

1、有時間享受 "不受限制" 的快樂 -- 家中父母希望居室整潔,周圍的鄰居又喜歡安靜。孩子一旦開始喊叫、跳躍,父母便會想辦法制止,孩子只好越來越乖了。表面上,是父母管教有方,但由此帶來的是: 孩子的熱情和活力有一點點喪失,孩子的心靈也感受到了壓抑。但孩子畢竟是孩子,他們需要帶著童真的想像力盡情地玩耍,需要時間去抓螢火蟲、打雪仗、看蜘蛛做網、螞蟻搬家 -- 這些按照孩子自己的步伐去探索世界的活動,更能給他們帶來真正的快樂。

2、關心他人 -- 孩子需要認同自己是家庭和社會有價值的成員,父母應儘量給孩子提供接觸社會、關心和幫助他人的機會。如讓他把家里的舊玩具收集起來,送給需要的小朋友;幫助照看比自己年紀小的朋友;幫媽媽做力所能及的家務等等。在家里,家庭成員

# 讓孩子快樂的秘方

之間要相互關心,營造溫馨的家庭氛圍,讓孩子從小就懂得關心父母,關心長輩,懂得分享。兒童心理學家指出,兒童在很小的年紀就能享受到幫助別人的快樂。

3、笑出聲來 -- 笑出來,對你和孩子的健康都有好處。有些父母喜歡在孩子面前保持嚴肅的形象,以為這樣才有尊嚴。其實不是那麼回事,笑出聲來,並不會失去你的尊嚴。讓你的家中充滿笑聲,並經常給孩子一個擁抱,它們是最好的愛的表達。親子間感情不要放在心里,愛她就要表達出來。

4、更具體的表揚 -- 父母應特別強調孩子令人滿意的具體行為,表揚得越具體,孩子就越清楚哪些是好的行為。表揚其實包含兩個部分:一是父母說的話語,二是孩子據此作



出的推斷。表揚越具體,孩子越能夠根據父母的話對自己作出實事求是的評價。當孩子做好一件事或掌握了一種技能的時候,不要總是簡單地說:"做得不錯",要指出他們具體細節的成功。比如"你今天把那個摔倒的小妹妹扶起來,真讓媽媽高興。" "我喜歡你畫的這些樹。" 具體的表揚會讓孩子產生更大的滿足。當然,也要注意不要表揚過度。從小要讓孩子認識到,真正的表揚來自於他們戰勝了挑戰之後。

5、藝術的魅力 -- 音樂、舞蹈、文學等各種藝術形式會極大地豐富孩子的思想修養,培養他們的藝術情操。這些藝術形式將成爲一個感情的釋出口,幫助他們表達自己和對世界的情感,並從中獲得生活的快樂。

6、不要苛求完美 -- 孩子畢竟是孩子,各方面的能力有限,總有這樣或者那樣的不足。

父母不可太過於追求完美,父母如果總是對孩子表示不滿和批評,會傷了孩子的自尊,失去自信。所以,下一次當你又要抱怨的時候,先想一想,這個過錯是不是跟他們的年齡有關? 10年後他們還會這樣做嗎? 如果你的答案是否定的,就別再嘮叨個沒完。記住:你和孩子之間的感情總比他把襪子放在哪里要重要得多。

7、教會孩子解決問題的技巧 -- 當孩子認爲自己能解決一些問題時,可以讓他們產生良好的自我感覺,能樹立起信心,並且有了下次自己解決難題的勇氣。當他們遇到難題時,你可以按下面的步驟教會他們解決問題的技巧:發現問題;讓孩子描述出他想要的結果;幫他設計出要達到這個結果的步驟;讓他自己想,哪一步他能夠自己完成,哪一步需要別人的幫助;在他確實需要幫助的步驟上提供幫助。

8、給孩子顯示自己的機會 -- 每一個孩子都有自己獨特的天才和技能,展示這些能給他們帶來極大的喜悅。"媽媽,我給你講一個故事好不好?" 這時即使你在廚房做飯,也要滿足他這個願望,並適時地給予肯定:"你講得真是太棒了。" 要知道,能和你分享他喜歡的這個故事,對他是多么地快樂。孩子的熱情能通過你的分享和肯定轉化成良好的自尊、自信,而這些品質對他們一生的快樂都是最寶貴的。

