蒙”的催產素常為人們所忽視,然而正是這種荷爾蒙促使夫妻之間粘粘糊糊,進而釋放出一種叫做DHEA的抗衰老、抗壓荷爾蒙,好讓身體中的細胞得到修復。還有一些形式的觸摸,比如按摩,也會有助於身體自愈。

“減分”情緒

大吵一頓

發火的時候,你會覺得血壓在升高——這正是人與人吵架時經常出現的情況,其影響將是長期的。事情過了一個星期,一想到那次吵架,你的血壓會再次升高。如果最近有什麼不愉快的事情或者跟別人吵過一次,最好不要耿耿於懷,忘得越快越好。有人研究過,跟戀人吵架半小時,至少讓你身體的自愈時間增加一天。經常吵架的夫妻,自愈時間將成倍增加。

承受壓力

經常承受壓力,也就是忍受慢性壓力的摧殘,其影響是顯而易見的。張弛有度,你的身體會進入一種長期的強健身體、恢復疲勞的良性循環。不論是記憶力還是做事的準確性都能得到恢復。如果對這種“入侵者”不加提防,你很容易疲勞、壓抑,再生產的能力就會下降。如果常年處於這種慢性壓力之下,高血糖和脂肪酸會使你面臨患心血管病和糖尿病的風險。

忍氣吞聲

遇到煩惱是發泄出來好還是忍着好,真是難說。原因很簡單,這兩種做法都有副作用。美國密歇根大學曾經做過一個實驗,幾個權威莫名其妙地對受試者大喊大叫。面對這種情況忍氣吞聲的女性,因心臟病、中風或者癌症死亡的幾率要多一倍。怒火發作出來,雖然只有幾分鐘,可是腎上腺素、血壓和心律都會增加。對一個50歲以上的人來講,因此患心臟病或者中風的可能性要增加5倍。

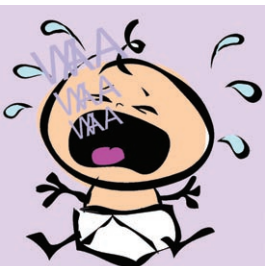
醋意大發

醋意大發,也就是我們常說的嫉妒心迸發。嫉妒是人類最有殺傷力、最痛苦、也最難以控制的情緒。男人嫉妒的典型表現是別人對其所愛女人的染指,而女人的嫉妒則是感情背叛而帶來的疑心。專家說,嫉妒是一種複雜的充滿恐懼、壓力和憤怒的感情。醋意大發的時候,人們往往會血壓升高,心率加快,腎上腺素水平增加,同時免疫力、焦慮或許還有失眠情況會惡化。

悶悶不樂

抑鬱、悲觀以及對待周圍的事物漠然置之都與血清素和多巴胺水平低有關,而這兩種物質是大腦中感覺良好的神經遞質。血清素可以起到調節痛感的作用。也正是這個原因,百分之四十五的抑鬱症患者受着疼痛的煎熬。情緒低落還與睡眠不好、疲勞、性功能障礙有關。

健康好情緒加分 壞情緒減分



穿上鞋 走出門 做運動

劉莉莉

活過百歲是不少人不奢求的夢想。不過,美國一項研究結果顯示,活過百歲要比想象中簡單得多。研究說,即使是患有心臟病、糖尿病等慢性疾病的老人,只要摒棄不良嗜好、堅持鍛煉,也能成為百歲壽星。

壽星調查

來自美國波士頓大學的研究人員對活過百歲的500名女性和200名男性做了電話採訪和健康評估。其中,約2/3的人沒有患上與年齡有關的慢性病。研究人員把85歲以前患上高血壓、心臟病和糖尿病等慢性疾病的受訪者標記為“幸存者”。不過,這些人中有不少生活自理能力不錯,可以與沒有患病的同齡人媲美。研究人員發現,男壽星的生活自理能力普遍好於女壽星。近3/4的男性“幸存者”可以自己洗澡、穿衣服;僅有1/3的女性“幸存者”能達到這一標準。研究



負責人德拉拉·特裏說,這是因為,男性活過百歲的條件比女性“苛刻”。而女性“身體上、心理上更能適應慢性病和無法自理的生活”。

長壽不難

另一項來自哈佛大學的研究結果表明,70多歲的老人沒有煙酒嗜好、勤於鍛煉、沒有糖尿病和高血壓,活到90歲的幾率就有所提高。他們活到90歲的幾率是54%。而抽煙酗酒、不願鍛煉、又有糖尿病和高血壓的人活到90歲的幾率只有4%。研究人員

勞雷爾·耶茨說:“這不僅是運氣,不僅是基因……這是生活方式。”

“穿上鞋,走出門,做運動。”她說:“你可以做些事情提高長壽幾率。”

雖然研究沒有說明70歲以後戒煙、減肥或運動是否仍對長壽有益,但耶茨認為,養成良好生活方式永遠不會“為時已晚”。

握手寒暄 竟發現腦裏長瘤

人的命運真的很奇妙,英國一名餐廳老闆和前來用餐的醫師握手寒暄,結果對方發現他手掌的肉異常軟,建議他做進一步檢查,結果做了斷層掃描之後,發現是得了腦瘤,一次禮貌性的握手,竟然讓這名餐館老闆及早就醫,幸運地挽回一命。

英國醫師布利特表示,「假如你拿我的手和馬克的作比較,我的手已經夠大了,但他的手放在我的手旁邊,顯得更為巨大,他的手病態地腫大,再看看手掌,他的手很肥厚,而且壓下去非常軟。」

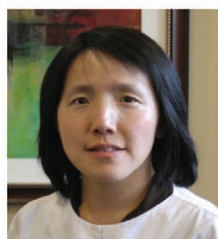
馬克古瑞里在倫敦經營餐廳,去年底他和前來用餐的布利特醫師握手寒暄,布利特發現他的手異常腫大,斷定他得了肢端肥大症,建議他到醫院檢查,古瑞里也趕緊上網查資料。

馬克古瑞里說,「我閱讀網頁,一開始是大手流汗,四肢關節等字眼,不過,最後卻出現讓我害怕的「腫瘤」這個字眼。」古瑞里立刻進行抽血和斷層掃描,證實他的腦下垂體長了腫瘤,導致內分泌失調,出現手心多柔軟組織和頭顱異常生長等症狀,他在1月中旬也動了手術,清除大部分的腫瘤。(許瑜菁)

微笑 牙科診所



周幸嫻 醫師
Emily H. Chou, DMD



張惠朱 醫師
Kimberly Chang, DMD

CWRU 牙醫學院 Clinical Instructor
專業親切的醫療服務, 彈性門診時間
嶄新的尖端醫療設備, 合理的收費
提供值得您信賴的全家牙齒保健服務
精通英文, 中文, 及廣東話

中文服務專線: (216) 881-5525 轉 2

地址: 3608 Payne Avenue, Suite 101, Cleveland, OH
位於東37街 (E. 37th St.) 與平安街 (Payne Avenue) 交叉
鄰飛騰商場

網站: www.TheSmileDental.com