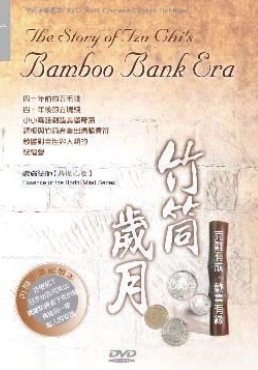


敬愛的大德朋友：
新年平安吉祥！
感恩您持續的護持慈濟與鼓勵我們！
四十一年前的五毛錢，小小零錢創造了慈濟世界，也創造了一段美麗奇蹟。
在那普遍貧苦的年代，銅板與竹筒合奏出清脆音符，敲響對全世界人類的祝福聲。一段不可思議的慈悲濟世歷史，始於證嚴法師那一念。
慈悲喜捨的大願，四十一年後願力有成，善與愛的循環仍要傳承，直到苦難遠離，誓願永不停歇。
慈濟竹筒歲月，是一段美好的歷史記憶，是勇猛精進行善四十一年。五毛錢的效應，從四十一年前開始，至今仍迴盪不息。
第五個十年的開始，證嚴法師提醒：不忘回到慈濟志業創辦之初的「竹筒歲月」，提醒慈濟人不忘本心、發心如初。希望慈濟人能中覺知，知行合一，祛除根本無明，而見天心月圓。
證嚴法師說：「心寬是善，念純是美，心寬念純就是美善人生，就能令人歡喜；這就是人文的根本。」
期待更多發心發意的菩薩以真誠的愛心、純真與寬大的心胸，共同成就美善的人間！
祝福國家



證嚴法師呼籲：看到地球病況危急，大地之母在呻吟，與地球共生共息的人類，應承擔起責任，用心維護環境。地球的安危，也是人類的安危；唯有地球平安，人類才能平安。傷害地球的是人類，保護地球的關鍵也在人的手中。從生活中克制自己，不要受欲念驅使追逐享樂，而過度消耗物資。

放眼天下，災難如此頻仍，很多人認為這是「溫室效應」、「全球暖化」等問題所引起。其實災難的發生，是人禍在先，要改變氣候，就要先改變人心。人的心態能影響整個宇宙，所以要用「心」來愛護地球，用雙手「膚」慰地球，讓它康復起來。

證嚴法師呼籲：看到地球病況危急，大地之母在呻吟，與地球共生共息的人類，應承擔起責任，用心維護環境。地球的安危，也是人類的安危；唯有地球平安，人類才能平安。傷害地球的是人類，保護地球的關鍵也在人的手中。從生活中克制自己，不要受欲念驅使追逐享樂，而過度消耗物資。



證嚴法師說：「心寬是善，念純是美，心寬念純就是美善人生，就能令人歡喜；這就是人文的根本。」

慈濟克里夫蘭
虔誠邀請您：共同響應

克己復禮 全民減碳
慈濟回收您不用的手機
一個小小的自己，
也可以讓地球不再憂鬱！



慈濟克里夫蘭全體志工感恩合十
1/20/2008

證嚴上人開示 “克己復禮” 由自己開始做起

“克己復禮”，最重要的是要如何克己。
人能造福也能造禍。傷害地球的禍端是人類，保護地球的推手也是人類；無奈的是，曾幾何時，人類已不斷地與萬物、大地爭。

近年來，環保人士、地質學家、科學家等一致呼籲：人類須停止砍伐森林，致力保護大地。環保不但攸關地球的安危，也維繫著人類的生存；唯有地球平安，人類才有安定的生活。

大地的森林，就如人體的肺部，我們能不重視森林消失、水土破壞等問題嗎？對於人類的破壞，大地之母如同慈母般，總是忍耐、寬諒，不斷地供應人類生活的物資。

如今大地之母已遍體鱗傷、毀壞崩落不堪負荷，所以大地反撲，溫室效應導致全球氣溫持續上升，冰山溶化，海水上漲，大地下沉；不知未來人類將如何生存？

不久前有一則新聞報導，挪威一群科學家正籌建一座種子儲存庫，蒐集世界 300 多萬種植物種子，保存在冰原地底，以備萬一地球遭遇環境浩劫，未來的人類還有糧食種子。

這則報導說明了地球正值緊急危難，我們必須提高警覺、用心維護，非常感恩所有的環保志工，能夠覺醒環保的重要性；例如多種樹，就是積極開源，有了大地森林，地球就有了健康的肺部；以消極的節流而言，也須做到少砍伐、少開發。

人人都需發揮關懷的功能，譬如台灣的交通已經非常便利，只需多方改良既有設施，未必需要再做新的開發，同樣也能達到改善交通的目標。另一方面，若要吸引觀光客，必須保持既有的生態、乾淨的水源；否則惡化的現象，