## 越南:漢字與歷史聯繫在一起

越南傳統文化與中國文化有着共同的淵源,漢字是其重要組成部分。19世紀以前,越南一直使用漢字。1839年,越南最後一個封建王朝阮朝的明命帝,曾奏請中國清朝的道光皇帝向越南頒發《康熙字典》,以便當地人學習漢語。阮朝嗣德帝精闢地論述了當時越南使用漢字的狀況,他說:"我越文明至士燮(東漢時期)以後,蓋上至朝廷,下至村野,自官至民,冠、婚、喪、祭、理數、醫術,無一不用漢字。"越南許多史學、文學著作均是用漢字寫成的。16世紀初,西方傳教士陸續到越南傳教。他們首先遇到的是語言障礙,要先學會說越南語。由於學習漢字十分困難,於是他們開始試圖用各自的母語來記錄越南語的讀音。越南語拉丁化文字從最初的拼音實驗到形成拉丁化文字系統大約經歷了200年時間。直到20世紀40年代,拉丁化文字才開始在越南普及,成爲正式的越南文字。越語拉丁文字是一種注音文字,讀寫基本一致,因此極易普及。上個世紀50年代,越南曾經僅用3個月時間就在全北方範圍內完成了掃除文盲的任務。

越南文字由漢字過渡到拉丁拼音文字可以說是完全徹底的,現代越語文字中全部爲拉丁字母,不再使用任何漢字。然而,漢字在越南當代社會和民俗中仍然佔有重要地位。在越南全國範圍內,人們在婚禮上離不開大大的、紅色的雙"喜"字。迎親車隊、婚禮告示牌和婚慶大廳正面的牆上都貼着雙"喜"字,它已經成爲越南婚慶活動中的一個必不可少的標誌。有記者曾問一些小孩兒甚至年輕人,雙"喜"是什麼?他們大都搖頭說不清楚,但卻知道這是舉辦婚慶的標誌。越南民間與中國一樣使用農曆,春節是最重要的傳統節日,也有貼漢字對聯的習俗。隨便走進越南的任何一座寺廟,首先映入眼簾的就是那些書寫飄逸的漢字對聯,當然這是從過去流傳下來的。然而即使修建新的廟宇,對聯仍然是不可缺的,而且依然使用漢字書寫。現在的越南人對寺廟中的漢字對聯早已司空見慣,但是能夠認識並懂得欣賞漢字對聯的越南人就寥寥無幾了。記者曾在寺廟中遇到過一些自告奮勇擔當導遊的本地人,當問到對聯寫的是什麼的時候,他們幾乎沒有一個人認識。然而,寺廟的出家人中卻有行家,因爲經書經文幾乎都是用漢字書寫,沒有深厚的漢語功底是無法勝任的。一位著名的高僧,河內福慶寺的濟法法師,他曾經在北京和台北研修漢語並獲得博士學位,頗受當地民衆的敬仰。越南有使用漢字的文化傳統,當然與之並行的就是漢字書法了,漢字書法家在當地社會受到格

## 經濟發展使文化更具魅力 漢字影響哪些國家

外尊重。老百姓習慣稱他們爲"私塾先生",但這樣的人已經越來越少了。近十幾年來,在越南掀起的學漢語熱一直經久不衰,漢語已經成爲僅次於英語的熱門外語,報考大學中文系的考生年年爆滿,社會上漢語補習班到處都是。對於初學漢語的越南人來說,聽與說並不難,最難的是漢字的書寫和記憶。當地人往往對與越文文字特徵完全一致的漢語拼音情有獨鍾。據專家確認,現代越語語音中至少有60%-80%爲古漢語語音,越語中稱之爲"漢越音詞彙"。實際上"漢越音詞彙"就是漢字在現代越南語中的一種"隱形",成爲現代越南語中不可缺少的部分。"漢語熱"的形成既有歷史文化方面的原因,也有市場需求的原因。越南實行革新開放後,與中國大陸、台灣、香港等地日益頻繁的經貿合作使漢語熱打下了基礎。走進河內的商店,工藝美術櫃檯上擺放的木雕等工藝品上可以看到"福、祿、壽"、"招財進寶"等字樣,不少日常用品和食品上也都注有漢字,讓人甚至分不清是越南產品還是進口貨。由於來自中國大陸以及台灣、香港地區的遊客不斷增多,一些店家門口甚至寫有"請進"、"歡迎"的漢字以招攬顧客。在南方的胡志明市,由於居住着幾十萬華人,漢字更是隨處可見。照片說明:攝于越南首都河內舊城區



# 最後一個沙丘

作者:孫道榮

這是人類學家約翰遜博士策劃的一項生理極限測試,地點在澳大利亞南部沙漠。志願者要在三天之內,單獨徒步走完一段荒蕪的沙漠。

四名志願者先在試驗室內進行嚴格的生理極限測試。每個人的生理極限都不相同,根據測試結果,組織者會給不同的志願者提供相應的飲水、一份急救包和一張地圖。實驗室的生理極限測試表明,他們都可以完成任務。