不僅影響台灣，也會波及整個地球。

許多專家學者聚集聯合國，共同研究分析環保與氣候的問題，結論一致認為，是人為浪費所惹的禍，而且現在出現“碳足跡”這個名詞，指人到哪裡，就會留下二氧化碳汙染大地、空氣的印記。

每個人都應該盡一分心力，減少“碳足跡”，這是我們對地球、對空氣所表達的一分敬意與呵護，如此才是真正跟得上時代的人——從這一代延伸到下一代，永續妥善保護地球。

環保意識應該落實日常生活，深印在思想觀念中，希望大家常存對大地的疼惜之心，現在推動“克己復禮，民德歸厚”的新生活運動，就是要提升人文道德。

所謂“克己”就是克服自我欲念；若是人人不能克制自己享樂的欲望，處處浪費資源，不僅損害個己的身體，也對地球造成損傷。還有“復禮”，人與人之間美在哪裡？就是“禮”，有禮才能表達出自我的修養。

期待大家努力朝向有禮的社會邁進，克服自我欲念，提升人文氣質，復興尊師重道、孝道等傳統禮儀。若能如此，相信未來的生態定會改變，人人愛心共聚，溫室效應、異常氣候，都會慢慢地緩和，社會也能一片呈祥。



佛教名詞

二、佛教常識
1、衛塞日：即月圓日，佛陀降生、成道、涅槃，均在陽曆五月的月圓日。

- 2、佛教旗：是根據佛陀成道時聖體放出六種色光製成的。即藍色、黃色、紅色、白色、橙色及以上五色混合色。
- 3、佛陀降生於西元前六二三年，成道於西元前五八八年，涅槃於西元前五四三年。
- 4、菩提樹：因佛陀在菩提樹下證悟成道，稱為覺樹。樹葉心臟形，葉端尖長。
- 5、沙羅樹：佛陀在拘屍那拉城的沙羅雙樹間涅槃。這種樹的葉子是叢生的，葉長圓形，開花時期，花蕊繽紛而下，鋪滿地上。
- 6、聖客沙：是佛陀向其母宣講佛法，由兜率天下降之地。未來佛彌勒菩薩，將在此地誕生。

- 7、王捨城：周圍有五座山，高約千餘尺，總名為靈鷲山 (RAJAGAHA)。王捨城因依山得名，巴利文叫做 RAJAGAHA。耆闍窟山是靈鷲山的異名，巴利文叫做 GIJJHAKUTA。
- 8、佛陀講經最早的道場是古印度王捨城的竹林精捨。規模最宏

- 大的道場，是捨衛城的祇園精捨。
- 9、印度最古的佛教大學，叫做‘那爛陀’，是唐玄奘法師留學的地方。

- 10、唐朝有三藏法師，名叫玄奘，曾冒險艱難，前往印度取經。

(接下期)

許氏參業集團
創立於1974年
健康生活養生

1-800-826-1577
www.hsuginseng.com
P. O. BOX 601, WAUSAU, WI 54402-0601
選好禮選許氏 送許氏送健康

上網立即翻閱 e-catalog 或來電索取96頁全彩價目表

【花旗參禮組系列】 年節推薦禮組

全美唯一華人專業自產

許氏年節參組一 (2件組)
#1264B22 原價\$40.00
特惠價\$34.00

許氏年節參組二 (2件組)
#1264B23 原價\$38.85
特惠價\$33.00

許氏年節參組三 (3件組)
#1264B24 禮組價\$62.00
原價\$126.80
花旗參片1/2磅一盒 (#126.8)
花旗參片1/4磅一盒 (#126.4)
許氏35周年多功能高級瓷杯一個

促銷活動限價目表及網路適用

買 許氏日本靈芝膠囊 60粒 送 冬蟲夏草菌體粉膠囊 30粒 (#3728) **\$69.99**

買 純靈芝精華液 套組3瓶裝 送 花旗參濃縮液 (#3722B5) **\$139.98**

每日一粒降膽好血壓
納豆賜康 #VD650 60粒裝 \$26.99

買二送一優惠組合
納豆賜康 #VD650B1 60粒裝 送 1小 20粒 \$49.98

中將湯糖衣錠 350粒 #PMX76775B1 \$49.99 送 中將湯6包裝

買 中將湯 24包裝/盒 #PMX53104B1 \$32.00 送 您6包裝茶袋，送完為止。

買大送小 中將湯 \$9.99 #PMX56243 6包裝/盒

充沛夏日精力對抗疲勞
許氏蟲草皇 90粒裝 #1818B1 \$49.98 送 超抗氧葡萄子 90粒裝一瓶 (市價\$24.99)