志願者分別上路了,他們都堅信自己能夠走完這段路程。

爲了確保安全,組織者會隨時跟踪他們,但不會給予他們任何提示和幫助,除非他們主動求援,那表示他們這次測試失敗了。

澳大利亞南部沙漠,夏季日高氣溫將近50攝氏度,在沙堆里埋一個雞蛋,幾分鐘內就能熟。高溫酷暑折磨着每一名志願者。出發第一天,他們就都犯下了各種錯誤:有人在路程不到一半時,就將當天的飲水喝完了,這使他的後半段行程變得異常艱難;有人因爲疲憊,躺在荆棘叢斑駁的陰影中休息,而不是完全的陰涼之下。他似乎忘記了,透過荆棘的點點陽光也足以烤干他體內的水分;有人過早地使用淨化飲水的化學藥粉,而不是使用最簡單也是最安全的煮沸的辦法....

因爲他們所犯的錯誤,第二天的行程變得比預料的更加艱辛,他們的體質和耐力都在降低,尤其是大量流汗使他們體內的水份嚴重不足,而因爲缺水,他們的意識開始模糊,意志力急劇下降。在他們行進的路上,會有一些補充水源,可是將藥粉提前用掉的人,現在只能用危險的沙漠用水了,那可能使他們的身體崩潰;一個水槽里灌滿了沙子,一名路過的志願者無奈地搖搖頭就走開了,他沒有去試試邊上的機井,而那里面蘊藏着乾淨豐富的飲用水。體能的下降使他們的判斷力也開



始混亂,兩天來,四個人都沒有尋找充飢的食物,沙漠里的一些草根和掩藏在荆棘叢下的幼蟲,都是老師們事先教授過他們的補充食物,有人無法下咽,有人則相信自己可以連續三天不進食。他們只想著邁動雙腳,儘量早一點走完這段異常艱難的路程。

一系列錯誤的後果,在第三天爆發出來。有個人太累了,乾脆在烈日之下躺了下來,他本想休息一下再爬起來繼續趕路,可是,炙熱的沙子很快將他烤迷糊了,他被及時救了起來,測試也以失敗告終;有個人的腳被靴子磨破了,劇痛使他決定脫掉靴子,光腳走完最後的路程,他的腳很快被沙子燙傷,再也無法行走了;有個人一直堅持走,他翻過了一座沙丘,又翻過了一座沙丘,他以為終點就在沙丘後面,卻一次次失望。望着一望無垠的荒漠,他絕望了,發出了求救的信號,營救人員從沙丘後面趕了過來,那是橫在他面前的最後一個沙丘。只有一名志願者順利抵達了終點,完成了測試。他並不是他們中最強壯的人,他只是一路上比其他三個人犯的錯誤少一點。

爲什麼在實驗室內的生理極限測試,四個人都順利通過了,而大部分人在真實的沙漠生存測試中,卻都失敗了?研究者發現,在實驗室內的生理極限測試,只是純粹的體能和毅力測試,你不會犯錯誤;而在沙漠中,人在體能快速消耗的時候,會犯下各種錯誤,而每一個錯誤,都可能是致命的。

不犯或少犯錯誤,往往是生理極限和意志極限之外,決定我們能否成功的關鍵因素。

**International Transport Services**  
Freight Forwarders  
Specializing in LCL, FCL, and AIR services in China and USA

## 國際運輸服務

專業貨運公司

拼箱,集裝,空運 -- 中國和美國以及到世界各地最專業的貨運服務  
爲方便廣大用戶,本公司新增華語和粵語服務

- \* Import and Export Services
- \* Ocean and Air Services
- \* Global Door to Door Services
- \* China Partners
- \* Customs Clearance
- \* Warehousing/Distribution Services

- 進出口服務
- 海運和空運服務
- 全球"一條龍"服務
- 中國業務夥伴服務
- 海關清關服務
- 倉儲及貨物分送服務

華語服務業務代表  
**Kin Mei**

18747 Sheldon Road Cleveland, Ohio 44130  
(T) 216 267-8200 (F) 216 267-4333  
E-mail: info@internationaltransport.com  
Website: www.internationaltransport.com

# 顧記車行

## B&E AUTO BODY

Tel: 216-283-0988 Fax: 216-283-1595  
地址: 15215 Kinsman Road, Cleveland, OH 44120

經營範圍

- 機械修理
- 車身修理
- 二手車買賣
- 租車服務

招聘: 國產摩托車、叉車市場營銷人員  
優惠: 國產摩托車對國人以 80% 價格出售  
電話: 216-310-4395

## 大型倉庫招租

\* 70,000 平方英尺面積  
\* 10 座大貨車卸貨碼頭  
\* 交通便利, 2 mile 上 I-480  
\* 代理收發貨業務, 收費合理  
\* 服務從優, 租金從廉

Call: 216-310-4395  
倉庫地址: 13900 Miles Ave. Cleveland, OH 44105